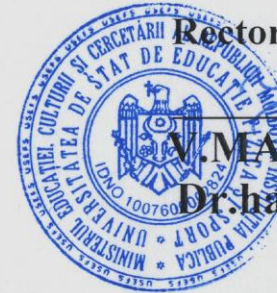


APROBAT

Rector U.S.E.F.S.



V. MANOLACHI,
Dr.hab., prof.univ.

PLANUL

ACTIVITĂȚII EDUCATIVE ȘI SPORTIVE

A UNIVERSITĂȚII DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

PENTRU ANUL UNIVERSITAR

2019-2020

Obiective generale:

- a forma atitudinii de achiziționare a cunoștințelor științifice fundamentale la disciplinele din planul de învățământ;
- a forma aptitudinii cognitive generale și specifice;
- a forma abilității pentru învățare continuă;
- a forma capacității de integrare a cunoștințelor, a deprinderilor și atitudinilor intelectuale dobândite anterior;
- a stimula procesul de adaptare/integrare profesională și socială a studentului;
- a forma atitudinii de înalt devotament și credință față de Patrie și popor;
- a forma (dezvolta) capacității cognitive estetice: afective – motivaționale – volitive estetice, convingeri estetice;
- a forma (dezvolta) conștiința psihofizică teoretică și practică;
- a forma receptivitatea (sensibilitatea) pentru abordarea sistemică a problemelor mediului natural, social, psihic (psihosocial) etc.
- a forma respectul pentru protecția, conservarea și restaurarea patrimoniului cultural;
- a forma (dezvolta) atitudinii adecvate în raport cu informația provenind din mass – media, precum și capacității de prelucrare și interpretare a acestei informații;
- a dezvolta comunicarea asertivă;
- a forma simțul responsabilității pentru păstrarea în bune condiții a bunurilor materiale ale universității;
- a forma și cultiva capacității și atitudinii civice de prevenire și de rezolvare a conflictelor;
- a forma (dezvolta) o conduită flexibilă și tolerantă, care acceptă diferențele și dialogul critic în cadrul colaborării;
- a forma capacității de autocunoaștere, de autoevaluare și de autoeducare;
- a forma un sistem de valori fundamentale cu accent pe binele moral, pe adevărul științific, pe frumos.

	<p><u>I. Acțiuni educative cu caracter organizatoric</u></p> <p>1. Ședința comisiei educative cu ordinea de zi. a) Definirea obiectivelor urmărite de acțiunile planificate. b) Organizarea activității educative a grupe lor academice.</p> <p>2. Întocmirea orarului orelor de curs pentru sem.I și II ale an.univ. 2019-2020.</p> <p>3. Desemnarea șefilor de grupe academice și a catedrelor responsabile de curs.</p> <p>4. Planificarea activității educative la nivel de facultăți, catedre, grupe academice.</p> <p>5. Elaborarea planului activității educative în USEFS.</p> <p>6. Convocarea șefilor de grupe academice la ședințele comisiei educative în scopul discutării și aprecierii activităților efectuate.</p> <p><u>II. Ore educative, mese rotunde</u></p> <p>1. „Hai în gașca voluntarilor” – masă rotundă.</p> <p>2. Lupta împotriva traficului de ființe umane.</p> <p>3. Zilei comemorării celor căzuți în războiul din Afganistan</p> <p>4. “Transnistria – pământ al durerii”.</p> <p>5. Ziua drapelului național.</p>	<p>Septembrie 2019</p> <p>August 2019 Ianuarie 2020</p> <p>Septembrie 2019</p> <p>Septembrie 2019</p> <p>Septembrie 2019</p> <p>O dată pe lună, pe parcursul an.univ.</p> <p>Octombrie 2019</p> <p>Noiembrie 2019</p> <p>Februarie 2020</p> <p>Martie 2020</p> <p>Aprilie 2020</p>	<p>președintele comisiei educative</p> <p>Prodecanii facultăților</p> <p>Prodecanii, șefii de catedre</p> <p>Decanii, șefii de catedre</p> <p>D.Eșanu</p> <p>D.Eșanu, membrii comisiei educative</p> <p>Curatorii de grupe, Senatul studentesc</p> <p>Curatorii de grupe, Senatul studentesc</p> <p>Curatorii de grupe, Senatul studentesc</p> <p>Curatorii de grupe, Senatul studentesc</p> <p>Curatorii de grupe, Senatul studentesc</p>
--	--	--	--

