

APROBAT



Rector U.S.E.F.S.

V. MANOLACHI,
Dr.hab., prof.univ.

PLANUL

***ACTIVITĂȚII EDUCATIVE ȘI SPORTIVE A
UNIVERSITĂȚII DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT***

PENTRU ANUL UNIVERSITAR

2017-2018

Obiective generale:

- a forma atitudinii de achiziționare a cunoștințelor științifice fundamentale la disciplinele din planul de învățământ;
- a forma aptitudinii cognitive generale și specifice;
- a forma abilității pentru învățare continuă;
- a forma capacității de integrare a cunoștințelor, a deprinderilor și atitudinilor intelectuale dobândite anterior;
- a stimula procesul de adaptare/integrare profesională și socială a studentului;
- a forma atitudinii de înalt devotament și credință față de Patrie și popor;
- a forma (dezvolta) capacității cognitive estetice: afective – motivaționale – volitive estetice, convingeri estetice;
- a forma (dezvolta) conștiința psihofizică teoretică și practică;
- a forma receptivitatea (sensibilitatea) pentru abordarea sistemică a problemelor mediului natural, social, psihic (psihosocial) etc.
- a forma respectul pentru protecția, conservarea și restaurarea patrimoniului cultural;
- a forma (dezvolta) atitudinii adecvate în raport cu informația provenind din mass – media, precum și capacității de prelucrare și interpretare a acestei informații;
- a dezvolta comunicarea asertivă;
- a forma simțul responsabilității pentru păstrarea în bune condiții a bunurilor materiale ale universității;
- a forma și cultiva capacității și atitudinii civice de prevenire și de rezolvare a conflictelor;
- a forma (dezvolta) o conduită flexibilă și tolerantă, care acceptă diferențele și dialogul critic în cadrul colaborării;
- a forma capacității de autocunoaștere, de autoevaluare și de autoeducare;
- a forma un sistem de valori fundamentale cu accent pe binele moral, pe adevărul științific, pe frumos;

<p><u>I. Acțiuni educative cu caracter organizatoric</u></p> <p>1. Ședința comisiei educative cu ordinea de zi.</p> <p>a) Definirea obiectivelor urmărite de acțiunile planificate.</p> <p>b) Organizarea activității educative a grupe lor academice.</p> <p>2. Întocmirea orarului orelor de curs pentru sem.I și II ale an.univ. 2017-2018.</p> <p>3. Desemnarea șefilor de grupe academice și a catedrelor responsabile de curs.</p> <p>4. Planificarea activității educative la nivel de facultăți, catedre, grupe academice.</p> <p>5. Elaborarea planului activității educative în U.S.E.F.S.</p> <p>6. Convocarea șefilor de grupe academice la ședințele comisiei educative în scopul discutării și aprecierii activităților efectuate.</p>	<p>Septembrie 2017</p> <p>August 2017 Ianuarie 2018</p> <p>Septembrie 2017</p> <p>Septembrie 2017</p> <p>Septembrie 2017</p> <p>Septembrie 2017</p> <p>O dată pe lună, pe parcursul an.univ.</p>	<p>președintele comisiei educative</p> <p>Prodecanii facultăților</p> <p>Prodecanii, șefii de catedre</p> <p>Decanii, șefii de catedre</p> <p>D.Eșanu, V.Calugher</p> <p>G.Egorov, membrii comisiei educative</p>	
<p><u>II. Măsuri educative privind procesul de instruire</u></p> <p>1. Măsuri de familiarizare a studenților cu Regulamentul de organizare a sesiunilor de examene în U.S.E.F.S. și cu statutul U.S.E.F.S.</p> <p>2. Adunări generale ale studenților pe facultăți în vederea discutării rezultatelor sesiunilor de examene și a disciplinei studenților.</p>	<p>Septembrie 2017</p> <p>O dată în semestru</p>	<p>Decanii facultăților</p> <p>Decanii facultăților</p>	

