

MINISTERUL EDUCAȚIEI, CULTURII ȘI CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA

UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

COORDONAT,
Ministerul Educației, Culturii și Cercetării al Republicii
Moldova

12/09
«20» _____ 2017
75M 18264

MINISTRU



APROBAT,
Senatul Universității de Stat de Educație Fizică și Sport
proces-verbal nr. _____ din « _____ » _____ 2017,

Președintele Senatului

09
Mandachi Veaceslav



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÎNT

Nivelul calificării conform ISCED - 7

Domeniul general de studiu – 100. Științe ale sportului

Program de master – Terapia manuală și kinesiologie aplicativă

Numărul total de credite de studiu – 120

Titlul obținut – master în Științe ale sportului

Baza admiterii – diploma de studii superioare de licență

Limba de instruire – rusa/română

Forma de organizare a învățămîntului – de zi

Calendarul universitar/graficul procesului de studii

Nr. d/o	Anul de studii	Activități didactice		Stagii le practica	Sesiuni de		Vacanțe		
		Sem.I	Sem.II		Iarna	Vara	Iarna	Primavara	Vara
1.	Anul I	15	10	5	2	2	3	1	14
2.	Anul II	15		15	2	2	3	1	0

CONȚINUTUL PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Cod	Modulul / disciplina	Total ore	Inclusiv		Numărul de ore pe săptămână			Forma de evaluare	Număr de credite
			Contact direct	Lucru individual	Curs	Seminarii	Laborator		
ANUL I									
Semestrul I									
F 01 O.01	Anatomia funcțională și analiza mișcării	180	60	120	2	2		E	6
F 01 O.02	Semiologia medicală / Fiziopatologia	180	60	120	2	2		E	6
F 01 O.03	Terapia durerii musculo – scheletare	180	60	120	2	2		E	6
F 01 O.04	Metode funcționale de evaluare în terapia manuală	180	60	120	2	2		E	6
S 01 O.05	Bazele generale în terapia manuală	180	60	120	2	2		E	6
Total Sem. I					10	10			30
Semestrul II									
F 02 O.06	Metode și tehnici în terapia manuală	150	40	110	2	2		E	5
S 02 O.07	Tehnici complementare în terapia manuală	150	40	110	2	2		E	5
S 02 A.08	Metode și tehnici în osteopatie	150	40	110	2	2		E	5
S 02 A.09	Psihologia medicală	150	40	110	2	2		E	5
S 02 O.10	Kinesiologia medicală	150	40	110	2	2		E	5
	Practica	300		300					10
Total Sem. II					8	8			30
TOTAL ANUL I									60
ANUL II									
Semestrul III									
S 03 O. 11	Psiho – fizio – diagnostica	180	60	120	2	2		E	6
S 03 O. 12	Kinetoterapie în afecțiunile musculo – scheletare	180	60	120	2	2		E	6
S 03 A. 13	Teoria și metodologia învățării acțiunii motrice	180	60	120	2	2		E	6
S 03 A. 14	Kinetoprofilaxia primară și secundară	180	60	120	2	2		E	6
S 03 A. 15	Fitnessul – metodă de recuperare în kinetoterapie	180	60	120	2	2		E	6
S 03 A. 16	Aquaerobica – mijloc de recuperare kinetoterapeutic	180	60	120	2	2		E	6
S 03 O. 17	Fizioterapie	180	60	120	2	2		E	6
Total Sem. III					10	10			30
Semestrul IV									
	Teza de master	900		900				E	30
Total Sem. IV									30
TOTAL ANUL II									60
TOTAL									120

DISCIPLINE FACULTATIVE (la libera alegere)

Nr. Crt.	Denumirea disciplinei	Anul	Semestrul	Numărul de ore pe tipuri de activități			Evaluări	Numărul de credite
				C	S	L/P		
1.	Kinetoterapia în afecțiunile aparatului locomotor	I	II	30	15	105	E	5
2.	Masoterapia	II	III	30	15	105	E	5

NOTĂ EXPLICATIVĂ

Facultatea Kinetoterapie a elaborat programul de masterat „**Terapia manuală și kinesiologie aplicativă**” în scopul formării specialiștilor în domeniul - 82. Cultură fizică și sport.

Scopul programului de master constă în formarea de competențe în domeniul sectorului public și privat cu specialiști - în reabilitarea medicală fizică, precum și formarea unui nucleu de cercetare, în care masteranzii, în colaborare cu specialiștii în domeniu vor studia disciplinele din planul de învățământ și vor identifica prioritățile următorilor ani.

