



**MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
AL REPUBLICII MOLDOVA**

**UNIVERSITATEA DE STAT DIN MOLDOVA
Centrul de Resurse pentru Formare Continuă**

OFERTA
PROGRAMELOR DE EDUCAȚIE A ADULȚILOR,
inclusiv
FORMARE PROFESIONALĂ
pentru anul 2025

Aprobat

la Sedința Senatului USM

din 26.12.2024

Proces verbal nr. 7



CHIȘINĂU, 2024

**Centrul de Resurse pentru Formare Continuă al Universității de Stat din Moldova
oferă următoarele programe de formare profesională pentru adulți:**

PROGRAME DE PERFECTIONARE					
Nr.	Program/ specialitate	Perioada de realizare		Nr. de ore contact direct/studiu indiv.	Nr. de credite
		Semestrul I, 2025	Semestrul II, 2025		
Programe de perfecționare pentru cadre didactice și de conducere din instituțiile de învățământ preuniversitar					
Modul A. Specialitatea și tehnologii didactice					
1	Biologie	02.06 – 22.06.2025	22.09 – 12.10.2025 03.11 – 23.11.2025	75/ 225	10
2	Chimie	02.06 – 22.06.2025	22.09 – 12.10.2025 03.11 – 23.11.2025	75/ 225	10
3	Geografie	02.06 – 22.06.2025	22.09 – 12.10.2025 03.11 – 23.11.2025	75/ 225	10
4	Fizică	02.06 – 22.06.2025	22.09 – 12.10.2025 03.11 – 23.11.2025	75/ 225	10
5	Informatică	02.06 – 22.06.2025	22.09 – 12.10.2025 03.11 – 23.11.2025	75/ 225	10
6	Matematică	02.06 – 22.06.2025	22.09 – 12.10.2025 03.11 – 23.11.2025	75/ 225	10
7	Istorie	02.06 – 22.06.2025	22.09 – 12.10.2025 03.11 – 23.11.2025	75/ 225	10
8	Limba franceză	02.06 – 22.06.2025	22.09 – 12.10.2025 03.11 – 23.11.2025	75/ 225	10
9	Limba engleză	02.06 – 22.06.2025	22.09 – 12.10.2025 03.11 – 23.11.2025	75/ 225	10
10	Limba și literatura română	02.06 – 22.06.2025	22.09 – 12.10.2025 03.11 – 23.11.2025	75/ 225	10
11	Educație pentru societate	17.02 – 09.03.2025 02.06 – 22.06.2025	22.09 – 12.10.2025 03.11 – 23.11.2025	75/ 225	10
12	Pedagogia în învățământul primar	17.02 – 09.03.2025 02.06 – 22.06.2025	22.09 – 12.10.2025 03.11 – 23.11.2025	75/ 225	10
13	Educație fizică (Modul A, B, C, D)	03.03 – 28.03.2025 02.06 – 27.06.2025	06.10 – 31.10.2025	150/ 450	20
14	Modul B - Psihopedagogie și tehnologii digitale	10.03 – 31.03.2025	13.10. – 31.10.2025 24.11. – 12.12.2025	75/ 225	10
15	Management educațional	17.02 – 31.03.2025	06.10. – 16.11.2025	150/ 450	20
Program de perfecționare Psihologie					
16	Modul A. Evaluare psihologică. Prevenție și profilaxie	03.03 – 23.03.2025	20.10 – 09.11.2025	75/ 225	10
17	Modul B. Consiliere psihologică a copiilor și familiei	24.03 – 13.04.2025	10.11 – 30.11.2025	75/ 225	10

Program de perfecționare <i>Biblioteconomie și știința informării</i>					
18	Modul A. Fundamente ale științelor informării și documentării	17.02 – 09.03.2025	01.10 – 19.10.2025	75/ 225	10
19	Modul B. Tendințe moderne în activitatea infodocumentară	10.03 – 31.03.2025	20.10 – 09.11.2025	75/ 225	10
Programe de perfecționare domeniul <i>SPORT</i>					
20	Antrenament sportiv	03.02 – 28.02.2025 05.05 – 30.05.2025	03.11 – 27.11.2025	150/450	20
21	Kinetoterapie și terapie ocupațională	05.05 – 30.05.2025	06.10 – 31.10.2025	150/450	20
Program de perfecționare <i>Educația pentru drone (E-DRONE)</i>					
22	Modul A. Tehnologia Dronelor Modul B. Drept și elemente de reglementare a dronelor Modul C. Aplicații civile	La formarea grupului și/sau la necesitate	La formarea grupului și/sau la necesitate	150/450	20
Program de perfecționare <i>Servicii hoteliere, turism și agrement</i>					
23	Modul A. Antreprenariat și marketing în turism Modul B1. Activitatea de ghidaj Modul B2. Turism și ospitalitate Modul C. Tendințe moderne ale activității de ghidaj prin prisma formelor de turism	La formarea grupului și/sau la necesitate	La formarea grupului și/sau la necesitate	150/450	20
Program de calificare parțială (microcalificare) Nivel V CNC					
24	Fitness și programe de recreare	-	08.09 – 28.11.2025	300/600	30

