



APROBAT

Rector U.S.E.F.S.

V. MANOLACHI,
Dr.hab., prof.univ.

PLANUL

ACTIVITĂȚII EDUCATIVE ȘI SPORTIVE

A UNIVERSITĂȚII DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

PENTRU ANUL UNIVERSITAR

2020-2021

Obiective generale:

- a forma atitudinii de achiziționare a cunoștințelor științifice fundamentale la disciplinele din planul de învățământ;
- a forma aptitudinii cognitive generale și specifice;
- a forma abilității pentru învățare continuă;
- a forma capacității de integrare a cunoștințelor, a deprinderilor și atitudinilor intelectuale dobândite anterior;
- a stimula procesul de adaptare/integrare profesională și socială a studentului;
- a forma atitudinii de înalt devotament și credință față de Patrie și popor;
- a forma (dezvolta) capacității cognitive estetice: afective – motivaționale – volitive estetice, convingeri estetice;
- a forma (dezvolta) conștiința psihofizică teoretică și practică;
- a forma receptivitatea (sensibilitatea) pentru abordarea sistemică a problemelor mediului natural, social, psihic (psihosocial) etc.
- a forma respectul pentru protecția, conservarea și restaurarea patrimoniului cultural;
- a forma (dezvolta) atitudinii adecvate în raport cu informația provenind din mass – media, precum și capacității de prelucrare și interpretare a acestei informații;
- a dezvolta comunicarea asertivă;
- a forma simțul responsabilității pentru păstrarea în bune condiții a bunurilor materiale ale universității;
- a forma și cultiva capacități și atitudini civice de prevenire și de rezolvare a conflictelor;
- a forma (dezvolta) o conduită flexibilă și tolerantă, care acceptă diferențele și dialogul critic în cadrul colaborării;
- a forma capacității de autocunoaștere, de autoevaluare și de autoeducare;
- a forma un sistem de valori fundamentale cu accent pe binele moral, pe adevărul științific, pe frumos.

<u>I. Acțiuni educative cu caracter organizatoric</u>		
1.	Ședința comisiei educative cu ordinea de zi. a) Definirea obiectivelor urmărite de acțiunile planificate. b) Organizarea activității educative a grupe lor academice.	Septembrie 2020 Președintele comisiei educative
2.	Întocmirea orarului orelor de curs pentru sem.I și II ale an.univ. 2020-2021.	August 2020 Ianuarie 2021 Prodecanii facultăților
3.	Desemnarea șefilor de grupe academice și a catedrelor responsabile de curs.	Septembrie 2020 Prodecanii, șefii de catedre
4.	Planificarea activității educative la nivel de facultăți, catedre, grupe academice.	Septembrie 2020 Decanii, șefii de catedre
5.	Elaborarea planului activității educative în USEFS.	Septembrie 2020 D.Eșanu
6.	Convocarea șefilor de grupe academice la ședințele comisiei educative în scopul discutării și aprecierii activităților efectuate.	O dată pe lună, pe parcursul an.univ. D.Eșanu, membrii comisiei educative
<u>II. Ore educative, mese rotunde</u>		
1.	A organiza 4 activități educative (tematica la alegere).	Pe parcursul anului de studii Catedrele, Șefii de catedră,
2.	„Hai în gașca voluntarilor” – masă rotundă.	Octombrie 2020 Curatorii de grupe, Senatul studentesc
3.	Lupta împotriva traficului de ființe umane.	Octombrie 2020 Curatorii de grupe, Senatul studentesc
4.	Lupta împotriva corupției.	Noiembrie 2020 Curatorii de grupe, Senatul studentesc
5.	Ziua Internațională a Drepturilor Omului.	Decembrie 2020 Curatorii de grupe, Senatul studentesc

