

UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

*Aprobat la ședința Consiliului
Facultății Kinetoterapie,
p.v. nr. 1 din 11.09.2019
Decanul Facultății:
Racu S., dr., conf.univ.*

*Aprobat la ședința catedrei
de Gimnastică
p.v. nr. 1 din 02.09.2019
Șeful catedrei:
Buftea V., dr.hab., conf.univ.*



PLANUL DE ACTIVITATE

a catedrei de GIMNASTICĂ

pe anul studii 2019 - 2020

**I. REZUMAT PRIVIND ACTIVITATEA CATEDREI ÎN ANUL DE STUDII
PRECEDENT ȘI OBIECTIVELE PENTRU ANUL UNIVERSITAR CURENT**

Pe parcursul anului de învățământ 2018-2019, activitatea catedrei de gimnastică a fost organizată și desfășurată în conformitate cu prevederile regulamentelor școlii superioare din Republica Moldova, cu cerințele Codului Educațional, Cărții universitare, a Strategiei Universității de Stat de Educație Fizică și Sport, a Strategiei Catedrei de Gimnastică (2015-2020), fiind orientată la pregătirea profesională a viitorilor specialiști în domeniile specializărilor incluse în programul de studiu.

Obiectivele trasate în fața catedrei pentru această perioadă au fost realizate pe deplin, datorită muncii rodnice a personalului didactic și auxiliar al catedrei.

Au fost obținute rezultate remarcabile pe toate direcțiile de activitate didactică, metodică științifică, sportivă, educațională, formare continuă și altele.

Catedra a obținut un procentaj de 67,15 % de specialiști cu titluri didactice și grade științifice. Nivelul înalt al competenței profesionale a acestor specialiști a propulsat activitatea de predare-învățare a studenților, masteranzilor, doctoranzilor, manifestând realizări deosebite în obținerea calificativului profesional.

Pentru perioada ulterioară (2019-2020) sunt prevăzute un șir de obiective ce țin a fi realizate:

- perfecționarea sistemului de pregătire profesională a viitorilor specialiști în domeniu;
- perfecționarea conținuturilor didactice a disciplinelor catedrei la specializările prevăzute în plan;
- organizarea și desfășurarea eficientă a procesului instructiv educativ, de antrenament și de cercetare științifică;
- participarea la acțiunile de cercetare, sportive și didactice organizate la USEFS și internaționale.

II. LISTA PROFESORILOR CATEDREI DE GIMNASTICĂ, 2019-2020

Nr. d/o	NUMELE, PRENUMELE	FUNCȚIA	NOTIȚE
1.	GRIMALSCHI TEODOR	Dr.,prof. univ.	
2.	TOMȘA NICOLAI	Dr.,conf. univ.	
3.	BUFTEA VICTOR	Dr.hab.,conf. univ.	
4.	JURAT VALERIU	Dr.,conf. univ.	
5.	MOGA CAROLINA	Dr.,conf. univ.	
6.	BOIACHIN ANA	Asistent	
7.	CERESCU GHEORGHI	Asistent	
8.	POTOP VLADIMIR	Dr.hab., prof. univ.	
9.	AFTIMCIUC OLGA	Dr.hab.,conf. univ.	
10.	ȘIPILOVA SVETLANA	Conf.univ.	
11.	CRAIJDAN OLGA	Dr.,conf. univ.	
12.	PRODAN DUMITRU	Asistent	
13.	PODLESNOVA RAIA	Asistent	Cumul intern
14.	RÂȘNEAC EVELINA	Dr.,lect. univ.	
15.	REABOI NATALIA	Dr.,lect. univ.	Cumul extern
16.	POLEACOVA VARVARA	Asistent	
17.	RAICO OXANA	Asistent	

PLAN OPERAȚIONAL

pentru asigurarea CALITĂȚII educației și cercetării științifice

LA CATEDRA DE GIMNASTICĂ

în anul universitar 2019 – 2020

VIZAT

La Ședința Comisiei de Asigurare a
Calității a Catedrei de Gimnastică,
p.v. nr. ___ / _____
PREȘEDINTE _____

APROBAT

La Ședința Catedrei de Gimnastică
p.v. nr. ___ / _____
PREȘEDINTE _____

APROBAT

La ședința Consiliului Facultății
Kinetoterapie “ ___ ” _____
Decanul Facultății
S.Racu, dr., conf.univ.

