

“Aprob”
Prorectorul pentru activitatea
științifică a USEFS
L.Budevici-Puiu, dr., conf. univ.

A fost aprobat la ședința Consiliului
Facultății de Kinetoterapie “27 ” 09. 2019
Decanul Facultății
S. Racu, dr., conf. univ.

A fost aprobat la ședința Catedrei “Medicina Sportivă”
Proces verbal nr. “2” din 25. 09. 2019
Șef catedră
Erhan E., dr., conf. univ.

PLAN OPERAȚIONAL
de activitate a catedrei “*Medicina sportivă*”
pentru anul universitar de studii 2019-2020

Obiectiv strategic	Proiecte propuse pentru îndeplinirea obiectivului strategic	Acțiuni organizatorice	Reglementări/ planuri/ tematici	Termen de realizare	Responsabili
Realizarea proiectelor de cercetare în cadrul catedrei.	1. Aspecte medico-biologice ale dirijării antrenamentului sportiv	<ul style="list-style-type: none">- cercetarea tematicilor de lucru în cadrul proiectului catedrei:- ghidarea studenților în activitatea științifică- reorganizarea grupului de studenți a cercului științific studentesc (anul I, II, III, master).- organizarea conferinței științifice studentești (martie-aprilie).	<ol style="list-style-type: none">1. aprobarea tematicii de cercetare în cadrul Catedrei, Consiliului facultății și a Senatului;2. elaborarea articolelor în baza studiilor realizate;3. elaborarea rapoartelor științifice și prezentarea lor în cadrul conferințelor naționale și internaționale;4. prezentarea cercetării în proiectele de licență.5. participarea la concursuri.	2019-2020	Moroșan R., Moroșan I., Erhan E., Gîrlea N., Delipovici I., Tataru A., Dorgan V., Lupașco V., Deleu I., Dudnic E.
	2. Optimizarea activității de educație pentru sănătate și de promovare a modului sănătos	<ul style="list-style-type: none">- cercetarea tematicilor de lucru în cadrul proiectului catedrei.- organizarea unui seminar științific de	<ol style="list-style-type: none">1. aprobarea tematicii de cercetare în cadrul catedrei, consiliului		Moroșan R., Moroșan I.,

	de viață.	informare pentru studenți, masrezanzi și antrenori; - implicarea activă a studenților în activități de cercetare; - atingerea competitivității științifice în raport cu cercetările științifice. - publicarea rezultatelor obținute în cercetări.	facultății și a senatului; 2. elaborarea articolelor în baza studiilor realizate; 3. elaborarea rapoartelor științifice și prezentarea lor în cadrul conferințelor naționale și internaționale;	2019-2020	Moroșan R., Moroșan I., Erhan E., Gîrlea N., Delipovici I., Tataru A., Dorgan V., Lupașco V., Dudnic E., Deleu I.,
Argumentarea științifică a eficienței unor metode de refacere a organismului polițiștilor de frontieră.	- Elaborarea unor tehnologii și metode accesibile de refacere a organismului. - Argumentarea științifică a eficienței tehnologiilor și metodelor propuse.	- Cercetarea bibliografiei de specialitate. - acumularea informației științifice. - analiza și sinteza datelor. - familiarizarea cu specificul activității polițiștilor de frontieră pe teren. - elaborarea metodologiei cercetării. - formarea loturilor experimentale și de control. - testarea inițială a indicilor stării de sănătate. - organizarea experimentului pedagogic.	1. Analiza profesiogramei. 2. Stabilirea factorilor de risc pentru sănătate. 3. Estimarea calităților motrice. 4. Estimarea funcționalității organismului. 5. implementarea unor tehnologii accesibile de refacere.	2019-2020	Moroșan R.,Moroșan I.,și al.,
Realizarea seminarelor tematice informative	- Estimarea igienică a factorilor de mediu în educația fizică și sport. - Fiziologia vârstelor și activitatea motrică.	- desfășurarea unui seminar științific de informare pentru studenți, masteranzi și antrenori; - inițierea unei cercetări în domeniu; - publicarea cercetărilor efectuate.	1. aprobarea tematicii de informare necesară publicului cu profil sportiv; 2. elaborarea articolelor în baza problemelor abordate; 3. elaborarea rapoartelor de desfășurare a seminariilor;	Octombrie, 2019. Martie, 2020	Moroșan R.,Dudnic E..

