

COORDONATOR
Ministerul Educației
al Republicii Moldova

VICEMINISTRU
„ 26 ” _____ 2017



APROBAT,
Senatul Universității de Stat de Educație Fizică și Sport
Proces-verbal nr. 10
din „ 06 ” _____ 2017



/ Manolachi V.

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul general de studiu – *100 Științe ale sportului*
Domeniul de formare profesională la ciclul I - *1000 Științe ale sportului*
Specialitatea – *1000.1 Antrenament sportiv*
Numărul total credite - *240 credite*
Titlul obținut - *licențiat în Științe ale sportului*
Baza admiterii: *diplomă de BAC sau un alt act echivalent de studii, diplomă de studii superioare*
Forma de învățământ – *cu frecvență*

Înregistrat nr. 18158 din „ 26 ” 07.2017

GRAFICUL PROCESULUI DE STUDII

(calendarul universitar)

Anul de studii	Activități didactice		Sesiuni de examene		Stagii de practică	Vacanțe		
	<i>Sem. I</i>	<i>Sem. II</i>	<i>Iarnă</i>	<i>Vară</i>		<i>Iarnă</i>	<i>Primăvară</i>	<i>Vară</i>
1	15 săptămâni	15 săptămâni	3 săptămâni	4 săptămâni		2 săptămâni	1 săptămână	8 săptămâni
2	15 săptămâni	15 săptămâni	3 săptămâni	4 săptămâni		2 săptămâni	1 săptămână	8 săptămâni
3	15 săptămâni	10 săptămâni	3 săptămâni	4 săptămâni	5 săptămâni	2 săptămâni	1 săptămână	8 săptămâni
4	9 săptămâni	12 săptămâni	3 săptămâni	4 săptămâni	9 săptămâni	2 săptămâni	1 săptămână	

Repartizarea disciplinelor pe anii de studii

Codul disciplinei	Denumirea disciplinelor	Total ore	Inclusiv		Numărul de ore pe tipul de activități			Forma de evaluare	Nr. de credite
			Contact direct	Lucru individual	curs	seminarii	L/P		
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
ANUL I Semestrul 1									
F 01 O. 01	Anatomia aparatului locomotor	90	45	45	1		2	ex	3
F 01 O. 02	Biochimia	120	60	60	1		2	ex	4
G 01 O. 03	Limba modernă (I)	180	90	90			6	ex	6
G 01 O. 04	Cultura comunicării și limbajul de specialitate	120	60	60			4	ex	4
G 01 O. 05	Tehnologii informaționale	90	45	45			3	ex	3
S 01 O. 06	Sporturi de lupte*	120	80	40	1		3	ex	4
S 01 O. 07	Jocurile sportive*	180	120	60	1		5	ex	6
TOTAL ORE SEMESTRUL 1		900	500	400					30
ANUL I Semestrul 2									
F 02 O. 08	Splanhnologia și morfologia sportivă	120	60	60	1		3	ex	4
F 02 O. 09	Pedagogia generală	90	45	45	2	1		ex	3
F 02 O. 10	Teoria și metodică culturii fizice	150	75	75	3	2		ex	5
G 02 O. 11	Limba modernă (II)	120	60	60			4	ex	4
S 02 O. 12	Gimnastica artistică *	120	80	40	1		3	ex	4
S 02 O. 13	Înotul sportiv *	120	80	40	1		3	ex	4
S 02 O. 14	Bazele tehnicii probei sportive alese I	180	90	90	2		4	ex	6
TOTAL ORE SEMESTRUL 2		900	490	410					30
TOTAL ORE ANUL I		1800	990	810					60
ANUL II Semestrul 3									
F 03 O. 15	Fiziologia umană	150	75	75	2		3	ex	5
F 03 O. 16	Biomecanica	90	45	45	1		2	ex	3
F 03 O. 17	Psihologia generală	90	45	45	2	1		ex	3
S 03 O. 18	Atletismul*	150	100	50	1		4	ex	5
S 03 O. 19	Bazele tehnicii probei sportive alese II	180	90	90	2		4	ex	6
S 03 O. 20	Management și legislație în educația fizică și sport	120	60	60	2	2		ex	4
S 03 O. 21	Evoluția managerială în sport	120	60	60	2	2		ex	4
TOTAL ORE SEMESTRUL 3		900	475	425					30

