

**UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT DIN REPUBLICA
MOLDOVA**

**CATEDRA DE ATLETISM
LABORATORUL METODICO- ȘTIINȚIFIC AL CATEDREI DE ATLETISM**

„Aprob”
Prorectorul pentru
știință a USEFS
L. Budevici-Puiu,
dr., conf. univ.

A fost aprobat la ședința
Consiliului Facultății de Sport
„_____” _____2016
Decanul Facultății
V. Triboi, dr., prof. univ.

A fost aprobat la ședința Catedrei
de Atletism „_____” _____2016
Șeful catedrei
L. Povestca, dr., prof. univ.

**DAREA DE SEAMĂ
A LABORATORULUI METODICO- ȘTIINȚIFIC AL
CATEDREI DE ATLETISM DESPRE ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ
PE ANUL 2016**

Chișinău, 2016

I.

Lista personalului științifico-didactic al catedrei

Corpul profesoral-didactic al catedrei reprezintă un potențial științific de calitate, apt să rezolve obiectivele strategice științifice ale catedrei și universității. La ora actuală, la catedra de atletism, din 12 membri șase (50,00 %) dețin gradul științific de doctor în pedagogie. Datele despre colaboratorii catedrei sunt prezentate în **Tabelul 1**.

Tabelul 1. Potențialul didactico-științific al catedrei

Nr. d/o	Numele, Prenumele	Dr. hab., prof. univ.	Dr., prof. univ.	Dr., conf. univ.	Doctor	Conferențiar	Lector superior	Lector	Total
1	Povestca L.		X						
2	Iliin Gr.		X						
3	Gorașcenco A.			X					
4	Cupțov Iu.			X					
5	Scripcenco C.		X						
6	Mruț I.			X					
7	Rusu V.						X		
8	Rusu N.						X		
9	Cravciuc G.						X		
10	Svecla S.						X		
11	Zubic Silvia							X	
12	Croitoru Aliona							X	
Total			3	3			4	2	12
%			25	25			33,4	16,6	100

II.

Participări în proiecte științifice naționale și internaționale

Proiecte științifice naționale, patronate de Academia de Științe a Republicii Moldova:

11.817.08.50A - Strategii de implementare a metodelor diagnostice în procesul de antrenament și competiții al sportivilor de performanță din loturile naționale ale Republicii Moldova (Iliin G., Povestca L., Gorașcenco A.).

III.

Tabelul 2. Participări la manifestări științifice naționale și internaționale

N ctr	Numele, prenumele	Tema	locul desfășurării, anul, data
Seminare științifico-metodologice			
1	Iliin Gr.	Диагностика уровнем двигательной и функциональной подготовленности легкоатлетов высокой квалификации в преолимпийском годичном цикле	Chișinău, catedra de atletism, USEFS, 24.04.16
2	Svecla S..	Содержание силовой подготовки бегунов на средние дистанции на ЭНСС	Chișinău, catedra de atletism, USEFS, 24.04.16
3	Povestca L.	Особенности подготовки марафонцев в последний год олимпийского цикла	Chișinău, catedra de atletism, USEFS, 24.04.16
4	Cupțov Iu.	Особенности силовой подготовки спортсменов циклических видов спорта с преимущественным проявлением выносливости	Chișinău, catedra de atletism, USEFS, 24.04.16
5	Gorașcenco A.	Модели двигательной подготовленности спортсменов, специализирующихся в горизонтальных легкоатлетических прыжках	Chișinău, catedra de atletism, USEFS, 24.04.16
Congresul Științific Internațional <i>Sport. Olimpism. Sănătate</i>			
1	Povestca L.	Differentiated development of muscular strength at the	Sport. Olimpism. Sănătate.

