



PLAN OPERAȚIONAL
al cercetării științifice, în cadrul catedrei
“Medicina sportivă”,
pentru perioada 2016-2017

“APROB”
la ședința catedrei “Medicina Sportivă”
Proces verbal Nr. 2 din 28.09.2016
Șef catedră,
dr., conf.univ _____ O. Țiganaș

Obiectiv strategic	Proiecte propuse pentru îndeplinirea obiectivului strategic	Acțiuni organizatorice	Reglementări/ planuri/ tematici	Termen de realizare	Responsabil i
<p>✚ Realizarea proiectelor de cercetare în cadrul catedrei.</p>	<p>✚ Aspecte medico-biologice ale dirijării antrenamentului sportiv</p>	<p>✚ elaborarea tematicilor de lucru în cadrul proiectului catedrei:</p> <ul style="list-style-type: none"> — Cheltuielile energetice zilnice și alimentația luptătorilor de stil liber. — Lecțiile cu caracter de antrenament: oportunitate privind perfecționarea pregătirii fizice generale a elevilor de 10-11 ani. — Importanța procesului de refacere în sportul de performanță (Revista Teoria și arta educației fizice în școală) — Adaptarea organismului pe perioada anului de antrenament. — Unele aspecte privind posedarea și formarea competențelor limbajului profesional la studenții facultăților de educație fizică și sport. — Reflecții asupra stării funcționale a elevilor de 10-11 ani la început de an școlar. — Analiza comparativă a motivației 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ aprobarea tematicii de cercetare în cadrul catedrei, consiliului facultății și a senatului; ✚ elaborarea articolelor în baza studiilor realizate; ✚ elaborarea rapoartelor științifice și prezentarea lor în cadrul conferințelor naționale și internaționale; 	<p>2016-2017</p>	<p>Țiganaș O., Moroșan R., Moroșan I., Erhan E., Gîrlea N.,</p>

		<p>elevilor din ciclul primar și cel gimnazial privind frecventarea orelor de educație fizică.</p> <ul style="list-style-type: none"> — Starea funcțională a organismului luptătorilor de stil liber la etapa incipientă a specializării sportive. — Dinamica anuală a indicilor stării funcționale a luptătorilor de stil liber de diferit tip somatic. — Particularitățile psihofiziologice în bolile hepatice. —Estimarea complexului mineral la sportivii înotători. —Estimarea saturației sîngelui arterial cu oxigen la sportivii halterofili în repaus și după efort fizic, efectuat pe veloergometru. —Statutul morfo-funcțional și biochimic al sportivilor înotători la un efort fizic. —Repere fiziologice în estimarea stării funcționale a organismului la sportivii înotători de înaltă calificare. —Determinarea metabolismului energetic a activității musculare. <ul style="list-style-type: none"> ✚ ghidarea studenților în activitatea științifică ✚ reorganizarea grupului de studenți a cercului științific studentesc (anul I, II, III, master) ✚ organizarea conferinței științifice studentești (martie-aprilie) ✚ reorganizarea grupului studentesc a cercului științific “Echipa sanitară” 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ prezentarea cercetării în proiectele de licență ✚ participarea la concursuri 		<p>Delipovici I., Tataru A., Dorgan V., Lupașco V.,</p>
--	--	---	---	--	---