APROBAT

Prorector pentru activitatea științifică,
dezvoltare academică și calitatea studiilor
a USEFS “ ___ ” _____
L.Budevici-Puiu, dr.,conf.univ

Planul operațional pentru asigurarea calității educației și cercetării științifice în cadrul **Catedrei de Gimnastică**, pentru anul univ. 2019-2020 s-a elaborat pe baza Planului strategic al Catedrei de Gimnastică (2015-2020) și a planului de dezvoltare a USEFS.

Nr. crt.	Domeniul /obiective strategice	Măsuri/Activități	Termen	Responsabil	Resurse	Indicatori măsurabili
1.	Management academic	Aprobarea planului de activitate al comisiei de asigurare a calității pentru anul 2019-2020. Calitatea elaborării și implimentării cursurilor teoretice (prelegerilor și aprobarea cadrelor didactice responsabili de tematica cursului teoretic). Evaluarea documentelor de planificare a procesului instructiv-educativ la disciplinele catedrei pentru anul 2019-2020.	Sepembrie, 2019	Echipe de calitate Președinte al comisiei T.Grimalschi, dr., prof.univ.		Nr. grupuri de lucru interdisciplinare 2

Planul de activitate al catedrei de GIMNASTICĂ

1.1	Asigurarea / îmbunătățirea continuă a procesului de predare-învățare și evaluare academică	Aprobarea curriculumelor disciplinare la programul de studiu: fitness și programe de recreere și alte diverse programe.				
		Creșterea gradului de utilizare a tehnologiilor didactice moderne și metodelor participativ-active de predare-învățare, evaluare pe parcurs și sumativă, centrate pe student.	Permanent	Echipe de calitate	Manualul calității	Nr. cursuri modernizate în sistem interactive 7
		Calitatea aprecierii necesității și trebuinței studierii disciplinelor catedrei în opinia studenților în formarea competențelor profesionale de specialitate. Calitatea organizării procesului de pregătire-învățare-evaluare a disciplinei ”Gimnastica artistică”. Analiza criteriilor de evaluare curentă la disciplinele catedrei pentru semestrul I al anului 2019-2020 de învățământ.	Noiembrie, 2019, Aprilie, 2020	Echipe de calitate	Manualul calității	Nr. cursuri modernizate în sistem interactiv 5
		Creșterea gradului de utilizare a platformei Moodle în procesul didactic. Actualizarea și reînnoirea a cursurilor de lecții la disciplinele catedrei prin plasarea la platform Moodle.	Semestrial	Profesorii responsabili de lecții	Manualul calității	Grad de utilizare
		Adaptarea practicii de specialitate la cerințele pieței muncii prin dezvoltarea competențelor profesionale și transversale ale studenților.	Permanent	Metodiști de specialitate	Resurse materiale și didactice	Nr. Convenții de practică
		Multiplicarea resurselor de învățare (biblioteca de specialitate la catedră).	Pe parcursul anului de studiu	Profesori responsabili de curs	Laboratorul științific al catedrei	Nr.resurse de învățare
		1.2	Adaptarea programelor educaționale la cerințele actuale ale pieței forței de	Stabilirea parteneriatului cu agenții economici în vederea îmbunătățirii condițiilor mai bune de desfășurare a practicii tehnologice și de inițiere.	Permanent	Profesori responsabili de disciplină