		semi-long-distanse female runners (800-1500 m) with different qualification level.	Congres. științ. intern. Chișinău, USEFS, 6-7.10.2016
2	Mruț I.	Influența unor sarcini motrice asupra organismului elevilor de 12-15 ani.	Sport. Olimpism. Sănătate. Congres. științ. intern. Chișinău, USEFS, 6-7.10.2016
3	Svecla S.	Mijloacele de pregătire specială a alergătoarelor de 2000m/obstacole (16-17 ani) într-un ciclu anual de antrenament.	Sport. Olimpism. Sănătate. Congres. științ. intern. Chișinău, USEFS, 6-7.10.2016
4	Iliin G.	Теоретические и практические аспекты показателей физической подготовленности бегунов мировой элиты	Sport. Olimpism. Sănătate. Congres. științ. intern. Chișinău, USEFS, 6-7.10.2016
5	Cupțov Iu.	Перспективы улучшения результатов у юных бегунов на средние дистанции при различном сочетании компонентов беговой подготовки.	Sport. Olimpism. Sănătate. Congres. științ. intern. Chișinău, USEFS, 6-7.10.2016
6	Gorașcenco A.	Модельные характеристики состояния двигательной подготовленности легкоатлетов, специализирующихся в прыжках в длину.	Sport. Olimpism. Sănătate. Congres. științ. intern. Chișinău, USEFS, 6-7.10.2016

IV.

Publicații realizate și brevete obținute în anul 2016

Monografii

1. Деркаченко И., Горащенко А. Технология индивидуальной физической подготовки кикбоксеров-универсалов: Монография. Кишинев: Valinex, 2015, 182 с.

Cotate ISI

1. Коробейников Г., Латышев С., Латышев Н., Горащенко А., Коробейникова Л. Общие закономерности ведения соревновательного поединка и универсальные требования к технико-тактической подготовленности борцов высокой квалификации. В: Физическое воспитание студентов, 2016, № 1. с. 37–42. DOI: <http://dx.doi.org/10.15561/20755279.2016.0105>

Korobeynikov G., Latyshev S., Latyshev N., Korobeynikova L., Goraschenko A. General laws of competition duel and universal requirements to technical-tactic fitness of elite wrestlers. In: Physical education of students, 2016, Nr. 1. pp. 37–42. DOI: <http://dx.doi.org/10.15561/20755279.2016.0105> (Web of Science Core Collection: Citation Indexes, Emerging Sources Citation Index, ESCI).

2. Gorashchenco A., Ghermanov G., Korobeinikov G., Povestca L. Model characteristics of the motor training state of athletes specialized in triple jump. In: Sport Science/Sporto mokslas, 2016, №. 3 (85), pp. 9 – 15.

DOI: <http://dx.doi.org/10.15823/sm.2016.26>, ISSN 1392-1401/ e2424-3949. (Index Copernicus)

În reviste/volume ale congreselor/ conferințelor internaționale cu referenți și colective editoriale

1. Povestca L., Ivan P. Differentiated development of muscular strength at the semi-long-distanse female runners (800-1500 m) with different qualification level. În: Știința Culturii Fizice. Chișinău: USEFS, 2016, №. 25/1, p. 41-45 ISSN 1857 - 4114.

2. Korobeynikov G., Korobeinikova L., Goraschenko A., Shatskih V., Richok T. Peculiarities of diagnostics of psychophysiological states in elite athletes. În: Știința Culturii Fizice. Chișinău: USEFS, 2016, №. 26/2, p. ----- ISSN 1857 - 4114.

3. Potop V., Boloban V., Triboi V., Gorascenco A. Correlative Analysis of the Biomechanical Characteristics and Performances Achieved by Junior Gymnasts in Balance Beam Events. În: Education and Sports Science in 21st Century. International congress of physical education, sports and kinetotherapy. Bucharest: NUPES, 2016, p. 567-577 ISBN 978-606-798-007-3

4. Bragorencu N., Tabîrța V., Gorașcenco A. The influence of coordinative capacities development over the game qualitative indices of the 16-17 years old rugby players. In: Trends and Perspectives in physical culture and sports. International Scientific Conference, Suceava, 2016. p. 169-177. ISSN 2065 – 3948

5. Афтимичук О., Горащенко А. Физическая подготовка футболистов средствами фитнес программ. În: Sport. Olimpism. Sănătate. Mater. congres. științ. intern. Chișinău: USEFS, 2016, Vol- II, p. 127-132 ISBN 978- 9975-131-31-5