6.	Europa - istorie și actualitate.	Mai 2020	Curatorii de grupe, Senatul studentesc
	<u>III. Măsurile educative privind procesul de instruire</u>		
1.	Măsurile de familiarizare a studenților cu Regulamentul de organizare a sesiunilor de examene în USEFS și cu statutul USEFS.	Septembrie 2019	Decanii facultăților
2.	Adunări generale ale studenților pe facultăți în vederea discutării rezultatelor sesiunilor de examene și a disciplinei studenților.	O dată în semestru	Decanii facultăților
3.	Controlul și evidența curentă a reușitei și a prezenței studenților la orele de curs.	Pe parcursul semestrelor	Decanii, șefii de catedre
4.	Organizarea, evidența și controlul lucrului individual al studenților.	Sistematic	Curatorii de grupe
5.	Organizarea procesului instructiv al studenților care își fac studiile conform graficului individual.	Sistematic	V.Dorgan, prim-prorector
6.	Întocmirea graficelor de consultații individuale și în grup ale profesorilor.	Pe parcursul an. univ.	Șefii de catedre
7.	Evidența frecvenței de către studenți a orelor de perfecționare a măiestriei sportive.	Pe parcursul an.univ.	Decanii, antrenorii
8.	Organizarea evaluărilor curente, semestriale, anuale la toate disciplinele. Discutarea în grupele academice a rezultatelor testărilor studenților, precum și a pretestărilor studenților anului liceal.	Pe parcursul semestrelor. La sfârșit de semestru și de an universitar.	Curatorii de grupe, șefii de catedre
9.	Informarea părinților studenților despre reușita curentă.	În caz de necesitate	Decanii, prodecanii
10.	Constituirea comisiilor de asistare la examene în timpul sesiunilor de	Decembrie 2019	V.Dorgan, Prim-prorector

	iarnă și de vară.	Iunie – Iulie 2020	
11.	Adunarea generală a părinților studenților anului I.	Noiembrie 2019	Decanii, prodecanii
12.	Organizarea concursului pentru studenții anului I în vederea ocupării locurilor bugetare în conformitate cu rezultatele reușitei ale anului de studii 2019-2020.	Mai-iunie, 2020	Decanii, secția studii
13.	Invitarea studenților restanțieri la ședințele catedrelor.	În caz de necesitate	Șefii de catedre, Curatorii de grupe
14.	Invitarea părinților studenților restanțieri și a celor care au absențe nemotivate.	În caz de necesitate	Diriginții, prodecanii
15.	Organizarea cantonamentelor de vară.	Iunie 2020	Decanii
16.	Conferințe tematice pe probleme actuale, ce țin de materiile studiate conform planului de învățământ, și de istoria, cultura națională și europeană: a) „Francofonia în Republica Moldova” b) Pacea în ideologia cubertiniană. c) Ziua Mondială a Pământului d) Protejarea, conservarea și restaurarea patrimoniului cultural al R. Moldova.	Martie 2020 Noiembrie 2019	V.Brega
		Decembrie, 2019	Catedrele USEFS
17.	Introducerea în planurile de studii a modulelor/cursurilor opționale, dedicate poetului Grigore Vieru.	Pe parcursul anului	Secția studii, V.Brega.
18.	Evidența participării studenților la conferința științifică. Analiza rezultatelor conferinței științifice la adunările de grupă.	Aprilie 2020	Responsabilii de activitatea științifică a studenților la catedrele universității.
19.	Conferințe de totalizare a practicii (de inițiere, de antrenorat, sportiv-	Sem.I	

	managerială, pedagogică).	Sem.II	Decanii, secția studii
20.	Concursuri tematice (în baza disciplinelor studiate conform planului de învățământ): a) la limba franceză b) la limba engleză c) la limba română	Martie 2020 Februarie 2020 Martie 2020	Decanii, secția studii V.Brega, Z.Coronovschi, A.Luca
21.	Organizarea Săptămânii Francofoniei cu genericul: „ <i>Sport, cultură, educație</i> ”.	Martie 2020	V.Brega, Z.Coronovschi
	<u>IV. Acțiuni educative extra-curriculare</u>		
1.	Seminar pentru șefii grupelor academice cu tema: „Indicații privind proiectarea activității educaționale în grupele academice pe parcursul an.univ. 2019-2020” .	Septembrie 2019	D.Eșanu
2.	Serate cu ocazia sărbătorilor: - Ziua studentului; - Revelionul; - Ziua îndrăgostiților; - Dragobete; - 8 Martie – Ziua Femeilor; - Ziua umorului; - Concursul „Miss USEFS – 2020” - Concurs „Balul bobocilor – 2019”	Noiembrie 2019 Decembrie 2019 Februarie 2020 Februarie 2020 Martie 2020 Aprilie 2020 Aprilie 2020 Noiembrie 2019	V.Cireș D.Eșanu, Senatul studentesc, Sindicatul USEFS
3.	Ceremonia organizată cu ocazia admiterii în universitate cu studenții anului I.	2 Septembrie 2019	Decanii facultăților
4.	Ziua Internațională a Păcii. Organizarea unei activități consacrate Orei	Aprilie-Mai 2020	Șefii catedrelor, curatorii de

