

“Aprob”
Prorectorul pentru activitatea
științifică al USEFS, “___” ___ 2017
Budevici-Puiu I., dr.conf.univ.

“Aprobat” la ședința Consiliului
Facultății Kinetoterapie “___” ___ 2017
Decanul Faluctății
S.Racu, dr., conf.univ.

“Aprobat” la ședința catedrei
de Gimnastică “___” ___ 2017
Șeful catedrei
V.Buftea, dr., conf. univ.

PLANUL

activității științifico-metodice a Catedrei de Gimnastică (a profesorilor, a doctoranzilor, a masteranzilor și a studenților)
pentru anul 2018

Nr. d/o	<u>Directiile principale de cercetare științifică</u> Denumirea temei	Obiectivele activității de cercetare științifică	Conținutul preconizat de cercetare științifică	Rezultate preconizate ale cercetării științifice	Responsabili
1	2	3	4	5	6
<i>Activitatea de cercetare științifică a profesorilor catedrei:</i>					
1.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale ale antrenamentului sportiv.</u> „Controlul și planificarea procesului de antrenament al gimnastelor de performanță într-un ciclu olimpic”	1.Perfecționarea strategiei sistemului de control și planificare în pregătirea gimnastelor din lotul național al Republicii Moldova. 2.Evaluarea relevanței metodologiei aplicate în cadrul experimentului pedagogic. 3.Amplificarea procesului de antrenament, conform estimărilor obținute.	- Preevaluarea formelor specifice de control și diagnosticare a strărilor gimnastice; - Reevaluarea formelor de planificare a activităților de antrenament; - Elaborarea fișelor instructive pe lecții de antrenament pe forme de pregătire a gimnastelor.	- Modele de planificare pe exerciții specifice aplicate asupra diferitor grupe de mușchi, funcții și sisteme ale organismului. - Înregistrări cu introducere în baza de date computerizată. - Elaborarea de soft-uri computerizate.	<i>Buftea Victor,</i> <i>doctor, conferențiar universitar.</i>
2.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului.</u> „Bazele instruirii concentrice în educația fizică și sport”.	1.Studiul problemei în teorie și practică. 2.Observații pedagogice asupra procesului de instruire și de antrenament. 3.Studiul planurilor de învățământ.	- Chestionar sociologic; - elaborări experimentale - fișe instructive; - proiecte experimentale de tip interdisciplinar.	- programă experimentală; - model de elaborare a planului de învățământ; - articole științifice; - monografie.	<i>Buftea Victor,</i> <i>doctor, conferențiar universitar.</i>

3.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului.</u></p> <p>„Strategia acmeologică de pregătire profesională a specialiștilor de cultură fizică în contextul integrării europene a Republicii Moldova”.</p>	<p>1.Studiul pregătirii profesionale a specialiștilor în educația fizică și sport la etapa actuală.</p> <p>2.Elaborarea modelului acmeologic al strategiei pregătirii profesionale.</p>	<p>- Materiale ce afirmă starea actuală a pregătirii profesionale în educația fizică și sport. Date statistice.</p> <p>- Analiza planurilor și programelor de învățământ.</p>	<p>- Fișiere de date privind pregătirea profesională;</p> <p>- indicatori ai pregătirii profesionale la diverse specializări.</p>	<p><i>Buftea Victor, doctor în pedagogie, conferențiar universitar.</i></p>
4.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului</u></p> <p>„Strategia acmeologică de pregătire profesională a specialistului de cultură fizică în contextul integrării europene a Republicii Moldova”.</p>	<p>1. Studiarea sistemului de pregătire profesională a specialistului din domeniul culturii fizice în Republica Moldova și peste hotare: în țările Comunității Statelor Independente și Uniunii Europene.</p> <p>2. Studiul condițiilor și al legislațiilor ale Integrării Europene, în scopul de a determina calitatea pregătirii specialistului în domeniul culturii fizice și sportului.</p> <p>3. Elaborarea unui model acmeologic al strategiei pregătirii profesionale în domeniul culturii fizice.</p>	<p>Teoria și metodologia sistemului de pregătire profesională a specialistului de cultură fizică din țările peste hotare.</p> <p>Modalitatea asigurării metodico-științifice a procesului de pregătire specialistului din domeniul conform legislațiilor ale Integrării Europene.</p>	<p>Articole</p> <p>Referate la conferințe științifice</p>	<p><i>JURAT Valeriu, doctor în pedagogie, conferențiar universitar;</i></p>

5.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului</u></p> <p>„Didactica gimnasticii”</p>	<p>1.Optimizarea conținuturilor didactice în procesul de pregătire a specialiștilor în domeniul educației fizice și sportului</p> <p>2.Formarea competențelor specifice la disciplina „Gimnastica,, la viitorii profesori de educație fizică</p> <p>3.Aplicarea competențelor specifice formate în desfășurarea procesului instructiv educativ la lecțiile de gimnastică în cadrul practicii pedagogice.</p>	<p>- Metodica instruirii exercițiilor de gimnastică din programa școlară</p> <p>-Tehnica executării elementelor de gimnastica incluse în programul de învățământ școlar și universitar.</p> <p>-Utilizarea procedeelelor de prevenire a traumatismelor la lecțiile de gimnastică.</p>	<p>- Curriculum universitar - „Didactica gimnasticii,,</p>	<p>JURAT Valeriu, doctor în pedagogie, conferențiar universitar;</p>
6.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului.</u></p> <p>Formarea abilităților perceptuale – cognitive la studenții facultății de kinetoterapie și terapie</p>	<p>1.Studierea literaturii de specialitate privind formarea abilităților perceptuale și cognitive.</p> <p>2.Determinarea mijloacelor și metodelor de formare a abilităților perceptuale-cognitive de pregătire a studenților prin terapia ocupațională.</p> <p>3.Elaborarea și argumentarea experimentală a eficacității programei de formare a abilităților perceptuale-cognitive prin terapia ocupațională în cadrul lecțiilor de gimnastică la studenții facultății de kinetoterapie.</p>	<p>1.Determinarea abilităților perceptuale cognitive de specialitate la studenții anului I.</p> <p>2.Procesul de pregătire perceptual-cognitive prin terapia ocupațională.</p> <p>3.Structura și conținutul activităților de gimnastică prin terapia ocupațională de formare a abilităților perceptuale-cognitive.</p>	<p>Programa de formare a abilităților perceptuale – cognitive la studenții facultății de kinetoterapie și terapie ocupațională.</p>	<p>T.Grimalschi, dr., prof.univ.</p>

7.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar</u></p> <p>„Aerobica în cadrul orelor de educație fizică și extracurriculare în sistemul învățământului preuniversitar și universitar”</p>	<p>1. Studiarea conținutului procesului instructiv-educativ al educației fizice și extracurriculare.</p> <p>2. Determinarea celor mai optimale mijloace și metode din aerobica pentru folosirea lor la lecțiile de educație fizică și extracurriculare pentru elevii din diferite cicluri școlare.</p> <p>3. Elaborarea metodicelor cu implementarea a diferitor tipuri de aerobică pentru ar fi folosite în cadrul lecțiilor de educație fizică și extracurriculare.</p> <p>4. Elaborarea metodicelor cu implementarea a diferitor tipuri de aerobică pentru ar fi folosite în cadrul lecțiilor de educație fizică a sistemului învățământului universitar.</p>	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatură de specialitate.</p> <p>Elaborarea metodicelor cu implementarea a diferitor tipuri de aerobică din diferite direcții: aerobica clasic și de dans în cadrul orelor de educație fizică extracurriculare.</p> <p>Elaborarea metodicelor cu implementarea a diferitor tipuri de aerobică din diferite direcții: rope-skiping și yogorobic în cadrul orelor de educație fizică extracurriculare.</p> <p>Elaborarea metodicelor cu implementarea a diferitor tipuri de aerobică în cadrul orelor de educație fizică a sistemului învățământului universitar</p>	<p>Informații ce cuprinde bazele teoretico-metodologice ale desfășurării aerobicului în cadrul orelor de educație fizică și extracurriculare.</p> <p>Conținuturi de texte sub forma articolelor, recomandărilor practico-metodice, ghidul metodic.</p>	<p>CRAIJDAN Olga, doctor, conferențiar universitar</p>
8.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar.</u></p> <p>Îmbunătățirea calității pregătirii viitorilor specialiști în domeniul culturii fizice de</p>	<p>1. Studiarea conținutului teoretic, metodic și practic al procesului instructiv.</p> <p>2. Aprecierea nivelului inițial și final de dezvoltare ale abilităților studenților a. I CFR.</p> <p>3. Perfecționarea conținuturilor didactice utilizate pentru formarea</p>	<p>- Studiul datelor bibliografice recent publicate.</p> <p>- Elaborarea testelor pentru aprecierea abilităților studenților a. I, CFR.</p> <p>- Selectarea conținuturilor didactice și metodologice de predare – învățare.</p> <p>- Analiza și prelucrarea matematico-statistică a</p>	<p>- Studiu de caz.</p> <p>-Articol.</p> <p>- Fișe.</p>	<p>Moga C., dr. ped., lect. super. univ.</p>