Planul de activitate al catedrei de GIMNASTICĂ

	muncă				specializate, federații de profil, cluburi sportive etc.	
1.3	Asigurarea calității educației	Analiza calității evaluării curente/formative la disciplinele catedrei pentru semestrul I. Corecția procesului de aplicare a programului de evaluare curentă, eficiența și oportunitatea evaluării.	Ianuarie, 2020	Comisia de calitate Profesori responsabili de curs	Evaluări finale	Raport semestrial
		Calitatea formării și dezvoltării profesionale a studenților în cadrul catedrei de gimnastică. Stabilirea calității obiectivelor operaționale ale lecției, a conținutului învățării și identificării strategiilor de învățare.	Martie, 2020	Comisia de calitate Profesori responsabili de curs	Chestionare	Raport semestrial
		Calitatea legăturii interdisciplinare de predare-învățare în aspectul pregătirii științifice fundamentale a specialiștilor.	Mai, 2020	Prorector activitatea Comisia de calitate Profesori responsabili de curs	Regulamente interne	Acțiuni realizate și nr. persoanelor implicate
		Analiza conceptului derulării învățării pe bază de proiecte: -punerea problemei; -pregătirea; -realizarea; -evaluarea învățării. Totalurile activității științifice eficiente a studenților.	Mai, 2020	Comisia de calitate Profesori responsabili de curs	Regulamente interne	Acțiuni realizate și nr. persoanelor implicate
		Reînoirea informațiilor cu privire la activitățile catedrei pe situl universității.	Permanent	Șeful catedrei	Manualul Calității	Nr. informații
1.4	Modernizarea infrastructurii și a	Mobilizarea fondurilor din proiecte pentru achiziționarea de noi materiale didactice și dezvoltarea bazei materiale didactice și socio-	Permanent	Șeful catedrei V. Buftea Responsabil de	Fonduri materiale Prorectorul	Realizări bucați/ investiții lei

Planul de activitate al catedrei de GIMNASTICĂ

	materialelor didactice	culturale.		proiect O. Aftimiciuc	pentru logistică	
1.5	Asigurarea eticii și a deontologiei profesionale	Aplicarea Codului de etică profesională cu întregul colectiv al catedrei.	Permanent	Șeful catedrei Rresponsabil a comisiei de etică Rîșneac E.	Codul de etică profesională al USEFS	Număr cazuri identificate de încălcare a eticii profesionale
2.	Managementul cercetării	Centralizarea proiectelor și a producției științifice la nivel de catedră.	La sfârșitul anului de studiu	Șeful catedrei Profesorii catedrei	Baze de date electronice	Raport privind rezultatele cercetării
2.1	Creșterea performanței științifice	Evaluarea activității individuale pentru anul universitar 2019-2020 pe baza fișelor de autoevaluare și a grilei de apreciere aprobată de Senat	Mai, 2020	Șeful catedrei Comisia de calitate	Criteria de evaluare a activității de cercetare pentru anul universitar 2019-2020	Calificative acordate
		Reanalizarea direcțiilor de cercetare, de către profesorii catedrei precum și a studenților prin elaborarea unui nou plan de cercetare anuală.	Octombrie, 2019	Comisia de calitate Membrii catedrei	Raportul pe știință	Raport autoevaluare 2019-2020
		Ridicarea nivelului calitativ al publicațiilor cadrelor științifico – didactice în vederea indexării în noi baze de date internaționale, în special ISI.	Permanent	Șeful catedrei Membrii catedrei	Resurse electronice	Număr de indexări
2.2	Dezvoltarea resurselor umane de cercetare și în cadrul studiilor doctorale	Completarea colectivului de cercetători ai USEFS cu tineri cercetători, postdoctoranzi și doctoranzi angajați pe perioadă determinată din bugetul proiectelor finanțate	Permanent	Director Școala Doctorală Jurat V. Conducători științifici	Resurse umane și materiale Echipele de îndrumare (Buftea V., Grimalschi T., Jurat V.)	Număr contracte
2.3	Întărirea mecanismelor	Evidența eficientă a rezultatelor științifice în cadrul școlii doctorale.	Permanent	Conducători științifici	Baze de date electronice	Situații statistice și rapoarte

