

**UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT A
REPUBLICII MOLDOVA**

**DEZVOLTAREA STRATEGICĂ
A CATEDREI MEDICINA SPORTIVĂ
PENTRU PERIOADA 2015-2020**



Chișinău, 2015

CUPRINS

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 1. | Istoricul și evoluția catedrei de medicină sportivă | 3 |
| 2. | Obiectivele fundamentale și derivate ale catedrei | 11 |
| 3. | Acțiuni prioritare ale catedrei Medicina Sportivă | 12 |
| 4. | Politici de dezvoltare a departamentului | 13 |
| | 4.1. educație | 14 |
| | 4.2. sport | 15 |
| | 4.3. cercetarea științifică | 16 |
| | 4.4. dezvoltarea subdiviziunii structural de referință | 16 |
| | 4.5. relații de colaborare naționale și internaționale | 16 |
| | 4.6. imaginea catedrei | 18 |

1. Istoricul și evoluția catedrei de medicină sportivă

Catedra de discipline medico-biologice începe să-și scrie propria sa Istorie în anul 1994 după reîntoarcerea în or. Buguruslan (Federația Rusă) în or. Chișinău a Institutului Pedagogic, în cadrul căruia există această subdiviziune.

Activitatea catedrei în cadrul Institutului dat, avea drept scop instruirea studenților facultăților de biologie și de educație fizică. Începând cu anul 1954 când Facultatea de Biologie a fost transferată la Institutul Pedagogic din orașul Tiraspol, catedra a devenit o subdiviziune a Facultății de Educație Fizică, redresându-și astfel activitatea preponderent în direcția investigațiilor medico-biologice a problemelor educației fizice și sportului.

Ulterior, în anii 1960 – 1967 catedra și-a desfășurat activitatea în cadrul Universității de Stat din Moldova, iar în anul 1967 odată cu redeschiderea Institutului Pedagogic catedra a intrat în componența acestei instituții.

Primul șef de catedră a fost d-na N.A. Agasieva (1967-1972) doctor în științe biologice, conferențiar universitar. Pe parcursul activității sale d-na N. Agasieva a publicat 60 de lucrări științifice, dintre care 2 monografii.

În timpul conducerii catedrei de către dna N. Agasieva au fost pregătiți un șir de savanți și pedagogi binecunoscuți în Republică: academicianul AȘM B. Melnic, profesorul universitar A. Mariț, conferențiar universitar – I. Fusu, M. Chiorescu, L. Iacobson, A. Zelenciuc etc.

De la momentul creării catedrei și până în prezent la cârma ei s-au aflat mai mulți conducători. Oficial denumirea de „Medicină Sportivă”, îi revine catedrei abia în anul 2007, totuși ținem neapărat să amintim numele personalităților ce au gestionat cu măiestrie activitatea catedrei de la origine și până în prezent (figura 1).

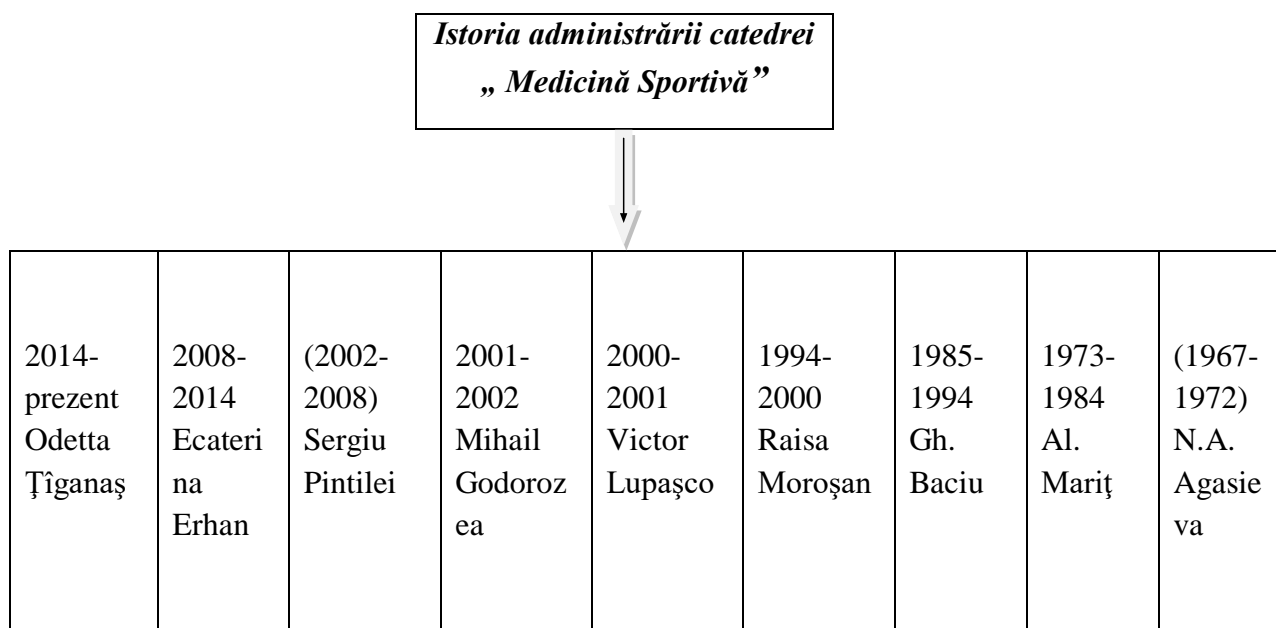


Figura 1. Istoria administrării catedrei de la înființare până în prezent.