6. Горащенко А., Германов Г. Модельные характеристики состояния двигательной подготовленности легкоатлетов, специализирующихся в прыжках в длину. În: Sport. Olimpism. Sănătate. Mater. congres. științ. intern. Chișinău: USEFS, 2016, Vol- II, p. 189-195 ISBN 978- 9975-131-31-5

7. Ильин Г., Повестка Л., Горащенко А. Теоретические и практические аспекты показателей физической подготовленности бегунов мировой элиты. În: Sport. Olimpism. Sănătate. Mater. congres. științ. intern. Chișinău: USEFS, 2016, Vol- II, p. 218-224 ISBN 978-9975-131-31-5

8. Свекла С., Купцов Ю. Перспективы улучшения результатов у юных бегунов на средние дистанции при различном сочетании компонентов беговой подготовки. În: Sport. Olimpism. Sănătate. Mater. congres. științ. intern. Chișinău: USEFS, 2016, Vol- II, p. 299-304 ISBN 978- 9975-131-31-5

9. Mruț I. Influența unor sarcini motrice asupra organismului elevilor de 12-15 ani. În: Sport. Olimpism. Sănătate. Mater. congres. științ. intern. Chișinău: USEFS, 2016, Vol- I, p. 421-427 ISBN 978- 9975-131-31-5

10. Mruț I., Svecla S. Mijloacele de pregătire specială a alergătoarelor de 2000m/obstacole (16-17 ani) într-un ciclu anual de antrenament. În: Sport. Olimpism. Sănătate. Mater. congres. științ. intern. Chișinău: USEFS, 2016, Vol-II, p. 57-62 ISBN 978- 9975-131-31-5

11. Babian A., Mruț I. Analiza dinamicii vitezei de alergare în proba de 400 m plat, la nivel național și internațional. În: Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice. Tezele conf.științ.internaționale studen. Chișinău: USEFS, 2016, p. 82-88

12. Berghii A., Mruț I. Metodica dezvoltării capacității de viteză ale alergătoarelor (junioare III) de 100 m/g la etapa specializării inițiale (13-15 ani). În: Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice. Tezele conf. științ. internaționale studen. Chișinău: USEFS, 2016, p. 88-94

13. Crivoi A., Scripcenco C., Povestca L. Nivelul de dezvoltare a alergărilor de rezistență în Republica Moldova în perioada anilor 2012-2015. În: Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice. Tezele conf. științ. internaționale studen. Chișinău: USEFS, 2016, p. 94-99

14. Surdu D., Mruț I. Particularitățile planificării pregătirii fizice specifice a aruncătorilor de greutate la etapa măiestriei sportive superioare. În: Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice. Tezele conf. științ. internaționale studen. Chișinău: USEFS, 2016, p. 117-122

15. Игнатъев А., Свекла С. Исследование средств и методов развития силовых способностей бегунов на средние дистанции. În: Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice. Tezele conf. științ. internaționale studen. Chișinău: USEFS, 2016, p. 134-140

16. Сюрис И., Свекла С. Экспериментальное исследование средств и методов восстановления спортивной работоспособности бегунов на средние дистанции в соревновательном периоде годичного цикла. În: Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice. Tezele conf. științ. internaționale studen. Chișinău: USEFS, 2016, p. 152-157

În reviste/volume ale congreselor/ conferințelor naționale cu referenți și colective

editoriale

1. Коробейников Г., Коробейникова Л., Горащенко А. Связь функциональной асимметрии мозга с когнитивными функциями у борцов высокой квалификации. В: Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма. Матер. VI Всероссийской научно-практ. конф. Нижневартовск: ФГБОУ ВО «Нижневартовский государственный университет», 2016, с. 247-250. (РИНЦ)

V.

