

p.MINISTERUL EDUCAȚIEI, CULTURII ȘI CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA
UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
CATEDRA MEDICINA SPORTIVĂ

Aprobat:
la ședința Catedrei
Medicina Sportivă
Proces-verbal nr. _____
Șef catedră:
Erhan E., dr., conf. univ.

Aprobat:
la ședința
Consiliului Facultății Kinetoterapie
Proces-verbal nr. _____
Decanul Facultății:
Racu S., dr., conf. univ

Aprobat:
Prorector pentru activitatea
științifică a USEFS

Budevici-Puiu L., dr., conf.univ

RAPORT

PRIVIND ACTIVITATEA DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ ȘI INOVAȚIONALĂ
A PERSONALULUI ACADEMIC
ÎN ANUL DE STUDII 2018 – 2019

Chișinău, 2019

I. TEMATICA DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ A CATEDREI

1. *Aspecte medico-biologice ale dirijării antrenamentului sportiv*

2. *Optimizarea activității de educație pentru sănătate și de promovare a modului sănătos de viață.*

II. REALIZAREA INDICATORILOR DE PERFORMANȚĂ ȘTIINȚIFICĂ ÎN DETALIU pentru perioada 2018 -2019

- Lucrări științifice publicate

I. Cotate ISI – 1 articol

1. **Delipovici Irina.** Methodology of teaching physical education by implementing the game and competition method. International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy. Education and Sport Science in the 21st Century Edition dedicated to the 95th anniversary of UNEFS. The European Proceeding of Social & Behavioural Sciences. Future Academy. ISSN 2357-1330, p.178-184
<https://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2019.02.22>

II. Cotate cu categoria A, B – 1 articol

1. **Delipovici Irina.** Metodologia predării lecțiilor de educație fizică la elevii de 14-15 ani prin implementarea metodei jocului și competiției. Methodology of teaching physical education lessons for 14-15 year-old pupils by implementation of the game and competition method. Revista „Știința culturii fizice” nr.31/2, Chișinău, USEFS, 2018. ISSN 1857-4114, e-ISSN 2537-6438, p.31-44. CZU 796.077.5 **Categoria B**

III. Articole internaționale recunoscute – 1 articol

1. **Gîrlea Natalia.** Sociological survey of physical culture specialists regarding the conditionality of the form, the variety of lesson conducting forms and students' acquired professional skills. Спортивний Вісник Придніпров'я №-2/2018, Ucraina, 25-26 octombrie. IndexCopernicus ISSN 2071-1476, p.21-24

IV. În reviste/volume ale congreselor/conferințelor internaționale cu referenți și colective editoriale – 5 articole

1. **Cojocari L., Crivoi A., Tataru A., Gîrlea N.** Aspecte morfo-adapționale la dansatori. Materialele Simpozionului Științific-Cultural Internațional „Unicitate și diversitate prin folclor” consacrat Zilei Mondiale a dansului, 10-11 mai 2019, Chișinău, Universitatea Pedagogică de Stat „I.Creangă” (în curs de publicare)
2. **Delipovici I.** Dinamica anuală a indicilor armoniei dezvoltării fizice a adolescenților. Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, ediția a III-a, 13-15 septembrie 2018, USEFS, Chișinău, p. 38-40. ISBN 978-9975-131-65-0
3. **Țiganaș O., Dorgan V., Pojar D.** Influența lecțiilor de educație fizică cu caracter de antrenament asupra stării sănătății elevilor de 10-11 ani din mediul urban. Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, ediția a III-a, 13-15 septembrie 2018, USEFS, Chișinău, p. 95-96. ISBN 978-9975-131-65-0
4. **Țiganaș O., Jucov A., Postolache A.** Aprecierea indicilor psihofiziologici ai oboselii la studenții luptători de stil liber din cadrul USEFS. Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, ediția a III-a, 13-15 septembrie 2018, USEFS, Chișinău, p. 97-98. ISBN 978-9975-131-65-0
5. **Лупашко В., Солоненко Г.** Комплексные исследования параметров подготовленности спортсменов высокой квалификации, занимающихся водными видами спорта. Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, ediția a III-a, 13-15 septembrie 2018, USEFS, Chișinău, p. 141-142. ISBN 978-9975-131-65-0