3.	Controlul și evidența curentă a reușitei și a prezenței studenților la orele de curs.	Pe parcursul semestrelor	Decanii, șefii de catedre
4.	Organizarea, evidența și controlul lucrului individual al studenților.	Sistematic	Profesorii catedrelor, V.Dorgan, prim-prorector
5.	Organizarea procesului instructiv al studenților care își fac studiile conform graficului individual.	Sistematic	
6.	Întocmirea graficelor de consultații individuale și în grup ale profesorilor.	Pe parcursul an. univ.	Șefii de catedre
7.	Evidența frecvenței de către studenți a orelor de perfecționarea măiestriei sportive.	Pe parcursul an.univ.	Decanii, antrenorii
8.	Organizarea evaluărilor curente, semestriale, anuale la toate disciplinele. Discutarea în grupele academice a rezultatelor testărilor studenților, precum și a pretestărilor studenților anului liceal.	Pe parcursul semestrelor. La sfârșit de semestru și de an universitar.	Profesorii, șefii de catedre
9.	Informarea părinților studenților despre reușita curentă.	În caz de necesitate	Decanii, prodecanii
10.	Constituirea comisiilor de asistare la examene în timpul sesiunilor de iarnă și de vară.	Decembrie 2017 Iunie – Iulie 2018	Prim-prorector
11.	Adunarea generală a părinților studenților anului I.	Noiembrie 2017	Decanii, prodecanii
12.	Organizarea concursului pentru studenții anului I în vederea ocupării locurilor bugetare în conformitate cu rezultatele reușitei ale anului de studii 2017-2018	Mai-iunie, 2018	Decanii, secția studii

13.	Invitarea studenților restanțieri la ședințele catedrelor.	În caz de necesitate	Șefii de catedre Profesorii	
14.	Invitarea părinților studenților restanțieri și a celor care au absențe nemotivate.	În caz de necesitate	Diriginții, prodecanii	
15.	Organizarea cantonamentelor de vară.	Iunie 2018	Decanii	
16.	Conferințe tematice pe probleme actuale, ce țin de materiile studiate conform planului de învățământ, și de istoria, cultura națională și europeană: a) „Francofonia în Republica Moldova”. b) Pacea în ideologia cubertiniană. c) Ziua Mondială a Pământului d) Protejarea, conservarea și restaurarea patrimoniului cultural al R. Moldova.	Martie 2018 Noiembrie 2017 Decembrie, 2017	V.Brega Catedrele USEFS	
17.	Introducerea în planurile de studii a modulelor/cursurilor opționale, dedicate poetului Grigore Vieru.	Pe parcursul anului	Secția studii, V.Brega.	
18.	Evidența participării studenților la conferința științifică. Analiza rezultatelor conferinței științifice la adunările de grupă.	Aprilie 2018	responsabilii de activitatea științifică a studenților la catedrele universității. Decanii, secția studii	
19.	Conferințe de totalizare a practicii (de inițiere, de antrenorat, sportiv-managerială, pedagogică).	Sem.I Sem.II		
20.	Concursuri tematice (în baza disciplinelor studiate conform planului de învățământ):		V.Brega, Z.Coronovschi,	

21.	<p>a) la limba franceză b) la limba engleză c) la limba română</p> <p>Organizarea Săptămânii Francofoniei cu genericul: <i>„Sport, cultură, educație”</i>.</p>	<p>Martie 2018 Februarie 2018 Martie 2018</p> <p>Martie 2018</p>	<p>A.Ciubotaru, A.Luca</p> <p>V.Brega, Z.Coronovschi</p>	
1.	<p><u>III. Acțiuni educative extraauditoriale</u></p> <p>Seminar pentru șefii grupelor academice cu tema: „Indicații privind proiectarea activității educaționale în grupele academice pe parcursul an.univ. 2017-2018” .</p>	<p>Septembrie 2016</p>	<p>D.Eșanu</p>	
2.	<p>Serate cu ocazia sărbătorilor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ziua studentului; - Revelionul; - Ziua îndrăgostiților - Dragobete; - 8 Martie – Ziua Femeilor; - Ziua umorului; - 1 mai – Ziua Internațională a omului muncii; <p>- Concursul „Miss USEFS – 2018” - Concurs „Balul bobocilor – 2018”</p>	<p>Noiembrie 2017 Decembrie 2017 Februarie 2018 Martie 2018 Aprilie 2018 Mai 2018 Aprilie, 2018 Noiembrie, 2018</p>	<p>V.Cireș D.Eșanu</p>	
3.	<p>Ceremonia organizată cu ocazia admiterii în universitate cu studenții anului I.</p>	<p>1-2 septembrie 2017</p>	<p>Decanii facultăților Șefii catedrelor, profesorii</p>	
4.	<p>Ziua Internațională a Păcii. Organizarea unei activități consacrate Orei Păcii.</p>	<p>Aprilie-mai, 2018</p>	<p>S.Busuioc, V.Toma,</p>	
5.	<p>Întâlniri cu personalități remarcabile în domeniul</p>			

