

**MINISTERUL EDUCAȚIEI AL REPUBLICII MOLDOVA**  
**UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

# **RAPORT**

**privind activitatea științifică a catedrei**  
**„Medicina sportivă” în anul de studii 2014-2015**



**Chișinău**

**I. Lista personalului științifico-didactic al catedrei.**

<b>Nr. crt.</b>	<b>Numele prenumele</b>	<b>Dr. hab., prof. univ.</b>	<b>Dr. hab., conf. univ.</b>	<b>Dr., prof., univ.</b>	<b>Dr., conf. univ.</b>	<b>Doctor, lector universitar</b>	<b>Doctor, lector superior</b>	<b>Lector superior</b>	<b>Lector universitar</b>	<b>Total</b>
1.	Țiganaș Odetta				+					1
2.	Moroșan Raisa	+								1
3.	Lupașco Victor				+					1
4.	Erhan Ecaterina				+					1
5.	Moroșan Ion						+			1
6.	Dorgan Victoria							+		1
7.	Buzulan Aliona							+		1
8.	Delipovici Irina							+		1
9.	Gîrlea Natalia								+	1
10.	Tataru Angela								+	1
11.	Dudnic Eugen					+				1
12.	Dudnic Natalia					+				1
13.	Corocari Lidia				+					1
14.	Jucov Artiom					+				1
15.	Rotari Elena								+	1
16.	Lisnic Elena								+	1
<b>Total %</b>		<b>6,25%</b>			<b>25,0%</b>	<b>18,75%</b>	<b>6,25%</b>	<b>18,75%</b>	<b>25,0</b>	<b>100%</b>

## II. Participări în proiecte științifice naționale și internaționale.

*Cojocari Lidia.* Proiect Instituțional USM 15.817.05.02F Tema de cercetare: „Substanțele biologice active ca bază a valorificării biotehnologiilor moderne în modularea și adaptarea proceselor metabolice ale organismelor vii”, 2015.

## III. Participări la manifestări științifice naționale și internaționale

Nr. crt.	Nuleme, prenumele	Seminare: tema; locul; data; anul desfășurării
1.		
2.		Conferințe: tema; locul; data; anul desfășurării
3.	Moroșan R. Moroșan I. Delipovici I. Țiganaș O. Dorgan V. Gîrlea N. Cojocari L. Erhan E. Dudnic E. Lupașco V. Jucov A.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conferința Științifică Internațională „Cultura fizică și sportul într-o societate bazată pe cunoaștere” 06-07 NOIEMBRIE 2015, Chișinău; (USEFS)</li><li>• Conferința Științifico-Practică de Medicină-Sportivă cu participarea internațională „Medicina Sportivă: Provocări și Perspective” , 12-13 noiembrie, Chișinău 2015. (USMF N. Testemițanu).</li><li>• A X-a conferință națională cu participare internațională științifico-practică a psihologilor. Chișinău: Centrul psiho-socio-psihologic al DGETS, 2015.</li></ul>
4.		Simpozioane: tema; locul; data; anul desfășurării

#### IV. Publicații realizate și brevete obținute în anul 2015

1. **Lupașco Victor**. *Cercetarea pregătirii speciale a canoșiștilor în cadrul unui ciclu de antrenament multianual*. Chișinău, ed. Valinex, Conferința Științifică Studentească, ed. XVIII, 16-17 mai 2014, p.180-187.
2. **Țiganaș O., Dorgan V.**, *Aspecte ale particularităților motrice la copiii stîngaci și importanța aprecierii acestora în cadrul lecțiilor de educație fizică*, **Teoria și arta educației fizice în școală**, Chișinău, 2015, nr. 1, p. 75-78 . [Categor**ia C**]
3. **Țiganaș Odetta**, Zepca Victor, Abram Zoltan, Zaporojan Aculina, *Aspects of high school student alcohol consumption in the rural areas of the Republic of Moldova*, Acta Medica Transilvanica, University of Sibiu, June 2015; 20(2), p.8-9. [Categor**ia B+**]
4. Meșina Victor, Zepca Victor, Arnaut Natalia, **Țiganaș O.**, *Abilități igienice la elevii instituțiilor de învățământ primar din Republica Moldova*, Sănătate Publică, Economie și Management în Medicină,3 (60) – 2015, p.134-136. [Categor**ia B**]
5. Arnaut Natalia, Zepca Victor, Cazacu-Stratu Angela, **Țiganaș Odetta**, *Cultivarea deprinderilor de îngrijire a corpului la elevii claselor primare*, Sănătate Publică, Economie și Management în Medicină,3 (60) – 2015, p.158 - 160. [Categor**ia B**]
6. **Țiganaș O.**, Zepca V., Abram Z., *Aspects of lyceum – form pupils involvement on alcohol consumption*, În: **Anthropological researches and studies**, N.5, 2015, p. 53-54, <http://studii.antropologia.ro>, [Categor**ia B**]
7. Morari I., **Țiganaș O.**, *Aspecte Privind Incidența Și Recuperarea Traumatismelor Vertebro-Medulare (Tvm) În Practica Sportive*. Probleme Actuale ale Teoriei și Practicii Culturii Fizice, Materialele Conferinței științifice internaționale studențești, ediția a XVIII-a, Chișinău, 2015, p. [în curs de publicare]

