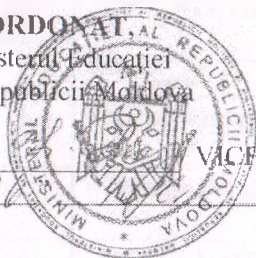


MINISTERUL EDUCAȚIEI AL REPUBLICII MOLDOVA
UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
FACULTATEA KINETOTERAPIE

COORDONAT
Ministerul Educației
al Republicii Moldova



VICEMINISTRU
2017

APROBAT,
Senatul Universității de Stat de Educație Fizică și Sport



Proces-verbal nr. 10

din „06.2017”

/ Manolachi V.

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul general de studiu – *100 Științe ale sportului*

Domeniul de formare profesională la ciclul I - *1001 Motricitate specială și recuperare*

Specialitatea – *1001.1 Kinetoterapie și terapie ocupațională*

Numărul total credite - *240 credite*

Titlul obținut - *licențiat în Științe ale sportului*

Baza admiterii: *diplomă de BAC sau un alt act echivalent de studii, diplomă de studii superioare*

Forma de învățământ – *cu frecvență*

Înregistrat nr. 18159 din „26” 07 2017

Lisnic

GRAFICUL PROCESULUI DE STUDII

(calendarul universitar)

Anul de studii	Activități didactice		Sesiuni de examene		Stagii de practică	Vacanțe		
	<i>Sem. I</i>	<i>Sem. II</i>	<i>Iarnă</i>	<i>Vară</i>		<i>Iarnă</i>	<i>Primăvară</i>	<i>Vară</i>
1	15 săptămâni	15 săptămâni	3 săptămâni	4 săptămâni		2 săptămâni	1 săptămână	8 săptămâni
2	15 săptămâni	15 săptămâni	3 săptămâni	4 săptămâni		2 săptămâni	1 săptămână	8 săptămâni
3	15 săptămâni	10 săptămâni	3 săptămâni	4 săptămâni	5 săptămâni	2 săptămâni	1 săptămână	8 săptămâni
4	9 săptămâni	12 săptămâni	3 săptămâni	4 săptămâni	9 săptămâni	2 săptămâni	1 săptămână	

Repartizarea disciplinelor pe anii de studii

Codul disciplinei	Denumirea disciplinelor	Total ore	Inclusiv		Numărul de ore pe tipul de activități			Forma de evaluare	Nr. de credite
			Contact direct	Lucru individual	curs	seminarii	L/P		
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
ANUL I Semestrul 1									
F 01 O. 01	Anatomia aparatului locomotor	90	45	45	1		2	ex	3
F 01 O. 02	Biochimia	120	60	60	1		2	ex	4
G 01 O. 03	Limba modernă (I)	180	90	90			6	ex	6
G 01 O. 04	Cultura comunicării și limbajul de specialitate	120	60	60			4	ex	4
G 01 O. 05	Tehnologii informaționale	90	45	45			3	ex	3
S 01 O. 06	Gimnastica artistică *	120	80	40	1		3	ex	4
S 01 O. 07	Jocurile sportive*	180	120	60	1		5	ex	6
TOTAL ORE SEMESTRUL 1		900	500	400					30
ANUL I Semestrul 2									
F 02 O. 08	Splanhnologia și morfologia sportivă	120	60	60	1		3	ex	4
F 02 O. 09	Teoria și metodică culturii fizice	150	75	75	3	2		ex	5
F 02 O. 10	Pedagogia generală	90	45	45	2	1		ex	3
F 02 O. 11	Bazele generale ale kinetoterapiei	180	90	90	3		3	ex	6
G 02 O. 12	Limba modernă (II)	120	60	60			4	ex	4
S 02 O. 13	Sporturi de lupte*	120	80	40	1		3	ex	4
S 02 O. 14	Înotul terapeutic *	120	60	60	2		2	ex	4
TOTAL ORE SEMESTRUL 2		900	490	410					30
TOTAL ORE ANUL I		1800	990	810					60
ANUL II Semestrul 3									
F 03 O. 15	Fiziologia umană	150	75	75	2		3	ex	5
F 03 O. 16	Biomecanica	90	45	45	1		2	ex	3
F 03 O. 17	Psihologia generală	90	45	45	2	1		ex	3
S 03 O. 18	Atletismul*	150	100	50	1		4	ex	5
S 03 O. 19	Metode și tehnici în kinetoterapie	180	90	90	2		4	ex	6
S 03 A. 20	Masaj de remodelare corporală și SPA	120	60	60	2		2	ex	4
S 03 A. 21	Terapia durerii								
S 03 O. 22	Teoria și metodică culturii fizice de recuperare	120	60	60	2	2		ex	4
TOTAL ORE SEMESTRUL 3		900	475	425					30
ANUL II Semestrul 4									