6.	Ziua comemorării celor căzuți în războiul din Afganistan	Februarie 2021	Curatorii de grupe, Senatul studentesc
7.	“Transnistria – pământ al durerii”.	Martie 2021	Curatorii de grupe, Senatul studentesc
8.	Ziua drapelului național.	Aprilie 2021	Curatorii de grupe, Senatul studentesc
9.	Europa - istorie și actualitate.	Mai 2021	Curatorii de grupe, Senatul studentesc
<u>III. Măsuri educative privind procesul de instruire</u>			
1.	Măsuri de familiarizare a studenților cu Regulamentul de organizare a sesiunilor de examene în USEFS și cu statutul USEFS.	Septembrie 2020	Decanii facultăților
2.	Adunări generale ale studenților pe facultăți în vederea discutării rezultatelor sesiunilor de examene și a disciplinei studenților.	O dată în semestru	Decanii facultăților
3.	Controlul și evidența curentă a reușitei și a prezenței studenților la orele de curs.	Pe parcursul semestrelor	Decanii, șefii de catedre
4.	Organizarea, evidența și controlul lucrului individual al studenților.	Sistematic	Curatorii de grupe
5.	Organizarea procesului instructiv al studenților care își fac studiile conform graficului individual.	Sistematic	V.Dorgan, prim-prorector
6.	Întocmirea graficelor de consultații individuale și în grup ale profesorilor.	Pe parcursul an. univ.	Șefii de catedre
7.	Evidența frecventării de către studenți a orelor de perfecționare a măiestriei sportive.	Pe parcursul an.univ.	Decanii, antrenorii
8.	Organizarea evaluărilor curente, semestriale, anuale la toate disciplinele.	Pe parcursul semestrelor.	Curatorii de grupe, șefii de

	Discutarea în grupele academice a rezultatelor testărilor studenților, precum și a pretestărilor studenților anului liceal.	La sfârșit de semestru și de an universitar.	catedre
9.	Informarea părinților studenților despre reușita curentă.	În caz de necesitate	Decanii, prodecanii
10.	Constituirea comisiilor de asistare la examene în timpul sesiunilor de iarnă și de vară.	Decembrie 2020 Iunie – Iulie 2021	V.Dorgan, Prim-prorector
11.	Adunarea generală a părinților studenților anului I.	Noiembrie 2020	Decanii, prodecanii
12.	Organizarea concursului pentru studenții anului I în vederea ocupării locurilor bugetare în conformitate cu rezultatele reușitei ale anului de studii 2020-2021.	Mai-Iunie, 2021	Decanii, secția studii
13.	Invitarea studenților restanțieri la ședințele catedrelor.	În caz de necesitate	Șefii de catedre, Curatorii de grupe
14.	Invitarea părinților studenților restanțieri și a celor care au absențe nemotivate.	În caz de necesitate	Diriginții, prodecanii
15.	Organizarea cantonamentelor de vară.	Iunie 2021	Decanii
16.	Conferințe tematice pe probleme actuale, ce țin de materiile studiate conform planului de învățământ, și de istoria, cultura națională și europeană: a) „Francofonia în Republica Moldova”. b) Pacea în ideologia cubertiniană. c) Ziua Mondială a Pământului d) Protejarea, conservarea și restaurarea patrimoniului cultural al Republicii Moldova.	Martie 2021 Noiembrie 2020 Decembrie 2020	V.Brega Catedrele USEFS
17.	Introducerea în planurile de studii a modulelor/cursurilor opționale,		

	dedicate poetului Grigore Vieru.	Pe parcursul anului	Secția studii, V.Brega.
18.	Evidența participării studenților la conferința științifică. Analiza rezultatelor conferinței științifice la adunările de grupă.	Aprilie 2021	Responsabilii de activitatea științifică a studenților la catedrele universității.
19.	Conferințe de totalizare a practicii (de inițiere, de antrenoriat, sportiv-managerială, pedagogică).	Sem.I Sem.II	Decanii, secția studii
20.	Concursuri tematice (în baza disciplinelor studiate conform planului de învățământ): a) la limba franceză b) la limba engleză c) la limba română	Martie 2021 Februarie 2021 Martie 2021	Decanii, secția studii V.Brega, Z.Coronovschi, A.Luca
21.	Organizarea Săptămânii Francofoniei cu genericul: „ <i>Sport, cultură, educație</i> ”.	Martie 2021	V.Brega, Z.Coronovschi
	<u>IV. Acțiuni educative extra-curriculare</u>		
1.	Seminar pentru șefii grupelor academice cu tema: „Indicații privind proiectarea activității educaționale în grupele academice pe parcursul an.univ. 2020-2021” .	Septembrie 2020	D.Eșanu
2.	Serate cu ocazia sărbătorilor: - Ziua studentului; - Revelionul; - Ziua îndrăgostiților; - Dragobete; - 8 Martie – Ziua Femeilor; - Ziua umorului; - Concursul „Miss USEFS – 2021” - Concurs „Balul bobocilor – 2020”	Noiembrie 2020 Decembrie 2020 Februarie 2021 Februarie 2021 Martie 2021 Aprilie 2021 Aprilie 2021	V.Cireș D.Eșanu, Senatul studentesc, Sindicatul USEFS