Începând cu anul 1967 membrii catedrei, paralel cu activitatea sa în cadrul Facultății de Educație Fizică, țin ore didactice și la alte facultăți ale institutului, la o nouă disciplină, introdusă în planul de studiu – „Particularitățile de vârstă fiziologo-igienice ale elevilor”.

În această perioadă, catedra desfășoară o muncă amplă de activizare și perfecționare a procesului didactic din școlile republicii. În școli se petrec lecții demonstrative, seminare, consultații de către membrii catedrei: profesorul universitar A. Mariț, conferențiarii universitari – I. Fusu, M. Chiorescu, B. Groza, A. Podoleco etc.

Deoarece catedra activa în cadrul Facultății de Educație Fizică a apărut necesitatea investigațiilor științifice și orientarea lor spre cercetarea investigațiilor științifice și orientarea lor spre cercetarea modificărilor somatice și vegetative, care se petrec în organismul sportivilor, elevilor și adulților. În așa mod, catedra devine unica diviziune din instituțiile superioare de învățământ din Republică, care se ocupă cu cercetarea problemelor medico-biologice ale sportivilor.

Membrii catedrei, de asemenea, participă în modul cel mai activ la rezolvarea și argumentarea medico-biologică a problemelor prioritare, la perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice. În această direcție pot fi menționate investigațiile profesorilor universitari – R. Moroșan, A. Mariț, conferențiarilor universitari V. Lupașco, M. Chiorescu, E. Căun, I. Fusu, L. Iacobson etc.

În perioada anilor 1973-1984 activitatea catedrei a fost condusă de doctorul habilitat în medicină, profesorul universitar A. Mariț, care a publicat peste 100 de lucrări științifice și didactico-metodice, dintre care 5 monografii.

Din septembrie 1985 conducerea catedrei a fost preluată de către doctorul habilitat în medicină, profesorul universitar Gh. Baci, care a asigurat extinderea de mai departe a lucrului didactico-metodic și științific al catedrei. Dl profesor universitar Gh. Baci este autorul primului manual de anatomie și morfologie sportivă din Republica Moldova.

Începând cu anul 1994, conducerea catedrei a asigurat-o cu mult succes profesorul universitar, doctor habilitat în medicină dna Raisa Moroșan, care a intensificat substanțial activitatea didactică și științifică a catedrei.

În anii 2000-2001 – ca șef de catedră a activat doctor în biologie, conferențiar universitar V. Lupașco, iar în anii 2001-2002 – doctor în medicină, conferențiar universitar Mihail Godorozea.

Din anul 2002 conducerea catedrei de Medicină Sportivă și Kinetoterapie a fost preluată de regretatul dl Sergiu Pintilei, doctor în medicină, conferențiar universitar. După absolvirea în anul 1988 a Institutului de Stat de Medicină din Chișinău a urmat specializarea prin secundariatclinic în medicină sportivă și kinetoterapie (1988-1990), în cadrul aceleiași instituții, perioada anilor 1990-1994 activează în calitate de asistent universitar la Universitatea de Medicină și Farmacie "N. Testemițanu", iar în perioada anilor 1994-1997 este doctorand cu frecvență la Institutul Național de Medicină Sportivă din București. În anul 1997 susține Teza de Doctorat în incinta Universității de Medicină și Farmacie "Carol Davila", București, obținând titlul de Doctor în medicină. Din septembrie 1998 și până în 2002 a activat în funcția de director al Centrului de Medicină Sportivă "Atlet Med", al Ministerului Sănătății al Republicii Moldova. Din 2002 activează în calitate de șef de catedră de Medicină Sportivă și Kinetoterapie la Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport din Chișinău.

A elaborat materiale analitice și didactice la catedră, broșurile "Cordul Sportiv", "Cultura fizică și sportul ca metode de programare a modului sănătos de viață". Sergiu Pintilei a participat în repetate rânduri la forurile științifice naționale și internaționale în calitate de profesor și medic specialist – princilal – medicină sportivă al Ministerului Sănătății al Republicii Moldova, medic al lotului național de lupte libere al Republicii Moldova. A fost vice-președintele Societății de Medicină Sportivă din România. De nenumărate ori a reprezentat Republica Moldova la forurile Societății de Medicină Sportivă a țărilor Baltice.

Activând în calitate de medic sportiv al lotului național olimpic de lupte libere a însoțit de nenumărate ori sportivii Republicii Moldova la competiții europene și internaționale, manifestând calități de profesionalism în domeniu care-l iubea din toată inima. Sergiu Pintilei avea o atitudine grijulie față de colegi, pacienți, sportivi și studenți, în calitate de conducător a știut să mențină în colectiv o atmosferă calmă și eficace.

Notorintarea domnului S. Pintilei este confirmată de participarea la cele mai prestigioase forumuri tematice din domeniul Medicinii Sportive organizate de Comitetul Olimpic Internațional (tab1).

"Participări nominale la forumuri internaționale"

| <i>Nr.</i> | <i>Organizatorul</i> | <i>Activitatea desfășurată</i> | <i>Locul și data desfășurării</i> |
|------------|----------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 1. | Comitetul Olimpic | Participare la stagiul medicină | R. Moldova, Chișinău, |