Cercetări științifice fundamentale în domeniul «Sănătate și biomedicină»	Sănătatea psihică, exteriorizarea ei, teste și tehnologie de estimare a acesteia	- Elaborarea itemilor, testelor de apreciere a stării sănătății psihice.	1. Mecanismele constituirii, menținerii și fortificării dirijate a sănătății somatice și psihice.	2019-2020	Dudnic E.
Promovarea studiilor superioare de doctorat a cadrelor didactice tinere.	1. Recuperarea kinetoterapeutică a copiilor cu hemiplegii 2. Formarea competențelor profesionale ale studenților de educație fizică și sport în cadrul disciplinei "Ergofiziologia"	- desfășurarea cercetărilor; - editarea articolelor, care reflectă cercetările la tematica tezei de doctor. - raportarea în cadrul catedrei a unor capitole a tezelor de doctor (Dorgan V., Gîrlea N.).	1. Prezentarea de către doctoranzi a unei dări de seamă în cadrul catedrei, referitor la activitatea studiilor doctorale.	noiembrie, 2019	Dorgan V. Gîrlea N.
Aprecierea indicilor psihofiziologici ai obosealii la studenți; Identificarea factorilor ce influențează scăderea capacității de muncă și apariția stării de oboseală; Evaluarea impactului factorilor din mediul de viață și activitate asupra	Aspecte medico-biologice ale dirijării antrenamentului sportiv. Optimizarea activității de educație pentru sănătate și de promovare a modului sănătos de viață.	- elaborarea unui articol; - prezentarea în cadrul <i>Congresului Științific International Sport, Olimpism, Sănătate, editia a IV-a.</i> Optimizarea activității de educație pentru sănătate și de promovare a modului sănătos de viață.	1. Aprecierea indicilor psihofiziologici ai obosealii la studenții luptatori de stil liber din cadrul USEFS. - Influența lecțiilor de educație fizică cu caracter de antrenament asupra stării sănătății elevilor de 10-11 ani	Martie, 2020 Noiembrie, 2019	Dudnic E.. Moroșan I..

dezvoltării fizice și a sănătății elevilor de 10-11 ani din mediul urban.			din mediul urban.		
Elaborarea notelor de curs/indicații metodice/lucrări de laborator	<p>1. Физиология человека. Практикум по нормальной физиологии (часть 1) (Ерхан Е., Делеу И.).</p> <p>2. Bazele nutriției. (Moroșan R., Moroșan I.).</p> <p>3. Moroșan R., Moroșan I. Edificiile sportive: cerințe igienice privind amplasarea și funcționarea lor .</p> <p>3. Основы анатомии с элементами физиологии (Erhan E., Делеу И.).</p> <p>4. Fiziologia vârstelor și activitatea motrică (Dudnic E., Erhan E.).</p> <p>5. Biochimia. (Delipovici I.).</p> <p>6. Anatomia funcțională a aparatului locomotor (Dorgan V., Moroșan I, Deleu I.).</p> <p>7. Anatomia funcțională a sistemului muscular (Dorgan V.).</p> <p>8. Ерхан Екатерина, Делеу Инга «Функциональная анатомия опорно - двигательного аппарата», (note de curs).</p> <p>9. Gid metodic de prim ajutor la urgențe medicale. (Tataru A.).</p> <p>10. Tataru A., „Aspecte medico-biologice în selecția sportivă(note</p>	<ul style="list-style-type: none"> - elaborarea grupului de lucru; - stabilirea termenilor de realizare; - studierea literaturii de specialitate din țară și de peste hotare; - alinierea cursului la standarde științifice; - aprobarea publicării în baza a cel puțin 2 referințe a specialiștilor din domeniu; 	<ul style="list-style-type: none"> - aprobarea în cadrul catedrei; - aprobarea în cadrul Consiliului facultății; - în comisia metodică a USEFS; - aprobarea în cadrul Senatului USEFS.; - descrierea CIP a Camerii Naționale a Cărții. 	Septembrie, 2019 Iunie, 2020	<p>Deleu I., Erhan E.,</p> <p>Moroșan R., Moroșan I.,</p> <p>Erhan E., Deleu I.,</p> <p>Dudnic E., Erhan E.,</p> <p>Delipovici I.,</p> <p>Dorgan V., Moroșan I.,</p> <p>Dorgan V., Tataru A.,</p>

	de curs).				Tataru A.
--	-----------	--	--	--	-----------

- Participarea activă în cadrul conferințelor științifice naționale și internaționale;
- Publicarea a cel puțin 2 articole științifice în revistele naționale și internaționale;
- Stimularea realizării tezelor de doctorat, astfel încât, până la 1 septembrie 2020, toate cadrele didactice ale catedrei să dețină titlul științific de doctor;
- Stimularea brevetării rezultatelor științifice;
- Promovarea indicatorilor de performanță în cadrul managementului proiectelor.

Perfecționarea procesului științific.

- Întreținerea laboratorului științific al catedrei, destinat atât procesului de cercetare, cât și procesului didactic;
- Stimularea diverselor forme de manifestări științifice (seminare, conferințe, mese rotunde etc.);
- Elaborarea și promovarea proiectelor sustenabile de cercetare în domeniul sportului pentru obținerea finanțării de la bugetul de stat;
- Promovarea studiilor superioare de doctorat prin programe de doctorat profesional;
- Stimularea cercetărilor științifice în domeniul sportului de amatori și cel profesionist;
- Instituirea cercului științific studentesc și antrenarea cât mai largă a studenților în activitatea de cercetare;
- Elaborarea unui set de indicatori pentru stimularea performanței de cercetare prin competiție loială și înaintarea propunerilor Senatului universității (acordarea recompenselor pentru performanțele de calitate conform legislației în vigoare);
- Crearea echipelor de cercetare în cadrul catedrei, bazate pe forța de cercetare a cadrelor didactice, studenților, masteranzilor și doctoranzilor;
- evaluare la finele anului calendaristic a celor mai bune lucrări, stabilind totodată și rating-ul cercetătorilor la Catedră;