Planul de activitate al catedrei de GIMNASTICĂ

	instituționale de organizare a studiilor universitare de doctorat					privind rezultatele cercetării
		Revizuirea de regulamente, metodologii și proceduri operaționale specifice.	Permanent	Conducători științifici	Legislația națională actualizată	Număr documente revizuite 2
2.4	Consolidarea activității de cercetare la nivelul școlii doctorale	Atragerea de finanțări suplimentare naționale și europene specific pentru doctorat, astfel încât conducătorul de doctorat să poată diversifica planul experimental, asigurând succesul publicării rezultatelor în reviste cu factor de impact.	Permanent	Directorul Școlii Doctorale Conducători de doctorat	Resurse umane și materiale	Număr articole publicate de doctoranzi Număr teze de doctorat finalizate 4
3.	Consolidarea activității de cercetare științifică	Participarea la Conferințe, Târguri, Expoziții și Workshop-uri, etc.	Permanent	Membrii catedrei	Regulamente interne	Nr. conferințe 8
		Organizarea de conferințe, simpozioane științifice, Workshop-uri, mese rotunde.	Permanent	Membrii catedrei	Regulamente interne	Nr. manifestări științifice 4
		Prezentarea materialelor în Revista științifică “Știința Culturii Fizice”(bianual).	Permanent	Membrii catedrei	Regulamente interne	Nr. reviste 2
		Actualizarea și modificarea/îmbunătățirea platformei web - a USEFS, deschiderea de conturi pe rețelele de socializare (Facebook, Instagram, etc.), pentru mediatizarea/promovarea USEFS.	Permanent	Responsabili Echipe de calitate	Regulamente interne	Nr. conturi

**IX. ACTIVITATEA PRIVIND ORIENTAREA PROFESIONALĂ, GHIDAREA
ÎN CARIERĂ A STUDENȚILOR ȘI ÎMBUNĂTĂȚIREA RELAȚIEI CU PIAȚA MUNCII**

Nr. d/o	Obiective/acțiuni prioritare	Termen de realizare	Rezultate preconizate	Responsabili
1.	Participarea la elaborarea standardelor educaționale la educați fizică pentru învățământul preuniversitar.	Pe parcursul anului	Curricule standarde, fișe	Grimalschi T., Boiachin A., Buftea V., Tomșa N.
2.	Organizarea seminarelor cu tematici specializate cu participarea profesorilor și antrenorilor din instituțiile preuniversitare (licee, gimnazii, școli sportive specializate în gimnastică).	Pe parcursul anului	Seminar cu antrenorii ȘSS „Speranța”	Buftea Victor
3.	Desfășurarea experiențelor pedagogice cu elevii în dependență de tema de cercetare în școlile preuniversitare.	Sem. I-II	Teze de licență, masterat	Conducătorii științifici
4.	Organizarea și desfășurarea ciclurilor de practica de inițiere, de antrenoriat, tehnologiei, de fitness și managerială în instituțiile în afara universității.	Sem. I-II	Pregătirea profesională înaltă a studenților	Metodiștii la specialitate
5.	Participarea membrilor catedrei la Olimpiada Republicană la Educația fizică, desfășurată în mai, 2018 la Vadul-Lui-Vodă.	Mai, 2020	Examinarea elevilor	Jurat V., Prodan D., Moga C., Cerescu Gh.
6.	Activități de informare privind studiile în cadrul USEFS.	Mai, 2020	Personalul catedrei	
7.	Participarea la Forurile Naționale ale Meseriilor și Specialităților din țară și peste hotare.	Pe parcursul anului	Personalul centrului	În comun cu cadrele și facultățile USEFS
8.	Organizarea ședințelor de consiliere profesională și ghidare în carieră a studenților.	Septembrie-decembrie, 2019	Personalul catedrei	
9.	Organizarea seminarului cu angajatorii „Consolidarea parteneriatului dintre universitate și mediul economic”.	Aprilie – mai, 2020	Personalul centrului	De comun cu catedrele și facultățile
10.	Informarea absolvenților liceelor despre specialitățile USEFS, condițiile de studii, diverse aspecte ale activităților tineretului Studios.	Semestrul II	Personalul centrului	În comun cu facultățile și catedrele
11.	Organizarea „Zilei ușilor deschise” pentru absolvenții colegiilor, liceelor și școlilor medii de cultură generală și potențiali angajatori.	17.04.2020	Director centru	În comun cu facultățile și catedrele
12.	Organizarea unor activități cu participarea comună a studenților, absolvenților și angajatorilor (traininguri, seminare, ședințe de	Pe parcursul anului	Director centru, metodist Relații cu întreprinderile,	

