



PLAN OPERAȚIONAL
al cercetării științifice, în cadrul catedrei
“Medicina sportivă”,
pentru perioada 2015-2016

“APROB”
la ședința catedrei “Medicina Sportivă”
Proces verbal Nr. 2 din 30.09.2015
Șef catedră,
dr., conf.univ _____ O. Țiganaș

Obiectiv strategic	Proiecte propuse pentru îndeplinirea obiectivului strategic	Acțiuni organizatorice	Reglementări/ planuri/ tematici	Termen de realizare	Responsabil i
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Realizarea proiectelor de cercetare în cadrul catedrei. 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Aspecte medico-biologice ale dirijării antrenamentului sportiv 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ elaborarea tematicilor de lucru în cadrul proiectului catedrei: <ul style="list-style-type: none"> — incidența și prevenirea principalelor traumatisme suferite de sportivii de performanță; — evaluarea fiziologo-igienică a nivelului de pregătire motrice la sportivi; — metode rapide de refacere a capacității de efort la sportivi; — prevenirea dopajului în sport. ✚ ghidarea studenților în activitatea științifică ✚ reorganizarea grupului de studenți a cercului științific studentesc (anul I, II, III, master) ✚ organizarea conferinței științifice studentești (martie-aprilie) 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Aprobarea statutului laborator de cercetare științifică al catedrei; ✚ aprobarea tematicii de cercetare în cadrul catedrei, consiliului facultății și a senatului; ✚ elaborarea articolelor în baza studiilor realizate; ✚ elaborarea rapoartelor științifice și prezentarea lor în cadrul conferințelor naționale și internaționale; ✚ prezentarea cercetării în proiectele de licență și de master 	<p style="text-align: center;">2015-2016</p>	<p>Țiganaș O., Moroșan R., Moroșan I., Erhan E., Gîrlea N., Delipovici I., Buzulan A., Tataru A., Dorgan V., Lupașco V.,</p>

		<ul style="list-style-type: none"> ✚ reorganizarea grupului studențesc a cercului științific “Echipa sanitară” (studenții anului I, II, III) 	<p>„<i>Tehnologii medico-biologice</i>”;</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ participarea la concursuri 		
	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Optimizarea activității de educație pentru sănătate și de promovare a modului sănătos de viață 	<ul style="list-style-type: none"> — Strategii de impulsioneare a practicării organizate a exercițiilor fizice de către elevii din ciclul primar — cultura fizică și sportul ca metode de profilaxie a morbidității — aprecierea nivelului de pregătire motrice a elevilor din mediul urban; — dezvoltarea rezistenței generale a elevilor prin folosirea metodei antrenamentului în circuit; 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ aprobarea tematicii de cercetare în cadrul catedrei, consiliului facultății și a senatului; ✚ elaborarea articolelor în baza studiilor realizate; ✚ elaborarea rapoartelor științifice și prezentarea lor în cadrul conferințelor naționale și internaționale; 	2015-2016	<p>Țiganaș O., Moroșan R., Moroșan I., Erhan E., Gîrlea N., Delipovici I., Buzulan A., Tataru A., Dorgan V., Lupașco V., Dudnic E., Jucov A.,</p>
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Cercetarea științifică în domeniul antidopig 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Prevenirea dopajului în sport și promovarea unui sport curat 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ organizarea meselor rotunde; ✚ formarea atelierului de lucru; ✚ elaborarea chestionarului tip pentru sportivi și antrenori; ✚ participarea la acțiuni commune organizate de ambele instituții; ✚ programarea unui seminar științific de informare pentru studenții sportivi și antrenori; ✚ inițierea unei cercetări în domeniu. 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ semnarea acordului de colaborare intrainstituțional; ✚ organizarea seminarului științifico-metodic „<i>Efectele adverse ale substanțelor interzise</i>” în colaborare cu Agenția Națională Antidoping 	2015-2016	<p>Țiganaș O., Jucov A., et al.,</p>
<ul style="list-style-type: none"> ✚ perfecționarea cadrelor didactice în realizarea 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ realizarea seminarelor de instruire în colaborare cu Academia de Stiinte a 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ seminar de instruire în cadrul proiectelor H2020; ✚ elaborarea unui proiect inițial în cadrul catedrei; 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ elaborarea propunerilor de proiecte 	2015-2016	<p>Țiganaș O., Moroșan I., Moroșan R., Buzulan A.,</p>

proiectelor științifice	Moldovei	<ul style="list-style-type: none"> ✚ stabilirea grupului de lucru; ✚ stabilirea temei, scopului și a obiectivelor 			Gîrlea N., Erhan E.
<ul style="list-style-type: none"> ✚ promovarea studiilor superioare de doctorat a cadrelor didactice tinere 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Formarea competențelor profesionale ale studenților de educație fizică și sport în cadrul disciplinei “Ergofiziologia” ✚ Estimarea eficienței lecțiilor de educație fizică cu elevii de 14-15 ani organizate prin îmbinarea metodei jocului cu metoda competițională ✚ Recuperarea kinetoterapeutică a copiilor cu hemiplegii 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ desfășurarea cercetărilor ✚ pregătirea articolelor în cadrul granturilor care reflectă cercetările la tematica tezei de doctor. 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ prezentarea de către doctoranzi a unei dări de seamă în cadrul catedrei referitor la activitatea studiilor doctorale 	mai 2016	Gîrlea N., Delipovici I., Dorgan V.
<ul style="list-style-type: none"> ✚ elaborarea notelor de curs/indicații metodice/lucrări de laborator 	<p>Medicina sportivă curs de bază pentru studenți</p> <p>Anatomia dinamică note de curs pentru studenții facultății de Kinetoterapie</p> <p>Biochimia note de curs</p> <p>Biochimia funcțională curs teoretic</p> <p>Protecția civilă note de curs pentru studenți</p> <p>Igiena</p> <p>Consumul maximal de oxigen (metodă modificată)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ elaborarea grupului de lucru; ✚ stabilirea termenilor de realizare; ✚ studierea literaturii de specialitate din țară și de peste hotare; ✚ alinierea cursului la standarde științifice; ✚ aprobarea publicării în baza a cel puțin 2 referințe a specialiștilor din domeniu; ✚ descrierea CIP a Camerei Naționale a Cărții 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ aprobarea în cadrul catedrei; ✚ aprobarea în cadrul consiliului facultății; ✚ comisia metodică USEFS ✚ aprobarea în cadrul senatului ✚ descrierea CIP a Camerei Naționale a Cărții 	2015-2016	Țîganaș O., Dorgan V., Delipovici I., Buzulan A., Tataru A., Moroșan R., Lupașco V.