ANUL II Semestrul 4									
F 04 O. 22	Ergofiziologia	90	45	45	2	1		ex	3
S 04 O. 23	Teoria și metodica antrenamentului sportiv	150	75	75	3	2	1	ex	5
S 04 O. 24	Asigurarea pregătirii tehnico științifice în ramura sportivă aleasă	180	90	90	2		4	ex	6
S 04 O. 25	Metodica instruirii tehnicii probelor ramurii sportive alese I	180	90	90	2		4	ex	6
S 04 O. 26	Marketing în sport	120	60	60	2	2		ex	4
S 04 O. 27	Jocuri dinamice/Tenis de masă*	90	60	30	1		2	ex	3
S 04 O. 28	Turismul sportiv*	90	60	30	1		2	ex	3
TOTAL ORE SEMESTRUL 4		900	480	420					30
TOTAL ORE ANUL II		1800	955	845					60
ANUL III Semestrul 5									
F 05 O. 29	Igiena educației fizice și a sportului	120	60	60	1		3	ex	4
F 05 O. 30	Medicina sportivă	150	75	75	2		3	ex.	5
U 05 A. 31	Politologia	90	45	45	2	1		ex	3
U 05 A. 32	Istoria gândirii politice								
S 05 O. 33	Metodica instruirii tehnicii probelor ramurii sportive alese II	180	90	90	2		4	ex	6
S 05 O. 34	Organizarea, arbitrarea și asigurarea tehnico-materială a competițiilor	180	90	90	4		2	ex	6
S 05 O. 35	Managementul comunicării	60	30	30	1	1		ex	2
S 05 O. 36	Strategii manageriale în sport	120	60	60	1		3	ex	4
TOTAL ORE SEMESTRUL 5		900	450	450					30
ANUL III Semestrul 6									
F 06 O. 37	Gimnastica medicală	150	75	75	2		3	ex	5
F 06 O. 38	Consultanță managerială	90	45	45	2	1		ex	3
U 06 A. 39	Etica și deontologia profesională	90	45	45	2	1		ex	3
U 06 A. 40	Consiliere educațională și a carierei								
U 06 A. 41	Filosofia și logica domeniului de formare profesională	90	45	45	2	1		ex	3
U 06 A. 42	Istoria mentalităților colective								
S 06 O. 43	Teoria și metodica educației fizice	60	30	30	1	1		ex	2
S 06 O. 44	Antrenamentul sportiv în ramura sportivă aleasă I	90	45	45	2	1		ex	3
	Practica de antrenorat	330	165	165				Ex	11
TOTAL ORE SEMESTRUL 6		900	450	450					30
TOTAL ORE ANUL III		1800	900	900					60

ANUL IV Semestrul 7									
F 07 O. 45	Metrologia sportivă	90	45	45	2	1		ex	3
F 07 O. 46	Istoria culturii fizice	60	30	30	1	1		ex	2
F 07 O. 47	Bazele teoretico metodice ale activității de cercetare	90	45	45	2	1		ex	3
U 07 A. 48	Bazele statului și dreptului	90	45	45	2	1		ex	3
U 07 A. 49	Dreptul afacerilor								
U 07 A. 50	Bazele teoriei economice	90	45	45	2	1		ex	3
U 07 A. 51	Economia culturii fizice								
S 07 O. 52	Antrenamentul sportiv în ramura sportivă aleasă II	120	60	60	1		3	ex	4
	Practica sportiv managerială	360	180	180				ex	12
TOTAL ORE SEMESTRUL 7		900	450	450					30
ANUL IV Semestrul 8									
F 08 O. 53	Aspectele medico-biologice și psihologice a probei sportive aleasă	90	45	45	2	1		ex	3
F 08 O. 54	Elemente de finanțare în sport	90	45	45	2	1		ex	3
U 08 A. 55	Civilizația europeană	90	45	45	2	1		ex	3
U 08 A. 56	Destinul european al Republicii Moldova								
U 08 A. 57	Elemente de cultură universală și națională	90	45	45	2	1		ex	3
U 08 A. 58	Interculturalitate								
	Practica de licență	180	90	90				ex	6
	Examen de licență	360	180	180					12
TOTAL ORE SEMESTRUL 8		900	450	450					30
TOTAL ORE ANUL IV		1800	900	900					60
TOTAL PE ANII DE STUDII		7200	3745	3455					240

LEGENDĂ:

F - componenta fundamentală; G - componenta de formare a abilităților și competențelor generale; U - componenta de orientare socioumanistică;

S - componenta de orientare spre o specialitate; M - componenta de orientare către un alt domeniu de formare în ciclul II (master).

P - prelegeri; S - seminare; L - lucrări practice; ex - examene.

O – obligatorie; A – opțională; L – facultativă (libera alegere).