V. În reviste/volume ale congreselor/ conferințelor naționale cu referenți și colective editoriale – 14 articole

1. **Erhan E., Deleu I., Buzulan A., Dudnic E.** Studiul nivelului de trigliceride la sportivii de performanță înotători în stare de repaus și după efort fizic. Conferința Științifică națională cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare”, 8-9 noiembrie, 2018, Chișinău, CEP USM, 2018, p.47-49. ISBN 978-9975-142-49-6
2. **Erhan E., Deleu I., Buzulan A., Dudnic E.** Variațiile unor indici fiziologici cardiaci la sportivii de performanță ai probelor nautice în stare de repaus și după un efort fizic. Conferința Științifică națională cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare”, 8-9 noiembrie, 2018, Chișinău, CEP USM, 2018, p.64-68. ISBN 978-9975-142-49-6
3. **Scutelnic D., Dudnic E., Erhan E., Dudnic N.** Determinarea nivelului de transaminază și concentrației de plumb la donatorii de sânge. Conferința Științifică națională cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare”, 8-9 noiembrie, 2018, Chișinău, CEP USM, 2018, p.68-72. ISBN 978-9975-142-49-6
4. **Mazur Ionel, Tataru Angela.** Modalități de identificare a aptitudinilor implicate în performanțe sportive. Materialele Conferinței Științifice Internaționale Studentești „Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”, Ediția XXII-a, 11 aprilie 2019, Chișinău, Editura USEFS, 2019, p.12-16. ISBN 978-9975-131-75-9
5. **Cebotari Eugen, Moroșan Ion.** Estimarea igienică a capacității de muncă intelectuală a studenților anului I din USEFS. Materialele Conferinței Științifice Internaționale Studentești „Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”, Ediția XXII-a, 11 aprilie 2019, Chișinău, Editura USEFS, 2019, p.163-166. ISBN 978-9975-131-75-9
6. **Ciubară Gabriela, Erhan Ecaterina.** Variațiile unor indici fiziologici cardiaci la sportivii atleți în stare de repaus și după efort fizic. Materialele Conferinței Științifice Internaționale Studentești „Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”, Ediția XXII-a, 11 aprilie 2019, Chișinău, Editura USEFS, 2019, p.171-177. ISBN 978-9975-131-75-9
7. **Dascăl Alexandru, Gîrlea Natalia, Dudnic Eugen.** Adaptarea organismului la activități musculare pe perioada anului de antrenament. Materialele Conferinței Științifice Internaționale Studentești „Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”, Ediția XXII-a, 11 aprilie 2019, Chișinău, Editura USEFS, 2019, p.181-184. ISBN 978-9975-131-75-9
8. **Znacovan Ion, Moroșan Raisa.** Particularitățile alimentației luptătorilor de stil liber de 11-12 ani. Materialele Conferinței Științifice Internaționale Studentești „Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”, Ediția XXII-a, 11 aprilie 2019, Chișinău, Editura USEFS, 2019, p.217-222. ISBN 978-9975-131-75-9
9. **Косован Руфина, Кочина Анастасия, Делеу Инга, Семирунчик Валентина.** Определение антропометрических показателей у спортсменов пловцов высокой квалификации до и после занятий плаванием. Materialele Conferinței Științifice Internaționale Studentești „Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”, Ediția XXII-a, 11 aprilie 2019, Chișinău, Editura USEFS, 2019, p.225-230. ISBN 978-9975-131-75-9
10. **Кочина Анастасия, Косован Руфина, Делеу Инга, Семирунчик Валентина.** Исследование показателей сердечно-сосудистой и дыхательной системы у спортсменов пловцов высокой квалификации до и после занятий плаванием. Materialele Conferinței Științifice Internaționale Studentești „Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”, Ediția XXII-a, 11 aprilie 2019, Chișinău, Editura USEFS, 2019, p.230-235. ISBN 978-9975-131-75-9
11. **Унгуряну Дмитрий, Дорган Виорел, Лупашко Виктор.** Анализ антропометрических и психомоторных показателей подготовленности

армрестлеров различных весовых категорий. Materialele Conferinței Științifice Internaționale Studentești „Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”, Ediția XXII-a, 11 aprilie 2019, Chișinău, Editura USEFS, 2019, p.138-143. ISBN 978-9975-131-75-9

12. **Erhan E.** Estimarea stării sănătății a organismului la sportivii înotători după unii indici biochimici. Conferința Științifico-practică „Personalitate și sport: Teorie. Metodologie. Practică”, Ediția a IV-a, la 17 mai 2019. Chișinău, p.69-75. Institutul de Relații Internaționale din Moldova.
13. **Erhan E., Deleu I.** Corelația dintre sistemul cardiovascular și respirator la sportivii înotători de performanță. Conferința Științifico-practică „Personalitate și sport: Teorie. Metodologie. Practică”, Ediția a IV-a, la 17 mai 2019, p.75-81, Chișinău, Institutul de Relații Internaționale din Moldova
14. **Лупашко В., Солоненко Г.** Сравнительный анализ параметров подготовленности спортсменов водных видов спорта, обусловленных возрастом и полом. Conferința Științifico-practică „Personalitate și sport: Teorie. Metodologie. Practică”, Ediția a IV-a, la 17 mai 2019. Chișinău, Institutul de Relații Internaționale din Moldova (*în ediție*)