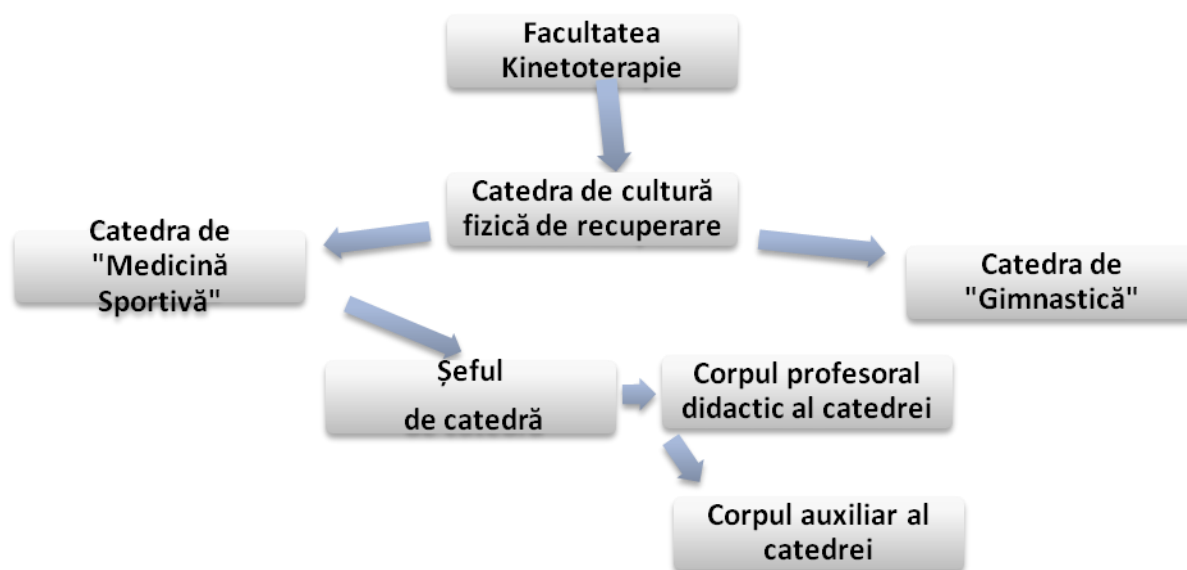
| | | | |
|-----|---|---|--|
| | Internațional | sportivă | 20-24 iunie 1995 |
| 2. | Comitetul Olimpic Internațional | Cursuri de medicină sportivă "Solidaritatea Olimpică" | România, Brașov 14-18 octombrie 1996 |
| 3. | Comitetul Olimpic Internațional | Participarea la cel de-al 10-lea Congres Balcanic de Medicină Sportivă | România, București 1-4 octombrie 1997 |
| 4. | Comitetul Olimpic Internațional | Cursuri de medicină sportivă | România, București, 2-6 noiembrie 1998 |
| 5. | Comitetul Olimpic Internațional | Cursuri de medicină sportivă | R. Moldova, Chișinău, 6-10 octombrie 1998 |
| 6. | Universitatea "Scranton" | Cursuri "Parteneriatul management de educația a sănătății" | R. Slovacă, Trnava, 20-21 septembrie 1999 |
| 7. | Asociația Medicilor din România, Societatea Română de Medicină Sportivă, Institutul Național de Medicină Sportivă | Participarea la cea de-a X-a Conferință Națională de Medicină Sportivă, cu tema " Pregătirea medico-biologică pentru jocurile olimpice Sydney 2000" | România, București, 4-6 octombrie 1999 |
| 8. | Comitetul Olimpic Internațional | Cursuri de Medicină Sportivă | Bulgaria, Sofia, 26-29 mai 1999 |
| 9. | Asociația de Medicină Sportivă din Turcia | Participarea la cel de-al VII-lea Congres Balcanic de Medicină Sportivă | Turcia, Antalia, 26-30 aprilie 1999 |
| 10. | Societatea Română de Medicină Sportivă, Institutul Național de Medicină Sportivă | Participarea la ce-a de-a IX-a Conferință Națională de Medicină Sportivă | România, București, 26-27 martie 2001 |
| 11. | Asociația de Medicină Sportivă din Grecia | Participarea la ce-l de-al XII-lea Congres Balcanic de Medicină Sportivă | Grecia, Thessaloniki, 22-24 martie 2002 |
| 12. | Societatea de Medicină Sportivă din România | Participarea la ce-a de-a IX-a Conferință Națională de Medicină Sportivă | România, București, 16-19 octombrie 2002 |
| 13. | Comitetul Olimpic Internațional | Cursuri de Medicină Sportivă | Georgia, Borjomi 15-19 octombrie 2003 |
| 14. | Societatea Română de Medicină Sportivă, Institutul Național de Medicină Sportivă | Participarea la ce-a de-a XIII-a Conferință Națională de Medicină Sportivă | România, Izvorul Mureșului, 21-24 octombrie 2003 |
| 15. | Asociația de Medicină Sportivă din Grecia | Participarea la ce-l de-al XIII-lea Congres Balcanic de Medicină Sportivă | Grecia, Drama, 29 aprilie-2mai, 2004 |
| 16. | Societatea Științifică de Medicină Sportivă | Participarea la ce-l de-al XIV-lea Congres Balcanic de Medicină | Bulgaria, Albena, 21-24 Septembrie 2006 |

| | | | |
|-----|--|---|---|
| | și Kinetoterapie din Bulgară | Sportivă | |
| 17. | Societatea Română de Medicină Sportivă | Participarea la ce-a de-a XVI-a Conferință Națională de Medicină Sportivă | România, București, 30 octombrie– 1noiembrie 2006 |

Viitorul sportului național rezidă în intensificarea cercetărilor în domeniul sportului, astfel încât să se utilizeze cât mai eficient posibilitățile fiziologice ale organismului uman pentru obținerea performanțelor.