	recuperare bazată pe formarea competențelor profesionale.	competențelor profesionale ale studenților a. I CFR.	datelor obținute.		
9.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar.</u> Acrobatica – mijloc de pregătire profesional-aplicativă a studenților facultății de coregrafie și performanță motrice a AMTAP		- Analiza și generalizarea datelor literare de specialitate. - Elaborarea programei curriculare universitare. - Implementarea diverselor mijloace ale acrobaticii în scopul optimizării nivelului de pregătire a viitorilor coregafi.		Moga C. , dr. ped., lect. super. univ.
10.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului</u> Strategia acmeologică de pregătire profesională a specialistului de cultură fizică în contextul integrării europene a Republicii Moldova	1.Realizarea observațiilor pedagogice ale procesului de pregătire profesională a specialistului în domeniul culturii fizice. 2.Determinarea conformității ale rezultatelor obținute cu modelul acmeologic elaborat. 3.Formarea componentelor de strategie a pregătirii profesionale a specialistului de cultură fizică în corespundere cu particularitățile acmeologice.	Teoria și metodologia sistemului de pregătire profesională a specialistului de cultură fizică din țările peste hotare. Modalitatea asigurării metodico-științifice a procesului de pregătire specialistului din domeniu conform legislațiilor ale Integrării Europene.	Articole Referate la conferințe științifice Elaborări metodice	Aftimiciuc O. Jurat V. Buftea V. Aftimiciuc V.
11.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și</u>	1.Elaborarea programelor ale disciplinelor de studiu. 2.Elaborarea curriculumului universitar la disciplinele de	Teoria și metodologia sistemului de pregătire profesională la specializarea Dans sportiv și modern.	Programe Curriculume	Aftimiciuc O. Afonina P.

	<u>sportului</u> Pregătirea profesională antrenorilor de dans sportiv și modern	studiu. 3.Elaborarea blocului de teste pentru aprecierea nivelului de pregătire profesională a viitorilor antrenori de dans sportiv și modern.		Elaborări metodice	Ciuntu N.
12.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului.</u> Gimnastica artistică.	1.Optimizarea conținuturilor didactice la disciplina „Gimnastica artistică”. 2.Structurizarea exercițiilor de evaluare curentă și combinațiilor de evaluare finală.	1.Aprecierea conținutului teoretic al programei de instruire curriculară. 2.Modificarea conținutului practico-metodic din programa de studiu. 3.Elaborarea criteriilor de evaluare curentă și finală.	1.Elaborarea curriculumului universitar la disciplina „Gimnastica” pentru studenți, „Antrenament sportiv”.	Tomșa Nicolae, dr., conf.univ.
13.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului.</u> Contribuția exercițiilor de dezvoltare fizică specială la pregătirea fizică generală a studenților.	1.Cercetarea influenței exercițiilor de dezvoltare fizică specială asupra pregătirii fizice a studenților facultății sport. 2.Precizarea conținutului testărilor inițiale și finale a nivelului pregătirii fizice generale a studenților facultății sport.	1.Elaborarea programei pregătirii fizice speciale a studenților. 2.Elaborarea formei procesului verbal al testării calităților motrice. 3.Prelucrarea matematică și argumentarea rezultatelor cercetărilor științifice interpinse.	1.Participarea Congresului științific Internațional cu tezele raportului științific. 2.Publicarea în formă electronică a rezumatului raportului științific.	Tomșa Nicolae, dr., conf.univ.
14.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului.</u> Didactica gimnasticii.	1.Optimizarea conținuturilor didactice la disciplina „Didactica gimnasticii”. 2.Structurizarea testelor de evaluare curentă și combinațiilor de evaluare finală.	- Stabilirea conținutului teoretic al programei de instruire curriculară. - Modificarea conținutului practico-metodic din programa de studiu. - Elaborarea criteriilor de apreciere, de evaluare curentă și finală a priceperilor și deprinderilor.	- Rlaborarea curriculumului universitar la disciplina „Didactica gimnasticii” pentru studenții specialității „Educație fizică”.	Boiachin Ana, lector universitar.

15.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului.</u></p> <p>„Dicționar terminologic ilustrativ la gimnastică”.</p>			- Elaborarea și publicarea dicționarului terminologic ilustrat la gimnastică.	Boiachin Ana, Filipenco Efim, Moga Carolina
16.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului.</u></p> <p>Controlul și planificare procesului de antrenament al gimnastelor la etapa pregătirii.</p>	<p>1.Studiul problemei în teorie și practică, documentației de lucru.</p> <p>2.Determinarea complexului testărilor specifice.</p> <p>3.Elaborarea metodologiei de lucru.</p> <p>4.Aprecierea indicilor obținuți.</p>	<p>- Forme specifice de control și planificare a activității de antrenament.</p> <p>- Scheme-cadru ale programului.</p> <p>- Rezultate testării inițiale.</p>	<p>- Registru cu înregistrări ale activității sportivilor;</p> <p>- Modele de planificare;</p> <p>- Modele de evidență;</p> <p>- Articole științifice;</p> <p>- Teze pentru culegeri de materiale;</p> <p>-Modele de proiecte didactice.</p>	Podlesnov Rodica, lector universitar
17.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u></p> <p>Pregătirea sportivă a studenților din învățământul superior în cadrul antrenamentelor la “powerlifting”.</p> <p>Prodan Dumitru – lector universitar.</p>	<p>1. Studierea conținutului procesului de antrenament de powerlifting.</p> <p>2. Determinarea mijloacelor și metodelor din powerlifting optime pentru folosirea lor la antrenamentele cu studenți.</p> <p>3. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de antrenament</p> <p>4. Desfășurarea testelor speciale pentru testarea capacităților motrice și fiziologice la studenți care</p>	<p>- Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate (mai-octombrie 2017).</p> <p>- Aprecierea nivelului inițial de pregătire motrică și datele antropometrice a studenților prin testarea capacităților motrice și desfășurarea antropometriei (septembrie 2017).</p> <p>- Elaborarea metodicii de antrenament la studenți ce practică powerliftingul prin intermediul mijloacelor</p>	<p>-Teza de doctor</p> <p>-Articole</p>	<p>PRODAN Dumitru., lect.univ</p> <p>AFTIMICIUC OLGA dr. conf. univ.</p>

		practică powerliftingul.	powerlifting-ului (septembrie- octombrie 2017). - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală (aprilie 2018).		
Activitatea de cercetare științifică a doctoranzilor catedrei:					
1.	<u>Bazele teoretico- metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar.</u> „Pregătirea coregrafică a studenților facultăților de educație fizică în cadrul disciplinei „Gimnastica”.	1.Finisarea experimentului de bază. 2.Prelucrarea statistico- matematică a datelor. 3.Elaborarea conținuturilor capitolelor. 4.Întocmirea documentației respective la dosar.	-Perfecționarea conținuturilor textuale elaborate. - Concretizarea și stabilirea volumului materialului în text. - Elaborarea tezei în prima versiune.	- Conținuturi pe capitole ale tezei. - Articole științifice; - Teza finală.	SALUP Mărioara, (absolventă, 2015), cond.științ.: <i>Buftera Victor, doctor, conf.univ.</i>
2.	<u>Bazele teoretico- metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului.</u> „Impactul mijloacelor specifice din gimnastică asupra dezvoltării coordonării mișcărilor la boxeri”.	1.Analiza literaturii metodico- științifice de specialitate. 2.Concretizarea programului experimental. 3.Continuarea experimentului preventiv.	- Teste specifice de verificare. - Complexe de exerciții specifice. - Elaborare de texte pentru articole și referat.	- Teste specifice. -Articol științific. - Retultate ale anchetării. - Redare text pe subcapitole.	SAULEA Gheorghe (anul IV), cond.științ. <i>Buftera Victor, doctor, conf.univ.</i>
3.	<u>Bazele teoretico- metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului.</u>	1.Studiul problemei în teorie și practică. 2.Finisarea experimentului de analiză. 3.Începutul examinărilor de	1.Desfășurarea chestionării sociologice cu sportivii. 2.Chestionarea specialiștilor în domeniu: a kinetoterapeuților, a	1.Chestionare sociologice. 2.Texte pentru referințe. 3.Articole științifice. 4.Modele de program	Ionașco Alexandru (anul III), cond.științ. <i>Buftera Victor, doctor, conf.univ.</i>