Notă informativă:

- Limba de instruire - română, rusă.
- Beneficiarii pot solicita Module separat sau programul integral de 20/30 credite.
- Cursurile de perfecționare vor avea loc conform graficului prestabilit, fără întreruperea activității profesionale: 4-5 zile pe săptămână (în a doua jumătate a zilei de muncă), inclusiv sâmbătă.
- Organizarea procesului de instruire în cadrul USM se va realiza: format fizic și on-line, prin intermediul platformei educaționale instituționale MOODLE - <https://moodle.usm.md/>, ca bază, și la necesitate prin alte platforme educaționale.

PROGRAME DE RECALIFICARE PROFESIONALĂ

Nr.	Specialitatea	Perioada de studii/ înscriere
1.	Biologie - 60 credite	<i>Perioada de studii:</i> septembrie 2025 – iunie 2026 <i>Înscriere:</i> 01.08.2025 – 15.09.2025 <i>Formular de înscriere:</i> https://forms.gle/TmWKDRuQQERT3dvg7
2.	Chimie - 60 credite	
3.	Geografie - 60 credite	
4.	Fizică - 60 credite	
5.	Informatică - 60 credite	
6.	Matematică - 60 credite	
7.	Istorie - 60 credite	
8.	Limba engleză - 60 credite	
9.	Limba franceză - 60 credite	
10.	Limba și literatura română – 60 credite	
11.	Modulul psihopedagogic – 60 credite	<i>Perioada de studii:</i> octombrie 2025 - iunie 2026 <i>Înscriere:</i> 01.08.2025 – 20.09.2025 <i>Formular de înscriere:</i> https://forms.gle/j827oKzTKmes4Wdj7
12.	Educație fizică - 90 credite	<i>Perioada de studii:</i> septembrie 2025 – decembrie 2026 <i>Înscriere:</i> 01.08.2025 – 15.09.2025 <i>Formular de înscriere:</i> https://forms.gle/erDFGFUeNEMiTV5k8
13.	Antrenament sportiv - 90 credite	<i>Perioada de studii:</i> septembrie 2025 – decembrie 2026 <i>Înscriere:</i> 01.08.2025 – 15.09.2025 <i>Formular de înscriere:</i> https://forms.gle/erDFGFUeNEMiTV5k8
14.	Biblioteconomie și știința informării - 60 credite	<i>Perioada de studii:</i> septembrie 2025 – iunie 2026 <i>Înscriere:</i> 01.08.2025 – 15.09.2025 <i>Formular de înscriere:</i> https://forms.gle/FFmAYEnTGXq3e5bA9

Notă informativă:

- Programele de recalificare în domeniul Științe ale educației (*Formarea profesorilor*) sunt acreditate în baza deciziilor CC al ANACEC nr.16-21, nr 23-26 din 27.10.2023. Durata studiilor – 1 an, nr. de ore/ credite – 1800/60.
- Programul de recalificare *Psihopedagogie (Modulul Psihopedagogic)* este acreditat în baza deciziei CC al ANACEC nr. 62 din 22.12.2021. Durata studiilor – 1 an, nr. de ore/ credite – 1800/60.
- Programele de recalificare *Educație fizică și Antrenament sportiv* sunt acreditate în baza deciziilor CC al ANACEC nr. 53, 54 din 24.05.2024. Durata studiilor – 1,5 ani, nr. de ore/ credite – 2700/90.
- Programul de recalificare *Biblioteconomie și știința informării* este acreditat în baza deciziei CC al ANACEC nr. 22 din 27.10.2023. Durata studiilor – 1 an, nr. de ore/ credite – 1800/60.

UNIVERSITATEA PENTRU VÂRSTAA 3-A (UV3)		
Nr.	Denumire cursuri	Nr. de ore contact direct
1.	Dezvoltarea competențelor digitale (<i>pentru aplicații mobile</i>)	14
2.	Starea de bine și comunicarea între generații.	14
3.	Educație Juridică	14
4.	Istoria noastră în secolul XX: între două independențe	14
5.	Longevitate sănătoasă	14
6.	Limba engleză pentru seniori	14
7.	Dezvoltarea competențelor digitale (utilizare calculator/ laptop)	14
8.	Fitness pentru seniori (adaptat vârstei)	14
	Denumire ateliere	14
9.	<i>Rolul inteligenței artificiale în viața seniorilor</i>	3
10.	<i>Mediacritica - diferențierea știrilor și informației</i>	3
11.	<i>Comunicare și relaxare prin terapia artei</i>	3
12.	<i>Acordarea primului ajutor medical</i>	3
13.	<i>Psihologia bunelor – „experiența mea de bunică/ bunel”</i>	3
14.	<i>„Biblioteca vie” – întâlniri cu personalități din domeniul culturii, artelor, sportului, medicinei etc.</i>	3

