

Darea de seamă

despre desfășurarea de Catedra de atletism a seminarului teoretico-științific „ ANTRENAMENTUL SPORTIV MODERN: ASPECTE TEORETICO-METODICE”

20 iunie 2017, ora 10:00

Conform planului activității științifico-metodice a Catedrei de atletism, pe data de 20 iunie s-a organizat și desfășurat Seminarul științifico-metodic cu participarea antrenorilor din Republica Moldova, studenți ai cursurilor de perfecționare și reciclare a cadrelor, organizate la USEFS. La Seminar au participat 6 cadre didactice din cadrul USEFS, 21 de antrenori-antrenori pe diferite probe de sport și 9 profesori ai Catedrei de atletism (în total – 36 de persoane).

La ședința în plen au luat cuvântul șeful Catedrei, dr., prof. univ., Antrenor Emerit al RM, dl Lazari Povestca, decanul Departamentului Formare Profesională Continuă, conferențiarul universitar, Lucrător Emerit în domeniul Educației Fizice și Sportului, dl Panfil Sava, și decanul Facultății de sport, dr., prof. univ., Antrenor Emerit al RM, dl Vasile Triboi.

Tematica rapoartelor prezentate a fost una foarte actuală și importantă pentru activitatea antrenorului pe diferite probe de sport și s-a referit la problema organizării și desfășurării lecțiilor de antrenament, la dezvoltarea și perfecționarea calităților motrice generale și specifice, la metodică pregătirii sportivilor de performanță în diferite probe de sport, la aplicarea mijloacelor speciale pentru dezvoltarea capacităților motrice de forță, la aspectele metrologice și fiziologice ale sarcinilor motrice cu caracter de forță și forță-viteză, dar și la problema dirijării procesului de antrenament sportiv.

Rapoarte interesante au prezentat dnii **Povestca L.** cu tema: „Forța musculară - calitate motrice fundamentală în pregătirea sportivilor de performanță”, **Mruț I.** cu tema: „Метрологическая и физиологическая характеристика некоторых двигательных заданий силового и скоростно-силового характера”, **Iliin G.** cu tema: „Eficiența activității

antrenorului” și **Scripcenco C.** cu tema: „Развитие специальных двигательных качеств в скоростно-силовых видах спорта”.

În cadrul Seminarului, de către dl. Povestca Lazari, de asemenea, a fost prezentat instrumentarul științifico-metodic aplicat, de către corpul profesoral al Catedrei, în cadrul lecțiilor de instruire cu studenții și masteranzii specializați la atletism, dar și în cadrul procesului de antrenament, cu sportivii de performanță, atât pentru evaluarea nivelului de pregătire, cât și pentru monitorizarea procesului de antrenament.

La finalul Seminarului, fiecărui participant i s-a înmânat certificat de participare.

**Șeful Catedrei de atletism
dr., prof.univ.,
Antrenor Emerit al RM**

L. Povestca

UNIVERSITATEA DE STAT DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

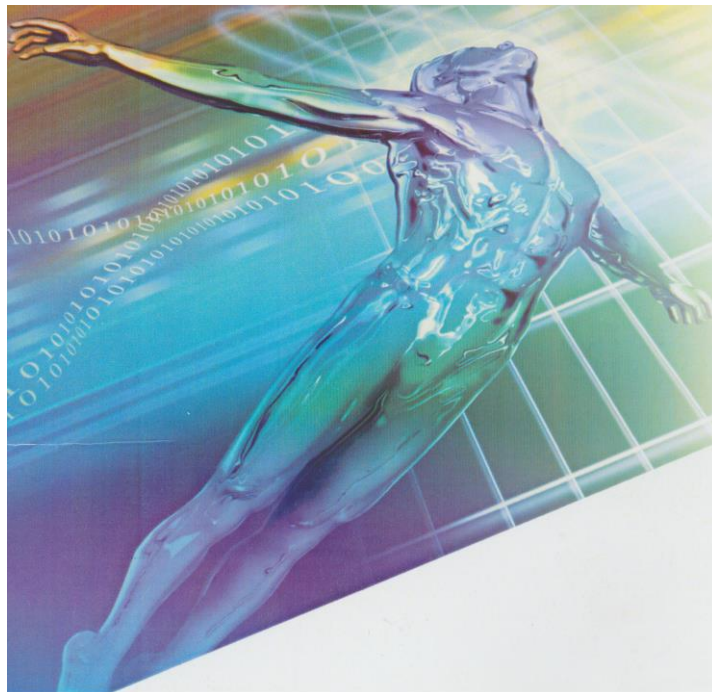
CATEDRA DE ATLETISM

PROGRAM

**ANTRENAMENTUL SPORTIV MODERN:
ASPECTE TEORETICO-ȘTIINȚIFICE**

SEMINAR METODICO - ȘTIINȚIFIC

20 Iunie 2017



**Chișinău
2017**

PROGRAM

Marti, 20 iunie 2017

Înregistrarea participanților	9³⁰ – 10⁰⁰
Ședința în plen	10⁰⁰ – 10¹⁵
Ședința de comunicări	10¹⁵ – 12⁴⁵
Demonstrarea instrumentarului științific aplicat în procesul de cercetare și monitorizare a procesului de antrenament sportiv în atletism	12⁴⁵ – 13¹⁵
Concluzii	13¹⁵ – 13³⁰
Înmănarea diplomelor	13³⁰-13⁴⁵

Durata comunicării 20 -25 minute
Discuții 3 – 5 minute

TEMARICA COMUNICĂRILOR

1. Forța musculară - calitate motrice fundamentală în pregătirea sportivilor de performanță.

(**Povestca L. T.**, dr., prof. univ.)

2. Специальные упражнения физической подготовки спортсменов, специализирующихся в скоростно-силовых видах спорта.

(**Cuțov Iu. A.**, dr., conf. univ.)

3. Метрологическая и физиологическая характеристика некоторых двигательных заданий силового и скоростно-силового характера.

(**Mruț I. D.**, dr., conf. univ.)

4. Развитие специальных двигательных качеств в скоростно-силовых видах спорта.

(**Scripcenco C. I.**, dr., prof. univ.)

5. Eficiența activității antrenorului.

(**Iliin G. I.**, dr., prof. univ.)