VI. Alte reviste

Manuale/monografii/cursuri universitare/recomandări metodice publicate în edituri de către cadrele didactice ale catedrei

1. **Erhan Екатерина, Делеу Инга.** Физиология человека. Практикум по нормальной физиологии (часть 1). Кишинев, „Print Caro”, 2019, 60 p. ISBN 978-9975-56-645-2
2. **Erhan Екатерина, Делеу Инга.** Основы анатомии с элементами физиологии. Кишинев, „Print Caro”, 2019, 185 p. ISBN 978-9975-56-643-8
3. **Moroșan Raisa, Moroșan Ion.** Bazele nutriției (note de curs). Chișinău, ”Primex-Com”2019, 93 p. ISBN 978-9975-3319-2-0.
4. **Dudnic Eugen.** Fiziologia vârstelor și activitatea motrică (suport de curs). Chișinău, 2019 (*în proces de editare*)

Participările cadrelor didactice la manifestări științifice cu susțineri de lucrări

Naționale

Internaționale

Membri în colective de redacție sau comitete științifice al revistelor și manifestărilor științifice

1. Organizator de manifestări științifice naționale și internaționale

Erhan Ecaterina, dr., conf.unv. – membru al Comitetului organizatoric, Conferința Științifică Internațională a studenților și masteranzilor „Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”, 11 aprilie 2019.

2. Experiență de management, analiză și evaluare în cercetare și/sau învățământ naționale și internaționale

- Brevete și produse omologate ale cadrelor didactice ale catedrei
- Proiecte / Granturi de cercetare în curs de derulare

1. Naționale

2. Internaționale

3. Membru

- **Erhan E.**, “Strategii de implementare a metodelor diagnostic în procesul de antrenament și competiții a sportivilor de performanță din loturile naționale ale RM”, membru.
- **Dudnic E.**, Sănătatea psihică, exteriorizarea ei, teste și tehnologie de estimare, dezvoltarea sistemului de clasificare a acesteia, Cercetări științifice fundamentale în

**OBIECTIVE ȘI ACȚIUNI REALIZATE DIN PLANUL OPERAȚIONAL DE ACTIVITATE AL
CATEDREI DE SPECIALITATE**

Nr. crt.	Obiectiv strategic realizat	Acțiuni realizate
1	Realizarea proiectelor de cercetare în cadrul catedrei (elaborarea lucrărilor științifice)	<ul style="list-style-type: none"> • Cotate ISI – 1 articol • Cotate cu categoria A, B – 1 articol • Articole internaționale recunoscute – 1 articole • În reviste/volume ale congreselor/conferințelor internaționale cu referenți și colective editoriale – 5 articole • În reviste/volume ale congreselor/ conferințelor naționale cu referenți și colective editoriale – 14 articole <p align="right">Total publicații: 22</p>
2.	Elaborarea notelor de curs/indicații metodice/lucrări de laborator	<ul style="list-style-type: none"> • Ерхан Екатерина, Делеу Инга. Физиология человека. Практикум по нормальной физиологии (часть 1). Кишинев, „Print Caro”, 2019, 60 p. ISBN 978-9975-56-645-2 • Ерхан Екатерина, Делеу Инга. Основы анатомии с элементами физиологии. Кишинев, „Print Caro”, 2019, 185 p. ISBN 978-9975-56-643-8 • Moroșan Raisa, Moroșan Ion. Bazele nutriției (note de curs). Chișinău, „Primex-Com” 2019, 93 p. 978-9975-3319-2-0. • Dudnic Eugen. Fiziologia vârstelor și activitatea motrică (suport de curs). Chișinău, 2019 (în proces de editare) <p align="right">Total publicații: 4</p>
3.	Atragerea studenților în activitatea Cercului științific al catedrei	<p>În cadrul Cercului Științific studențesc al catedrei sunt înregistrați 7 studenți: Mazur Ion, gr. 306 Ciubară Gabriela, gr.211 Cibotari Eugeniu, gr.112 Znacovan Ion, gr.112 Ungureanu Dumitru, gr.315 Cosovan Rufina, gr.114 Cocina Anastasia, gr.114</p> <p>Obiectivele activității de cercetare studențești:</p> <ul style="list-style-type: none"> • studiul literaturii de specialitate • selecția metodelor de studiu • analiza rezultatelor • elaborarea unui articol • participarea la conferințe studențești <p>Conferința științifică studențească în cadrul catedrei s-a desfășurat la 05 martie, 2019. În cadrul conferinței au fost premiați și promovați studenții: Locul I – Cosovan Rufina, gr.114 Locul II – Cibotari Eugeniu, gr.112 Locul III – Ciubară Gabriela, gr.211</p> <p>Studenții menționați au participat cu succes cu comunicări științifice și în cadrul Conferinței studențești organizată de USEFS.</p>