În acest sens, catedra de Medicină Sportivă a USEFS-ului a fost creată în septembrie 2007, în urma reorganizării catedrei de Medicină Sportivă și Kinetoterapie. Primul șef de catedră a fost regretatul Ion Pintilei – doctor în medicină, conferențiar universitar (2007-2008), care a îmbunătățit procesul instructiv-didactic și științific al catedrei. Pe parcursul activității sale la catedră, dl S. Pintilei a pregătit 10 doctori în științe pedagogice, a fost conducător științific la multiple teze de licență a studenților USEFS și autorul numeroaselor teze și articole științifice. Din 2008-2014 în funcție de șef de catedră a fost Ecaterina Erhan, doctor în biologie, conferențiar universitar. Din decembrie 2014 funcția de șef de catedră o deține Țiganaș Odetta, doctor în biologie conferențiar universitar.

În cadrul USEFS-ului, catedra de Medicină Sportivă reprezintă o subdiviziune independentă a facultății de Kinetoterapie. Actuala structură organizatorică a catedrei de ” Medicină Sportivă” este prezentată în figura 2



Misiunea principală a catedrei ”Medicină sportivă” este pregătirea continuă a specialiștilor de înaltă calificare cu abilități și competențe valoroase pentru sistemul educațional și sportiv din Republică, capabili să satisfacă atât necesitățile beneficiarilor, cât și să se integreze în comunitatea europeană și internațională. Acest obiectiv se realizează prin prisma disciplinelor ținute la catedră, structurate astfel, încât să asigure studenților atât o cultură medico-biologică generală, cât și o pregătire temeinică de specialitate.

Astfel, formarea viitorului specialist de educație fizică, în cadrul catedrei de Medicină Sportivă, se realizează printr-o paletă largă de discipline fundamentale, precum: Anatomia, Biochimia, Fiziologia, Ergofiziologia, Medicina sportivă, Medicina extremală, Igiena și Protecția civilă.

În conformitate cu cerințele noilor prevederi curriculare aceste discipline se completează reciproc, creînd un mecanism universal în formarea viitorului specialist de educație fizică, ce îi va permite o integrare ușoară în câmpul de muncă, după absolvirea USEFS-ului.

Colectivul catedrei de ”Medicină Sportivă” , format atât din personalități consacrate în domeniu, cât și din tineri motivați și receptivi la efort, gestionează cu profesionalism și exigență disciplinele de studiu, ce se regăsesc în planul de învățămînt al catedrei noastre. Astfel, în prezent, procesul instructiv-educativ desfășurat la catedră este asigurat de 10 cadre didactice cu o vastă experiență profesională în domeniu, și anume: 4 doctori în biologie, conferențieri universitari – Odetta Țiganaș, Victor Lupașco, Ecaterina Erhan, Ion Moroșan, 2 lectori superiori – Victorai Dorgan și Aliona Buzulan, 3 lectori universitari - Gîrlea Natalia, Deleu Inga, Delipovici Irina, 1 laborant superior – Perciun Liuba, 1 laborant Seghedii Antonina.

În plan didactic și științific membrii catedrei sunt implicați în următoarele obiective și perspective:

- proiectarea, organizarea și realizarea procesului didactic;
- asigurarea didactică și informațională a procesului de instruire ;
- încurajarea participării studenților la manifestările cu caracter științific și organizarea acestora;
- organizarea cercetărilor științifice a catedrei;
- propagarea cunoștințelor științifice;
- asigurarea lucrului educațional cu studenții;

- evaluarea activității didactice și științifice;
- promovarea mobilității studenților și cadrelor didactice în cadrul programelor și proiectelor de cooperare, cu scopul de a constitui un portofoliu însemnat de informații și posibilități de asimilare a experiențelor pozitive;
- dezvoltarea relațiilor de colaborare cu alte catedre de la universități din țară și străinătate;
- dezvoltarea unui corp profesoral valoros.

Activitatea științifică a catedrei este orientată spre dezvoltarea continuă ale cărei coordonate sunt: Valoarea, Inițiativa, Stimularea, Responsabilitatea și Competența. Profesorii catedrei realizează numeroase activități de cercetare științifică fundamentală și aplicativă, participă sistematic la conferințe naționale și internaționale, conlucrează cu specialiștii în domeniu de la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "N. Testemițanu", Universitatea de Stat din Moldova, Universitatea Pedagogică de Stat "Ion Creangă", Universitatea "Al.I.Cuza", Iași, România. Materialele publicate vizează atât problemele perfecționării sistemului de educație fizică școlară, cât și argumentarea medico-biologică a antrenamentului sportiv.

Rezultatele investigațiilor științifice au fost realizate în 12 monografii, 58 indicații metodice, 450 articole științifice, teze, comunicări etc. În cadrul catedrei este încurajată și susținută activitatea științifică a doctoranzilor.

În contextul schimbărilor paradigmelor sociale și economice, ce presupun și reformarea continuă a sistemului educațional, catedra preconizează extinderea cercetărilor științifice naționale și internaționale, perfecționarea continuă a măiestriei profesionale a cadrelor didactice și obținerea titlurilor științifice.

La catedra de "Medicina Sportivă" se fac primele încercări pentru înființarea unui laborator biochimic. În această direcție a fost procurat utilaj contemporan: analizatorul biochimic "Mindrai", cântar analitic, pH-metru, frigider, centrifugă etc. necesar experimentului biochimic.

În afară de aceasta, pentru funcționarea acestui laborator mai este nevoie de reactive, distilator etc., care pot fi folosite atât în procesul de studiu, cât și pentru cercetările științifice. Catedra "Medicină Sportivă" mai dispune și de alte mijloace tehnice: calculator portabil, videoproiector, tv color, videocasetofon, electrocardiograf portabil, cicloergometru, spirometru etc.

