

**MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA  
UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**DEPARTAMENTUL FORMARE PROFESIONALĂ CONTINUĂ**

**Aprobat:**

**la ședința Senatului Universității de Stat de  
Educație Fizică și Sport, Chișinău**

**Proces-verbal nr. 2 din 30.11.2023**

**Președinte Dorgan Viorel**



**PLANUL**

**de formare continuă a adulților în domeniile  
*Științe ale educației, Științe ale sportului, Servicii publice și  
Servicii ale securității*  
pentru anul 2024**

**mun. Chișinău, str. A. Doga, 24/1,  
biroul 103 și 106  
tel. 49-77-20; 43-85-33  
e-mail: [formarecontinuausefs@mail.ru](mailto:formarecontinuausefs@mail.ru)**

## I. Programe de perfecționare – 10/20 credite (600 ore)

### 1.1. Domeniul Științe ale educației. Educației fizică

Nr. crt.	Perioada de desfășurare a programului	Numărul auditorilor planificați	Numărul orelor per program (contact direct)	Limba de instruire
<b>Educație fizică</b>				
1.	15.01 – 02.02.2024	50	150	l. română
2.	11.03 – 29.03.2024	25	150	l. română
3.	03.06 – 21.06.2024	50	150	l. română
4.	14.10 – 01.11.2024	50	150	l. română
<b>Total:</b>		<b>175</b>		

#### Conținutul planului de învățământ:

- A. *Repere fiziologice și psihopedagogice ale educației fizice*
- B. *Dezvoltare personală și profesională*
- C. *Didactica disciplinei*
- D. *TIC și implementarea soft-urilor educaționale*

### 1.2. Domeniul Științe ale sportului. Antrenament sportiv

Nr. crt.	Perioada de desfășurare a programului	Numărul auditorilor planificați	Numărul orelor per program (contact direct)	Limba de instruire	Specializarea
<b>Antrenament sportiv (antrenori la diverse probe de sport)</b>					
1.	12.02 – 01.03.2024	50	150	l. rom	fotbal, atletism
2.	08.04 – 26.04.2024	50	150	l. rom	jocuri sportive, sporturi nautice
3.	11.11 – 29.11.2024	50	150	l. rom	sporturi de luptă, sporturi de gimnastică
<b>Total:</b>		<b>150</b>			

#### Conținutul planului de învățământ:

- A. *Repere sociologice, psihopedagogice și manageriale ale sportului*
- B. *Dezvoltare personală și profesională*
- C. *Didactica disciplinei/Metodologia antrenamentului sportiv*
- D. *TIC și implementarea soft-urilor educaționale*

## II. Programe de formare profesională a adulților - 30 credite (900 ore)

Nr. crt.	Perioada de desfășurare a programului	Numărul auditorilor planificați	Numărul orelor per program (contact direct)	Limba de instruire	Obiectii
<b>Fitness și programe de recreare</b>					
1.	05.04 – 15.07.2024	20	300	l. rom./l. rusă	
2.	02.09 – 05.12.2024	20	300	l. rom./l. rusă	
<b>TOTAL:</b>		<b>40</b>			

### III. Programe de recalificare profesională – 90 credite (2700 ore)

#### 3.1. Domeniul Științe ale educației. Educație fizică

Perioada de desfășurare a programului de recalificare: 1) 02.09.2024 – 30.12.2025

Semestrul	Total ore	Contact direct	Lucru individual	Număr de credite
Semestrul I	900	300	600	30
Semestrul II	900	325	575	30
Semestrul III	900	330	570	30
<b>TOTAL</b>	<b>2700</b>	<b>955</b>	<b>1745</b>	<b>90</b>

#### 3.2. Domeniul Științe ale sportului. Antrenament sportiv

Perioada de desfășurare a programului de recalificare: 1) 02.09.2024 – 30.12.2025

Semestrul	Total ore	Contact direct	Lucru individual	Număr de credite
Semestrul I	900	300	600	30
Semestrul II	900	325	575	30
Semestrul III	900	330	570	30
<b>TOTAL</b>	<b>2700</b>	<b>955</b>	<b>1745</b>	<b>90</b>

#### Notă:

- A) Taxa de studii – 6100 lei.
- B) În conformitate cu prevederile Hotărârii Guvernului nr. 387 din 15.06.2022 pentru modificarea Regulamentului de formare continuă a adulților 193/2017, Circularei Ministerului Educației și Cercetărilor al Republicii Moldova nr. 04/3-09/5246 din 11.11.2022, *înscrierea la programele de recalificare profesională pentru obținerea unei noi calificări profesionale conexe meseriei/specialității formărilor profesionale inițiale absolvite se realizează în baza actului de studii ce atestă formarea profesională inițială la același nivel de studii.*
- C) Doritorii de a se înscrie la cursuri prezintă următoarele acte:
  - 1) Ordinul instituției de delegare la cursuri de recalificare;
  - 2) Copia actului de studii superioare (licență) și a suplimentului la diplomă;
  - 3) Copia buletinului de identitate;
  - 4) Copia adeverinței de naștere;
  - 5) 6 fotografii 3x4 cm.