F 04 O. 23	Fiziopatologia	90	45	45	2	1		ex	3
S 04 O. 24	Anatomia funcțională și semiologia	150	75	75	3	2		ex	5
S 04 O. 25	Masajul terapeutic	180	90	90	1		4	ex	6
S 04 O. 26	Kinetoterapie în afecțiunile ortopedice și traumatologie	180	90	90	2		4	ex	6
S 04 O. 27	Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice	120	60	60	1		3	ex	4
S 04 O. 28	Jocuri dinamice/Tenis de masă*	90	60	30	1		2	ex	3
S 04 O. 29	Turismul asanativ*	90	60	30	1		2	ex	3
TOTAL ORE SEMESTRUL 4		900	480	420					30
TOTAL ORE ANUL II		1800	955	845					60
ANUL III Semestrul 5									
F 05 O. 30	Igiena educației fizice și a sportului	120	60	60	1		3	ex	4
F 05 O. 31	Medicina sportivă și primul ajutor în urgențele medicale	150	75	75	2		3	ex.	5
U 05 A. 32	Politologia	90	45	45	2	1		ex	3
U 05 A. 33	Istoria gândirii politice								
S 05 O. 34	Kinetoterapia în neurorecuperare	180	90	90	2		4	ex	6
S 05 O. 35	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorice și în clinica bolilor interne	180	90	90	2		4	ex	6
S 05 A. 36	Kinetoterapia în obstetrică și ginecologie	60	30	30	1		1	ex	2
S 05 A. 37	Kinetoterapia în afecțiunile oftalmologice								
S 05 A. 38	Balneofizioterapie și terapii complementare	120	60	60	1		3	ex	4
S 05 A. 39	Deontologia medicală								
TOTAL ORE SEMESTRUL 5		900	450	450					30
ANUL III Semestrul 6									
F 06 O. 40	Terapia ocupațională	120	60	60	2		2	ex	4
U 06 A. 41	Etica și deontologia profesională	90	45	45	2	1		ex	3
U 06 A. 42	Consiliere educațională și a carierei								
U 06 A. 43	Filosofia și logica domeniului de formare profesională	90	45	45	2	1		ex	3
U 06 A. 44	Istoria mentalităților colective								
S 06 A. 45	Kinetoterapia în pediatrie	150	75	75	2		3	ex	5
S 06 A. 46	Kinetoterapia după intervenția postchirurgicală								
S 06 O. 47	Reabilitarea persoanelor cu dizabilități	120	80	40	1		3	ex	4
	Practica kinetoterapeutică I	330	165	165				ex	11
TOTAL ORE SEMESTRUL 6		900	450	450					30
TOTAL ORE ANUL III		1800	900	900					60
ANUL IV Semestrul 7									

F 07 O. 48	Metrologia sportivă	90	45	45	2	1		ex	3
F 07 O. 49	Istoria culturii fizice	60	30	30	1	1		ex	2
F 07 O. 50	Bazele teoretico metodice ale activității de cercetare	90	45	45	2	1		ex	3
U 07 A. 51	Bazele statului și dreptului	90	45	45	2	1		ex	3
U 07 A. 52	Dreptul afacerilor								
U 07 A. 53	Bazele teoriei economice	90	45	45	2	1		ex	3
U 07 A. 54	Economia culturii fizice								
S 07 A. 55	Kinetoterapia în afecțiuni geriatrice	120	60	60	1		3	ex	4
S 07 A. 56	Kinetoterapia în afecțiunile metabolice								
	Practica kinetoterapeutică II	360	180	180				ex	12
TOTAL ORE SEMESTRUL 7		900	450	450					30
ANUL IV Semestrul 8									
F 08 O. 57	Incluziunea persoanelor cu dizabilități	90	45	45	2	1		ex	3
F 08 O. 58	Gimnastica medicală și kinetoprofilaxia*	90	60	30	1	1	1	ex	3
U 08 A. 59	Civilizația europeană	90	45	45	2	1		ex	3
U 08 A. 60	Destinul european al Republicii Moldova								
U 08 A. 61	Elemente de cultură universală și națională	90	45	45	2	1		ex	3
U 08 A. 62	Interculturalitate								
	Practica de licență	180	90	90				ex	6
	Examen de licență	360	180	180					12
TOTAL ORE SEMESTRUL 8		900	465	435					30
TOTAL ORE ANUL IV		1800	900	900					60
TOTAL PE ANII DE STUDII		7200	3760	3440					240