Catedra "Medicină Sportivă" pe parcursul tuturor anilor de activitate și-a conturat relații de conlucrare la diferite nivele, ceea ce contribuie nemijlocit la îmbogățirea și perfecționarea în permanență a disciplinelor predate de către catedrele didactico-științifice. Actualmente, la nivel de instituție, catedra colaborează cu alte catedre similare din instituții de învățământ din țară și străinătate (Figura 3)

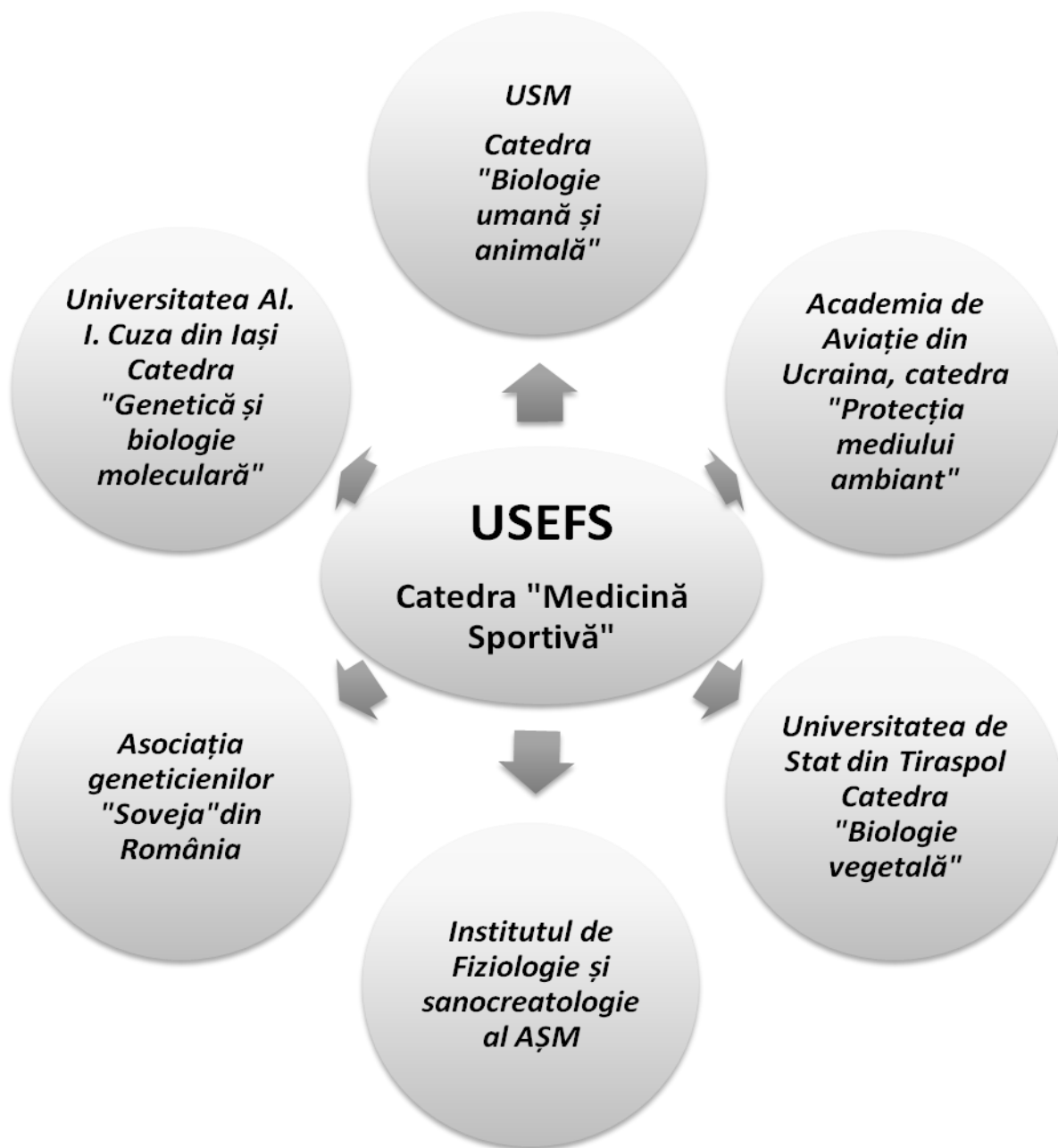


Figura 3. Relațiile de colaborare a catedrei de "Medicina Sportivă" cu alte Instituții de învățământ din țară și străinătate.

Principalele coordonate ale relațiilor internaționale ale catedrei sunt:

1. Dezvoltarea continuă a relațiilor pînă acum stabilite cu alte universități din străinătate, cu instituții, asociații și organisme internaționale;
2. Participarea la seminare, conferințe, congrese și simpozioane cu prezență internațională și participarea la astfel de manifestări organizate în străinătate;
3. Implicarea în programe de cercetare, inclusiv doctorale, în colaborare cu partenerii din alte țări;
4. Inițierea și dezvoltarea de programe bi- și multilaterale cu universități, colegii și institute sportive din alte țări.

Pentru întreg corpul profesoral ce activează în cadrul catedrei ” Medicină

Sportivă”, *Trecutul* reprezintă istoria din care au ce învăța, *Prezentul* este dinamism și provocare, iar *Viitorul* semnifică posibilitatea de afirmare prin nobila și responsabilă muncă de pregătire a viitorilor specialiști de Educație Fizică și Sport.

2. Obiectivele fundamentale și derivate ale catedrei medicina sportivă

Catedra de medicină sportivă are drept scop organizarea, desfășurarea, asigurarea și realizarea totalității de activități didactice și științifice (cursurilor teoretice, a seminarelor, lecțiilor practice și de laborator, a stagiilor de practică, a monitorizării lucrului individual al studenților, masteranzilor și a cercetărilor științifice la toate treptele de studii) incluzînd în acest lucru corpul profesoral-didactic.