#### IV. MODULE TEMATICE

Nr. crt.	Programa	Total ore	Inclusiv		Număr de credite	Perioada planificată
			Contact direct	Lucru individual		
1.	<i>Kinetoprofilaxia la copiii de vârstă preșcolară și școlară mică</i>	90	24	66	3	<u>3 zile:</u> 03.02 - 11.02.2024; 16.11 - 24.11.2024
2.	<i>Preîntâmpinarea traumatismului și acordarea primului ajutor medical în instituția de învățământ</i>	90	24	66	3	<u>3 zile:</u> 16.03 - 24.03.2024; 21.09 - 29.09.2024
3.	<i>Turism sportiv și agrement</i>	90	24	66	3	<u>3 zile:</u> 11.05 - 19.05.2024; 06.10 - 13.10.2024
4.	<i>Turism și orientare sportivă</i>	90	24	66	3	<u>3 zile:</u> 20.04 - 28.04.2024; 26.10 - 03.11.2024
5.	<i>Bazele teoretico-metodice ale pregătirii profesionale a profesorilor de educație fizică în sporturile gimnastice</i>	90	24	66	3	<u>3 zile:</u> 17.02 - 25.02.2024; 07.12 - 15.12.2024
6.	<i>Comunicare și limbaj sportiv</i>	90	24	66	3	<u>3 zile:</u> 24.02 - 03.03.2024; 19.10 - 26.10.2024
7.	<i>Educație antidoping în școală</i>	90	24	66	3	<u>3 zile:</u> 09.11 - 17.11.2024

**Notă:** Taxa de studii per program în anul calendaristic 2024 este de 600 lei. Doritorii se pot înscrie la programele modulare la numărul de telefon: (022) 43 85 33 sau la adresa electronică: [formarecontinuausefs@mail.ru](mailto:formarecontinuausefs@mail.ru), prezentând la sediul Departamentului Formare Profesională Continuă, mun. Chișinău, str. A. Doga 24/1, biroul 103 și 106, următoarele acte: copia buletinului de identitate și dovada achitării taxei de studii.

## *Notă informativă*

1. Responsabilii din teritoriu pentru formarea profesională continuă, precum și persoanele care solicită cursuri de formare continuă a adulților vor coordona cu DFPC (tel. (022) 43 85 33) elaborarea listelor preventive, conform prezentului Plan.

2. Persoana sosită la cursuri de perfecționare/recalificare/specializare prezintă actele în conformitate cu prevederile *Statutului DFPC din cadrul USEFS*, aprobat de către Senatul USEFS, proces-verbal nr. 9 din 30.05.2023; *Regulamentului privind organizarea și funcționarea DFPC*, aprobat de către Senatul USEFS, proces-verbal nr. 9 din 30.05.2023; *Regulamentului privind organizarea și desfășurarea înscrierii la programele de formare continuă a adulților*, aprobat de către Senatul USEFS, proces-verbal nr. 9 din 30.05.2023; publicate pe pagina web oficială a USEFS, directoriul: Departamente - Formare Profesională Continuă [https://usefs.md/departamentul\\_formare\\_profesionala\\_continua.php](https://usefs.md/departamentul_formare_profesionala_continua.php).

3. Conform Planului de învățământ al programelor de formare continuă a adulților, este necesar ca formabilii să se prezinte la ore cu echipament sportiv, programele curriculare de educație fizică și sport, ghidurile metodologice, alte acte reglatoare ale procesului de educație fizică și sport.

4. Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport asigură, contra plată, cazare în căminul universității. Adresa: str. Aerodromului, 11, mun. Chișinău (100 m de la sediul USEFS).

Șeful DFPC



Adelina Ghețiu



UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
SENATUL USEFS

Extras  
din proces - verbal nr. 2  
al ședinței Senatului USEFS  
din 30.11.2023

Prezenți: 26 membri  
Absenți: 5 membri

**S-A DISCUTAT:** Cu privire la aprobarea *Planului de formare continuă a adulților în domeniile Științe ale educației, Științe ale sportului, Servicii publice și Servicii ale securității pentru anul 2024.*

**S-A HOTĂRĂT:** A aproba *Planul de formare continuă a adulților în domeniile Științe ale educației, Științe ale sportului, Servicii publice și Servicii ale securității pentru anul 2024, în varianta propusă.*

Hotărârea a fost adoptată cu următoarele rezultate ale votului deschis: pro - 26,  
contra - 0, s-au abținut - 0.

Prof. univ. dr. hab. V. Dorgan,  
Președinte al Senatului USEFS

Lect. univ. dr. I. Volcu,  
Secretar al Senatului USEFS