Obiectivele principale ale programului de master sunt:

- evaluarea surselor contemporane referitoare la oferirea posibilității dezvoltării personale, intelectuale și profesionale în domeniul terapiei manuale și kinesiologiei aplicative a masteranzilor;
- înțelegerea elementelor specifice terapiei manuale și kinesiologiei aplicative;
- identificarea tendințelor, caracteristicilor și tehnicilor terapiei manuale și kinesiologiei aplicative;
- aplicarea tehnicilor și metodelor terapiei manuale în procesul de activitate;
- aplicarea cunoștințelor tehnice și mijloacelor necesare dezvoltării și elaborării proiectelor în scopul maximizării performanței activității kinetoterapeutice în domeniul terapiei manuale și kinesiologiei aplicative.

Prin acest program de masterat se urmărește perfecționarea standardelor de elaborare a curriculum-urilor și a metodelor de predare, prin instruirea continuă a lectorilor implicați în programul de master ce activează cu modelele de curriculum din universitățile naționale și internaționale, și prin asistența academică a profesorilor de peste hotare la elaborarea și îmbunătățirea curriculumului și programelor de curs, la actualizarea și dezvoltarea metodelor interactive de predare. Acestea vor avea un rol critic în cadrul masteratului pentru a evita perpetuarea stilului tradițional de predare.

Necesitatea pregătirii specialiștilor în domeniul terapiei manuale și kinesiologiei aplicative a derivat din “Strategia de dezvoltare a culturii fizice și sportului în Republica Moldova (2015-2020)”, cât și din amplificarea transformărilor sistemice ale economiei naționale și internaționale, dezvoltării dinamice a sectorului administrării entităților de profil atât în țară cât și peste hotare.

Distinctivitatea și unicitatea programului dat constă în reliefaarea necesităților economiei reale din domeniul terapiei manuale, care au fost evidențiate în urma efectuării unor modificări ample în domeniul dat, fiind accentuată necesitatea competențelor care trebuie să le dețină un angajat la finisarea programului de master.

Absolventul acestui program de masterat va putea să lucreze în cadrul structurilor organizaționale din domeniu și anume în cadrul clinicilor, centrelor de reabilitare, sanatoriilor, profilatorii, etc., ocupând diferite posturi manageriale din nivelul ierarhic al entităților de profil.

Ocupații tipice pentru absolvenți:

Domeniile de specializare	Categorii/grupuri de profesii pe domenii de activitate (potrivit Clasificatorului ocupațiilor în vigoare în RM)	Lista profesiilor conform specializării
Servicii publice	<ul style="list-style-type: none"> – Specialist în terapia manuală și kinesiologie aplicativă; – Kinetoterapeut cu competență în terapia manuală și kinesiologia aplicativă; – Kinetoterapeut; – Fiziokinetoterapeut; – Massoterapeut. 	<ul style="list-style-type: none"> – Specialist în terapia manuală și kinesiologie aplicativă; – Kinetoterapeut cu competență în terapia manuală și kinesiologia aplicativă; – Kinetoterapeut; – Fiziokinetoterapeut; – Massoterapeut.

COMPETENȚELE PROGRAMULUI DE MASTERAT:

Competențe generale:

- cunoașterea elementelor de bază a procesului instructiv-educativ în terapia manuală și kinesiologia aplicativă.
- capacitatea de a organiza, coordona, îndruma și de a lua decizii în acțiuni în funcție de situațiile existente;
- competențe generale în comunicare cu personalul medical și pacienții;
- competențe generale privind cultivarea capacității de evaluare în terapia manuală și kinesiologia aplicativă;
- competențe privind formarea și dezvoltarea deprinderilor practice în activitățile de tratare – recuperare fizică;
- competențe în gestionarea subdiviziunilor de kinetoterapie;
- aptitudini și competențe de cercetare științifică ce dezvoltă terapia manuală și kinesiologia aplicativă din interior.

Competențe specifice:

- capacitatea de înțelegere și distingere a terapiei manuale și kinesiologiei aplicativă față de recuperare medicală, educație fizică și alte discipline;
- capacitatea de a evalua obiectiv activitățile de dirijare științifică a terapiei manuale și kinesiologiei aplicative în baza unor criterii stabilite;
- utilizarea metodelor practice privind activitatea profesională din cadrul clinicilor de reabilitare, spitalelor, sanatoriilor, etc.;

- capacitatea de a organiza și desfășura practica în domeniul dat;
- capacități manageriale pentru funcții de conducere în cadrul instituțiilor cu profil

de recuperare medicală, fizică, instructiv – educative.