3.	Ceremonia organizată cu ocazia admiterii în universitate cu studenții anului I.	Noiembrie 2020	
4.	Ziua Internațională a Păcii. Organizarea unei activități consacrate Orei Păcii .	1 Septembrie 2020	Decanii facultăților
5.	Întâlniri cu personalități remarcabile în domeniul sportului, culturii și științei	Aprilie-Mai 2021	Șefii catedrelor, curatorii de grupe
		Octombrie 2020	S.Busuioc, A.Ciumașu,
		Noiembrie 2020	V.Mardari
		Februarie 2021	D.Eșanu
		Martie 2021	A.Luca
		Aprilie 2021	
6.	Ora consacrată Zilei Europei	Mai 2021	Curatorii de grupe, șefii catedrelor
7.	Concurs de activitate artistică între facultăți cu genericul „Citius, Altius, Fortius”	Pe parcursul anului de studii	Curatorii de grupe, șefii catedrelor
8.	Adunarea solemnă de înmânare a diplomelor absolvenților USEFS.	Iunie 2021	D.Eșanu, decanii facultăților
9.	Discuții și convorbiri tematice (conform sărbătorilor și evenimentelor).	Pe parcursul anului	Decanatele, D.Eșanu
10.	Măsuri de prevenire și de educație anticorupțională	Pe parcursul anului	Curatorii de grupe, șefii de catedre, biblioteca
	- lecții (discuții) organizate de reprezentanții CCCEC pentru profesorii USEFS.		Comisia de admitere
	- asigurarea legalității și transparenței mijloacelor bănești colectate de la părinți / abiturienți în perioada înmatriculării;		
	- asigurarea transparenței proceselor de difuzare a informației și de selectare a candidaților pentru bursele de studii și a schimbului academic cu instituțiile de învățământ de peste hotare;	Iulie-August 2021	Decanii facultăților, prorector relații internaționale.
	- perfecționarea și mediatizarea cadrului normativ de organizare a admiterii în USEFS. Reducerea riscului de corupție în procesul de		

	<p>admitere la studii.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Asigurarea transparenței pe segmentul deținătorilor actelor de studii. 	Pe parcursul anului	Comisia de admitere. Prim-prorector, V.Dorgan.
11.	<p>Excursii: Pe rutele turistice „Să ne cunoaștem plaiul natal”.</p> <ul style="list-style-type: none"> - la complexul istoric Țipova - Cetatea Sorocii - Muzeul Național de Istorie a Moldovei - Vizită colectivă la Teatrul de Operă și Balet 	<p>Octombrie 2020 Aprilie 2021</p>	<p>Secția studii, serviciul personal.</p>
12.	<p>Familiarizarea studenților cu <i>Programul Național de asigurare a egalității de gen</i> în Republica Moldova.</p>	Septembrie 2020	D.Eșanu, curatorii de grupe
13.	<p>Familiarizarea studenților cu <i>Strategia Națională Antidrog</i></p>	Septembrie-Octombrie 2020	Prodecanii, curatorii de grupe
14.	<p>Familiarizarea studenților cu <i>Conceptul educației pe tot parcursul vieții</i>, elaborat de Ministerul Educației (din Planul de acțiuni al Guvernului pentru anii 2011-2014 aprobat prin Hotărârea Guvernului nr.179 din 23.03.2011/ Monitorul oficial nr.46-52 din 01.04.2011)</p>	Semestrul II, 2021	Șefii de catedre
15.	<p>Studierea <i>Declarației Universale a Drepturilor Omului adoptată și proclamată prin rezoluția .nr.217 din 10.12.1948 a Adunării Generale ONU.</i></p>	Noiembrie 2020	Curatorii de grupe
16.	<p>Familiarizarea studenților cu <i>Programul de pregătire a sportivilor din R.M. pentru participare la Jocurile Olimpice</i></p>	Septembrie 2020	Curatorii de grupe, Decanii, prodecanii
17.	<p>Familiarizarea studenților cu <i>Programul național strategic în domeniul securității demografice a Republicii Moldova (2011-2025). Acțiuni:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Organizarea meselor rotunde privind prevenirea și combaterea 		Curatorii de grupe