	Păcii.		grupe
5.	Întâlniri cu personalități remarcabile în domeniul sportului, culturii și științei	Octombrie 2019 Noiembrie 2019 Februarie 2020 Martie 2020 Aprilie 2020	S.Busuioc, V.Toma, D.Maximciuc D.Eșanu A.Luca
6.	Ora consacrată Zilei Europei	Mai 2020	Curatorii de grupe, șefii catedrelor
7.	Concurs de activitate artistică între facultăți cu genericul „Citius, Altius, Fortius”	Pe parcursul anului de studii	Curatorii de grupe, șefii catedrelor
8.	Adunarea solemnă de înmânare a diplomelor absolvenților USEFS.	Iunie 2020	D.Eșanu, decanii facultăților
9.	Discuții și convorbiri tematice (conform sărbătorilor și evenimentelor).	Pe parcursul anului	Decanatele, D.Eșanu
10.	<p>Măsuri de prevenire și de educație anticorupțională</p> <ul style="list-style-type: none"> - lecții (discuții) organizate de reprezentanții CCCEC pentru profesorii USEFS. - asigurarea legalității și transparenței mijloacelor bănești colectate de la părinți / abiturienți în perioada înmatriculării; - asigurarea transparenței proceselor de difuzare a informației și de selectare a candidaților pentru bursele de studii și a schimbului academic cu instituțiile de învățământ de peste hotare; - perfecționarea și mediatizarea cadrului normativ de organizare a admiterii în USEFS. Reducerea riscului de corupție în procesul de admitere la studii. - Asigurarea transparenței pe segmentul deținătorilor actelor de studii. 	<p>Pe parcursul anului</p> <p>Iulie-august,2020</p> <p>Pe parcursul anului</p>	<p>Curatorii de grupe, șefii de catedre,biblioteca</p> <p>Comisia de admitere</p> <p>Decanii facultăților, prorector relații internaționale.</p> <p>Comisia de admitere. Prim- prorector,V.Dorgan.</p>

11.	<p>Excursii: Pe rutele turistice „Să ne cunoaștem plaiul natal”.</p> <ul style="list-style-type: none"> - la complexul istoric Țîpova - Cetatea Sorocii - Muzeul Național de Istorie a Moldovei - Vizită colectivă la Teatrul de Operă și Balet 	<p>Octombrie 2019 Aprilie 2020</p>	<p>Secția studii, serviciul personal.</p>
12.	<p>Familiarizarea studenților cu <i>Programul Național de asigurare a egalității de gen</i> în Republica Moldova.</p>	<p>Septembrie, 2019</p>	<p>D.Eșanu, curatorii de grupe</p>
13.	<p>Familiarizarea studenților cu <i>Strategia Națională Antidrog</i></p>	<p>Septembrie-Octombrie, 2019</p>	<p>Prodecanii, curatorii de grupe</p>
14.	<p>Familiarizarea studenților cu <i>Conceptul educației pe tot parcursul vieții</i>, elaborat de Ministerul Educației (din Planul de acțiuni al Guvernului pentru anii 2011-2014 aprobat prin Hotărârea Guvernului nr.179 din 23.03.2011/ Monitorul oficial nr.46-52 din 01.04.2011)</p>	<p>Semestrul II, 2020</p>	<p>Șefii de catedre</p>
15.	<p>Studierea <i>Declarației Universale a Drepturilor Omului adoptată și proclamată prin rezoluția .nr.217 din 10.12.1948 a Adunării Generale ONU.</i></p>	<p>Noiembrie 2019</p>	<p>Curatorii de grupe</p>
16.	<p>Familiarizarea studenților cu <i>Programul de pregătire a sportivilor din R.M. pentru participare la Jocurile Olimpice</i></p>	<p>Septembrie 2019</p>	<p>Curatorii de grupe, Decanii, prodecanii</p>
17.	<p>Familiarizarea studenților cu <i>Programul național strategic în domeniul securității demografice a Republicii Moldova (2011-2025)</i>. Acțiuni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Organizarea meselor rotunde privind prevenirea și combaterea bolilor transmisibile și netransmisibile; - Acțiuni de informare privind modul sănătos de viață și prevenirea viciilor (tabacism, consumul de alcool și droguri, alimentația neechilibrată). 	<p>Semestrul I, 2019</p>	<p>Curatorii de grupe Decanii, prodecanii</p>
		<p>Semestrul I, 2019</p>	<p>Curatorii de grupe Decanii, prodecanii</p>