Stagiile de practică

Nr. d/o	Tipul practicii	Anul de studii	Numărul semestrului	Durata săpt. / ore Perioada de timp	Nr/ credite
1.	Practica de specialitate				
	• Practica de antrenorat	III	Sem. 6	5 săpt. /330 ore 30.01.-07.03	11
	• Practica sportiv managerială	IV	Sem. 7	6 săpt./ 360 ore 18.09.-22.10	12
2.	Practica de licență	IV	Sem. 8	3săpt. / 180ore 17.04.-05.05	6
Total				14 săpt. / 870 ore	29

Examenele de licență

Nr. d/o	Denumirea probelor	Perioada
1.	Fiziologia. Ergofiziologia. Psihologia	Prima săptămână a lunii iunie
2.	Bazele metodologice ale antrenamentului sportiv	A doua săptămână a lunii iunie
3.	Teza de licență	A treia săptămână a lunii iunie

Discipline la libera alegere

Nr. d/o	Denumirea disciplinei	Anul	Sem.	Ore total		Numărul ore săptămânal			Evaluări	Număr de credite
				contact	indiv	curs	seminar	practice		
1.	Limba română (grupele alolingve)	I	2	60	60			4	ex.	4
2.	Apărarea civilă	III	6	30	30	1		1	ex.	2
	Cantonament de tabără **									
3.	Atletismul (tabăra) I	I	2	30	30			10	ex.	2
4.	Atletismul (tabăra) II	II	4	30	30			10	ex.	2
5.	Natația (tabăra)	I	2	30	30			10	ex.	2
6.	Marș turistic (tabăra)	II	4	30	30			10	ex.	2
7.	Fotbal (tabăra)	I	2	30	30			10	ex.	2
8.	Handbal (tabăra)	II	4	30	30			10	ex.	2
9.	Jocuri dinamice (tabăra)	II	4	30	30			10	ex.	2
	Perfecționarea măiestriei sportive***									
10.	PMS I	I	1	90				6	ex.	3
11.	PMS II	II	3	90				6	ex.	3
12.	PMS III	III	5	90				6	ex.	3
13.	PMS IV	III	6	90				6	ex.	3
14.	PMS V	IV	7	90				6	ex.	3
15.	PMS VI	IV	8	90				6	ex.	3

Discipline de orientare către alt domeniu la ciclul II – Modulul domeniului de Științe ale educației

<i>Domeniul de Științe ale educației</i>									
M 02 O. 01	Teoria și metodică educației fizice	180	90	90	4	2		ex.	6
M 03 O. 02	Psihologia educației fizice	120	60	60	2	2		ex.	4
M 04 O. 03	Biomecanica	120	60	60	2		2	ex.	4
M 05 O. 04	Didactica atletismului și natației	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O. 05	Didactica gimnasticii și a luptelor	120	60	60	2	2		ex.	4
M 06 O. 06	Educație incluzivă	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O. 07	Didactica jocurilor sportive	120	60	60	2	2		ex.	4
TOTAL ORE DOMENIUL DE ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI		900	450	450					30

Discipline de orientare către alt domeniu la ciclul II – Modulul domeniului Servicii ale securității

<i>Domeniul Servicii ale securității</i>									
M 02 O. 01	Teoria și dreptul protecției, pazei și securității	180	90	90	2		4	ex.	6
M 03 O. 02	Securitatea întreprinderii	120	60	60	1		3	ex.	4
M 04 O. 03	Securitatea persoanei protejate	120	60	60	2	2		ex.	4
M 06 O. 04	Sistemul organelor securității civile și ordinii publice	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O. 05	Securitatea tehnologiilor informaționale	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O. 06	Mijloace tehnice de protecție pază și securitate	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O. 07	Securitatea bancară	120	60	60	2	2		ex.	4
TOTAL ORE DOMENIUL SERVICII ALE SECURITĂȚII		900	450	450					30

Discipline de orientare către alt domeniu la ciclul II - Domeniului Servicii publice

<i>Domeniul Servicii publice</i>									
M 02 O. 01	Organizarea și administrarea întreprinderilor turistice	180	90	90	2		4	ex.	6
M 03 O. 02	Bazele teoretice și metodice ale turismului	120	60	60	1		3	ex.	4
M 04 O. 03	Teoria și metodică turismului sportiv	120	60	60	2		2	ex.	4
M 06 O. 04	Topografia și orientarea sportivă	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O. 05	Tehnici de ghidaj turistic	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O. 06	Gestiuni hoteliere	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O. 07	Legislația turistică a R.M. și internațională	120	60	60	2	2		ex.	4
TOTAL ORE DOMENIUL SERVICII PUBLICE		900	450	450					30

Ponderea unităților de curs în planul de învățământ

Nr	Componentele	Numărul de credite	Ponderea procentuală
1	Discipline fundamentale (cod F)	64	27%
2	Discipline de formare a abilităților și competențelor generale (cod G)	17	7%
3	Discipline de orientare socioumanistică (cod U)	21	9%
4	Discipline de orientare spre specializare (cod S)	97	40 %
5	Stagii de practică	29	12%
6	Examene de licență	12	5%
	Total	240	100%
1	Discipline la libera alegere	38	
2	Discipline de orientare către domeniul de Științe ale educației	30	
3	Discipline de orientare către domeniul Servicii ale securității	30	
4	Discipline de orientare către domeniul Servicii publice	30	

Nota:

* Discipline practice unde coraportul dintre orele de contact direct și lucrul individual este modificat în favoarea orelor de contact direct (2/3 la 1/3)

** Se organizează pe parcursul a trei săptămâni, în perioada de vară, în condiții de tabără. Se acreditează supra numărului total de 180 de credite.