	sportului, culturii și științei	Octombrie 2017 Noiembrie 2017 Februarie 2018 Martie 2018 Aprilie 2018	D.Maximciuc D.Eșanu A.Luca	
6.	Ora consacrată zilei Europei	Aprilie 2018	Profesorii, șefii catedrelor	
7.	Concurs de activitate artistică între facultăți cu genericul „Citius, Altius, Fortius”	Pe parcursul anului de studii	Eșanu D., Profesorii, șefii catedrelor	
8.	Organizarea manifestării „Ultimul sunet” (pentru studenții an.IV).	Mai 2018	D.Eșanu, decanii facultăților	
9.	Adunarea solemnă de înmînare a diplomelor absolvenților U.S.E.F.S.	Iunie 2018	Decanatele, D.Eșanu Serviciul de personal	
10.	Discuții și convorbiri tematice (conform sărbătorilor și evenimentelor).	Pe parcursul anului	Profesori, șefii de catedre, biblioteca	
11.	Măsurile de prevenire și de educație anticorupțională <ul style="list-style-type: none"> - lecții (discuții) organizate de reprezentanții CCCEC pentru profesorii U.S.E.F.S. - asigurarea legalității și transparenței mijloacelor bănești colectate de la părinți / abiturienți în perioada înmatriculării; - asigurarea transparenței proceselor de difuzare a informației și de selectare a candidaților pentru bursele de studii și a schimbului academic cu instituțiile de învățământ de peste hotare; - perfecționarea și mediatizarea cadrului 	Pe parcursul anului Iulie-august,2018 Pe parcursul anului.	Comisia de admitere. Decanii facultăților, prorector relații internaționale. Comisia de admitere. Prim-prorector, V.Dorgan.	

12.	<p>normativ de organizare a admiterii în USEFS. Reducerea riscului de corupție în procesul de admitere la studii.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Asigurarea transparenței pe segmentul deținătorilor actelor de studii. <p>Excursii: Pe rutele turistice „Să ne cunoaștem plaiul natal”.</p> <ul style="list-style-type: none"> - la complexul istoric Țîpova - Cetatea Sorocii - Muzeul Național de Istorie a Moldovei - Vizită colectivă la Teatrul de Operă și Balet 	<p>Octombrie 2017 Aprilie 2018</p>	<p>Secția studii, serviciul personal.</p> <p>D.Eșanu</p>	
13.	<p>Familiarizarea studenților cu <i>Programul Național de asigurare a egalității de gen</i> în Republica Moldova.</p>	<p>Septembrie, 2017</p>	<p>Prodecanii, profesorii</p>	
14.	<p>Familiarizarea studenților cu <i>Strategia Națională Antidrog pentru anii 2011-2018</i></p>	<p>Septembrie-octombrie, 2017</p>	<p>Prodecanii, profesorii</p>	
15.	<p>Familiarizarea studenților cu <i>Conceptul educației pe tot parcursul vieții</i>, elaborat de Ministerul Educației (din Planul de acțiuni al Guvernului pentru anii 2011-2014 aprobat prin Hotărârea Guvernului nr.179 din 23.03.2011/ Monitorul oficial nr.46-52 din 01.04.2011)</p>	<p>Semestrul II, 2018</p>	<p>Șefii de catedre</p>	
16.	<p>Studierea <i>Declarației Universale a Drepturilor Omului adoptată și proclamată prin rezoluția .nr.217 din 10.12.1948 a Adunării Generale ONU.</i></p>	<p>Noiembrie, 2017</p>	<p>Profesorii</p>	