	„Recuperarea kinetică a sportivilor de performanță în proba rugby în perioada competițională”.	bază. 4.Continuarea observațiilor pedagogice.	antrenorilor. 3.Consultații cu specialiștii domeniului.	experimental.	
4.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u> “Controlul și planificarea procesului de antrenament al gimnastelor la etapa pregătirii de bază”.	1.Sinteza datelor literaturii de specialitate. 2.Elaborarea modulului de teste specifice. 3.Schițarea scenariului experimentului pedagogic. 4.Elaborarea modelului gimnastei de elită în etapa pregătirii de bază.	- Elaborarea și aplicarea chestionarului sociologic. - Desfășurarea antrenamentelor cu gimnastele. - Testări preventive pentru determinarea corelației.	- Proiecte, - Fișe, - Protocoale, - Procese verbale, - Materiale pentru referat științific, - Articol pentru revistă.	<i>Podlesnov Rodica, an.II, doct.</i> <i>Cond.șt. V.Buftea, dr., conf.univ.</i>
5.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u> Modelarea pregătirii tehnice a gimnaștilor pe trambulină într-un ciclu anual de antrenament.	1.Stabilirea și generalizarea problemelor teoretice și metodologice ale pregătirii tehnice în gimnastica pe trambulină. 2.Stabilirea caracteristicilor biomecanice ale exercițiilor pe trambulină și criteriilor de determinare a măiestriei tehnice a gimnaștilor de performanță. 3.Depistarea, selecționarea și elaborarea celor mai eficiente mijloace de pregătire tehnică pe baza analizei biomecanice unor modele de exerciții pe trambulină.	Aplicarea tehnologiilor moderne de analiză biomecanică la însușirea unei tehnici corecte. Structura și caracteristicile biomecanice ale tehnicii exercițiilor pe trambulină. Tehnologia pregătirii tehnice a gimnaștilor de performanță într-un ciclu anual de antrenament.	Programa de antrenament sportiv pentru pregătirea și perfecționarea tehnicii a gimnaștilor pe trambulină. Model tehnic de execuție a elementelor tehnice pe trambulină.	<i>Anatolie Milevschi, an.II, doct.</i> <i>Cond.șt. T.Grimalschi, dr., prof.univ.</i>
6.	<u>Bazele teoretico-metodologice, psihopedagogice,</u>	1.Elaborarea programei pentru desfășurarea experimentului pedagogic.	1.Studierea surselor literare pe problemele temei de cercetare	Programe Curriculume	Afonina Polina <i>cond.șt.:</i>

	<p><u>socioumanistice și manageriale ale culturii fizice</u> Становление социальной идентичности у учащихся начальной школы в системе занятий спортивными танцами</p>	<p>2.Elaborarea curriculumului Școlar pentru lecțiile de dans. 3.Elaborarea blocului de teste pentru aprecierea nivelului de pregătire psihofizică a copiilor din ciclul primar.</p>	<p>(septembrie-decembrie 2017) 2.Aprecierea conținutului programei experimentale (ianuarie-martie 2018) 3.Alegerea un Șir de teste pentru aprecierea pregătirii psihofizice a copiilor (aprilie-iunie 2018)</p>	<p>Elaborări metodice</p>	<p><i>Aftimiciuc Olga, dr.,conf.univ.</i></p>
7,	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u> Influența mijloacelor coreografice asupra pregătirii artistice a gimnastelor de 9-10 ani</p>	<p>1.Evidențierea conținuturilor practice efective dezvoltării capacităților coordinative în procesul de antrenament a gimnastelor începătoare 2.Aprecierea dinamicii nivelului de pregătire motrice a gimnastelor</p>	<p>- Prelucrarea matematico-statistică a rezultatelor experimentale (decembrie 2017)</p>	<p>Articole Teza de doctorat</p>	<p>Dumitrescu Anca, doctorandă Cond.șt.: JURAT Valeriu, doctor în pedagogie, conferențiar universitar;</p>
8.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice al culturii fizice în sistemul în sistemul preuniversitar și universitar</u> Pregătirea fizică profesional-aplicativă a personalului forțelor de ordine și securitate publică</p>	<p>1.Evidențierea caracteristicilor specifice privind pregătirea fizică a personalului forțelor de ordine și securitate publică 2.Analiza și procesarea rezultatelor sondajului sociologic 3.Desfășurarea experimentului pedagogic de cercetare</p>	<p>- Stabilirea factorilor determinanți in activitatea fizică a personalului forțelor de ordine și securitate publică - Testarea motrice și înregistrarea parametrilor efortului fizic pe parcursul desfășurării cercetărilor(septembrie2017-mai 2018)</p>	<p>Articole Referate la conferințe științifice Raport de activitate anuală</p>	<p>STOICA Dănuț, doctorand Cond.șt.: JURAT Valeriu, doctor în pedagogie, conferențiar universitar;</p>
9.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice al culturii fizice în sistemul în sistemul preuniversitar și universitar</u> Fortificarea stării de</p>	<p>1. Analiza conținuturilor didactice a educației fizice în ciclul primar 2. Selectarea si determinarea indicilor potențialului biomotric a elevilor din</p>	<p>1.Testarea motrică a elevilor ciclului primar și analiza rezultatelor obținute 2.Elaborarea și desfășurarea programului experimental în baza experimentului</p>	<p>Articole Proiect de activitate științifică</p>	<p>Urichianu Bogdan Adrian Cond.șt.: JURAT Valeriu, doctor în pedagogie, conferențiar</p>

	sănătate a elevilor din ciclul primar prin evaluarea potențialului biomotric în lecția de educație fizică	ciclul primar 3.Constatarea nivelului de pregătire și dezvoltare a elevilor ciclului primar motrică	constatativ (septembrie2017- iunie 2018)		<i>universitar;</i>
10.	<u>Bazele teoretico- metodologice al culturii fizice în sistemul în sistemul preuniversitar și universitar</u> Perfecționarea ariei curriculare la educația fizică și sport în învățământul primar prin diversificarea conținutului gimnasticii	1.Analiza conținuturilor didactice a educației fizice în ciclul primar 2.Evidențierea mijloacelor educației fizice caracteristice gimnasticii pentru ciclul primar 3.Evaluarea selectivă a stării nivelului motric în dependență de conținutul practicat	1. Analiza programelor curriculare la educația fizică în ciclul primar 2. Aprecierea nivelului activității motrice în dependență de conținuturile practicate la lecțiile de educație fizică	Articole Proiect de activitate științifică	Potop Larisa Cond.șt.: JURAT Valeriu, <i>doctor în pedagogie, conferențiar universitar;</i>
Activitatea de cercetare științifică a masteranzilor catedrei:					
1.	<u>Bazele teoretico- metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare.</u> “Rolul factorului alimentar în metodologia organizării antrenamentelor de fitness-fortă”.	1.Analiza literaturii științifico-metodice de specialitate. 2.Elaborarea programului cu caracter experimental. 3.Desfășurarea antrenamentelor specializate”.	- Elaborarea de fișe și teste speciale pe parametrii cercetați. - Aplicarea în practica antrenamentului a programelor de alimentare elaborate.	- Proiecte; - Diete; - Fișe; - Registre; - Elaborări texte; - Articol științific; - Teza de masterat.	Tacu Oxana, an II, Cond.șt.: Buftea Victor, <i>doctor în pedagogie, conferențiar universitar;</i>
2.	<u>Bazele teoretico- metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare.</u>	1.Sinteza materialelor literaturii de specialitate. 2.Elaborarea și realizarea chestionarului sociologic. 3.Elaborarea programului de	- Desfășurarea sondajului sociologic. - Testarea subiecților. - Desfășurarea experimentului pedagogic.	- Program de exerciții; - Complexe de exerciții; - Fișe de lucru; - Video înregistrare; - Texte pe capitole; - Articol științific.	Buftea Irina, an II Cond.șt.: Buftea Victor, <i>doctor în pedagogie,</i>