Marșul turistic se realizează după cantonamentele de vară în corespundere cu normativele turismului de categoria I.

*** Lucrul individual, ghidat de profesor, este organizat de regulă în afara orelor de program.

Pentru novici, categoria a II – 180 ore pe anul de studii cu grupa în număr de 12 studenți; categoria I-II – 240 ore pe an, 8-10 studenți; CMS, maștri în sport și selecționata universității -360 ore pe an, 4-6 studenți.

- Lecțiile practice la disciplinele sportive se desfășoară, de regulă pe subgrupe a câte 8-10 stud., cu excepția unor probe individuale unde acest număr poate fi mai mic.

- Absolvenții sunt obligați să aibă categoria a II sportivă și titlul de arbitru la proba aleasă.

NOTĂ EXPLICATIVĂ

Educația fizică și sportul reprezintă cartea de vizită a oricărei națiuni, iar sănătatea și dezvoltarea întregii societăți depinde de faptul, cum este folosit exercițiul fizic în folosul fiecărui cetățean. Astăzi, nu putem remarca nici o sferă a activității umane, care să nu fie în directă dependență de educația fizică și sportul. Acestea din urmă sunt valori materiale și spirituale recunoscute de întreaga societate și de fiecare om în parte.

Programul de studii „**Antrenament sportiv**” se încadrează în domeniul general **100 Științe ale sportului**. Programul de studii de licență „**Antrenament sportiv**” este elaborat în conformitate cu Planul-cadru pentru studii superioare (ciclul I - Licență, Ciclul II – Master, studii integrate, Ciclul III - Doctorat), aprobat prin ordinul Ministerului Educației nr. 1054 din 29 octombrie 2015. Studiile au durata de 4 ani/ 240 credite, absolvenții fiind Licențiați în Științe ale sportului cu specializarea *Antrenament sportiv*.

Scopul programului de licență constă în formarea și perfecționarea resurselor umane înalt calificate prin promovarea învățământului de excelență și racordarea acestuia la standardele actuale, în domenii prioritare la nivel internațional. De asemenea, promovarea unor cunoștințe și orientări metodologice moderne în domeniul educației fizice, sportului și culturii fizice în general.

Admiterea la program se realizează conform Regulamentului-Cadru privind organizarea admiterii în instituțiile de învățământ superior din Republica Moldova la studii superioare de licență elaborat în conformitate cu art. 78, 79, 80, 85, 89, 91 din Codul Educației nr. 152 din 17.07.2014

În conformitate cu **Clasificatorul ocupațiilor din Republica Moldova**, absolvenții acestui program pot activa în calitate de: *antrenor echipă, antrenor federație sportivă, antrenor principal al lotului național, instructor-metodist superior organizații de cultură fizică și sport, instructor-metodist superior școală sportivă ș.a.*

Regulile privind **promovarea academică**/finalizarea programului de studiu, studenții trebuie să participe și să susțină examene în volum de 240 de credite ECTS, divizat în 8 semestre. Un semestru cuprinde unități de învățare ce corespund la 30 de credite ECTS.

Programele analitice:

- au la bază sistemul creditelor transferabile.
- oferă posibilitatea unei pregătiri fundamentale ce reprezintă o oportunitate pentru cursanți, ce poate fi apoi extinsă prin studii de masterat.
- asigură nivelul de cunoștințe la nivel licență pentru practicarea profesiei.

Titlul obținut – Științe ale sportului

La finalizarea programului de formare absolventul va deține următoarele **competențe**:

1. cunoașterea aparatului noțional specific domeniului educație fizică și sport;
2. cunoașterea implicațiilor biologice și sociale ale practicării activităților de educație fizică și sportivă;
3. înțelegerea celor mai importante teorii despre învățarea / educarea motrică;
4. cunoașterea componentelor procesului instructiv-educativ de educație fizică și sportivă;
5. capacitatea de a analiza interdisciplinar diferitele forme de manifestare ale motricității umane;
6. capacitatea de a se exprima motric la un nivel compatibil cu cerințele profesionale ulterioare și de a conștientiza parametrii de mișcare și efort realizați;
7. identificarea și utilizarea noilor surse de informație necesare pentru rezolvarea unor probleme noi;
8. aplicarea creativă a cunoștințelor dobândite în facultate, în situații profesionale diverse;
9. organizarea eficientă a activității profesionale;
10. abilitatea de a comunica eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de educație fizică și sportivă.