8. **Jucov A., Țiganaș O.,** *Serviciul Antidoping Național: provocări și perspective.* Probleme Actuale ale Teoriei și Practicii Culturii Fizice, Materialele Conferinței științifice internaționale studențești, ediția a XVIII-a, Chișinău, **2015, p. [în curs de publicare]**
9. **Cojocari L., Țiganaș O., Dorgan V.,** *Variațiile glucozei – marker al metabolismului energetic în raport cu efortul fizic și intelectual.* Probleme Actuale ale Teoriei și Practicii Culturii Fizice, Materialele Conferinței științifice internaționale studențești, ediția a XVIII-a, Chișinău, **2015, p. [în curs de publicare]**
10. **Afanasenco S., Grumeza M., Arhip E., Țiganaș O., Jucov A.,** *Primii pași în serviciul antidoping.* Materialele conf. „Medicina Sportivă: Provocări și Perspective”, 12-13 noiembrie **2015, p. [în curs de publicare]**
11. **Moroșan R., Moroșan I.,** Vrabie Gh. *Evaluarea igienică a alimentației gimnastelor de 14 ani (studiu de caz).* În: Materialele Conferinței Științifice Internaționale „Cultura fizică și sportul într-o societate bazată pe cunoaștere” 06-07 **NOIEMBRIE 2015, Chișinău**
12. **Moroșan R., Delipovici I., Moroșan I.** *Motivația elevilor din clasa IX –a privind frecventarea lecțiilor de educație fizică la început de an școlar.* În: Materialele Conferinței Științifice Internaționale „Cultura fizică și sportul într-o societate bazată pe cunoaștere” 06-07 **NOIEMBRIE 2015, Chișinău.**
13. **Moroșan I.,** Cebotaru V., Chiperi A. *Estimarea activității sistemului cardiovascular al elevilor de 10-11 ani.* În: Materialele Conferinței Științifice Internaționale „Cultura fizică și sportul într-o societate bazată pe cunoaștere” 06-07 **NOIEMBRIE 2015, Chișinău.**

- 14. Delipovici I., Pânzaru M.** *Particularitățile psihologice, morfologice și funcționale ale elevilor de 14-15 ani.* În: Materialele Conferinței Științifice Internaționale „Cultura fizică și sportul într-o societate bazată pe cunoaștere” 06-07 NOIEMBRIE 2015, Chișinău.
- 15. Erhan E., Deleu I.** *Определение уровня ионов кальция, магния и железа у спортсменов пловцов до и после тренировочных занятий.* USEFS, 2015.
- 16. Erhan E., Mafteuța L.** *Estimarea saturației sângelui arterial cu oxigen la sportivii halterofili în repaus și după efort fizic efectuat pe veloergometru.* USEFS, 2015.
- 17. Dudnic E.** *Воспитание экологической культуры.* FĂCLIA săptămînal de informație, opinie și cultură pedagogică , Nr. 38, 16.10.2015, p14.
- 18. Dudnic N.** *Воспитание экологической культуры.* FĂCLIA săptămînal de informație, opinie și cultură pedagogică , Nr. 38, 16.10.2015, p.14.
- 19. Olari I., Dudnic N.** *Efectul hiperconsumului de soia asupra compoziției sîngelui.* Revista Studia Universitatis Moldaviae, Nr.,2015 Chișinău, CEP USM. (în proces de publicare).
- 20. Dudnic N.** *Juglans regia - remediul biologic în profilaxia gușei emdemice în Republica Moldova.* Simpozionul științific internațional - „Realizări și perspective în zootehnie și biotehnologii.”, Universitatea Agrară de Stat, 29-31 octombrie 2015. (în proces de publicare).
- 21. Gîrlea N.** *Adaptarea organismului la eforturile fizice în cadrul antrenamentului sportiv.* 5-6 noiembrie, USEFS, 2015.