<p>4.</p>	<p><i>Perfecționarea cadrelor didactice</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>organizarea seminarelor metodico-științifice</i> 	<p>1. <u>Organizarea seminarului metodico-științific cu tematica "Nutriția în efortul fizic"</u> desfășurat la 25 septembrie 2018.</p> <p><i>Organizator:</i> catedra „Medicină Sportivă” <i>Participanți:</i> 22 persoane (cadre didactice, studenți) <i>Raportor:</i> Erhan Ecaterina, dr., conf.univ. cu tema „Dietetica alimentară corectivă la sportivi în tulburări osteotendinoase, musculare, digestive, infecțioase, metabolice, toxice, sindrom premenstrual”</p> <p>2. <u>Seminarul metodico-științific</u> desfășurat la 25 octombrie 2018</p> <p><i>Organizator:</i> catedra „Medicină Sportivă” <i>Participanți:</i> 30 persoane (cadre didactice, studenți, antrenori) <i>Raportor:</i> Moroșan Raisa, dr.hab., prof.univ. cu tema „Particularitățile alimentației sportivilor din diverse probe în diferite perioade de activitate”</p> <p>3. <u>Seminarul metodico-științific</u> desfășurat la 20 decembrie 2018</p> <p><i>Organizator:</i> catedra „Medicină Sportivă” <i>Participanți:</i> 19 persoane (cadre didactice, studenți) <i>Raportor:</i> Moroșan Ion, dr., conf.univ. cu tema „Adaptarea organismului uman la altitudine”</p> <p>4. <u>Seminarul metodico-științific</u> desfășurat la 15 martie 2019</p> <p><i>Organizator:</i> catedra „Medicină Sportivă” <i>Participanți:</i> 31 persoane (cadre didactice, antrenori) <i>Raportor:</i> Erhan Ecaterina, dr., conf.univ. cu tema „Adaptarea sistemului cardiovascular și respirator la efort fizic”.</p>
	<p><i>Participarea cadrelor didactice în cadrul seminarelor, traininguri, forumuri, meselor rotunde</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <u>Seminar științifico-metodic</u> Știință, adolescenți, socializare, U.S.E.F.S, Chișinău, 18 decembrie 2018 Participanți: Gîrlea N., Tataru A. <u>Seminar metodologic</u> Aspecte metodologice ale elaborării cursului universitar. USEFS, 19 decembrie 2018 Participanți: Gîrlea N., Tataru A. <u>Trening teoretico-practic</u> Promovarea educației pentru sănătate în ontogeneza organismului uman, axată pe ținuta corectă. Universitatea Pedagogică de Stat Ion Creangă, Chișinău, 15 februarie, 2019. Participanți: Tataru A., Gîrlea N. <u>Masă rotundă (online)</u> Realizarea învățământului inclusiv în instituțiile de învățământ superior: performanțe, probleme, perspective. USEFS, Chișinău, 29 martie, 2019 Participanți: Erhan E., Gîrlea N., Tataru A.
<p>6.</p>	<p><i>Organizarea lucrului educativ cu studenții</i></p>	<p>1. Organizarea participării studenților și informarea în cadrul campaniei „Ajută-i și pe alții să fie aici. Donează sânge! Salvează o viață!”</p> <p>Perioada desfășurării: 29.10.18 – 01.11.18 Responsabil: Erhan E., dr., conf.univ.</p>

	<p>Participanți: Studenții USEFS</p> <p>2. Desfășurarea activității educative cu prilejul împlinirii a 30 ani de la retragerea Contingentului limitat al trupelor armate din Afganistan</p> <p>Realizat la 19.02.2019 Responsabil: Deleu I., dr., lect.univ. Participanți: grupa 214, cadre didactice, Dl D.Eșanu, prorector pentru educație și sport. Invitat special Pleșca Andrei, militar participant la războiul din Afganistan</p>
--	--

Măsuri de îmbunătățire a cercetării științifice la nivel de catedră

Nr. crt.	Măsura de îmbunătățire	Termen de îndeplinire
1.	Îmbunătățirea bazei tehnico-materiale a catedrei	pe parcursul anului 2019-2020
2.	Îmbunătățirea continuă a calității procesului educațional și adecvarea lui la exigențele pieții de muncă.	pe parcursul anului 2019-2020
3.	Dezvoltarea continuă a competențelor profesionale și de cercetare și conștientizarea importanței acestora în asigurarea calității serviciilor.	pe parcursul anului 2019-2020
4.	Participarea colectivului didactic la activități de formare continuă în cadrul universității și în afara ei.	pe parcursul anului 2019-2020
5.	Monitorizarea sistematică a activității doctoranzilor catedrei	pe parcursul anului 2019-2020

Șef catedră
Medicina Sportivă,
dr., conf. univ.

/Erhan E./