Obiectivele fundamentale ale catedrei de medicină sportivă sunt:

- orientarea activității didactice spre competitivitate și performanță pentru integrarea în circuitul valorilor profesionale ale viitorului specialist în domeniul a competențelor cognitive și motorii;
- creșterea capacității de cercetare prin pregătirea multiaspectuală a tinerilor specialiști și motivarea acestora spre obținerea unui înalt nivel de calificare;
- extensiunea cunoștințelor formate la studenți prin stabilirea relațiilor intra – și interdisciplinare cu rezonanță sistemică în pregătirea profesională multiaspectuală, respectînd concordanța dintre cunoaștere, aplicare și integrare a competențelor.

Direcțiile principale în care se desfășoară activitatea didactică și științifică a Catedrei de Medicină Sportivă sunt:

- Aspecte fiziologo-biochimice și igienice ale dirijării antrenamentului sportiv
- Optimizarea activității de educație pentru sănătate și de promovare a modului sănătos de viață
- Aspecte medico - biologice ale sportului de performanță și a sportului profesionist.

Dominanța strategiei se axează și pe următoarele obiective, care pot fi realizate în timp de termen mic, mediu și mare:

- orientarea formativă a activității de dezvoltare continuă a competențelor specifice în procesul de instruire;
- asigurarea accesibilității de realizare a activității de instruire, axate de student;
- integrarea metodelor și procedeele metodice într-o structură operațională de predare-învățare pentru realizarea obiectivelor generale de competențe specifice și concrete;
- succesiunea temelor unităților de învățare în conformitate cu structura disciplinelor;
- modificarea stilului de predare și formare a cunoștințelor la studenți;
- asigurarea resurselor activității didactice bazate pe Tehnologii Informaționale și Comunicare;
- coordonarea interacțiunii de comunicare a cunoștințelor cu evaluarea formativă și finală în scris, oral și practic în conformitate cu descriptorii de evaluare și standardele de eficiență a învățării;
- aplicarea activităților pedagogice teoretice și practice bazate pe o acțiune cu scop de cercetare;
- energizarea activității didactice la nivelul unui proces afectiv-motivațional complex;
- crearea muncii independente a studenților într-un sistem de sarcini;
- aplicarea sistemului de teleînvățământ, ca varietate de cursuri profesionale pedagogice prin corespondență;
- dezvoltarea șanselor de acces în învățământul de masterat și doctorat;
- stabilirea obiectivelor de organizare a concursurilor tematice, olimpiadelor, buletinelor metodice, conferințelor științifice, întâlniri cu savanți inovatori ședințe de colaborare cu alte colective în scop de schimb de experiență.

3. Acțiuni prioritare ale catedrei Medicina Sportivă

Acțiunile de bază ale catedrei Medicina sportivă funcționează în baza principiilor fundamentale reglementate de Carta universitară a Universității de Stat de Educație Fizică și Sport, a prevederilor strategice de dezvoltare a USEFS și a prevederilor Codului Educației al Republicii Moldova, respectiv:

- principiile calității – conform cărora activitățile didactice se raportează la unele standarde de referință și la eficacitatea practicii de lucru;
- principiul relevanței – în baza cărora activitatea didactică să fie în măsură să răspundă la necesitățile și posibilitățile subiecților încadrați în proces;
- principiul respectării dreptului la gândire și la opinie al fiecărui participant la procesul didactic în limitele interdependenței față de cerințele acestui proces;
- principiul incluziunii sociale și a asigurării egalității;
- principiul unității și integralității spațiului educațional;
- principiul transparenței și a participării cu responsabilitate a membrilor catedrei și a studenților la toate activitățile didactice, de cercetare științifică și în plan social;
- principiul promovării democrației și al satisfacerii necesităților personalității în plan intelectual, cultural și moral;
- principiul propagării unor rezultate obținute în urma activității de cercetare pentru soluționarea problemelor apărute în instruirea studenților și a promovării calificării profesionale a colaboratorilor catedrei.

Acțiuni prioritare:

- modernizarea procesului didactic;
- crearea comisiei de asigurarea calității în cadrul catedrei;
- dezvoltarea și implementarea tehnologiilor educaționale moderne;
- dezvoltarea programelor de licență, masterat, doctorat și formare continuă;
- adaptarea conținutului curriculelor la cerințele și standardele noi;
- dezvoltarea de programe de studii integrate în colaborare cu alte universități
- dezvoltarea domeniului de cercetare științifică a catedrei cu implicarea studenților, masteranzilor și doctoranzilor;
- crearea imaginii catedrei la nivel național și internațional
- cooperarea cu autoritățile publice
- creșterea contribuției cercetării științifice în cadrul laboratorului universitar
- dezvoltarea infrastructurii de cercetare a catedrei
- perfecționarea cadrelor didactice și de cercetare ale catedrei în vederea sporirii de competențe în cercetarea științifică

4. Politici de dezvoltare a catedrei Medicina sportivă

Politica de dezvoltare a catedrei de medicină sportivă ține de organizarea și desfășurarea unui proces educațional-instructiv eficient spre obținerea unui produs care interpretează în sine un nivel înalt al pregătirii profesionale a specialistului în domeniu, instruit și pregătit pentru prezentarea potențialului său în realitatea de lucru, integrându-se imediat în sistemul de învățământ cu elevii și cu alte contingente de subiecți, dezvoltând nivelul de pregătire obținut în universitate și transformându-l într-un studiu continuu de formare și inovare.