- 22. Gîrlea N.** *Adaptarea organismului pe perioada anului de antrenament.* 5-6 noiembrie, USEFS, **2015.** (în curs de publicare).
- 23. Poburnîi P., Lupaşco V., Siloci I.** *Organizarea și pregătirea elevilor ciclului liceal către călătoriile și competițiile la turismul nautic.* 5-6 noiembrie, USEFS, **2015.**
- 24. Caun E., Dorgan V., Șarban E.** *Recuperarea kinetoterapeutică asociată cu tratamentul medicamentos și fizioterapeutic a copiilor cu hemiplegie spastică în P.C.I.* 6-7 noiembrie, USEFS, **2015 (in curs de publicare).**
- 25. Buzulan A., Terenti A.** *Aspecte generale privind starea de supraantrenam la sportivi.* -6 noiembrie, USEFS, **2015.**
- 26. Tătaru A., Guștiuc S.** *Dinamica particularităților psihoemoționale asupra sănătății tinerilor.* Conferința Științifică Internațională „Cultura fizică și sportul într-o societate bazată pe cunoaștere”. USEFS, 2015.
- 27. Lidia Cojocari, Aurelia Crivoi, Lilia Exarenco.** *Impactul factorilor mediului ocupațional asupra stării de sănătate.* STUDIA UNIVERSITATIS MOLDAVIAE. Seria Științe reale și ale naturii, 2015, nr.1(81), p.94-98. ISSN 1814-3237 ISSN online 1857-498X. [Categorie B;]
- 28. Lidia Cojocari, Veronica Capațină-Darii, Aurelia Crivoi.** *O retrospectivă asupra relației motivație și aptitudinile profesionale.* STUDIA UNIVERSITATIS MOLDAVIAE. Seria Științe ale educației, 2015, nr.5(85), p.166-172. ISSN 1857-2103 ISSN online 2345-1025 [Categorie B];

29. Лидия Кожокаръ, АурелияКривой. Особенности психофизиологического статуса при гипотиреозе. STUDIA UNIVERSITATIS MOLDAVIAE. Seria Științe reale și ale naturii, 2015, nr.1(81), p. p.99-103, ISSN 1814-3237 ISSN online 1857-498X [Categoria B].

#### V. Activitatea științifică privind pregătirea doctoranzilor în cadrul catedrei

Nr. crt.	Numele, prenumele doctorandului	Conducătorul științific	Anul de studii	Titlul tezei de doctor	Susțineri prealabile (data, anul)	Susțineri finale (data, anul)
1.	Gîrlea Natalia	Demcenco Petru, dr. prof. univ. Consultant științific Moroșan R..dr. hab., prof.univ.	I	Formarea competențelor profesionale ale studenților facultăților de educație fizică și sport în cadrul disciplinei “Ergofiziologia”	2016	2017
2.	Chiperi Anastasia	Moroșan R.	III	Optimizarea pregătirii luptătorilor de 10-12 ani prin metoda antrenamentului în circuit	Decembrie, 2016	Martie, 2017
3.	Delipovici Irina	Moroșan R.	II	Estimarea eficienței lecțiilor de educație fizică cu elevii de 14-15 ani organizate prin îmbinarea metodei jocului cu metoda competițională.	Ianuarie, 2017	Aprilie-mai, 2017



## VI. Antrenarea membrilor catedrei în activități conexe cercetării (nume, prenume)

*Cojocari Lidia: Președinte al Comisiei examenelor de licență/masterat - Universitatea de Studii Politice și Economice Europene „Constantin Stere” Facultatea Ecologie și Protecția Mediului Domeniul general de studii: 42 Științe ale naturii Specialitatea 424.1 Ecologie;*

- Membru al Comisiei examenelor de licență/masterat;

*Erhan Ecaterina: examene de licență USEFS*

- Conducător al tezei de licență/masterat susținute (conform Tabelului 4);