17.	Familiarizarea studenților cu <i>Programul de pregătire a sportivilor din R.M. pentru participare la Jocurile Olimpice</i>	Septembrie, 2017	Decanii, prodecanii
18.	Familiarizarea studenților cu <i>Programul național strategic în domeniul securității demografice a Republicii Moldova (2011-2025)</i> . Acțiuni: <ul style="list-style-type: none"> - Organizarea meselor rotunde privind prevenirea și combaterea bolilor transmisibile și netransmisibile; - Acțiuni de informare privind modul sanatos de viață și prevenirea viciilor (tabacism, consumul de alcool și droguri, alimentația neechilibrată). - Desfășurarea seminarelor tematice privind comportamentul responsabil, cultura sexuală de sănătate a reproducerii. 	Semestrul I, 2017 Semestrul I, 2017 Semestrul II, 2018	Profesorii, șefii catedrelor Profesorii, șefii catedrelor Profesorii, șefii catedrelor
19.	Familiarizarea studenților cu <i>Strategia de Dezvoltare a Culturii „Cultura 2020”</i> , cu obiectivele și acțiunile specifice preconizate pentru perioada în cauză.	Septembrie, 2017 Octombrie 2017	Profesorii, șefii catedrelor
1.	<u>IV. Activități sportive</u> Organizarea crosului de toamnă și la atletism. Discutarea rezultatelor obținute la cros la adunările de grupă.	Octombrie 2017	L.Povestca
2.	Competiții sportive între studenții facultăților din cadrul universității.		

<p>3.</p> <p>4.</p>	<p>Afișarea pe panoul informativ a rezultatelor participării sportivilor U.S.E.F.S. la competițiile de diferite nivele și discutarea lor la adunările de grupă.</p> <p>Campionatele U.S.E.F.S.</p> <ul style="list-style-type: none"> Badminton Baschet (feminin) Baschet (masculin) Volei (feminin) Volei (masculin) Tenis de masă Mini-fotbal Handbal (masculin) Cros Lupte libere Natație Judo Sambo Triatlon forță <p>Campionatele OPEN și turnee tradiționale ale U.S.E.F.S.</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Trîntă” - Cros - Campinatul OPEN „Grația primăverii” - Gimnastica artistică <p><u>V. Măsurile de combatere a narcomaniei și a bolilor sexual transmisibile:</u></p>	<p>Sistematic</p> <p>Pe parcursul anului de studii</p> <p>Semestrul I-II</p>	<p>M.Tacu</p> <p>M.Tacu</p> <p>Șefii de catedre</p> <p>M.Tacu</p> <p>Șefii de catedre</p> <p>Catedra de probe sportive individuale</p> <p>Cat.atletism</p> <p>Cat. gimnastică</p>	
---------------------	--	--	---	--

<ol style="list-style-type: none"> 1. Organizarea asistenței de consiliere anonimă a studenților în probleme de narcomanie 2. Predarea cursului opțional „ Educație pentru sănătate”, studenților U.S.E.F.S. 3. Convorbiri și discuții: <ul style="list-style-type: none"> - Igiena personală a sportivului. - Organizarea unui mod sănătos de viață. - Drogurile în sport - Narcomania și consecințele ei grave. - Traficul cu femei și copii. - SIDA și alte boli sexual transmisibile – flagel al societății de astăzi. - SIDA-metode de prevenire. 4. Organizarea orelor publice cu următoarele teme: „Drogul – un pericol pentru viața”; 5. „Prevederile legale privind traficul de droguri” 	<p>Pe parcursul an.univ.</p> <p>- „ -</p> <p>- „ -</p>	<p>Catedra de medicină sportivă</p> <p>Catedra de medicină sportivă</p> <p>Catedra de medicină sportivă</p> <p>Lucratorii serviciului medical</p>	
<p><u>VI. Expoziții de cărți cu diferite tematici:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Nu credeam să-nvăț a muri vreodată;</i> (M.Eminescu) - <i>Iubești pentru că iubești. Nu există rațiune pentru a iubi.</i> (A.Exupery); - <i>Mai regină decât floarea,</i> <i>Doar femeia poate fi ... ”. D.Matcovshi;</i> - <i>Stă neclintit Moldova,</i> <i>Țesînd la pînza vremii ... ”. M.Eminescu;</i> - <i>Sportul pentru toți;</i> - <i>Mișcarea este viață;</i> 	<p>Ianuarie 2018</p> <p>Februarie 2018</p> <p>Martie 2018</p> <p>Aprilie 2018</p> <p>Mai 2018</p> <p>Mai 2018</p>	<p>Colaboratorii bibliotecii</p> <p>-”-</p>	