4.1. Domeniul educație

Asigurarea calității în procesul de predare

- Ajustarea anuală a planurilor de studii și a programelor analitice (curriculum), în scopul îmbunătățirii standardelor de calitate;
- Elaborarea notelor de curs pentru toate disciplinele și modificarea periodică a acestora;
- Utilizarea surselor bibliografice diversificate și prezentarea teoriilor contradictorii, în procesul de predare;
- Includerea componentei practice în programele analitice și în procesul de evaluare;
- Diseminarea cunoștințelor la cel mai înalt nivel de predare, inclusiv prin încurajarea utilizării sistemelor informaționale și a altor instrumente pentru predarea cursurilor;
- Însușirea și aplicarea de către cadrele didactice a noilor sisteme de evaluare și de notare.

Perfecționarea procesului didactic

- Elaborarea manualelor și a altor suporturi educaționale;
- Elaborarea recomandărilor metodice pentru studenți;
- Încurajarea efectuării stagiilor de formare profesională în instituțiile de învățământ și de cercetare din țară sau din străinătate, cel puțin o dată la 5 ani;
- Identificarea cadrelor didactice cu grade științifico-didactice superioare pentru acordarea asistenței de mentorat către cadrele didactice cu grade științifico-didactice inferioare;

- Dezvoltarea unor instrumente de comunicare în interiorul și exteriorul catedrei;
- Menținerea unei atmosfere de transparență, colegialitate și respect în privința actului decizional al catedrei;
- Organizarea formării profesionale continue;
- Respectarea deontologiei profesionale.

Dezvoltarea pregătirii specialiștilor din domeniu prin formarea unor competențe practice

- Crearea și dezvoltarea la nivelul laboratorului științific al catedrei a unui incubator de idei de proiecte și afaceri în domeniu
- Implicarea studenților în cadrul programelor de mobilitate centrate pe obiective practice

Dezvoltarea și implementarea tehnologiilor educaționale moderne

- Dezvoltarea tehnologiilor educaționale moderne în procesul instructiv – educativ (inclusiv IT)
- Promovarea învățării cognitive bazate pe cercetare, pe proiecte, lucru în echipă
- Consolidarea tehnologiilor de evaluare conform cerințelor procesului de la Bologna și a Codului Educației al RM
- Atragerea studenților în realizarea de portofolii didactico – științifice în baza tematicii indicate
- Promovarea și implicarea membrilor catedrei în operaționalizarea modalităților moderne de cercetare științifică
- Punerea în aplicare a mecanismului cu privire la modalităților de realizare a lucrul individual al studenților pentru disciplinele aferente catedrei

4.2. Domeniul cercetare științifică

Stimularea activității de cercetare și inovare

- Participarea activă în cadrul conferințelor științifice naționale și internaționale;
- Publicarea a cel puțin 2 articole științifice în revistele naționale și internaționale;

- Stimularea realizării tezelor de doctorat, astfel încât, pînă la 1 septembrie 2018, toate cadrele didactice ale catedrei să dețină titlul științific de doctor;
- Stimularea brevetării rezultatelor științifice;
- Promovarea indicatorilor de performanță în cadrul managementului proiectelor.

Perfecționarea procesului științific

- Întreținerea laboratorului științific al catedrei în domeniul cercetărilor sportiv;
- Elaborarea și promovarea proiectelor sustenabile de cercetare în domeniul sportului pentru obținerea finanțării de la bugetul de stat;
- Promovarea studiilor superioare de doctorat prin programe de doctorat profesional;
- Stimularea cercetărilor științifice în domeniul sportului de amatori și cel profesionist;
- Instituirea cercului științific studentesc;
- Elaborarea unui set de indicatori pentru stimularea performanței de cercetare prin competiție loială și înaintarea propunerilor Senatului universității (acordarea recompenselor pentru performanțele de calitate conform legislației în vigoare);
Crearea echipelor de cercetare în cadrul catedrei bazate pe forța de cercetare a cadrelor didactice, studenților, masteranzilor și doctoranzilor;
- evaluare la finele anului calendaristic a celor mai bune lucrări, stabilind totodată și rating-ul cercetătorilor la Catedră;

4.3. Domeniul sport

- Elaborarea de cursuri și indicații metodice în vederea optimizării antrenamentului sportiv;
- Optimizarea antrenamentului sportiv în baza cercetărilor realizate în cadrul laboratorului științific al catedrei
- Evidențierea riscurilor pe care le comportă erorile de antrenament asupra stării de sănătate a sportivului
- Valorificarea selecției medico-biologice
- Optimizarea alimentației și medicației efortului sportiv

4.4. Domeniul de dezvoltare a infrastructurii catedrei

- Mentenanța și modernizarea bazei tehnico-materiale
- Optimizarea infrastructurii catedrei

- Revizuirea și ajustarea structurii organizatorice a catedrei la cerințele normative, necesitățile interne și la practicile internaționale

4.5. Relații de colaborare naționale și internaționale

Cooperarea interuniversitară și intrauniversitară

- Realizarea programelor sau proiectelor de cercetare comune;
- Perfecționarea calificării profesionale a cadrelor didactice;
- Participarea la programe de mobilitate și de schimb academic;
- Organizarea seminarelor și a altor acțiuni comune.