	<p>🚩 Optimizarea activității de educație pentru sănătate și de promovare a modului sănătos de viață</p>	<p>(studenții anului I, II, III)</p> <p>🚩 elaborarea tematicilor de lucru în cadrul proiectului catedrei:</p> <ul style="list-style-type: none"> — Particularitățile unor indici funcționali și motori la copii în raport cu modul de viață; — Aplicarea terapiei ocupaționale la copii cu paralizii cerebrale infantile. —Aspecte ale incluziunii socio-educative la nivel internațional”. — Exercițiul fizic factor important pentru menținerea și consolidarea sănătății. — Analiza comparativă a indicilor dezvoltării fizice a adolescenților de 14-15 ani de diferit tip somatic. — Oportunitatea îmbinării metodei jocului și competiției în vederea îmbunătățirii încrederii în sine a adolescenților de 14-15 ani. — Starea funcțională a organismului elevilor de 14-15 ani la finele anului de învățământ. —Jocul și competiția - mijloc de îmbunătățire a încrederii în sine la vârsta adolescenței. 	<p>🚩 aprobarea tematicii de cercetare în cadrul catedrei, consiliului facultății și a senatului;</p> <p>🚩 elaborarea articolelor în baza studiilor realizate;</p> <p>🚩 elaborarea rapoartelor științifice și prezentarea lor în cadrul conferințelor naționale și internaționale;</p>	2016-2017	<p>Țiganaș O.,</p> <p>Moroșan R.,</p> <p>Moroșan I.,</p> <p>Erhan E.,</p> <p>Gîrlea N.,</p> <p>Delipovici I.,</p> <p>Tataru A.,</p> <p>Dorgan V.,</p> <p>Lupașco V.,</p> <p>Dudnic E.,</p> <p>Jucov A.,</p>
<p>🚩 Cercetarea științifică în domeniul antidoping</p>	<p>🚩 Prevenirea dopajului în sport și promovarea unui sport curat</p>	<p>🚩 organizarea meselor rotunde;</p> <p>🚩 formarea atelierului de lucru;</p> <p>🚩 participarea la acțiuni commune organizate de ambele instituții;</p> <p>🚩 programarea unui seminar științific de informare pentru studenții sportivi și antrenori;</p> <p>🚩 inițierea unei cercetări în domeniu.</p> <p>🚩 Publicarea studiilor și cercetărilor</p>	<p>🚩 organizarea seminarului științifico-metodic „Pași importanți în controlul doping” în colaborare cu Agenția Națională Antidoping</p> <p>🚩 publicarea studiului analitic „Particularitățile</p>	2016-2017	<p>Țiganaș O.,</p> <p>Jucov A.,</p> <p>et al.,</p>

			desfășurării controlului doping în R.M”		
<ul style="list-style-type: none"> ✚ promovarea studiilor superioare de doctorat a cadrelor didactice tinere 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Estimarea eficienței lecțiilor de educație fizică cu elevii de 14-15 ani organizate prin îmbinarea metodei jocului cu metoda competițională ✚ Recuperarea kinetoterapeutică a copiilor cu hemiplegii ✚ Formarea competențelor profesionale ale studenților de educație fizică și sport în cadrul disciplinei “Ergofiziologia” 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ desfășurarea cercetărilor ✚ pregătirea articolelor în cadrul granturilor care reflectă cercetările la tematica tezei de doctor. ✚ Susținerea preventivă în cadrul catedrei a tezelor finalizate (Delipovici Irina) 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ prezentarea de către doctoranzi a unei dări de seamă în cadrul catedrei referitor la activitatea studiilor doctorale 	mai 2016	Delipovici I., Dorgan V. Gîrlea N.,
<ul style="list-style-type: none"> ✚ elaborarea notelor de curs/indicații metodice/lucrări de laborator 	<p>1.Dopingul în sport. Acțiunea și efectele substanțelor interzise (indicații metodice Țiganaș O., Jucov A.)</p> <p>2.Anatomia și morfologia sportivă (note de curs Dorgan Victoria)</p> <p>3.Anatomia aparatului digestiv (note de curs Moroșan Ion)</p> <p>4.Compendiu la Fiziologia educației fizice și sportului (Gîrlea Natalia).</p> <p>5.Estimarea igienică a factorilor mediului ambiant în educația fizică și sport (Note de curs Moroșan Raisa)</p> <p>6.Călirea organismului (Recomandări metodice – Moroșan Raisa).</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ elaborarea grupului de lucru; ✚ stabilirea termenilor de realizare; ✚ studierea literaturii de specialitate din țară și de peste hotare; ✚ alinierea cursului la standarde științifice; ✚ aprobarea publicării în baza a cel puțin 2 referințe a specialiștilor din domeniu; 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ aprobarea în cadrul catedrei; ✚ aprobarea în cadrul consiliului facultății; ✚ comisia metodică USEFS ✚ aprobarea în cadrul senatului ✚ descrierea CIP a Camerii Naționale a Cărții 	Septembrie 2016 Iunie 2017	Țiganaș O., Dorgan V., Delipovici I., Tataru A., Moroșan R., Lupașco V.

	<p>7.Beneficiile unor produse pentru alimentația sportivilor. (Recomandări metodice Moroșan Raisa).</p> <p>8.Fiziologia umană (note de curs Erhan E)</p> <p>9.Bazele fiziologice ale sportivilor înotători, monografie (monografie Erhan E.)</p> <p>10.Metoda modificată de determinare a indicilor relativi ai consumului maximal de oxigen (VO2) la înotători cu aplicarea eforturilor specifice (monografie Lupașco Victor).</p> <p>11.Protecția civilă în situații excepționale. Primul ajutor medical (Chimerciuc N.)</p> <p>12. Note de curs la „Fiziologia umană” (Dudnic E.)</p>	<p>📖 descrierea CIP a Camerei Naționale a Cărții</p>			
--	--	--	--	--	--