	“Specificul jumping-fitness-ului în reglarea masei corporale la femei”.	exerciții specifice jumping. 4. Testarea subiecților incluși în experiment. 5. Totalizarea activității de cercetare. 6. Elaborarea tezei.	- Testarea finală a subiecților. - Prelucrare statistică a rezultatelor.		<i>conferențiar universitar;</i>
3.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare.</u> “Indicații și contraindicații metodice asupra dozării eforturilor în fitness”.	1. Studiul literaturii de specialitate pe problema de cercetare. 2. Sinteza reperelor metodologice care aparțin indicațiilor directe și contraindicațiilor de efectuare a acțiunilor motrice în activitățile de fitness. 3. Argumente asupra rezultatelor obținute.	- Elaborarea scenariului cercetării. - Stabilirea indicațiilor directe și aprobarea spre aplicare în cadrul procesului de antrenament. - Evidențierea contraindicațiilor. - Evidența acestor elemente metodologice în practica de lucru.	- Fișe cu denumiri de indicații, - Enunțuri cu contraindicații, - Dicționar cu recomandări de indicații și contraindicații, - Ateicolic științific, - Teză master.	<i>Apachița Iana, an. II F.</i> Cond.șt.: <i>Buftea Victor, doctor în pedagogie, conferențiar universitar</i>
4.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u> „Metodologia educării coordonării mișcărilor la boxeri”	1. Studiul problemei în teorie și practică. 2. Elaborarea complexelor de exerciții vizate de educarea calității de coordonare a mișcărilor în acțiunile specifice boxerilor. 3. Desfășurarea experimentului și argumentarea programului elaborat.	- Determinarea testelor specifice. - Aprobarea exercițiilor de coordonare în practica antrenamentului sportiv. - Analiza rezultatelor.	- Fișe instructive; - Proiecte de lecții de antrenament; - Protocoale cu indicatori statistici, - Articol științific, - Teza de master.	<i>Jereghi Serghei, an. II, TAS</i> Cond.șt.: <i>Buftea Victor, doctor în pedagogie, conferențiar universitar</i>
5.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare.</u>	1. Fundamentarea teoretică de abordare a problemelor de sporire a sănătății la preadolescenți. 2. Aprobarea nivelului	Analiza stării de sănătate a preadolescenților. Metodologia cercetării stării de sănătate a preadolescenților.	Calitatea sănătății. Tehnici de lucru în sporirea sănătății. Tipuri și metode de sporire a calității sănătății preadolescenților.	<i>Vasile BORȘ, an. III</i> Cond.șt., <i>Grimalschi T., dr., prof.univ.</i>

	Tendința de sporire a calității de sănătate la preadolescenți în baza modernizării activităților de Loisir Fitness.	inițial al sănătății preadolescenților. 3.Elaborarea stucturii și conținutului modelului experimental de Loisir Fitness pentru sporirea calității de sănătate a preadolescenților. 4.Valorificarea structurii și conținutului activităților de Loisir Fitness în sporirea sănătății adolescenților.	Structura și conținutul activităților de Loisir Fitness. Modele de activități Loisir Fitness direcționate asupra sporirii stării de sănătate a preadolescenților.		
6.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Психофизическое совершенствование личности занимающихся социальными танцами	1.Analiza și sinteza datelor literare în domeniul dansului, precum și pe problemele pregătirii fizice. 2.Determinarea problemelor ale stării psihice și fizice a practicanților de dans. 3. Elaborarea metodicii experimentale, orientate spre perfecționarea psihofizică. 4.Argumentarea practică a metodicii elaborate.	1.Studierea literaturii de specializare (iunie-septembrie 2017) 2.Organizarea și desfășurarea sondajului sociologic (septembrie 2017-martie 2018) 3.Prelucrarea datelor statistice pentru formarea tezei de Mastarat pentru susținere (aprilie-mai 2018)	Referat pentru conferința științifică Articol Teza de Masterat	Ciaicovscaia Natalia <i>cond.șt.: Aftimiciuc Olga, dr.,conf.univ.</i>
7.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Мотивация занятий СХ work для воспитания выносливости	1.Analiza și sinteza datelor literare pe problemele cercetării științifice. 2.Elaborarea anchetelor și desfășurarea sondajului sociologic. 3.Aprecierea căilor și condițiilor, care contribuie la procesul de formare a profesionalismului fitness	1.Studierea literaturii metodico-științifice de specialitate (septembrie-decembrie 2017) 2.Desfășurarea sondajului sociologic (ianuarie-martie 2018) 4.Prelucrarea datelor statistice; formarea tezei de Mastarat pentru susținere	Referat pentru conferința științifică Teza de Masterat	Alexeenco Natalia <i>cond.șt.: Aftimiciuc Olga, dr.,conf.univ.</i>

		antrenorului.	(aprilie-mai 2018)		
8.	<u>Bazele teoretico- metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Йога технология здорового образа жизни	1.Analiza și sinteza datelor literare pe problemele temei a tezei de Masterat. 2.Elaborarea anchetelor și desfășurarea sondajului sociologic. 3.Elaborarea metodicii experimentale, orientate spre formarea MSV. 4.Aprecierea factorilor modului sănătos al vieții.	1.Studierea literaturii metodico-științifice de specialitate (iunie-septembrie 2017) 2.Desfășurarea sondajului sociologic și metodicii experimentale (septembrie 2017-martie 2018) 4.Prelucrarea datelor statistice; formarea tezei de Mastarat pentru susținere (aprilie-mai 2018)	Referat pentru conferința științifică Articol Teza de Masterat	Pogrebneac Piotr <i>cond.șt.: Aftimiciuc Olga, dr.,conf.univ.</i>
9.	<u>Bazele teoretico- metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Психофизическая подготовка филолога в системе занятий фитнесом	1.Analiza și sinteza datelor literare în domeniul fitness-recreației, precum și pe problemele profesiei a filologilor. 2.Determinarea problemelor ale stării psihice și fizice a filologilor. 3. Organizarea și desfășurarea sondajului pedagogic; elaborarea recomandărilor.	1.Studierea literaturii specializate (septembrie 2017-ianuarie 2018) 2.Organizarea și desfășurarea sondajului sociologic (ianuarie-martie 2018) 3.Prelucrarea datelor statistice pentru formarea tezei de Mastarat pentru susținere (aprilie-mai 2018)	Referat pentru conferința științifică Teza de Masterat	Lutsyk Anzhelika <i>cond.șt.: Aftimiciuc Olga, dr.,conf.univ.</i>
10.	<u>Bazele teoretico- metodologice, psihopedagogice, socioumanistice și manageriale ale culturii fizice</u>	1.Studierea problemelor managmentului fitness clubului. 2.Elaborarea anchetelor și desfășurarea sondajului sociologic. 3.Argumentarea teoretică	1.Studierea literaturii metodico-științifice de specialitate (iunie-decembrie 2017) 2.Desfășurarea sondajului sociologic (ianuarie-martie 2018)	Referat pentru conferința științifică Teza de Masterat	Cialicov Constantin <i>cond.șt.: Aftimiciuc Olga, dr.,conf.univ.</i>

	Организация персонального тренинга в системе занятий клуба ProFitness	strategiei a managementului fitness clubului.	3.Prelucrarea datelor statistice obținute și formarea tezei de Masterat pentru susținere (aprilie-mai 2018)		
11.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u> 10. Pregătirea artistică a fetelor de 8-9 ani în gimnastica ritmică	1. Studiarea literaturii metodico-științifice din domeniul conținutului desfășurării antrenamentelor de gimnastica ritmică cu fetele de 8-9 ani. 2. Determinarea nivelului inițial al pregătirii artistice a fetelor de 8-9 ani, ce practică antrenamentele de gimnastica ritmică. 3. Determinarea celor mai optimale mijloace și metode pentru desfășurarea lecțiilor de antrenament la gimnastica ritmică cu scopul pregătirii artistice. 4. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de pregătirea artistică a fetelor de 8-9 ani în gimnastica ritmică.	Analiza și generalizarea datelor din literatură de specialitate. Aprecierea nivelului inițial de pregătire artistică a fetelor de 8-9 ani în gimnastica ritmică prin testarea. Elaborarea metodicii experimentale de pregătirea artistică a fetelor de 8-9 ani în gimnastica ritmică. Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităților psihomotrice și artistice a fetelor de 8-9 ani în gimnastica ritmică..	Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licență. Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice. Teza de licență.	<i>Mazîlu Ecaterina, masteranda, TAS</i> <i>cond.șt.: Craijdan Olga, dr., conf.univ.</i>
Activitatea de cercetare științifică a studenților catedrei:					
1.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u>	1.Cercetarea problemei în teorie și practică. 2.Elaborarea programului de exerciții speciale de forță	1.Determinarea complexelor de exerciții. 2.Selectarea exercițiilor după necesitățile fizice ale	1.Proiecte. 2.Complexe. 3.Articol. 4.Teză. de licență.	<i>Balaban Danail, FFR.,gr.4.,CFR.</i> Cond.șt.:

	<p>„Specificul programelor de fitness-forță în pregătirea fizică a luptătorilor în TAEKWON-DO”.</p>	<p>pentru pregătirea sportivilor. 3.Testarea inițială și finală. 4.Argumentarea rezultatelor obținute.</p>	<p>efectuării procedeele de luptă. 3.Evaluarea curentă.</p>		<p><i>Buftea Victor, doctor în pedagogie, conferențiar universitar</i></p>
2.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>„Impactul programelor de fitness-forță în pregătirea gimnaștilor la sărituri cu sprijin”.</p>	<p>1.Sinteza materialelor din literatura de specialitate”. 2.Stabilirea programului experimental de exerciții. 3.Determinarea punctelor forte în efectuarea săriturilor. 4.Aplicarea programului în practica antrenamentului sportiv.</p>	<p>1.Aprecierea părților corpului care produc eforturi directe în sărituri cu sprijin. 2.Selectarea exercițiilor și stabilirea ordinii în care trebuie să fie aplicate. 3.Înregistrarea indicatorilor statistici.</p>	<p>- Complexe de exerciții; - Fișe; - Proiecte; - Articol; - Teză.</p>	<p>Cebotari Natalia, FFR, an.IV, CFR Fitness</p> <p>Cond.șt.: <i>Buftea Victor, doctor în pedagogie, conferențiar universitar</i></p>
3.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>„Particularitățile specifice de organizarea concursurilor în bodybuilding”.</p>	<p>1.Cercetarea problemei în domeniu literaturii de specialitate. 2.Elaborarea scenariului manifestării concursurilor. 3.Descrierea succesului acțiunilor de prezentare. 4.Analiza și aprecierea rezultatelor.</p>	<p>1.Cercetarea programului internațional de organizare a concursurilor. 2.Analiza programului competițional pe categorii de participanți. 3.Elaborarea recomandărilor pentru organizarea concursurilor.</p>	<p>1.Programde concurs. 2.Schemade organizare a concursurilor. 3.Articol. 4.Teza de licență.</p>	<p>Ciobanu Danu, Facultatea Pedagogie, an.III, CFR,Fitness.</p> <p>Cond.șt.: <i>Buftea Victor, doctor în pedagogie, conferențiar universitar</i></p>
4.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>„Rolul programelor de fitness în practicarea sporturilor nautice”.</p>	<p>1.Sinteza literaturii de specialitate. 2.Argumentarea programei experimentale. 3.Stabilire concluziilor și recomandărilor.</p>	<p>1.Elaborarea exercițiilor specifice din fitness în practica sporturilor de vîslit. 2.Organizarea și desfășurarea antrenamentelor cu accent asupra etapei pregătitoare. 3.Gereralizarea rezultatelor.</p>	<p>1.Articol. 2.Teza de licență.</p>	<p>Lașco Efim, an.IV, gr.4, CFR</p> <p>Cond.șt.: <i>Buftea Victor, doctor în pedagogie, conferențiar universitar</i></p>

5.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Развитие силовых способностей в системе упражнений «Планка»</p>	<p>1. Analiza și sinteza datelor literare pe problemele temei a tezei de licență</p> <p>2. Aprecierea unui bloc de teste pentru determinarea nivelului de dezvoltare capacităților de forță a bărbaților de vârstă tânără</p> <p>3. Alegerea mijloacelor și metodelor pentru elaborarea unui sistem de lecții a exercițiilor „Planca”</p> <p>4. Elaborarea și argumentarea practică a programului experimental</p>	<p>1. Studiarea literaturii metodico-științifice de specialitate (iunie-septembrie 2017)</p> <p>2. Organizarea și desfășurarea experimentului pedagogic (septembrie 2017-martie 2018)</p> <p>3. Prelucrarea datelor statistice obținute și formarea tezei de licență (aprilie-mai 2018)</p>	<p>Referat pentru conferința științifică</p> <p>Teza de licență</p>	<p>Popușoi Artiom, gr.5, FFR</p> <p>cond.șt.: Aftimiciuc Olga, dr.,conf.univ.</p>
6.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Развитие психомоторных способностей средствами спортивного танца в Wellness системе</p>	<p>1. Studiarea problemelor pregătirii psihomotrice copiilor-dansatori, precum și aspectele teoretice și metodice ale wellnessului.</p> <p>2. Determinarea nivelului dezvoltării fizice la copiii de vârstă școlii primare.</p> <p>3. Elaborarea metodicii experimentale, orientate spre dezvoltarea psihomotrică a copiilor-dansatori.</p> <p>4. Argumentarea practică a metodicii elaborate.</p>	<p>1. Studiarea literaturii metodico-științifice de specialitate (iunie-decembrie 2017)</p> <p>2. Organizarea și desfășurarea experimentului pedagogic (septembrie 2017-martie 2018)</p> <p>3. Prelucrarea datelor statistice obținute și formarea tezei de licență pentru susținere (aprilie-mai 2018)</p>	<p>Referat pentru conferința științifică</p> <p>Teza de licență</p>	<p>Culacova Natalia, gr.6, FFR</p> <p>cond.șt.: Aftimiciuc Olga, dr.,conf.univ.</p>
7.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u></p>	<p>1. Analiza și sinteza datelor literare în domeniul pregătirii sportive a dansatorilor.</p> <p>2. Determinarea stării psiho-</p>	<p>1. Studiarea literaturii de specialitate (iunie-septembrie 2017)</p> <p>2. Organizarea și desfășurarea</p>	<p>Referat pentru conferința științifică</p> <p>Teza de licență</p>	<p>Berdila Ina, gr. 310 D</p> <p>cond.șt.:</p>

	Pregătirea psihomotrică a dansatorilor în sistemul lecțiilor de dans clasic	motrice a dansatorilor. 3.Elaborarea metodicii experimentale, orientate spre dezvoltarea psihomotrică a fetelor de vârstă gimnazială. 4.Argumentarea practică a metodicii elaborate.	experimentului pedagogic (septembrie 2017-martie 2018) 3.Prelucrarea datelor statistice pentru formarea tezei de licență (aprilie-mai 2018)		Aftimiciuc Olga, dr.,conf.univ.
8.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive</u> Воспитание специализированных восприятий средствами Dancemix	1.Analiza și sinteza datelor literare în domeniul dansului, precum și pe problemele pregătirii sportive în dans modern. 2.Determinarea stării psihofizice a dansatorilor. 3.Elaborarea metodicii experimentale, orientate spre educarea percepțiilor speciale. 4.Argumentarea practică a metodicii elaborate.	1.Studierea literaturii specializate (iunie-septembrie 2017) 2.Organizarea și desfășurarea experimentului pedagogic (septembrie 2017-martie 2018) 3.Prelucrarea datelor statistice pentru formarea tezei de licență (aprilie-mai 2018)	Referat pentru conferința științifică Teza de licență	Guțu Victor , gr. 310 D cond.șt.: Aftimiciuc Olga, dr.,conf.univ.
9.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Формирование здорового образа жизни в системе занятий спортивным танцем категории Хобби класс	1.Analiza și sinteza datelor literare pe problemele temei a tezei de licență. 2.Elaborarea anchetelor și desfășurarea sondajului sociologic. 3.Aprecierea factorilor modului sănătos al vieții.	1.Studierea literaturii metodico-științifice de specialitate (septembrie-decembrie 2017) 2.Desfășurarea sondajului sociologic (ianuarie-martie 2018) 4.Prelucrarea datelor statistice; formarea tezei de licență pentru susținere (martie-mai 2018)		Captari Aliona , gr. 310 D cond.șt.: Aftimiciuc Olga, dr.,conf.univ.
10.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de</u>	1.Analiza și sinteza datelor literare pe problemele temei a tezei de licență	1. Studiarea literaturii metodico-științifice de specialitate	Referat pentru conferința științifică	Arabadji Vitalii , gr. 312 r

