

CATEDRA: TEORIA ȘI METODICA CULTURII FIZICE

**TEORIA ȘI
METODOLOGIA
ANTRENAMENTULUI
SPORTIV**

LECȚIA NR.3

TEMA: COMPETIȚIILE SPORTIVE - NUCLEU STRUCTURAL ȘI FUNCȚIONAL AL SPORTULUI

Rezultatul activității competiționale

Rezultatul sportiv, ca produs al activității competiționale dispune de valoare independentă pentru sportiv, antrenor, suporteri, organizația sportivă, țară și este condiționat de un număr mare de factori. Aici se referă și particularitățile individuale ale personalității sportivului, eficacitatea sistemului de pregătire, condițiile material – tehnice de pregătire, competițiile, condițiile climaterice geografice și sociale în care se desfășoară ele.

Rezultatele sportive, care sunt mai înalte decât cele realizate în timpul competițiilor oficiale precedente, sunt fixate ca recorduri.

Recordurile sunt înregistrate în acele probe de sport în care rezultatul sportiv poate fi determinat în unități de masă, distanță, număr de puncte, timp etc., nemijlocit sau cu ajutorul tabelelor speciale în puncte convenționale.

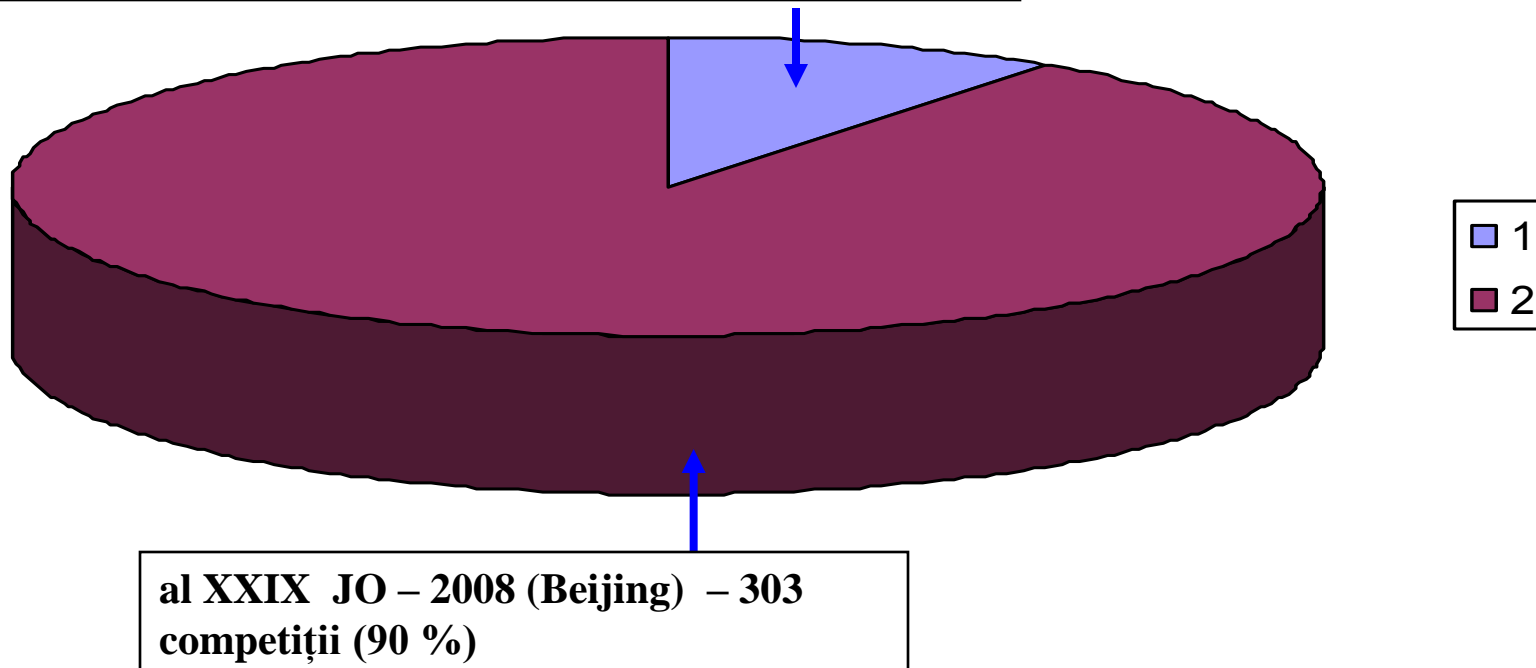
Pentru înregistrarea recordului este necesar ca rezultatul să fie demonstrat în cadrul competițiilor oficiale, desfășurate în corespundere cu condițiile și cerințele stabilite de federație (internaționale, continentale, naționale) conform probei sportive date.