Notă informativă:

- UV3 este o inițiativă inovatoare din Republica Moldova, care oferă oportunități de educație continuă și socializare pentru persoanele în etate. Proiectul „Universitatea Vârstei a 3-a” este dezvoltat la inițiativa Ministerului Muncii și Protecției Sociale în parteneriat cu Fondul Națiunilor Unite pentru Populație (UNFPA Moldova), Ministerul Educației și Cercetării, Universitatea de Stat din Moldova și Fundația Moldcell, cu sprijinul financiar al Agenției Cehe pentru Dezvoltare.
- Studiile UV3 – 1 an.
- Beneficiarii vor selecta maxim 4 cursuri din oferta propusă, astfel fiind frecventate câte 2 cursuri pe semestru.
- Cursurile au loc în format fizic.
- Cursurile vor fi oferite în limba română și limba rusă.
- Perioada de înscriere pentru anul de studii 2025-2026 va avea loc în septembrie 2025.

MODULE TEMATICE

Nr.	Denumire	Nr. de ore contact direct/ studiu individual	Nr. de credite
1.	Comunicare eficientă și managementul conflictelor în mediul școlar	16/ 44	2
2.	Particularități psihologie ale generației sec. XXI	16/ 44	2
3.	Aspecte motivaționale ale învățării	16/ 44	2
4.	Program de prevenire și intervenție în fenomenul „bullying”	16/ 44	2
5.	Intervenții psihoeducaționale la copiii cu hiperactivitate și deficit de atenție	16/ 44	2
6.	Strategii de dezvoltare a rezilienței personale și organizaționale	16/ 44	2
7.	Construirea parteneriatelor funcționale cu părinții	16/ 44	2
8.	Strategii de stimulare a comportamentelor prosoziale	16/ 44	2
9.	Ghidarea profesională	16/ 44	2
10.	Educație pozitivă și stiluri parentale	16/ 44	2
11.	Educație și comunicare interculturală	16/ 44	2
12.	Educație de gen	16/ 44	2
13.	Educație pentru media	16/ 44	2
14.	Managementul stresului și prevenirea sindromului arderii profesionale	16/ 44	2
15.	Branding personal și profesional	16/ 44	2
16.	Eficiența personală și managementul priorităților	16/ 44	2
17.	Starea de bine și strategii de reglare emoțională pentru adulți	16/ 44	2
18.	Leadership autentic în mediul educațional	16/ 44	2
19.	Kinetoprofilaxia la copiii de vârstă preșcolară și școlară mică*	24/66	3
20.	Profilaxia traumatismului și acordarea primului ajutor medical în instituția de învățământ*	24/66	3
21.	Turism sportiv și agrement*	24/66	3
22.	Turism și orientare sportivă*	24/66	3
23.	Bazele teoretico-metodice ale pregătirii profesorilor de educație fizică în sporturile de gimnastică*	24/66	3
24.	Comunicare și limbaj sportiv	24/66	3
25.	Educație antidoping în școală	24/66	3
26.	Tehnologii de pregătire fizică a copiilor cu autism prin activități motrice cu caracter sportiv-aplicativ (EF)*	24/66	3
27.	Tehnologii de pregătire fizică a copiilor cu autism prin activități motrice cu caracter sportiv-aplicativ (AC)*	24/66	3

28.	Tulburările de personalitate și metodele de intervenție	24/66	3
29.	Rolul apei, mineralelor și a vitaminelor pentru sănătatea omului	24/66	3
30.	Crearea stării de bine prin dans popular și sportiv, fitness aerobică*	24/66	3
31.	Tendințe noi în Kinetoterapie și Terapie ocupațională în reabilitarea afecțiunilor aparatului locomotor și disfuncțiilor motrice*	24/66	3

Notă informativă:

- Modulele tematice pot fi solicitate după principiul formării grupului de minim 15 persoane. La finalizarea modulelor tematice se oferă certificate emise de USM.
- * Formabilii se prezintă la ore cu echipament sportiv, programele curriculare de educație fizică și sport, ghidurile metodologice, alte acte reglatoare corespunzătoare.
- Universitatea de Stat din Moldova și Institutul de Educație Fizică și Sport asigură, contra plată, cazare în căminele universității.

Pentru informații suplimentare: <https://crfc.usm.md/>
Facebook: [Centru de Resurse pentru Formare Continua USM](#)

Sediul Central al CRFC

Email: crfc.usm@gmail.com

Tel.: 022 245440; 067435533; 067436644

Adresa juridică:

mun. Chișinău, str. A. Mateevic 60, bloc central, biroul 233 și 314

Sediul la Institutul de Educație Fizică și Sport

Email: formarecontinua.iefs2024@gmail.com

**Tel. 022 497720; 078884870;
022 438533; 078884897**

Adresa juridică:

mun. Chișinău, str. A. Doga, 24/1, blocul de studii nr. 2, biroul 207 și 208