	<p><u>recuperare</u></p> <p>Кондиционная тренировка мужчин среднего возраста при использовании средств силового фитнеса</p>	<p>2. Aprecierea unui bloc de teste pentru determinarea nivelului de dezvoltare capacităților de forță a bărbaților de vârstă medie</p> <p>3. Alegerea mijloacelor și metodelor pentru elaborarea unui sistem de lecții de fitness forță</p> <p>4. Elaborarea și argumentarea practică a programului experimental</p>	<p>(iunie-septembrie 2017)</p> <p>2. Organizarea și desfășurarea experimentului pedagogic (septembrie 2017-martie 2018)</p> <p>3. Prelucrarea datelor statistice obținute și formarea tezei de licență (aprilie-mai 2018)</p>	Teza de licență	<p>cond.șt.: Șipilova S., conf.univ.</p>
11.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Построение оздоровительных занятий женщин системе силового тренинга</p>	<p>1. Analiza și sinteza datelor literare pe problemele temei a tezei de licență</p> <p>2. Aprecierea unui bloc de teste pentru determinarea nivelului de dezvoltare capacităților fizice a femeilor</p> <p>3. Alegerea mijloacelor și metodelor pentru elaborarea unui sistem de lecții a treningului de forță</p> <p>4. Elaborarea și argumentarea practică a programului experimental</p>	<p>1. Studiarea literaturii metodico-științifice de specialitate (iunie-septembrie 2017)</p> <p>2. Organizarea și desfășurarea experimentului pedagogic (septembrie 2017-martie 2018)</p> <p>3. Prelucrarea datelor statistice obținute și formarea tezei de licență (aprilie-mai 2018)</p>	<p>Referat pentru conferința științifică</p> <p>Teza de licență</p>	<p>Tcaciuc Margarita, gr. 312 r</p> <p>cond.șt.: Șipilova S., conf.univ.</p>
12.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Cercetarea dinamicii pregătirii fizice a femeilor</p>	<p>1. Studiarea literaturii metodico-științifice din domeniul conținutului desfășurării lecțiilor de aerobica de fortificare, precum și aspectele pregătirii fizice a femeilor de prima</p>	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatură de specialitate.</p> <p>Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică a femeilor de prima vârstă matură, ce practică lecțiile de</p>	<p>Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licență.</p> <p>Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-</p>	<p>Gîrneț Ioana, st. gr. 310 FT</p> <p>Cond.șt.: Craijdan Olga, dr., conf.univ.</p>

	<p>de prima vârstă matură prin aerobica de fortificare</p>	<p>vârstă matură. 2. Determinarea nivelului pregătirii fizice la femeii ce practică lecțiile de aerobică. 3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor și metode pentru desfășurarea lecțiilor de aerobica de fortificare cu femeii de vîrsta medie. 4. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de pregătire fizică a femeilor de prima vârstă matură prin mijloacele aerobicului de fortificare.</p>	<p>aerobică. prin testarea. Elaborarea metodicii experimentale de pregătire fizică a femeilor de prima vârstă matură, prin aerobica de fortificare. Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităților fizice a femeilor de prima vârstă matură ce practică lecțiile de aerobica de fortificare.</p>	<p>metodice. Teza de licență.</p>	
13.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Optimizarea condiției fizice la elevele claselor liceale prin mijloacele fitness-aerobicii</p>	<p>1. Studiarea literaturii metodico-științifice din domeniul culturii fizice recreative pe problemele optimizării condiției fizice la elevele claselor liceale prin mijloacele aerobicii. 2. Determinarea nivelului de educare a capacităților fizice a elevilor grupei experimentale. 3. Determinarea mijloacelor și metodelor pentru optimizarea condiției fizice la elevele claselor liceale prin mijloacele fitness-aerobicii. 4. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de</p>	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitatea Aprecierii nivelului inițial de pregătire motrice a elevilor prin testarea capacităților fizice Elaborarea metodicii de optimizare a condiției fizice la elevele claselor liceale prin mijloacele fitness-aerobicii. Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităților fizice la elevele.</p>	<p>Teza de licență Referat Articol Recomandări</p>	<p>Șendrea Ana-Maria <i>st. gr. 310 FT</i></p> <p><i>Cond.șt.: Craijdan Olga, dr., conf.univ.</i></p>

		optimizare a condiției fizice la elevele claselor liceale prin mijloacele aerobicii.			
14.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Combaterea kilogramelor în plus la domnișoarele prin aplicarea mijloacelor fitness-ului</p>	<p>1. Studiarea literaturii metodico-științifice din domeniul conținutului desfășurării lecțiilor de fitness.</p> <p>2. Determinarea nivelului inițial al pregătirii fizice la femei ce practică fitness.</p> <p>3. Determinarea celor mai optimale mijloace și metode pentru desfășurarea lecțiilor de fitness cu scopul combaterii kilogramelor în plus la domnișoarele.</p> <p>4. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de combatere a kilogramelor în plus la domnișoarele prin aplicarea mijloacelor fitness-ului.</p>	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatură de specialitate.</p> <p>Aprecieri la nivel inițial de pregătire fizică și a datelor antropometrice a femeilor de vârstă tânără prin testarea.</p> <p>Elaborarea metodicii experimentale de combatere a kilogramelor în plus la domnișoarele prin aplicarea mijloacelor fitness-ului</p> <p>Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităților fizice și a datelor antropometrice la femei de vârstă tânără.</p>	<p>Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licență.</p> <p>Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice.</p> <p>Teza de licență.</p>	<p><i>Cepraga Zinaida,</i> <i>st. gr. 310 FT</i></p> <p><i>Cond.șt.:</i> <i>Craijdan Olga,</i> <i>dr., conf.univ.</i></p>
15.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Motivarea practicării lecțiilor de fitness la doamnele de vârstă medie</p>	<p>1. Studiarea și analiza datelor metodico-științifice din domeniul fitnessului pe particularitățile motivării practicării lecțiilor de fitness la femei de vârstă medie.</p> <p>2. Elaborarea sondajului sociologic pe tema cercetării.</p> <p>3. Argumentat factorilor ce influențează asupra motivării</p>	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatură de specialitate.</p> <p>Elaborarea sondajului social cu scopul determinării factorilor de motivare a practicării lecțiilor de fitness la femei de vârstă medie.</p> <p>Desfășurarea sondajului</p>	<p>Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licență.</p> <p>Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice.</p> <p>Teza de licență.</p>	<p><i>Matei Alina,</i> <i>gr. 311 FT</i></p> <p><i>Cond.șt.:</i> <i>Craijdan Olga,</i> <i>dr., conf.univ.</i></p>

		practicării lecțiilor de fitness la femeii de vîrsta medie prin ajutorul metodelor de prelucrare a datelor matematico-statistice.	sociologic. Argumentarea factorilor de motivare a practicării lecțiilor de fitness la femeii de vîrsta medie.		
16.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Metodica educării rezistenței generale la domnișoare prin aerobica pe step	1. Studiarea literaturii metodico-științifice din domeniul culturii fizice recreative pe problemele educării rezistenței generale prin mijloacele aerobicii pe step. 2. Determinarea nivelului de educare a capacităților fizice și indicilor funcționali a femeilor grupei experimentale. 3. Determinarea mijloacelor și metodelor pentru educare a rezistenței generale la domnișoare prin mijloacele aerobicii pe step. 4. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de educare a rezistenței generale prin mijloacele aerobicii pe step.	Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitatea. Aprecierea nivelului inițial de pregătire motrică a femeilor prin testarea capacităților fizice. Elaborarea metodicii de educare a rezistenței generale la domnișoare prin mijloacele aerobicii pe step. Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităților fizice la femeii.	Teza de licență Referat Articol Recomandări	Tabaranu Mariana, <i>gr. 311 FT</i> <i>Cond.șt.: Craijdan Olga, dr., conf.univ.</i>
17.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Metodica educării capacităților psihomotrice	1. Studiarea literaturii metodico-științifice din domeniul, educării capacităților psihomotrice, conținutului antrenamentului de fortificare la aerobica. 2. Determinarea nivelului	Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitatea. Aprecierea nivelului inițial de dezvoltarea psihomotrică a copiilor de 7-8 ani prin testarea.	Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licență. Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-	Bondac Ana, <i>gr. 310 FT</i> <i>Cond.șt.: Craijdan Olga, dr., conf.univ.</i>