LEGENDĂ:

F - componenta fundamentală; G - componenta de formare a abilităților și competențelor generale; U - componenta de orientare socioumanistică; S - componenta de orientare spre o specialitate; M - componenta de orientare către un alt domeniu de formare în ciclul II (master).
P - prelegeri; S - seminare; L - lucrări practice; ex - examene.
O – obligatorie; A – opțională; L – facultativă (libera alegere).

Stagiile de practică

Nr. d/o	Tipul practicii	Anul de studii	Numărul semestrului	Durata săpt. / ore Perioada de timp	Nr/ credite
1.	Practica de specialitate				
	• Practica kinetoterapeutică I	III	Sem. 6	5 săpt. /330 ore 30.01.-07.03	11
	• Practica kinetoterapeutică II	IV	Sem. 7	6 săpt./ 360 ore 18.09.-22.10	12
2.	Practica de licență	IV	Sem. 8	3săpt. / 180ore 17.04.-05.05	6
Total				14 săpt. / 870 ore	29

Examenele de licență

Nr. d/o	Denumirea probelor	Perioada
1.	Fiziologia și fiziopatologia	Prima săptămână a lunii iunie
2.	Kinetoterapia	A doua săptămână a lunii iunie
3.	Teza de licență	A treia săptămână a lunii iunie

Discipline la libera alegere

Nr. d/o	Denumirea disciplinei	Anul	Sem.	Ore total		Numărul ore săptămânal			Evaluări	Număr de credite
				contact	indiv	preleg.	seminar	practice		
1.	Limba română (grupele alolingve)	I	2	60	60			4	ex.	4
2.	Apărarea civilă	III	6	30	30	1		1	ex.	2
Cantonament de tabără **										
3.	Atletismul (tabăra) I	I	2	30	30			10	ex.	2
4.	Atletismul (tabăra)II	II	4	30	30			10	ex.	2
5.	Natația (tabăra)	I	2	30	30			10	ex.	2
6.	Marș turistic (tabăra)	II	4	30	30			10	ex.	2
7.	Fotbal (tabăra)	I	2	30	30			10	ex.	2
8.	Handbal (tabăra)	II	4	30	30			10	ex.	2
9.	Jocuri dinamice (tabăra)	II	4	30	30			10	ex.	2
Perfecționarea măiestriei sportive***										
10.	PMS I	I	1	90				6	ex.	3
11.	PMS II	II	3	90				6	ex.	3
12.	PMS III	III	5	90				6	ex.	3
13.	PMS IV	III	6	90				6	ex.	3
14.	PMS V	IV	7	90				6	ex.	3
15.	PMS VI	IV	8	90				6	ex.	3

Discipline de orientare către alt domeniu la ciclul II – Modulul domeniului de Științe ale educației

Domeniul de Științe ale educației

M 02 O.01	Teoria și metodică educației fizice	180	90	90	4	2		ex.	6
M 03 O.02	Psihologia educației fizice	120	60	60	2	2		ex.s	4
M 04 O.03	Biomecanica	120	60	60	2		2	ex.	4
M 05 O.04	Didactica atletismului și natației	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O.05	Didactica gimnasticii și a luptelor	120	60	60	2	2		ex.	4
M 06 O.06	Educație incluzivă	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O.07	Didactica jocurilor sportive	120	60	60	2	2		ex.	4
TOTAL ORE DOMENIUL DE ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI		900	450	450					30

Discipline de orientare către alt domeniu la ciclul II – Modulul domeniului Servicii ale securității

<i>Domeniul Servicii ale securității</i>									
M 02 O.01	Teoria și dreptul protecției, pazei și securității	180	90	90	2		4	ex.	6
M 03 O.02	Securitatea întreprinderii	120	60	60	1		3	ex.	4
M 04 O.03	Securitatea persoanei protejate	120	60	60	2	2		ex.	4
M 06 O.04	Sistemul organelor securității civile și ordinii publice	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O.05	Securitatea tehnologiilor informaționale	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O.06	Mijloace tehnice de protecție pază și securitate	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O.07	Securitatea bancară	120	60	60	2	2		ex.	4
TOTAL ORE DOMENIUL SERVICII ALE SECURITĂȚII		900	450	450					30