	consiliere în carieră).		Decanii facultăților, Șefii catedrelor	
13.	Orientarea și consilierea studenților privind programele naționale și internaționale de mobilitate academică și profesională.	Pe parcursul anului	Personalul centrului	
14.	Monitorizarea încadrării absolvenților Universității în câmpul muncii, studierea promovării și traiectoriilor carierei profesionale a absolvenților.	Pe parcursul anului	Personalul centrului Decanii facultăților	
15.	Prezentarea și publicarea informațiilor privind inserția profesională a absolvenților USEFS pe programe de studii.	Noiembrie-decembrie, 2019	Director centru	
16.	Stabilirea și menținerea contactelor cu alte centre similare din țară și străinătate.	Pe parcursul anului	Personalul centrului	
17.	Realizarea activităților necesare în procesul de admitere la Universitate.	Iunie-august, 2020	Personalul centrului	De comun cu Comisia de Admitere
18.	Organizarea activităților cu prilejul Zilei Mondiale a Studenților.	Noiembrie, 2019	Personalul centrului	
19.	Participarea membrilor catedrei la evenimentul „Noaptea cercetătorilor – 2019”. Participări cu program demonstrativ, scuarul Academiei de Știință a RM.	Noiembrie, 2019		Buftea Victor, Craijdan Olga,

XVII. ASIGURAREA CALITĂȚII PROCESULUI EDUCAȚIONAL:

- Pentru anul universitar 2019-2020 activitatea Catedrei v-a fi susținută de responsabili, membri ai Catedrei, care formează, totodată și comisiile de lucru și anume:

1.COMISIA PRIVIND MANAGEMENTUL CALITĂȚII (COMISIA DE CALITATE) A CATEDREI DE GIMNASTICĂ.

Președinte: - *Grimalschi T.I., dr., prof.univ.*

Membrii: - *Craijdan O.M., dr., conf.univ.*

- *Prodan D., asistent.*

Scopul comisiei : - administrarea și planificarea măsurilor de evaluare a activității academice.

Obiectivele:

- *evaluarea activității didactice;*
- *evaluarea activității științifice;*
- *evaluarea activității metodice a corpului profesoral al Catedrei.*

2.COMISIA PENTRU ACTIVITATE DIDACTICĂ ȘI DE EVALUARE INTERNĂ:

Președinte: - *Buŧtea V.F., dr.hab., conf.univ.*

Membrii: - *Tomșa N., dr., conf.univ.*

- *Moga C., dr.conf.,univ.*

Scopul comisiei : - administrarea și aprecierea calității serviciilor pedagogice.

Obiectivele:

- *aprecierea atitudinii și cursivității desfășurării procesului instructiv-educativ și de antrenament;*
- *aprecierea abordării interdisciplinare și multiaspectuale ale subiectelor de studiu;*
- *aprecierea și promovarea metodologiilor interactive și a tehnologiilor moderne în cadrul procesului de instruire.*

3.COMISIA DE ETICĂ PROFESIONALĂ ȘI EDUCAȚIE.