	<p>la copii de 7-8 ani prin mijloacele fitness-aerobicului.</p>	<p>dezvoltării a capacităților psihomotrice a copiilor de 7-8 ani.</p> <p>3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor și metode din fitness-aerobic pentru educare a capacităților psihomotrice la copii de 7-8 ani.</p> <p>4. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de educare a capacităților psihomotrice la copii de 7-8 ani prin mijloacele fitness-aerobicului</p>	<p>Elaborarea metodicii experimentale de educare a capacităților psihomotrice la copii de 7-8 ani prin mijloacele fitness-aerobicului.</p> <p>Organizarea experimentului pedagogic.</p> <p>Testarea finală a capacităților psihomotrice la copii de 7-8 ani.</p>	<p>metodice.</p> <p>Teza de licență</p>	
18.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Combaterea obezității la femei de 30-35 ani prin aplicarea mijloacelor fitness-aerobicului</p>	<p>1. Studierea literaturii metodico-științifice din domeniul conținutului desfășurării lecțiilor de fitness-aerobica.</p> <p>2. Determinarea nivelului inițial al pregătirii fizice la femei ce practică fitness-aerobica.</p> <p>3. Determinarea celor mai optimale mijloace și metode pentru desfășurarea lecțiilor de fitness cu femei de 30-35 ani cu scopul combaterii obezității.</p> <p>4. Elaborarea și argumentarea experimentală</p>	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatură de specialitate.</p> <p>Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică și a datelor antropometrice a femeilor de vîrsta medie prin testarea.</p> <p>Elaborarea metodicii experimentale de combatere a obezității la femei de 30-35 ani prin aplicarea mijloacelor fitness-aerobicului.</p> <p>Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităților fizice și a datelor antropometrice la femei de 30-35 ani.</p>	<p>Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licență.</p> <p>Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice.</p> <p>Teza de licență.</p>	<p>Tihon Cristian, <i>gr.311 FT</i></p> <p><i>Cond.șt.: Craijdan Olga, dr., conf.univ.</i></p>

		a metodicii de combatere a obezității la femei de 30-35 ani prin aplicarea mijloacelor fitness-aerobicului.			
19.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Abordarea personalizată a procesului de antrenament de fitness în grup cu femei de vârsta 25-30 de ani</p>	<p>1. Studierea literaturii metodico-științifice din domeniul conținutului desfășurării antrenamentelor de fitness.</p> <p>2. Determinarea nivelului inițial al pregătirii fizice la femei ce practică antrenamentele de fitness.</p> <p>3. Determinarea celor mai optimale mijloace și metode pentru desfășurarea antrenamentelor personalizate de fitness cu femei de 25-30 ani.</p> <p>4. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii personalizate de antrenament la fitness cu femei de 25-30 ani, precum și a sondajului social pe tema cercetării.</p>	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatură de specialitate.</p> <p>Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică a femeilor de 25-30 ani prin testarea.</p> <p>Elaborarea metodicii experimentale personalizate de antrenament la fitness cu femei de 25-30 ani.</p> <p>Elaborarea sondajului social pe tema cercetării.</p> <p>Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităților fizice și a datelor antropometrice la femei de 25-30 ani.</p>	<p>Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licență.</p> <p>Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice.</p> <p>Teza de licență.</p>	<p>Tacu Elena, <i>gr.311 FT</i></p> <p><i>Cond.șt.: Craijdan Olga, dr., conf.univ.</i></p>
20.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Коррекция фигур женщин среднего возраста средствами</p>	<p>1. Изучить систему фитнес-занятий, использующих миостимулирующие тренажеры в научно-методической литературе по проблемам коррекции фигуры женщин среднего</p>	<p>Анализ и обобщение данных специальной научно-методической литературы.</p> <p>Тестирование антропометрических данных женщин среднего возраста. Определение</p>	<p>Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licență.</p> <p>Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice.</p>	<p>Mesciaricova Liudmila, <i>gr. 312FT</i></p> <p><i>Cond.șt.: Craijdan Olga, dr., conf.univ.</i></p>

	<p>миостимулирующих тренажеров</p>	<p>возраста. 2. Определить оптимальный состав средств и методов для коррекции фигуры женщины в системе занятий фитнесом с использованием миостимулирующих тренажеров. 3. Выявить уровень развития антропометрических и физических данных женщин среднего возраста. 4. Разработать и экспериментально обосновать методику коррекции фигуры у женщин среднего возраста средствами миостимулирующих тренажеров.</p>	<p>исходного уровня антропометрических данных и физической подготовки занимающихся женщин фитнесом с использованием миостимулирующих тренажеров с помощью тестирования физических качеств и антропометрических данных . Разработка экспериментальной методики коррекции фигуры у женщин среднего возраста средствами миостимулирующих тренажеров. Проведение педагогического эксперимента. Финальное тестирование антропометрических данных и физической подготовки женщин.</p>	<p>Teza de licență.</p>	
21.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Influența mijloacelor fitness-ului pentru dezvoltarea calităților</p>	<p>1. Studiarea conținutului teoretic și practic a procesului de antrenament de fitness. 2. Aprecierea nivelului inițial și final al pregătirii persoanelor implicate în studiu.</p>	<p>- Analiza surselor bibliografice necesare pentru cercetare. - Determinarea testelor pentru aprecierea nivelului de dezvoltare a persoanelor implicați în cercetare. - Elaborarea conținuturilor</p>	<p>- Teza de licența</p>	<p>Doni Elena, st., an. III FT</p> <p>Cond.șt.: Moga C., dr. în ped., lect.sup.univ.</p>

	motrice ale elevilor cu vârsta de 10-12 ani.	3. Elaborarea conținuturilor didactice utilizate pentru cercetare. 4. Analiza, prelucrarea matematico-statistică și interpretarea datelor obținute în urma cercetărilor.	didactice utilizate pentru cercetare. - Analiza, prelucrarea matematico-statistică și interpretarea datelor obținute în urma cercetărilor.		
22.	<u>Pregătirea profesională pedagogică a viitorilor specialiști în domeniul antrenamentului sportiv.</u> „Istoria apariției și dezvoltării fitnessului”.	1.Studierea izvoarelor literare referitor la tema cercetării. 2.Sistematizarea informației despre evoluția fitnessului. 3.Determinarea direcțiilor de dezvoltare a fitnessului.	- Prelucrarea rezultatelor cercetării științifice. - Scrierea tezei de licență.	- Elabprarea tezelor de referat pentru participare la conferința științifică studentescă. - Susținerea tezei de licență.	V.Scobioală, <i>st.gr.310 F+D</i> <i>Cond.șt.: Tomșa N., dr., conf.univ.</i>
23.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> „Rolul exercițiilor de dezvoltare fizică generală în procesul de instruire la lecțiile de antrenament la fitness”.	1.Stabilirea programei experimentului pedagogic. 2.Determinarea datelor inițiale și a rezultatelor finale. 3.Prelucrarea statistică a rezultatelor	- Modulurile de desfășurare a EDFG în procesul de antrenament.	- Elaborarea tezei de licență. - Participarea la conferința științifică studentescă.	Tataru Diana, <i>st.gr.310 F+D</i> <i>Cond.șt.: Tomșa N., dr., conf.univ.</i>
24.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> „Rolul fitnessului în practicarea altor probe sportive”.	1.Studierea problemei cercetării în izvoarele literare. 2.Analiza și prelucrarea rezultatelor cercetării. 3.Stabilirea concluziilor propunerilor și recomandărilor în practicarea altei probe sportive.	- Cauzele și interesele sportivilor - Scopul și obiectivele practicării altei probe sportive.	- Finisarea rezultatelor cu scrierea tezei de licență. - Participarea la conferința științifică studentescă cu raport.	Boțan Dorin, <i>st.gr.311 F+T</i> <i>Cond.șt.: Tomșa N., dr., conf.univ.</i>

