

MINISTERUL EDUCAȚIEI, CULTURII ȘI CERCETĂRII
AL REPUBLICII MOLDOVA

UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT



APROBAT
la sedința Senatului USEFS

proces verbal nr. 4 din 29.11.2018

Rector Manolachi V.

COORDONAT
MECC al Republicii Moldova

Nr. de înregistrare _____ din 15.01.2019

_____ din 15.01.2019
111-01-18670



Plan de învățământ

NIVEL DE CALIFICARE	7 ISCED
DOMENIUL GENERAL DE STUDIU	011 ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI
PROGRAMUL DE MASTER	PSIHOPEDAGOGIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI
TIPUL PROGRAMULUI	MASTER DE PROFESIONALIZARE
TOTAL CREDITE DE STUDIU	120
TITLUL OBTINUT LA FINELE STUDIILOR	MASTER ÎN ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI
BAZA ADMITERII	DIPLOMA DE STUDII SUPERIOARE DE LICENȚĂ SAU UN ACT ECHIVALENT DE STUDII
LIMBA DE INSTRUIRE	ROMÂNĂ
FORMA DE ORGANIZARE	ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ

Asoc. N.V. —

CALENDARUL UNIVERSITAR

Anul de studii	Activități didactice		Sesiuni de examene		Stagii de practica	V a c a n ț e		
	Sem. 1	Sem. 2	Iarna	Vara	Săptămâni	Iarna	Primăvara	Vara
I	01.09-15.12 (15 săptămâni)	23.01-15.05 (15săptămâni)	16.12-21.01 (3 săptămâni)	16.05-04.06 (3 săptămâni)	-	31.12-13.01 (2 săptămâni)	01.05-07.05 (1săptămână)	05.06-31.08 (13 săptămâni)
II	01.09-15.12 (15 săptămâni)	23.01-15.05 (15săptămâni)	16.12-21.01 (3 săptămâni)	16.05-04.06 (3 săptămâni)	08.09-15.10 (5 săptămâni) 23.01 – 15.05 (15 săptămâni)	31.12-13.01 (2 săptămâni)	01.05-07.05 (1 săptămână)	-

Planul procesului de studii pe semestre/ani de studii

Anul I, semestrul 1

Cod	Denumirea unității de curs/modulului	Total ore			Număr de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Nr. cre dite
		Total	Contact direct	Studiu individual	C	S	L/P		
F.01.O.001	Epistemologia și metodică cercetării	150	40	110	20	20	-	E	5
F.01.O.002	Psihologia educației fizice și sportului	150	40	110	20	20	-	E	5
F.01.O.003	Teoria și metodică educației fizice liceale	150	40	110	20	20	-	E	5
F.01.O.004	Fundamentele științelor educației	150	40	110	20	20	-	E	5
S.01.O.005	Didactica atletismului	150	40	110	10	-	30	E	5
S.01.O.006	Didactica gimnasticii artistice	150	40	110	6	2	32	E	5
Total semestrul 1		900	240	660	96	82	62	6	30

Anul I, semestrul 2

Cod	Denumirea unității de curs/modulului	Total ore			Număr de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Nr. cre dite
		Total	Contact direct	Studiu individual	C	S	L/P		
F.02.O.007	Psihodiagnostic în educație fizică și sport	150	40	110	10	30	-	E	5
F.02.O.008	Psihologia vârstelor	150	40	110	20	20	-	E	5
F.02.A.009	Psihologia adolescenței	150	40	110	20	20	-	E	5
F.02.A.010	Pedagogia toleranței								
S.02.A.011	Teoria și metodică educației fizice profesional aplicative	150	40	110	10	10	20	E	5
S.02.A.012	Istoria mișcării olimpice								
S.02.O.013	Didactica înotului	150	40	110	20	10	10	E	5
S.02.O.014	Didactica jocurilor sportive	150	40	110	8	-	32	E	5
Total semestrul 2		900	240	660	88	90	62	6	30
Total ore pentru anul I		1800	480	1320	184	172	124	12	60

Anul II, semestrul 3

Cod	Denumirea unității de curs	Total	Total ore		Număr de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Nr. credite
			Contact direct	Studiu individ	C	S	L/P		
S.03.O.015	Bazele teoretico-metodologice ale sportului adaptiv	150	40	110	20	20	-	E	5
S.03.O.016	Didactica sporturilor de lupte	150	40	110	20	20	-	E	5
S.03.A.017	Etica și deontologia în sport	150	40	110	20	20	-	E	5
S.03.A.018	Sociologia emoțiilor								
S.03.A.019	Stresul profesional al cadrelor didactice din domeniul sportului	150	40	110	20	20	-	E	5
S.03.A.020	Managementul educației incluzive								
S.03.O.021	Practica de specialitate	300	70	230	80	80		E	10
	Total sem. 3	900	230	670	80	80		5	30

Anul II, semestrul 4

COD	Denumirea unității de curs	Total	Total ore		Număr de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Nr. credite
			Contact direct	Studiu individual	C	S	L/P		
S.04.O.22	Practica de cercetare/elaborarea tezei de master	900	210	690	-	-	-	E	30
Total ore pentru anul II		1800	440	1360	80	80			60
Total ore program de master		3600	920	2680	264	252	124		120

Unități de curs la libera alegere

Denumirea unității de curs	Total	Total ore		Forma de evaluare	Nr. credite
		Contact direct	Studiu individual		
Psihologia vârstelor	150	40	110	E	5
Sociologia sportului	150	40	110	E	5
Psihologia emoțiilor	150	40	110	E	5

Ponderea componentelor Planului de învățământ (%)

Unități de curs/module fundamentale (F)	29
Unități de curs de specialitate/module (S)	38
Stagiu de practică	8
Teza de Master	25

Stagiu de practică

Stagii de practică		Sem.	Nr. săpt. /ore	Perioada	Nr. de credite
1.	Practica de specialitate	3	5/(70/230)	septembrie-octombrie	10
2.	Practica de cercetare/elaborarea tezei de master	4	15/900	ianuarie-mai	30

Susținerea tezei de master

Nr.	Proba	Perioada
1.	Teza de master	iunie

Președinte Consiliul Calității USEFS,
Demcenco Piotr, dr., conf.univ. _____

Decan Facultate Pedagogie,
Busuioc Serghei, dr., conf.univ. _____

Șef Catedra Științe Psihopedagogice și Socioumanistice,
Goncearuc Svetlana, dr., prof. univ. _____