

**MINISTERUL EDUCAȚIEI AL REPUBLICII MOLDOVA**  
**UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**RAPORT**

*de evaluare internă a calității pentru anul de studii 2014-2015*

*al catedrei Medicina Sportivă*



**Chișină**

Activitatea de cercetare științifică reprezintă o componentă esențială a activității într-o unitate de învățământ superior. Cercetarea științifică constituie o componentă de bază a activității cadrelor didactice, studenților și personalului universității ce se desfășoară la următoarele niveluri.

- Cercetare fundamentală
- Cercetare aplicativă
- Proiectare
- Analize și determinări experimentale

Activitatea de cercetare științifică la catedra "Medicina Sportivă" în cadrul U.S.E.F.S. se desfășoară în conformitate cu Regulamentul Activității de Cercetare Științifică.

În perioada anului universitar 2014-2015 cadrele didactice ale catedrei au un număr voluminos de articole. Activitatea de cercetare științifică a fiecărui cadru didactic a fost analizată și verificată de Centrul de cercetări. Conform acțiunilor planificate, s-au organizat la nivelul conferințelor științifice naționale cât și internaționale.

În raport cu anul universitar catedra și-a propus să organizeze conferințe științifice naționale anuală a cadrelor didactice a căror rezultate s-au publicat în reviste științifice. De asemenea, potrivit planului activității editoriale s-au publicat suporturi de curs și seminar pentru studenții și masteranzii tuturor specializărilor din cadrul U.S.E.F.S.

Activitatea de cercetare, este considerată în U.S.E.F.S. drept o prioritate din perspectiva necesității de integrare în aria cercetării.

Obiectivul general este realizarea de activități de cercetare la standarde de excelență, prin creșterea calitativă a cercetării, creșterea vizibilității rezultatelor, astfel încât domeniile de studiu să-și îmbunătățească poziția ierarhizării viitoare.

Rezultatele activității colectivelor de cercetare a cadrelor didactice – studenții se regăsesc în modulul de diseminare al acestora.

**Cercetarea științifică planificată de către corpul științific – didactic al catedrei Medicina Sportivă**

**Perioada 2014 - 2015**

Activități de cercetare	Cuantumul activităților științifice	
	Planificate	Realizate
<b>Lucrări științifice publicate</b>	<b>23</b>	<b>19</b>
Cărți și capitole în cărți de specialitate <i>Naționale</i> <i>Internaționale</i>	1	<i>Mruș I. D., Lupașco V.</i> Metoda modificată de determinare a indicilor randamentului de muncă fizică PWC150(V) și PWC170(V) înotătorilor cu aplicarea eforturilor specifice, ed. “Primex Com”, Chișinău 2015, 204p.
Manuale didactice	4	În curs de publicare
Îndrumare de laborator / aplicații/ghiduri metodice		
Articole în reviste cotate și în proceedings indexate ISI Thomson Reuters	1	<i>Dudnic E., Dudnic N.</i> Efectul hiperconsumului de soia asupra compoziției sîngelui. Revista Studia Universitatis Moldaviae, Nr 6.,2015 Chișinău, CEP USM, p.56-58.
Articole internaționale recunoscute		
Articole în reviste/ volume ale congreselor/conferințelor internaționale cu referenți și 3ditorial3 3ditorial	7	<i>Jucov A., Țiganaș O.,</i> Serviciul Antidoping Național: provocări și perspective, Materialele Conferinței Științifice „Cultura fizică și sportul într-o societate bazată pe cunoaștere”, Chișinău, 2015, p. 345-349. ISBN 978-9975-131-21-6. (disc)  <i>Cojocari L., Țiganaș O., Dorgan V.,</i> Variațiile glucozei – marker al metabolismului energetic în raport cu efortul fizic și intelectual, Materialele Conferinței Științifice „Cultura fizică și sportul într-o societate bazată pe cunoaștere”, Chișinău, 2015, p. 345-349. ISBN 978-9975-131-21-6. (disc)  <i>Surdu D., Țiganaș O.</i> Evaluarea gradului de cunoaștere a procedurii controlului doping la atleții de performanță, , Probleme Actuale ale Teoriei și Practicii Culturii Fizice. În: Materialele Conferinței științifice internaționale studențești, ediția a XIX-a, Chișinău, 2016, p. 122-126. <i>Șarban E.; Dorgan V.</i> Tratamentul combinat în recuperarea copiilor cu hemiplegie spastică în

