



## UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

*CATEDRA ȘTIINȚE PSIHOPEDAGOGICE ȘI SOCIOUMANISTICE  
CATEDRA PROBE SPORTIVE INDIVIDUALE*

### **TOTALURILE SEMINARULUI ȘTIINȚIFICO-METODOLOGIC INTERNAȚIONAL „ARTELE MARȚIALE- ELEMENT TRADIȚIONAL ÎNTR-O EDUCAȚIE MODERNĂ” din 30.03.2017**

În cadrul Universității de Stat de Educație Fizică și Sport la data de 30.03.2017 a fost desfășurat *SEMINARUL ȘTIINȚIFICO-METODOLOGIC INTERNAȚIONAL „ARTELE MARȚIALE - ELEMENT TRADIȚIONAL ÎNTR-O EDUCAȚIE MODERNĂ”, organizatori: catedra Științe Psihopedagogice și Socioumanistice, catedra Probe Sportive Individuale și Federația Sportivă Națională de Luptă GRO-DO din RM.*

**Obiectivul** evenimentului l-a constituit abordarea acestui tip de lupte prin prisma educației actuale a tinerei generații .

**Participanți** la eveniment au fost cca 150 persoane (studenți, elevi, cadre didactice, antrenori sportivi, tineri sportivi ș.a.), care s-au implicat activ în activitățile din cadrul evenimentului.

În artele marțiale corpul și spiritul nu sunt tratate niciodată ca fiind separate. Scopul artelor marțiale este acela de a educa fizicul și spiritul, făcând ființa umană să atingă treapta armoniei depline atât cu sine însuși, precum și cu universul înconjurător.

Pornind de la realitățile societății contemporane, tema abordată în cadrul seminarului este de o actualitate majoră. Din păcate, astăzi educația riscă să fie făcută în cea mai mare parte de către televizor, computer și alte mijloace mass media. Calitatea acestei educații poate fi apreciată prin rezultatele ei, destul de evidente: creșterea infracționalității, lipsa bunului simț, formarea și dezvoltarea unui cult al viciului și prezentarea lui ca pe o normalitate și totodată o necesitate (aproape vitală) fiziologică.

Tocmai de aceea, putem spune că principiile care guvernează artele marțiale, aplicate în mod conștient și “sănatos”, pot influența în mod pozitiv educația viitoarelor tinere generații.

Invitatul de onoare al seminarului a fost Grand Master H.Y. Kwon din SUA, care a comunicat despre impactul artelor marțiale asupra formării personalității umane și experiența proprie în această probă de sport.

Un interes sporit din partea celor prezenți a trezit comunicarea cu genericul “Aspecte pedagogice de formare a personalității copilului prin intermediul practicării artelor marțiale” prezentată de către Carp Iurie, doctor în științe pedagogice, de la catedra Științe Psihopedagogice și Socioumanistice.

Partea teoretico-metodologică a seminarului a fost succedată de partea practică, în cadrul căreia Grand Master H.Y. Kwon a realizat un master-klas de arte marțiale. Totodată, participanții la eveniment au admirat un șir de activități artistice (dansuri populare și moderne, piese muzicale interpretate de tinere talente, muzică modernă și clasică interpretată de orchestra “Intermezzo”).

Evenimentul a fost mediatizat de mai multe mijloace mass-media și s-a bucurat de un mare succes în rândul celor prezenți.

Artele marțiale înseamnă mai mult decât o luptă în ring sau într-un film bine regizat, promovat de mass media (în care diferiți indivizi se întrec în lupte cu reguli stabilite și care în arsenalul lor ca luptători au un întreg bagaj de insulte, de gesturi obscene și violente). În artele marțiale dovada supraomului nu o dă luptătorul fioros și invincibil, prezentat în filmele și în întrecerile sportive „la modă”, ci acela care va reuși să găsească sentimentul armoniei și plenitudinii interioare, învingându-se pe sine însuși. În acest context vom cita maestrul Yagyu, care spunea:

*„Eu nu cunosc calea de a-i înfrânge pe alții, ci numai calea de a ma înfrânge pe mine..“* ,

“Hagakure”- Cartea samurailor, Yamamoto Tsunetomo.