	<p>- Desfășurarea seminarelor tematice privind comportamentul responsabil, cultura sexuală de sănătate a reproducerii.</p> <p>18. Familiarizarea studenților cu <i>Strategia de Dezvoltare a Culturii „Cultura 2020”</i>, cu obiectivele și acțiunile specifice preconizate pentru perioada în cauză.</p> <p><u>V.Activități sportive</u></p> <p>1. Organizarea crosului de toamnă și la atletism. Discutarea rezultatelor obținute la cros la adunările de grupă.</p> <p>2. Competiții sportive între studenții facultăților din cadrul universității. Afișarea pe panoul informativ a rezultatelor participării sportivilor USEFS. la competițiile de diferite nivele și discutarea lor la adunările de grupă.</p> <p>3. Campionatele USEFS. Badminton Baschet (feminin) Baschet (masculin) Volei (feminin) Volei (masculin) Tenis de masă Mini-fotbal Handbal (masculin) Cros Lupte libere Natație Judo Sambo Triatlon forță</p>	<p>Semestrul II, 2020</p> <p>Septembrie-Octombrie 2019</p> <p>Octombrie 2019</p> <p>Sistematic</p> <p>Pe parcursul anului de studii</p>	<p>Curatorii de grupe Decanii, prodecanii</p> <p>Curatorii de grupe Decanii, prodecanii</p> <p>L.Povestca</p> <p>Clubul Sportiv USEFS</p> <p>Clubul Sportiv USEFS</p> <p>Șefii de catedre</p>
--	--	---	---

<p>4.</p>	<p>Campionatele OPEN și turnee tradiționale ale U.S.E.F.S.</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Trîntă” - Cros - Campionatul OPEN „Grația primăverii” - Gimnastica artistică <p><u>VI. Măsuri de combatere a narcomaniei și a bolilor sexual transmisibile:</u></p> <p>1. Organizarea asistenței de consiliere anonimă a studenților în probleme de narcomanie</p> <p>2. Predarea cursului opțional „Educație pentru sănătate”, studenților USEFS.</p> <p>3. Convorbiri și discuții:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Igiena personală a sportivului. - Organizarea unui mod sănătos de viață. - Drogurile în sport . - Narcomania și consecințele ei grave. - Traficul cu femei și copii. - SIDA și alte boli sexual transmisibile – flagel al societății de astăzi. - SIDA-metode de prevenire. <p>4. Organizarea orelor publice cu următoarele teme: „Drogul – un pericol pentru viața”;</p> <p>5. „Prevederile legale privind traficul de droguri”</p>	<p>Semestrul I-II</p> <p>Pe parcursul an.univ.</p>	<p>Șefii de catedre</p> <p>Catedra de Probe Sportive Individuale Cat. de Atletism Cat. de Gimnastică</p> <p>Catedra de Medicină Sportivă</p> <p>Catedra de Medicină Sportivă</p> <p>Catedra de Medicină Sportivă</p> <p>Lucrătorii serviciului medical</p> <p>Catedra de Medicină Sportivă</p> <p>Catedra de Medicină Sportivă</p>
-----------	---	--	--