Discipline de orientare către alt domeniu la ciclul II - Domeniului Servicii publice

<i>Domeniul Servicii publice</i>									
M 02 O.01	Organizarea și administrarea întreprinderilor turistice	180	90	90	2		4	ex.	6
M 03 O.02	Bazele teoretice și metodice ale turismului	120	60	60	1		3	ex.	4
M 04 O.03	Teoria și metodică turismului sportiv	120	60	60	2		2	ex.	4
M 06 O.04	Topografia și orientarea sportivă	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O.05	Tehnici de ghidaj turistic	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O.06	Gestiuni hoteliere	120	60	60	2	2		ex.	4
M 05 O.07	Legislația turistică a R.M. și internațională	120	60	60	2	2		ex.	4
TOTAL ORE DOMENIUL SERVICII PUBLICE		900	450	450					30

Modulul psihopedagogic

<i>Cod</i>	<i>Denumirea disciplinei</i>	<i>Ore total</i>		<i>Numărul ore săptămânal</i>			<i>Evaluări</i>	<i>Număr de credite</i>
		<i>contact</i>	<i>Indiv</i>	<i>curs</i>	<i>seminar</i>	<i>practice</i>		
P02O01	Pedagogia generală	45	45	2	1		Ex.	3
P05O02	Teoria educației și teoria instruirii	45	45	2	1		Ex.	3
P06O03	Pedagogia educației fizice și a sportului	45	45	2	1		Ex.	3
P03O04	Psihologia generală	45	45	2	1		Ex.	3
P05O05	Psihologia vârstelor și psihologia educației	45	45	2	1		Ex.	3
P06O06	Psihologia educației fizice și a sportului	45	45	2	1		Ex.	3
	Didactica educației fizice							
P03O07	Gimnastica / Lupte	60 30/30	60 30/30			3	Ex.	4
P04O08	Atletism / Natația	60 30/30	60 30/30			3	Ex.	4
P03O09	Jocuri Sportive	60 30/30	60 30/30			3	Ex.	4
	Stagii de practică							
P04O10	Practica pedagogică I	300						10
P05O11	Practica pedagogică II	360						12
P04O12	Practica de vară	240						8
	Total							60

Ponderea unităților de curs în planul de învățământ

Nr	Componentele	Numărul de credite	Ponderea procentuală
-----------	---------------------	---------------------------	-----------------------------

1	Discipline fundamentale (cod F)	67	28%
2	Discipline de formare a abilităților și competențelor generale (cod G)	17	7%
3	Discipline de orientare socioumanistică (cod U)	21	9%
4	Discipline de orientare spre specializare (cod S)	94	39 %
5	Stagii de practică	29	12%
6	Examene de licență	12	5%
	Total	240	100%
1	Discipline la libera alegere	38	
2	Discipline de orientare către domeniul de Științe ale educației	30	
3	Discipline de orientare către domeniul Servicii ale securității	30	
4	Discipline de orientare către domeniul Servicii publice	30	

Nota:

* Discipline practice unde coraportul dintre orele de contact direct și lucrul individual este modificat în favoarea orelor de contact direct (2/3 la 1/3)

** Se organizează pe parcursul a trei săptămâni, în perioada de vară, în condiții de tabără. Se creditează supra numărului total de 180 de credite.

Marșul turistic se realizează după cantonamentele de vară în corespundere cu normativele turismului de categoria I.

*** Lucrul individual, ghidat de profesor, este organizat de regulă în afara orelor de program.

Pentru novici, categoria a II – 180 ore pe anul de studii cu grupa în număr de 12 studenți; categoria I-II – 240 ore pe an, 8-10 studenți; CMS, maștri în sport și selecționata universității -360 ore pe an, 4-6 studenți.

- Lecțiile practice la disciplinele sportive se desfășoară, de regulă pe subgrupe a câte 8-10 stud., cu excepția unor probe individuale unde acest număr poate fi mai mic.

- Absolvenții sunt obligați să posede categoria a II sportivă și titlul de arbitru la proba aleasă.

NOTĂ EXPLICATIVĂ

În actualele condiții social-economice, specialitatea de kinetoterapeut este extrem de solicitată, folosind ca mijloc de tratament mișcarea sub diversele ei forme active sau pasive, care prin repetare devine în sine un exercițiu fizic. Profesie paramedicală, kinetoterapia are drept scop fortificarea sănătății