Președinte: - *Rîșneac E., dr., lector universitar.*

Membrii: - *Cerescu Gh.I., asistent.*

- *Boiachin A.C., asistent.*

Scopul comisiei : - administrarea, planificarea și desfășurarea acțiunilor de stabilire a conduitei profesionale și a atitudinii pedagogice subordonate indicatorilor de excelență a eticii profesionale și educative.

Obiectivele:

- *identificarea și scoaterea în evidență a particularităților specifice ce țin de profesiograma pedagogului contemporan și a specialistului în educație fizică și sport în special;*
- *promovarea ideilor de cultivare a atitudinii Etico-profesionale și educative înalte în corespundere cu cerințele Cărții Universitare, Codului Educației și a Regulamentelor și Statutului Școlii Superioare.*

4.COMISIA PENTRU ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ.

Președinte: - *Jurat V., dr., conf.univ.*

Membrii: - *Aftimiciuc O.E., dr.hab.,conf.univ.*

- *Potop V., dr.hab., prof.univ.*

Scopul comisiei : - administrarea, proiectarea și monitorizarea activității de cercetare științifică a corpului profesoral-didactic al Catedrei, cu cercetătorii tineri din rândurile studenților, masteranzilor, doctoranzilor – afiliați Catedrei și Laboratorului Științific al Catedrei de Gimnastică:

Obiectivele:

- *determinarea direcțiilor prioritare de cercetare;*
- *elaborarea planurilor de cercetare de lungă și scurtă durată;*

Planul de activitate al catedrei de GIMNASTICĂ

- *evidența investigațiilor experimentale de cercetare;*
- *asigurarea suportului științifico-metodologic cu materiale didactice la disciplinele catedrei;*

- *organizarea și desfășurarea forumurilor științifice interne și externe;*
- *evaluarea calității elaborărilor textuale, articolelor, tezelor, etc.*

- Activitatea sindicatelor Catedrei de Gimnastică v-a fi monitorizată de liderul sindical

Moga C., dr.conf.,univ.

- Starea tehnico-materială în birourile Catedrei, Laboratorului Științific și Sălile de Sport v-a fi asigurată de:

Cerescu Gh., asistent, **Jurat V.,** dr., conf.univ. – sala 205;

Buftea V., dr.hab., conf.univ., **Grimalschi T.,** dr., prof.univ. – bir. 320

Rîșneac E., dr., lect.univ. – sala de Fitness.

- Responsabil de activitățile sportive organizate la catedră, facultate, în cadrul USEFS și în afara USEFS se desemnează:

Raico Oxana, asistent.

- Postarea informațiilor electronice pe pagina WEB a Catedrei de Gimnastică, v-a fi îndeplinită de:

Prodan D., asistent.

- Totalizarea rezultatelor sesiunii (note, reușită) v-a fi monitorizată și efectuată de:

Tomșa N., dr., conf.univ.

- Monitorizarea traseului profesional al absolvenților (angajare în câmpul muncii, târgul profesiilor, ziua ușilor deschise, etc.), v-a fi îndeplinită de:

Boiachin A., asistent.

- Cu privire la starea materialelor Volumul-II al manualului se convine de a intensifica acest lucru după Conferința Jubiliară a Catedrei de Gimnastică din luna noiembrie.

- Aprobarea curriculumu-lui universitar destinat studenților facultății de pedagogie.

Specialitatea: 1000.3 Fitness de programe de recreare, pentru “Stagiul de practică tehnologică”.

Craijdan O., dr., conf.univ.

- Aprobarea curriculumu-lui universitar destinat studenților facultății de pedagogie.

Specialitatea: 1000.3 Fitness de programe de recreare, pentru “Stagiul de practică de inițiere”.

Craijdan O., dr., conf.univ.

Data
02.09.2019

Șeful catedrei, dr.hab., conf.univ.
Buftea V.