<p><u>VII. Expoziții de cărți cu diferite tematici:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Nu credeam să-nvăț a muri vreodată; (M.Eminescu)</i> - <i>Iubești pentru că iubești. Nu există rațiune pentru a iubi. (A.Exupery);</i> - <i>Mai regină decât floarea, Doar femeia poate fi ...”. D.Matcovshi;</i> - <i>Stă neclintit Moldova, Țesând la pânza vremii ...”. M.Eminescu;</i> - <i>Sportul pentru toți;</i> - <i>Mișcarea este viață;</i> - <i>Cărți uitate;</i> - <i>Personalități marcante din Moldova;</i> - <i>Limba este întâiul mare poem al unui popor (L.Blaga);</i> - <i>Chișinău cel vechi și nou: bijuterii arhitecturale;</i> - <i>Toamnele Moldovei mele;</i> - <i>Gaudeamus igitur;</i> - <i>Colind de iarnă...;</i> - <i>O lumină pentru Eminescu În ajutorul stagiatarului „Educație fizică în școală”;</i> - <i>И чувства добрыя я лирой пробуждал ...</i> - <i>Studentul anului I</i> - <i>Chișinăul vechi în imagini ...</i> - <i>Cuvântul cântat prin poezie ...</i> - <i>Grigore Vieru – poet național.</i> 	<p>Ianuarie 2020 Februarie 2020</p> <p>Martie 2020</p> <p>Aprilie 2020 Mai 2020 Mai 2020</p> <p>Mai 2020 Mai 2020</p> <p>Octombrie 2019</p> <p>Octombrie 2019 Noiembrie 2019 Decembrie 2019 Noiembrie 2019</p> <p>Februarie – Martie 2020 Mai 2020</p> <p>Septembrie 2019 Octombrie 2019 Noiembrie 2019 Decembrie 2019</p>	<p>Colaboratorii bibliotecii</p> <p>-, -</p> <p>-, -</p>
<p><u>VIII. Seminare desfășurate de către colaboratorii bibliotecii</u></p> <p>1. Bazele culturii informaționale (pentru studenții an.I)</p> <p>2. Desfășurarea Zilelor Poeziei</p>	<p>Septembrie – Octombrie 2019</p>	<p>A.Ciumașu, șefa bibliotecii</p>

<p><u>IX. Organizarea panourilor informative:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Sărbătorile naționale - Chișinău – inima verde a Moldovei - Viața și activitatea lui Grigore Vieru - Monumentele istorice ale Moldovei 	<p>Septembrie, 2019 Octombrie, 2019 Noiembrie, 2019 Decembrie, 2019</p>	<p>A.Ciumașu, șefa bibliotecii</p>
<p><u>X Întâlniri si mese rotunde tematice organizate în cadrul bibliotecii:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Întâlnirea studenților cu sportivi remarcabili și absolvenți ai USEFS; 2. Întâlnire cu participanții la războiul din Afganistan, colaboratori ai USEFS; 3. Întâlnire cu participanții la evenimentele de pe Nistru, colaboratori ai USEFS; 4. Întâlniri cu poeți și oameni de artă contemporani. 	<p>Noiembrie, 2019 Februarie, 2020 Martie, 2020 Aprilie-Mai, 2020</p>	<p>A.Ciumașu, șefa bibliotecii A.Ciumașu, D.Eșanu A.Ciumașu, D.Eșanu V.Toma, D.Eșanu</p>
<p><u>XI. Activități educative în căminele universității</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Repartizarea studenților în cămine de către Comisia de cazare a studenților, a masteranzilor și a doctoranzilor în căminele USEFS. 2. Familiarizarea studenților anului I cu Regulamentul de conviețuire în căminele studențești. 3. Constituirea sfaturilor studențești în cămine. 4. Asigurarea căminelor cu utilajul și mobilierul necesar. 5. Amenajarea în cămine a standurilor cu evidența stării sanitare a camerelor și cu alte informații. 	<p>August 2019 Septembrie 2019 Septembrie 2019 Septembrie-Octombrie 2019 Pe parcursul an. univ.</p>	<p>A.Toma Administratorii căminelor Decanii, administratorii căminelor A.Toma Administratorii căminelor</p>

6.	Organizarea concursurilor „Cel mai modern cămin”, „Cea mai bună odaie”.	Pe parcursul an. univ	Administratorii căminelor
7.	Organizarea zilelor sanitare în căminele USEFS.	Septembrie 2019 Ianuarie 2020	Administratorii căminelor
8.	Întocmirea graficului de vizitare a căminelor de către profesorii universității în scopul întreținerii unor convorbiri cu privire la condițiile de trai ale studenților, modul de organizare a odihnei lor, regulile de conviețuire în cămin, amenajarea locului de trai, organizarea unor competiții sportive și a.	Sistematic	Decanii, șefii de catedre, curatorii de grupe
9.	Întocmirea graficului de control sistematic al stării igienice din cămine de către medic (cu prezentarea informației respective decanatelor și prorectorului pentru educație).	Sistematic	Decanii Medicii universității

Dumitru EȘANU,

Prorector Educație & Sport,
Președintele comisiei educațional-disciplinare

Irina VOLCU,

Secretarul comisiei educațional-disciplinare,
lector universitar