Tabelul 3. Activitatea științifică privind pregătirea doctoranzilor în cadrul catedrei

Nr. ctr	Numele, prenumele doctoranzilor	Conducătorul științific	Anul de studii	Titlul tezei de doctor	Susțineri prealabile (data, anul)	Susțineri finale (data, anul)
1	Liculescu D.	Popescu V.	2	Activitățile fizice și sportive pentru prevenirea și combaterea fenomenului violenței în mediul școlar		
2	Solomon Ș.	Popescu V.	2	Aplicarea mijloacelor kinetoterapeutice în prevenirea și corectarea deficiențelor fizice profesionale specifice domeniului IT		
3	Boaghi I.	Gorașenco A.	2	Дифференциация физической подготовки бегунов 9-11 лет на основе данных пальцевой дерматоглифики		
4	Rusu F.	Iliin G.	2	Regimurile eforturilor de antrenament ale alergătorilor de 400 m/g juniori II		
5	Ciornovalic G.	Popescu V.	2	Programe de exerciții fizice pentru prevenția și tratamentul sindromului metabolic la persoanele de vârstă a II-a		
6	Bragorencu N.	Gorașenco A.		Dezvoltarea capacităților coordonative în cadrul pregătirii sportive a rugbiștilor juniori		3.06.2016

VI

Antrenarea membrilor catedrei în activități conexe cercetării (nume, prenume)

Membru al Comisiei examenelor de L/M: I. Mruț, A. Gorașenco, L. Povestca;

Conducător al tezei de L/M susținute: A. Gorașenco, Gh. Cravciuc, G. Iliin, I. Mruț, C. Scripcenco, L. Povestca;

Tabelul 4.

Nr. ctr	Numele, prenumele S/M	Conducătorul științific	Anul de studii	Titlul tezei de L/M
1	Cojuhari O.	Mruț I.	mast.	Particularitățile pregătirii alergătorilor de 13-15ani în probele de 200 și 400m în sală.
2	Naghibin Ig.	Gorașenco A.	mast.	Построение силовой подготовки бегунов на 3000 м с/п 15-16 лет в годичном цикле
3	Ziziuchin A.	Gorașenco A.	mast.	Организация нагрузок различной преимущественной направленности в годичном цикле подготовки бегуний на 100м на этапе углубленной тренировки
4	Jăpălău V.	Scripcenco C.	mast.	Исследование динамических характеристик техники отталкивания в прыжках в высоту способом «фосбери-флоп»
5	Zdesenco A.	Iliin G.	mast.	Показатели определяющие уровень специальной физической и технической подготовленности высококвалифицированных прыгунов тройным с

				разбега
6	Ciorbă V.	Scripcenco C.	mast.	Cercetarea legăturilor reciproce dintre nivel pregătirii de forță-viteză și tehnice la aruncarea suliței în etapa perfecționării măiestriei sportive
7	Mîțicov A.	Gorașcenco A.	mast.	Построение тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки прыгуньи в высоту на этапе начальной спортивной специализации
8	Vengher C.	Gorașcenco A.	mast.	Организация нагрузок различной преимущественной направленности в годичном цикле подготовки бегуньи на 100м на этапе углубленной тренировки
9	Pascari V.	Iliin G.	mast.	Elaborarea caracteristicilor-model ale săritorilor în lungime din elan prin aplicarea mijloacelor de forță-viteză într-un ciclu anual de pregătire.
10	Berghii A.	Mruț I.	mast.	Pregătirea fizică a alergătoarelor de 100m/g (junioare II) într-un ciclu anual de antrenament
11	Tuceac D.	Gorașcenco A.	Stud.4	Должные нормы разносторонней физической подготовленности бегунов на средние дистанции 14-21 года
12	Sumovschi S.	Cravciuc G.	Stud.4	Organizarea și desfășurarea jocurilor sportive «Starturile speranților» în cadrul gimnaziilor
13	Turcan P.	Cravciuc G.	Stud.4	Perfecționarea sistemului pregătire fizice profesionale-aplicative a studenților facultății protecție, pază și securitate
14	Țîmbalist G.	Povestca L.	Stud.5	Pregătirea la altitudine a alergătorilor de fond, seniori
15	Vrabii A.	Povestca L.	Stud.5	Mijloacele pregătirii fizice generale și specifice a sportivilor în proba de ciclism pe șosea
16	Șevciuc M.	Scripcenco C.	Stud.4	Dezvoltarea capacităților de forță-viteză la alergătorii pe distanțele de 100 și 200m, juniori I
17	Prisacari V.	Mruț I.	Stud.4	Parametrii biomecanici ai pasului de alergare pe distanța de 400m plat, femei, și influența acestora asupra rezultatului competițional
18	Babian A.	Mruț I.	Stud.4	Analiza dinamicii vitezei de alergare în proba de 400m plat, la nivel național și internațional (studiu comparativ)
19	Crivoi A.	Scripcenco C.	Stud.4	Analiza nivelului dezvoltării alergătorilor de rezistență în Republica Moldova în perioada anilor 2012-2015