Cooperarea cu studenții și masteranzii

- Respectarea dreptului la opinie a studenților;
- Susținerea studenților cu performanțe remarcabile;
- Formarea specialiștilor de înaltă calificare, care să fie competitivi pe piața muncii;
- Includerea la ciclul de master a cursurilor interdisciplinare, pluridisciplinare sau complementare, care să suplimenteze competențele obținute în cadrul ciclului de licență;
- Revizuirea programelor de master, prin asigurarea dezvoltării competențelor masteranzilor și prin includerea componentei de cercetare;
- Acordarea consultațiilor și a ghidării directe a activității individuale a studenților și masteranzilor;
- Organizarea unor seminare în cadrul catedrei cu scopul de informare și aprofundare a celor mai stricte probleme prezente în activitățile sportive, la care să fie invitate persoane specializate;
- Analiza rezultatelor învățării la disciplinele predate de cadrele didactice ale catedrei, în cadrul unor mese rotunde și formularea unor propuneri de eficientizare a acestor activități;
- Neadmiterea tratamentelor și pedepselor degradante, discriminarea sub orice formă și aplicarea niciunei forme de violență fizică sau psihică.

Cooperarea cu autoritățile publice

- Obținerea finanțării privind realizarea programelor sau proiectelor de cercetare în domeniul sportului (Ministerul Tineretului și Sportului; Ministerul Educației; Agenția pentru Inovare și Transfer Tehnologic) ;

- Organizarea comună a activităților sportive dedicate modului sănătos de viață;
- Participarea la programe și proiecte regionale și internaționale;
- Dezvoltarea cooperării cu Agenția Antidoping, Centrul Național de Sănătate Publică, etc.

Cooperarea cu federațiile, asociațiile sau cluburile sportive

- Stabilirea relațiilor de parteneriat în vederea formării cadrelor de înaltă calificare;
- Implicarea sportivilor de înaltă performanță și a reprezentanților federațiilor, asociațiilor sau cluburilor sportive în procesul instructiv-educativ;
- Susținerea cercetării științifice a sportivilor ce practică diverse genuri de sport.

Cooperarea în vederea promovării modului sănătos de viață

- Participarea în cadrul emisiunilor de radio și televiziune;
- Organizarea activităților de informare a elevilor despre modul sănătos de viață, în parteneriat cu alte instituții;
- Publicarea articolelor informative în ziarele și revistele naționale;

4.6. Imaginea catedrei

Catedra de medicina sportivă reprezintă o unitate componentă a Universității de Stat de Educație Fizică și Sport (USEFS) din Republica Moldova și funcționează în baza reglementărilor legale prevăzute de Codul Educației a Republicii Moldova, a Statutului USEFS și altor acte reglatoare.

Catedra de medicină sportivă constituie o parte a patrimoniului USEFS, își desfășoară activitatea în spațiile oferite (birouri, laboratoare, săli de sport) în colaborare și libertate academică, fiind în subordinea decanatului Facultății de Kinetoterapie USEFS.

Elementele identității catedrei de medicină sportivă sunt:

- denumirea completă conform nomenclatorului: (cod.?) – Catedra Medicina Sportivă;
- obiectul de activitate: pregătirea profesională și sportivă a specialiștilor prin învățământul superior universitar;
- administrator: - șeful Catedrei;

- sediul: 2024, Chișinău, str. A. Doga, 22, tel.: 022310432; e-mail: medicina.sportiva3@yahoo.com

Activitatea academică a catedrei de gimnastică este fundamentată pe principiul integrării învățămîntului cu cercetarea științifică.

Catedra de medicină sportivă își asumă rolul complex de asigurare a unei educații calitative a tineretului studios, a unei cercetări științifice performante și a oferirii unei pregătiri profesionale și sporturi înalte pentru comunitatea noastră. Catedra este un element al comunității academice care, prin competența sa, participă la schimbările permanente din învățămînt și educație, promovînd valori importante ca libertatea de gîndire și exprimare, integritatea, echitatea, responsabilitatea, respectul, pregătire profesională și sportivă înaltă, cooperare interculturală, adaptîndu-se la dinamica deosebit de alertă a învățămîntului și a sportului contemporan.

Capacitatea catedrei se evidențiază și prin valorificarea coerentă a direcțiilor pe care le promovează, acestea devenind de o mare importanță socială, coordonatele cărora propagă o definiție clară a competenței și profesionalismului pentru un mod sănătos de viață.

Caracterul catedrei permite funcționarea unui sistem exprimat prin desfășurarea anumitor procese (de instruire, educație, antrenament) subordonate esenței practicării exercițiului fizic.

Imaginea catedrei de medicină sportivă este reflectată prin:

- calitatea formării inițiale și continue a cadrelor
- personalitățile catedrei
- multiplicarea competențelor și capacităților absolvenților
- calitatea resurselor
- Promovarea valorilor științifice, aderarea la diverse Asociații Internaționale și implicarea în proiecte internaționale
- Atragerea și implicarea studenților / masteranzilor în desfășurarea activităților științifice, cultural – artistice și sportive la nivel local, regional, republican
- Elaborarea și actualizarea în permanență a paginii Web a catedrei și universității (obligatoriu selectiv pentru acțiunile cele mai importante și în limba engleză) cu toate acțiunile stabilite în programul de promovare

- Colaborarea cu instituții de învățământ preuniversitar și cu autoritățile locale (Direcții de învățământ) în vederea orientării profesionale a potențialilor candidați la studii;
- Promovarea relațiilor cu mass-media

Catedra de medicină sportivă este o subdiviziune specializată care, prin intermediul mijloacelor specifice, contribuie la pregătirea cadrelor didactice pentru diverse tipuri de școli și instituții.

Planul de dezvoltare strategică a Catedrei de medicină sportivă este documentul care stabilește misiunea catedrei, principiile academice, obiectivele, structura și organizarea acestora. Este elaborat în concordanță cu Strategia Universității de Stat de Educație Fizică și Sport, în concordanță cu alte legi (Codul Educațional, cartă USEFS), precum și de reglementările proprii.