<ul style="list-style-type: none"> - Cărți uitate; - Personalități marcante din Moldova; - Limba este întâiul mare poem al unui popor (L.Blaga); - Chișinău cel vechi și nou: bijuterii arhitecturale; - Toamnele Moldovei mele; - Gaudeamus igitur; - Colind de iarnă...; - O lumină pentru Eminescu În ajutorul stagiului „Educație fizică în școală”; - И чувства добрые я лирой пробуждал ... - Studentul anului I - Chișinăul vechi în imagini ... - Cuvântul cântat prin poezie ... - Grigore Vieru – poet național. 	<p style="text-align: center;">Mai 2018 Mai 2018</p> <p style="text-align: center;">Octombrie 2017</p> <p style="text-align: center;">Octombrie 2017 Noiembrie 2017 Decembrie 2017 Noiembrie 2017</p> <p style="text-align: center;">Februarie – Martie 2018 Mai 2018 Septembrie 2017 Octombrie 2017 Noiembrie 2017 Decembrie, 2017</p>	<p>„-”</p>	
<p><u>VII. Seminare desfășurate de către colaboratorii bibliotecii</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Bazele culturii informaționale (pentru studenții an.I) - Desfășurarea Zilelor Poeziei 	<p>Septembrie – octombrie 2017</p>	<p>V.Toma</p>	
<p><u>VIII Organizarea panourilor informative:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Sărbătorile naționale - Chișinău – inima verde a Moldovei - Viața și activitatea lui Grigore Vieru - Monumentele istorice ale Moldovei 	<p>Septembrie, 2017 Octombrie, 2017 Noiembrie, 2017 Decembrie, 2017</p>	<p>V. Toma</p>	

<p><u>IX Întâlniri si mese rotunde tematice organizate în cadrul bibliotecii:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Întâlnirea studenților cu sportivii remarcabili și absolvenți ai USEFS; - Întâlnire cu participanții la războiul din Afganistan, colaboratori ai USEFS - Întâlnire cu participanții la evenimentele de pe Nistru, colaboratori ai USEFS - Întâlniri cu poeți și oameni de artă contemporani 	<p>Noiembrie, 2017</p> <p>Februarie, 2018</p> <p>Martie, 2018</p> <p>Aprilie-mai, 2018</p>	<p>V.Toma, D.Esanu</p> <p>V.Toma, D.Esanu</p>	
<p><u>X. Activități educative în căminele universității</u></p> <p>1. Repartizarea studenților în cămine de către Comisia de cazare a studenților, a masteranzilor și a doctoranzilor în căminele U.S.E.F.S.</p> <p>2. Familiarizarea studenților anului I cu Regulamentul de conviețuire în căminele studențești.</p> <p>3. Constituirea sfaturilor studențești în cămine.</p> <p>4. Asigurarea căminelor cu utilajul și mobilierul necesar.</p> <p>5. Amenajarea în cămine a standurilor cu evidența stării sanitare a camerelor și cu alte informații.</p> <p>6. Organizarea concursurilor „Cel mai modern cămin”, „Cea mai bună odaie”.</p>	<p>August 2017</p> <p>Septembrie 2017</p> <p>Septembrie 2017</p> <p>Septembrie-octombrie 2017</p> <p>Pe parcursul an. univ.</p> <p>Pe parcursul an. univ</p>	<p>V. Toma</p> <p>A.Toma</p> <p>Administratorii căminelor</p> <p>Decanii, administratorii căminelor</p> <p>A.Toma Administratorii căminelor</p> <p>Administratorii căminelor</p>	

7.	Organizarea zilelor sanitare în căminele U.S.E.F.S.	Septembrie 2017 Ianuarie 2018		
8.	Întocmirea graficului de vizitare a căminelor de către profesorii universității în scopul întreținerii unor convorbiri cu privire la condițiile de trai ale studenților, modul de organizare a odihnei lor, regulile de conviețuire în cămin, amenajarea locului de trai, organizarea unor competiții sportive și a.	Sistematic	Administratorii căminelor	
9.	Întocmirea graficului de control sistematic al stării igienice din cămine de către medic (cu prezentarea informației respective decanatelor și prorectorului pentru educație).	Sistematic	Decanii	
			Medicii universității	

Dumitru Eșanu,
Prorector Educație & Sport,
Președintele comisiei educative

Viorica CALUGHER,
Secretarul comisiei educative,
doctor în Pedagogie