Nr. crt.	Numele, prenumele studentului/ masterandului	Conducătorul științific	Anul de studii	Titlul tezei de licență/master
1.	Catană Gheorghe	Tiganaș Odetta	2015	Dirijarea procesului de antrenament și prevenirea traumatismelor la luptătorii de stil liber.
2.	Stratan Tudor	Moroșan R.	2015	Relațiile publice în managementul entității sportive
3.	Doni Sergiu	Erhan E.	2015	Monitorizarea medico-biologică a sportivilor de înaltă performanță,

				specializați în diferite probe de atletism
4.	Mircos Artur	Erhan E.	2015	Studiul unor parametri morfofuncționali cardiovasculari la sportivii de performanță a probelor nautice.
5.	Suliman Amro Hussam Eldin Yosif	Erhan E.	2015	Statutul morfofuncțional și biochimic al sportivilor înotători la un efort fizic.

- Conducător științific al tezei de doctor susținute;

- Consultant științific al tezei de doctor susținute;

**Cojocari Lidia:** Membri ai Consiliului Științific Specializat; 03.00.13 – Fiziologia omului și animalelor.

- Referenți oficiali ai Consiliului Științific Specializat;

**Moroșan Raisa:** Membru al Consiliului Științific Specializat la UPS "Ion Creangă"; Membru al Seminarului Științific de Profil din USEFS;

- Membri ai Consiliului Științific Specializat în străinătate;

- Referenți oficiali ai Consiliului Științific Specializat în străinătate;

**Cojocari Lidia:** Membri ai Seminarului Științific de Profil; 03.00.13 – Fiziologia omului și animalelor.

- Cercetători invitați într-o instituție universitară din străinătate pentru activitatea didactică;

- Cursuri de prelegeri susținute în străinătate la invitație;

- Cursuri elaborate în anul de referință;
- Membri ai colegiilor de redacție ale edițiilor, revistelor științifice din țară și din străinătate;
- Membri ai comitetelor științifice ale conferințelor naționale și internaționale;
- Participanți în activitatea comisiilor, grupurilor de lucru instituite de ministere, departamente;
- Lista târgurilor și expozițiilor naționale și internaționale la care a participat catedra;
- Lista premiilor și distincțiilor obținute pe parcursul anului 2015.

## **VII. Date privind deplasările și stagiile cercetătorilor organizației din sfera științei și inovării peste hotare în anul 2015**

## **VIII. Concluzii și propuneri**

## Planul de cercetare științifică a doctoranzilor Catedrei Medicina Sportivă pentru anul 2016

Nr. crt.	Tematica	Obiective planificate	Rezultate științifice	Doctorand	Conducător științific
1.	Optimizarea pregătirii luptătorilor de 10-12 ani prin metoda antrenamentului în circuit	a) Organizarea și desfășurarea experimentului pedagogic în Școala Sportivă-internat din mun. Chișinău; b) Definitivarea capitolului III al tezei; c) Editarea rezultatelor cercetării; d) Susținerea examenului de specialitate în doctorat	a)Elaborarea capitolului III al tezei; b)Elaborarea articolelor științifice la tema tezei de doctor.	Chiperi A.	Moroșan R.
2.	Estimarea eficienței lecțiilor de educație fizică cu elevii de 14-15 ani organizate prin îmbinarea metodei jocului cu metoda competițională	a) Organizarea și desfășurarea experimentului pedagogic în Liceul Teoretic "Pro-succes"; b) Definitivarea capitolului III al tezei; c) Editarea rezultatelor cercetării; d) Susținerea examenului	Elaborarea capitolului III al tezei; b)Elaborarea articolelor științifice la tema tezei de doctor	Delipovici Irina	Moroșan R.

		de specialitate în doctorat.			
3.	Formarea competențelor profesionale ale studenților facultăților de educație fizică și sport în cadrul disciplinei „Ergofiziologia”.	Optimizarea procesului de predare în U.S.E.F.S la disciplina “Ergofiziologia” în vederea cerințelor contemporane. Importanța procesului instructive educative la etapa contemporană în școala superioară.	Elaborarea capitolului I,II al tezei. Elaborarea articolelor științifice la tema tezei de doctor.	Gîrlea Natalia	Demcenco P. Moroșan R.

**Șef catedră**

**Țiganaș Odetta**