

**Catedra de Gimnastică**  
**SEMINAR**  
**METODICO-INFORMATIV**

**„PROBLEME ȘI TENDINȚE**  
**ÎN PROBELE DE GIMNASTICĂ”**

**Comitetul organizatoric:**

**PREȘEDINTE- BUFTEA VICTOR,**  
*doctor în pedagogie, conferențiar universitar*

**VICEPREȘEDINTE - GRIMALSCHI TEODOR,**  
*doctor în pedagogie, profesor universitar*

**MEMBRII:**

**Aftimiciuc Olga** – doctor, conferențiar universitar;

**Tomșa Nicolae** – doctor, conferențiar universitar;

**Jurat Valeriu** – doctor, conferențiar universitar;

**Potop Vladimir** - doctor habilitat, profesor;

**Șipilova Svetlana** – conferențiar universitar ;

**Craijdan Olga** – doctor, conferențiar universitar;

**Rîșneac Evelina** – doctor, lector universitar;

**Moga Carolina** – doctor, lector superior universitar

**Reaboi Natalia** – doctor, lector universitar;

**Boiachin Ana** – lector universitar;

**Cerescu Gheorghe** – lector universitar;

**Prodan Dumitru** –master, lector universitar

**Raico Oxana** – master, lector universitar;

**Podlesnov Rodica** –master, lector univ.;

**Ghiaur Adelaida** – master, laborant superior

**INVITAȚI:**

**Manolachi V.** - doctor habilitat, profesor universitar,  
rector al USEFS;

**Demcenco P.** - doctor, profesor universitar, prorector,  
USEFS;

**Budevici-Puiu L.** - doctor, profesor universitar,  
prorector, USEFS;

**Racu S.** – doctor, conferențiar universitar, decan,  
USEFS;

**Cerbușcă V.** - președintele Uniunii federațiilor de  
gimnastică din Republica Moldova;

**UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE**  
**FIZICĂ ȘI SPORT A REPUBLICII MOLDOVA**

**CATEDRA DE GIMNASTICĂ**



**SEMINAR**

**METODICO-INFORMATIV**

**„PROBLEME ȘI TENDINȚE**  
**ÎN PROBELE DE GIMNASTICĂ”**

**11 APRILIE, 2018,**

**bir.320, catedra de gimnastică**

**Contact: e-mail: [gimnastica.usefs@mail.ru](mailto:gimnastica.usefs@mail.ru)**

**Tel.: 022/ 31-05-27**

**CHIȘINĂU, 2018**

**SEMINAR METODICO-INFORMATIV**

**„PROBLEME ȘI TENDINȚE**  
**ÎN PROBELE DE GIMNASTICĂ”**

**SCOPUL Seminarului** – informarea specialiștilor din domeniul gimnasticii despre probleme actuale și tendințele de remediere, conform prevederilor regulamentelor FIG și UEG.

**OBIECTIVELE Seminarului**, constau în: sporirea activității de studiu a programelor de clasificare în probele de gimnastică care sunt modificate anual și pe durata unui ciclu olimpic, pe durata unui macrociclu de 2 ani pentru participare în forumuri competiționale la nivel european și mondial;

Stabilirea mecanismelor de colaborare a federațiilor pe probele de gimnastică din Republica Moldova, precum și cu federații similare din alte țări;

Determinarea criteriilor de elaborare a curriculelor pe discipline de gimnastică, a ghidurilor cu conținut programat și ale altor elaborări periodice ori de standard;

Sporirea posibilităților de interacțiune ale cercetătorilor științifici cu practica de lucru în sălile de sport în vederea completării procesului de antrenament cu rezultate de ordin științific;

Determinarea criteriilor privind sporirea eficienței pregătirii arbitrilor de talie națională și internațională în vederea asigurării arbitrajului la orice forum competițional.

**Direcțiile de lucru ale Seminarului:**

Structura, conținutului și modificările actuale în programul de clasificare și regulamentelor competițional în probele de gimnastică;

Probleme actuale ale pregătirii sportivilor în conformitate cu ultimele prevederi ale codului de punctaj, programelor de clasificare și ale regulamentelor competiționale;

Aspecte informațional-analitice privind dirijarea și organizarea procesului multianual de antrenament;

Particularități metodologice privind pregătirea, perfecționarea și reciclarea cadrelor didactice și a specialiștilor la disciplinele de gimnastică.

## **Programul seminarului:**

**MODERATOR: BUFTEA VICTOR,**  
dr., conf. univ., șeful catedrei de gimnastică

10<sup>00</sup> – 10<sup>15</sup> – înregistrarea participanților

10<sup>15</sup> – Cuvânt de deschidere

### **Catedra de gimnastică.**

1. *Reprezentanții Uniunii Federațiilor de Gimnastică din Republica Moldova.*

2. *Delegația Federației de Gimnastică artistică feminină și masculină din Republica Moldova.*

3. *Reprezentanții Federației de Gimnastică Ritmică.*

4. *Reprezentanții Federației de Gimnastică Acrobatică.*

5. *Reprezentanții Federației de Gimnastică la Trambulină.*

6. *Reprezentanții Federației de Gimnastică Aerobică.*



## **10<sup>20</sup> – ACȚIUNEA – CHEIE-I.**

### **PREZENTĂRI, ÎNTREBĂRI, RĂSPUNSURI.**

10<sup>30</sup> – Presentare 1. *Probleme și tendințe în Gimnastica artistică feminină.*

*FRATEA Marina, CARAS Galina.*

10<sup>45</sup> – Presentare 2. *Probleme și tendințe în Gimnastica artistică masculină.*

*FRATEA Alexandru, VOLOȘENCO Anatolie.*

11<sup>00</sup> – Presentare 3. *Probleme și tendințe în Gimnastica Ritmică.*

*REABOI Natalia,*

*COMENDANT Elena, NICOLAEVA Maria.*

11<sup>15</sup> – Presentare 4. *Probleme și tendințe în Gimnastica Acrobatică.*

*CUCIUC Igor.*

11<sup>30</sup> – Presentare 5. *Probleme și tendințe în Gimnastica la trambulină.*

*MOGA Carolina,*  
*MILEVSCHI Anatolie.*

11<sup>45</sup> – Presentare 6. *Probleme și tendințe în Gimnastica Aerobică.*

*CUZIMINÎH Ala.*

12<sup>00</sup> – Pauză de cafea.

## **12<sup>30</sup> – ACȚIUNEA – CHEIE-II.**

### **REZOLUȚIA SEMINARULUI:**

- *propuneri de proiecte;*
- *cooperare pentru inovare;*
- *propuneri pentru inițierea revistei „GIMNASTICA” în R:M;*
- *„GALA GIMNASTICII”;*
- *propuneri privind elaborarea curriculelor și ghidurilor la probele de gimnastică;*

12<sup>45</sup> – **Înmînarea certificatelor de participare.**

13<sup>00</sup> – **Încheierea lucrărilor.**

**Contact: e-mail: [gimnastica.usefs@mail.ru](mailto:gimnastica.usefs@mail.ru)**

**Tel.: 022/ 31-05-27**