	<p>bolilor transmisibile și netransmisibile;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Acțiuni de informare privind modul sănătos de viață și prevenirea viciilor (tabacism, consumul de alcool și droguri, alimentația neechilibrată). - Desfășurarea seminarelor tematice privind comportamentul responsabil, cultura sexuală de sănătate a reproducerii. <p>18. Familiarizarea studenților cu <i>Strategia de Dezvoltare a Culturii „Cultura 2021”</i>, cu obiectivele și acțiunile specifice preconizate pentru perioada în cauză.</p> <p><u>V.Activități sportive</u></p> <p>1. Organizarea crosului de toamnă și la atletism. Discutarea rezultatelor obținute la cros la adunările de grupă.</p> <p>2. Competiții sportive între studenții facultăților din cadrul universității. Afișarea pe panoul informativ a rezultatelor participării sportivilor USEFS. la competițiile de diferite nivele și discutarea lor la adunările de grupă.</p> <p>3. Campionatele USEFS.</p> <ul style="list-style-type: none"> Badminton Baschet (feminin) Baschet (masculin) Volei (feminin) Volei (masculin) Tenis de masă Mini-fotbal Handbal (masculin) Cros Lupte libere 	<p>Semestrul I, 2020</p> <p>Semestrul I, 2021</p> <p>Semestrul II, 2021</p> <p>Septembrie-Octombrie 2020</p> <p>Octombrie 2020</p> <p>Sistematic</p> <p>Pe parcursul anului de studii</p>	<p>Decanii, prodecanii</p> <p>Curatorii de grupe Decanii, prodecanii Curatorii de grupe Decanii, prodecanii</p> <p>Curatorii de grupe Decanii, prodecanii</p> <p>L.Povestca</p> <p>Clubul Sportiv USEFS</p> <p>Clubul Sportiv USEFS</p> <p>Șefii de catedre</p>
--	---	---	---

	<p>Natație Judo Sambo Triatlon forță</p> <p>4. Campionatele OPEN și turnee tradiționale ale U.S.E.F.S.</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Trîntă” - Cros - Campionatul OPEN „Grația primăverii” - Gimnastica artistică <p><u>VI. Măsuri de combatere a narcomaniei și a bolilor sexual transmisibile:</u></p> <p>1. Organizarea asistenței de consiliere anonimă a studenților în probleme de narcomanie</p> <p>2. Predarea cursului opțional „Educație pentru sănătate”, studenților USEFS.</p> <p>3. Convorbiri și discuții:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Igiena personală a sportivului. - Organizarea unui mod sănătos de viață. - Drogurile în sport . - Narcomania și consecințele ei grave. - Traficul cu femei și copii. - SIDA și alte boli sexual transmisibile – flagel al societății de astăzi. - SIDA-metode de prevenire. <p>4. Organizarea orelor publice cu următoarele teme: „Drogul – un pericol</p>	<p>Semestrul I-II</p> <p>Pe parcursul an.univ.</p>	<p>Șefii de catedre</p> <p>Catedra de Probe Sportive Individuale Cat. de Atletism Cat. de Gimnastică</p> <p>Catedra de Medicină Sportivă</p> <p>Catedra de Medicină Sportivă</p> <p>Catedra de Medicină Sportivă</p> <p>Lucrătorii serviciului medical</p> <p>Catedra de Medicină</p>
--	---	--	---

5.	<p>pentru viața”;</p> <p>„Prevederile legale privind traficul de droguri”</p> <p>VII. Expoziții de cărți cu diferite tematici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Nu credeam să-nvăț a muri vreodată; (M.Eminescu)</i> - <i>Iubești pentru că iubești. Nu există rațiune pentru a iubi. (A.Exupery);</i> - <i>Mai regină decât floarea, Doar femeia poate fi ...”. D.Matcovshi;</i> - <i>Stă neclintit Moldova, Țesând la pânza vremii ...”. M.Eminescu;</i> - <i>Sportul pentru toți;</i> - <i>Mișcarea este viață;</i> - <i>Cărți uitate;</i> - <i>Personalități marcante din Moldova;</i> - <i>Limba este întâiul mare poem al unui popor (L.Blaga);</i> - <i>Chișinău cel vechi și nou: bijuterii arhitecturale;</i> - <i>Toamnele Moldovei mele;</i> - <i>Gaudeamus igitur;</i> - <i>Colind de iarnă...;</i> - <i>O lumină pentru Eminescu</i> - <i>În ajutorul stagiului „Educație fizică în școală”;</i> - <i>И чувства добрые я лирой пробуждал ...</i> - <i>Studentul anului I</i> - <i>Chișinăul vechi în imagini ...</i> - <i>Cuvântul cântat prin poezie ...</i> - <i>Grigore Vieru – poet național.</i> 	<p>Ianuarie 2021</p> <p>Februarie 2021</p> <p>Martie 2021</p> <p>Aprilie 2021</p> <p>Mai 2021</p> <p>Mai 2021</p> <p>Mai 2021</p> <p>Mai 2021</p> <p>Octombrie 2020</p> <p>Octombrie 2020</p> <p>Noiembrie 2020</p> <p>Decembrie 2020</p> <p>Noiembrie 2020</p> <p>Februarie – Martie 2021</p> <p>Mai 2021</p> <p>Septembrie 2020</p> <p>Octombrie 2020</p> <p>Noiembrie 2020</p> <p>Decembrie 2020</p>	<p>Sportivă</p> <p>Catedra de Medicină Sportivă</p> <p>Colaboratorii bibliotecii</p> <p>-,-</p> <p>-,-</p>
----	--	---	--