		<p>PCI; În: Materialele Conferinței științifice internaționale studențești, ed XIX-a, 22 aprilie 2016, Chișinău , ed USEFS, p.221-224.</p> <p><i>Guțu X.; Poburnii P.; Lupașco V.</i> Исследование показателей долговременной адаптации организма спортсменов - игровиков высокой квалификации в соревновательном периоде годового цикла тренировки. În: Materialele Conferinței științifice internaționale studențești, ed XIX-a, 22 aprilie 2016, Chișinău , ed USEFS, p.126-129.</p> <p><i>Cebotaru V.; Tataru A.;</i> Dezvoltarea fizică a tinerilor – criterii de apreciere a stării de sănătate. În: Materialele Conferinței științifice internaționale studențești, ed XIX-a, 22 aprilie 2016, Chișinău , ed USEFS, p.28-33.</p> <p><i>Gîrlea N.</i> Adaptarea organismului la eforturile fizice în cadrul antrenamentului sportiv, Cultura fizică și sportul într-o societate bazată pe cunoaștere. Conferința științifică internațională, 6-7 noiembrie 2015, 4p (disc).</p>
<p>Articole în reviste/ volume ale congreselor/ conferințelor naționale cu referenți și 4ditorial4 4ditorial</p>	<p>9</p>	<p><i>Țiganaș O., Dorgan V.</i> Aspecte ale particularităților motrice la copiii stîngaci și importanța aprecierii acestora în cadrul lecțiilor de educație fizică, Teoria și arta educației fizice în școală, Chișinău, 2015, nr. 1, p. 75-78.</p> <p><i>Moroșan R., Moroșan I., Delipovici I.</i> Stresul – factor de risc pentru sănătate și rolul exercițiilor fizice în prevenirea și combaterea lui. În: Revista Științifico-metodică – Teoria și arta educației fizice în școală, 2/2015, p.57-60.</p> <p><i>Moroșan R., Delipovici I., Cibotaru E.</i> Cunoașterea particularităților psihologice, morfologice și funcționale ale elevilor de 14-15 ani – necesitate imperioasă pentru profesorii de educație fizică. În: Revista Teoria și arta educației fizice în școală, nr.3/2015, p.55-59.</p> <p><i>Pînzari M., Delipovici I.</i> Opiniile adolescenților de 14-15 ani privind satisfacția produsă de lecțiile de educație fizică și încrederea în sine. În: Materialele Conferinței științifice internaționale studențești, ed XIX-a, 22 aprilie 2016, Chișinău , ed USEFS, p46-49.</p> <p><i>Moroșan R., Delipovici I., Moroșan I.</i> Motivația elevilor din clasa IX –a privind frecventarea lecțiilor de educație fizică la început de an școlar. În: Materialele Conferinței Științifice Internaționale „Cultura fizică și sportul într-o societate bazată pe cunoaștere”, Chișinău, 2015, p.117-120.</p>

		<p><i>Moroșan I., Rusuhan O.</i> Influența lecțiilor de educație fizică cu caracter de antrenament asupra unor indici ai dezvoltării fizice a elevilor de 10-11 ani. În: Materialele Conferinței științifice studențești din aprilie 2016, p.50-53.</p> <p><i>Moroșan R., Moroșan I., Chiperi A.</i> Dezvoltarea fizică a elevilor și evaluarea ei prin prisma implementării metodei antrenamentului în circuit în cadrul lecțiilor de educație fizică. În: Revista Teoria și arta educației fizice în școală, nr.3/2015, p.10-15.</p> <p><i>Moroșan I., Pânzari A.</i> Estimarea particularităților funcționale ale sistemului cardiovascular la elevii de 10-11 ani. În: Revista Teoria și arta educației fizice în școală, nr.3/2015, p.6-10.</p> <p><i>Dudnic E., Dudnic N.,</i> КРИТЕРИАЛЬНОЕ ОЦЕНИВАНИЕ КАК СРЕДСТВО МОТИВАЦИИ К УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА УРОКАХ ХИМИИ. Revistă științifico-metodică Învățătorul modern, Chișinău 2015, p. 11-13.</p>
<b>Membru în colective de redacție sau comitete științifice al revistelor și manifestărilor științifice</b>		
Organizatori de manifestări științifice naționale și internaționale		
Membri cu experiență de management, analiză și evaluare în cercetare și/sau învățământ naționale și internaționale	2	<p><b>Moroșan R.,</b> 2015 - Membru al Consiliului științific specializat la teza de dr. în științe pedagogice "Dezvoltarea comunicării la elevii cu deficiențe multiple". Autor: Belibova Silvia (USP Creangă).</p> <p><b>Moroșan R.,</b> 2016 - Referent oficial la teza de doctor în științe medicale: "Estimarea alimentației și stării de sănătate a elevilor instituțiilor preuniversitare cu profil sportiv". Autor: Rubanovici Vladislav (USMF Testemițeanu).</p>
<b>Participări la manifestări științifice cu susțineri de lucrări</b>		
Naționale		

Internaționale	1	<i>Afanasenco S., Grumeza M., Țiganaș O., Arhip E., Jucov A.,</i> Agenția Națională Antidoping: Primii pași în lupta împotriva dopajului în sport, în <i>Sănătate Publică, Economie și Management în Medicină</i> , Materialele conf. „Medicina Sportivă: Provocări și Perspective”, 12-13 noiembrie, 7 (64) 2015, p.78-83. categoria B;
<b>Proiecte / Granturi de cercetare</b> <u>Membru</u>	2	<i>Lupașco V., Erhan E.,</i> “Strategii de implementare a metodelor diagnostice în procesul de antrenament și competiții al sportivilor de performanță din loturile naționale ale R.M”.  <i>Dudnic E.,</i> Coordonator științific in cadrul proiectului Cercetări științifice fundamentale în DIRECȚIA STRATEGICĂ 16.04. Sănătate și biomedicine, ASRM.
<b>Coli de tipar</b>		17,06

Toate aceste realizări au condus la creșterea prestigiului catedrei, dar și se impun în continuare eforturi pentru realizarea unor obiective ca:

- Îmbunătățirea infrastructurii de cercetare necesare unei cercetări de performanță la nivel atât calitativ cât și cantitativ.
- Stabilirea unui program de investiții pentru echiparea laboratoarelor didactice și de cercetare cu aparatură performantă.
- Cercetarea la nivelul catedrei a unor colective formate din 4-5 cadre didactice care să se specializeze în redactarea unor propuneri.

Cercetarea științifică are un rol hotărâtor dat fiind faptul că educația viitoarelor generații de specialiști, trebuie să cultive și creativitatea și inovația.