25.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar.</u></p> <p>„Determinarea noilor forme, moduri de practicare a exercițiilor de dezvoltare fizică generală (EDFG)”.</p>	<p>1.Cercetarea problemei în literatura de specialitate. 2.Determinarea procedeeleor de desfășurare a EDFG. 3.Argumentarea rezultatelor cercetării științifice.</p>	<p>- Procedee de desfășurare a EDFG; - Forme, varietăți de procedee de desfășurare a EDFG.</p>	<p>- Teze ale conferinței științifice studentești; - Teza de licență.</p>	<p>Bradu Victor, <i>st.gr.311 F+T</i></p> <p><i>Cond.șt.: Tomșa N., dr., conf.univ.</i></p>
26.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Rolul exercițiilor acrobatice în practicarea fitnessului.</p>	<p>1.Studierea literaturii de specialitate. 2.Desfășurarea testării datelor pregătirii inițiale și finale a studenților. 3.Perfecționarea și modelarea metodologiei de lucru. 4.Aprecierea indicilor obținuți.</p>	<p>- Conținutul exercițiilor acrobatice; - Complexe de exerciții acrobatice; - Rezultate de diferite date ale testărilor.</p>	<p>- Modele de complexe de exerciții acrobatice; - Fișe metodice de instruire; - Modele de apreciere a indicilor; - Articole științifice.</p>	<p>Izbaș Cristina, <i>gr. 310 F</i></p> <p><i>Cond.șt.: Boiachin Ana, lector universitar</i></p>
27.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Particularitățile căilor de modelare a siluetei la femei prin intermediul fitness-ului.</p>	<p>1. Studiarea conținutului procesului de formare a rației alimentare. 2. Determinarea mijloacelor și metodelor fitness-ului. 3. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de modelare a contituției corporale prin intermediul fitness-ului. 4. Alcătuirea rației alimentare.</p>	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate (mai-septembrie 2017). Aprecierea datelor antropometrice (septembrie 2017). Elaborarea rației alimentare experimentale (septembrie-octombrie 2017). Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală,</p>	<p>Teza de licență Referat Articol Recomandări</p>	<p>JULEI Ira, st.an.III, Fitness</p> <p><i>Cond.șt.: PRODAN Dumitru., lect.univ</i></p>

			generalizarea datelor (aprilie-mai 2018).		
28.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Aspectele reliefării musculaturii la femei de vîrstă medie prin intermediul fitnessului.</p>	<p>1. Studiarea conținutului procesului de antrenament de fitness-forță și infuiența acestuia asupra organismului uman.</p> <p>2. Determinarea mijloacelor și metodelor din domeniul fitness-forță pentru un mod sănătos de viață.</p> <p>3. Elaborarea și argumentarea metodicii experimentale.</p> <p>4. Alcătuirea testelor pentru testarea capacităților motrice și fiziologice.</p>	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate (mai-octombrie 2017).</p> <p>Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică a grupei experimentale (septembrie 2017).</p> <p>Elaborarea metodicii de antrenament (septembrie-octombrie 2017).</p> <p>Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală, generalizarea datelor (aprilie-mai 2018).</p>	<p>Teza de licență</p> <p>Referat</p> <p>Articol</p> <p>Recomandări</p>	<p>GALUȘCA Tatiana, st. An. III, Fitness</p> <p>Cond.șt.: PRODAN Dumitru., lect.univ</p>
29.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Aspectele creșterii masei musculare la persoanele ce practică bodibuilding-ul.</p>	<p>1. Studiarea conținutului procesului de antrenament de bodibuilding și infuiența acestuia asupra organismului uman.</p> <p>2. Determinarea mijloacelor și metodelor din domeniul bodibuilding pentru un mod sănătos de viață.</p> <p>3. Elaborarea și argumentarea metodicii experimentale.</p> <p>4. Alcătuirea testelor pentru testarea capacităților motrice și fiziologice.</p>	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate (mai-octombrie 2017).</p> <p>Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică a grupei experimentale (septembrie 2017).</p> <p>Elaborarea metodicii de antrenament (septembrie-octombrie 2017).</p> <p>Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală, generalizarea datelor (aprilie-mai 2018).</p>	<p>Teza de licență</p> <p>Referat</p> <p>Articol</p> <p>Recomandări</p>	<p>CIOBANU Danu, st. an. III, Fitness</p> <p>Cond.șt.: PRODAN Dumitru., lect.univ</p>

30.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Influența metodei excentrice asupra creșterii rezultatelor în powerlifting.</p>	<p>1. Studiarea conținutului procesului de antrenament de powerlifting și influența metodei excentrice asupra performanței în powerlifting.</p> <p>2. Determinarea mijloacelor și metodelor din domeniul powerlifting-ului.</p> <p>3. Elaborarea și argumentarea metodicii experimentale.</p> <p>4. Alcătuirea testelor pentru testarea capacităților motrice și fiziologice.</p>	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate (mai-octombrie 2017).</p> <p>Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică a grupei experimentale (septembrie 2017).</p> <p>Elaborarea metodicii de antrenament (septembrie-octombrie 2017).</p> <p>Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală, generalizarea datelor (aprilie-mai 2018).</p>	<p>Teza de licență Referat Articol Recomandări</p>	<p>CALMIȘ Ion, st.an. III, Fitness</p> <p>Cond.șt.: PRODAN Dumitru., lect.univ.</p>
31.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Aspectele dezvoltării calităților fizice prin intermediul fitness-ului de forță.</p>	<p>1. Studiarea conținutului procesului de antrenament de fitness-forță și influența acestuia asupra organismului uman.</p> <p>2. Determinarea mijloacelor și metodelor din domeniul fitness-ului pentru un mod sănătos de viață.</p> <p>3. Elaborarea și argumentarea metodicii experimentale.</p> <p>4. Alcătuirea testelor pentru testarea capacităților motrice și fiziologice.</p>	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate (mai-octombrie 2017).</p> <p>Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică a grupei experimentale (septembrie 2017).</p> <p>Elaborarea metodicii de antrenament (septembrie-octombrie 2017).</p> <p>Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală, generalizarea datelor (aprilie-mai 2018).</p>	<p>Teza de licență Referat Articol Recomandări</p>	<p>TIMUȘ Victor, st. an. III, Fitness</p> <p>Cond.șt.: PRODAN Dumitru., lect.univ.</p>
32.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de</u></p>	<p>1. Studiarea conținutului procesului de antrenament de TRX și influența acestuia</p>	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate (mai-octombrie</p>	<p>Teza de licență Referat Articol</p>	<p>Mura Nicolae, st. an. III, Fitness</p>

	<p><u>recuperare</u></p> <p>Efectele TRX asupra dezvoltării rezistenței de forță.</p>	<p>asupra organismului uman.</p> <p>2. Determinarea mijloacelor și metodelor din domeniul TRX pentru un mod sănătos de viață.</p> <p>3. Elaborarea și argumentarea metodicii experimentale.</p> <p>4. Alcătuirea testelor pentru testarea capacităților motrice și fiziologice.</p>	<p>2017).</p> <p>Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică a grupei experimentale (septembrie 2017).</p> <p>Elaborarea metodicii de antrenament (septembrie-octombrie 2017).</p> <p>Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală, generalizarea datelor (aprilie-mai 2018).</p>	<p>Recomandări</p>	<p>Cond.șt.: PRODAN Dumitru., lect.univ.</p>
33.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Influența crossfit-ului asupra dezvoltării calităților fizice.</p>	<p>1. Studierea conținutului procesului de antrenament de crossfit și influența acestuia asupra organismului uman.</p> <p>2. Determinarea mijloacelor și metodelor din domeniul crossfit-ului pentru un mod sănătos de viață.</p> <p>3. Elaborarea și argumentarea metodicii experimentale.</p> <p>4. Alcătuirea testelor pentru testarea capacităților motrice și fiziologice.</p>	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate (mai-octombrie 2017).</p> <p>Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică a grupei experimentale (septembrie 2017).</p> <p>Elaborarea metodicii de antrenament (septembrie-octombrie 2017).</p> <p>Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală, generalizarea datelor (aprilie-mai 2018).</p>	<p>Teza de licență Referat Articol Recomandări</p>	<p>Cerchina Adrian, st. an. III, Fitness</p> <p>Cond.șt.: PRODAN Dumitru., lect.univ.</p>
34.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p>	<p>1. Studierea conținutului procesului de antrenament de crossfit și influența acestuia asupra organismului uman.</p> <p>2. Determinarea mijloacelor și metodelor din domeniul</p>	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate (mai-octombrie 2017).</p> <p>Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică a grupei</p>	<p>Teza de licență Referat Articol Recomandări</p>	<p>Buracovschi Inna, st. an. III, Fitness</p> <p>Cond.șt.: PRODAN Dumitru., lect.univ.</p>

	Аспекты Cross Fita в развитии силовых качеств.	crossfit-ului pentru un mod sănătos de viață. 3. Elaborarea și argumentarea metodicii experimentale. 4. Alcătuirea testelor pentru testarea capacităților motrice și fiziologice.	experimentale (septembrie 2017). Elaborarea metodicii de antrenament (septembrie-octombrie 2017). Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală, generalizarea datelor (aprilie-mai 2018).		
--	---	---	--	--	--

*Șeful catedrei de gimnastică,
dr. în șt. ped., conf.univ.*

Dl. Buștea Victor