Pe parcursul anilor s-a majorat considerabil numărul competițiilor din cadrul Jocurilor Olimpice de vară:

I Jocuri Olimpice – 1896 (Athena) – 33 competiții (9 probe sportive); ale XXIX-lea Jocuri Olimpice – 2008 (Beijing) – 304 competiții (39 probe sportive).

Conținutul figurilor 2.4. și 2.5 demonstrează faptul, că numărul de probe sportive și competiții din cadrul Jocurilor Olimpice de vară, pe parcursul a 112 ani, s-a mărit considerabil.

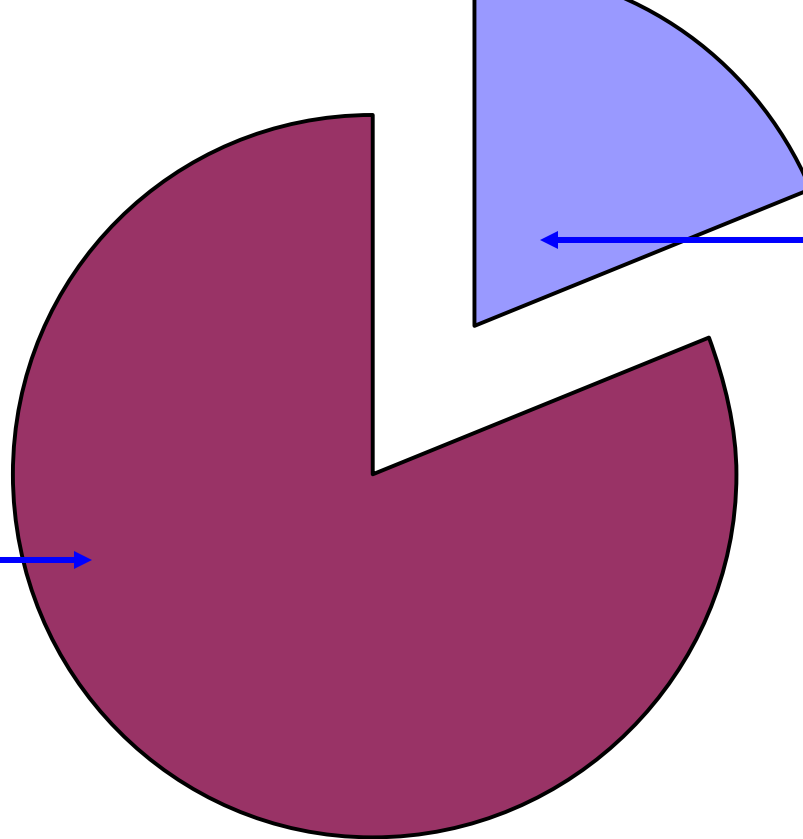
I JO – 1896 (Athena) – 33 competiții (10 %)



al XXIX JO – 2008 (Beijing) – 303
competiții (90 %)

Figura 2.4 Indicii măririi numărului de competiții în programul Jocurilor Olimpice de vară

**La XXIX JO
– 2008
(Beijing) –
39 probe
sportive -
81 %**



**I JO – 1896
(Athena) -9
probe sportive
– 19 %**

Figura 2.5 Indicii măririi numărului de probe sportive în programul Jocurilor Olimpice de vară

Numărul de recorduri mondiale și olimpice stabilite la Jocurile Olimpice reprezintă unul din cei mai importanți indici ai măiestriei sportive, luptei competiționale, eficacității sistemului de pregătire a sportivilor de performanță pentru starturile olimpice. Crește treptat numărul general de competiții în cadrul cărora sunt înregistrate recorduri olimpice și mondiale. Astfel, dacă în timpul Jocurilor Olimpice din 1952 au fost 60 genuri de competiții în cadrul cărora au fost fixate recorduri, atunci peste 52 ani, în 2004, numărul lor a crescut pînă la 120 (tabelul 2.4.).

Parametrii	Anii													
	1952	1956	1960	1964	1968	1972	1976	1980	1984	1988	1992	1996	2000	2004
Nr.total a genurilor de competiții	149	163	152	163	172	195	198	2003	221	232	257	271	300	301
Nr.genurilor de competiții, în care se înregistrează recordurile și reprezentarea lor în %	60 40,3	64 39,3	66 43,4	69 42,3	81 47,1	88 45,1	83 41,9	84 41,8	94 42,5	99 41,8	100 38,9	113 41,7	120 40,0	120 39,9
Nr. recordurilor olimpice	66	77	76	81	84	94	82	74	22	104	30	54	99	101
Nr. recordurilor mondiale	18	22	30	32	27	46	34	36	11	30	14	27	38	44

Genul competiției, în care se înregistrează recordurile în cadrul programei Jocurilor Olimpice 1952-2004



Mulțumesc pentru atenție