1.	<u>VIII. Seminare desfășurate de către colaboratorii bibliotecii</u>		
	Bazele culturii informaționale (pentru studenții an.I)	Septembrie – Octombrie	A.Ciumașu, șefa bibliotecii
	2. Desfășurarea Zilelor Poeziei	2020	
	<u>IX. Organizarea panourilor informative:</u>		
	- Sărbătorile naționale	Septembrie 2020	
	- Chișinău – inima verde a Moldovei	Octombrie 2020	A.Ciumașu, șefa bibliotecii
	- Viața și activitatea lui Grigore Vieru	Noiembrie 2020	
	- Monumentele istorice ale Moldovei	Decembrie 2020	
	<u>X. Întâlniri si mese rotunde tematice organizate în cadrul bibliotecii:</u>		
	1. Întâlnirea studenților cu sportivii remarcabili și absolvenți ai USEFS;	Noiembrie 2020	A.Ciumașu, șefa bibliotecii
	2. Întâlnire cu participanții la războiul din Afganistan, colaboratori ai USEFS;	Februarie 2021	A.Ciumașu, D.Eșanu
	3. Întâlnire cu participanții la evenimentele de pe Nistru, colaboratori ai USEFS;	Martie 2021	A.Ciumașu, D.Eșanu
	4. Întâlniri cu poeți și oameni de artă contemporani.	Aprilie-Mai 2021	A.Ciumașu, D.Eșanu
	<u>XI. Activități educative în căminele universității</u>		
	1. Repartizarea studenților în cămine de către Comisia de cazare a studenților, a masteranzilor și a doctoranzilor în căminele USEFS.	August 2020	A.Toma
	2. Familiarizarea studenților anului I cu Regulamentul de conviețuire în căminele studențești.	Septembrie 2020	Administratorii căminelor
	3. Constituirea sfaturilor studențești în cămine.	Septembrie 2020	Intendenții, Senatul studențesc

4.	Asigurarea căminelor cu utilajul și mobilierul necesar.	Septembrie-Octombrie 2020	Decanii, administratorii căminelor
5.	Amenajarea în cămine a standurilor cu evidența stării sanitare a camerelor și cu alte informații.	Pe parcursul an. univ.	A.Toma Administratorii căminelor
6.	Organizarea concursurilor „Cel mai modern cămin”, „Cea mai bună odaie”.	Pe parcursul an. univ.	Administratorii căminelor
7.	Organizarea zilelor sanitare în căminele USEFS.	Septembrie 2020 Ianuarie 2021	Administratorii căminelor
8.	Întocmirea graficului de vizitare a căminelor de către profesorii universității în scopul întreținerii unor convorbiri cu privire la condițiile de trai ale studenților, modul de organizare a odihnei lor, regulile de conviețuire în cămin, amenajarea locului de trai, organizarea unor competiții sportive și a.	Sistematic	Decanii, șefii de catedre, curatorii de grupe
9.	Întocmirea graficului de control sistematic al stării igienice din cămine de către medic (cu prezentarea informației respective decanatelor și prorectorului pentru educație).	Sistematic	Decanii Medicii universității

Dumitru EȘANU,

Prorector Educație & Sport,
Președintele comisiei educațional-disciplinare

Irina VOLCU,

Secretarul comisiei educațional-disciplinare,
lector universitar