Conducător științific al tezei de doctor susținute: Gorascenco A.;

Membru ai Consiliului Științific Specializat: L. Povestca - 5; G. Iliin – 1;

Referenți oficial ai Consiliului Științific Specializat: G. Iliin – 1;

Membru a Seminarului Științific de Profil: Iliin G., Povestca L., Gorascenco A.;

Membru ai colegiilor de redacție ale edițiilor, revistelor științifice:

- A. Gorașcenco, L. Povestca (Știința Culturii Fizice);
- L. Povestca (Teoria și Arta Educației Fizice în Școală);

Membri ai comitetelor științifice ale conferințelor naționale și internaționale:

- Povestca L. (Cong.științ.intern.- Chișinău, Conf.științ.intern.- Galați), Gorascenco A. (Cong.științ.intern.studen. - Chișinău)

Participanți în activitatea comisiilor, grupelor de lucru instituite de ministere, departamente:

- Povestca L. (comis: CNAA; ME)

Lista târgurilor și expozițiilor naționale și internaționale:

- «Ziua științei»;
- «Noaptea cercetătorilor»;
- «Ziua ușilor deschise USEFS»;
- «Olimpic Eco Fest » (CNOS);

Lista premiilor și distincțiilor obținute pe parcursul anului 2016:

- Povestca L. (**Diplomă de merit de la ME** pentru organizarea și desfășurarea Olimpiade Republicane la educația fizică; **Antrenor Emerit** al RM; **Diplom și medalie**

comemorativă pentru participare activă în desfășurarea JO de la RIO-2016 (CIO); **Medalia „Meretul Civic”**);

- Cravciuc Gh. (**Diplomă de merit de la Ministerul Educației RM**);
- Mruț I. (**Diplomă de merit de la Guvernul RM**).

VIII

Concluzii și propuneri

Activitatea științifică a laboratorului metodico-științific al catedrei de atletism în anul universitar 2015-2016, a fost una foarte productivă. Totuși mai există, în opinia noastră rezerve nevalorificate, care pot contribui la ameliorarea activității științifice atât a corpului profesoral, cât și a studenților și masteranzilor.

Din punct de vedere cantitativ, activitatea științifică a studenților și masteranzilor a rămas la nivelul anului universitar precedent, dar calitatea materialelor prezentate la susținerile finale s-a îmbunătățit. Persistă aceeași problemă, pentru studenți și masteranzi – aceștia nu dispun de timp suficient pentru a se preocupa la un nivel satisfăcător de cercetare. O altă problemă este că în ultimii ani, în special numărul studenților specializați la atletism este în scădere – un factor ce influențează nefast nu numai asupra cantității, dar și a calității cercetărilor.

Există necesitatea ca, în măsura posibilităților, disciplinele de bază predate ce au tangență directă cu activitatea de cercetare să fie plasate în planurile de studii la anii II-III, așa cum s-a procedat cu modulul „cercetare științifică” la specializare. Aceasta va contribui la ameliorarea pregătirii studenților pentru activitatea de cercetare științifică.

În ceea ce privește activitatea științifică a profesorilor aceasta s-a îmbunătățit din punct de vedere calitativ – profesorii catedrei au publicat trei articole științifice în limbi străine cotate ISI, a fost publicată o monografie. Putem menționa, de asemenea că publicarea a 16 lucrări științifico-metodice și a unei monografii, cu un volum de peste 17 coli de autor, dar și participarea la trei forumuri științifice internaționale în România și Rusia este un succes incontestabil al catedrei în anul universitar 2015-2016.

Problemele ce creează impedimente în realizarea activității de cercetare științifică persistă, cu regret, în continuare. Este vorba de aceleași probleme - inventar și utilaj științific necesar insuficient, subiecți de cercetare disponibili pentru realizarea investigațiilor. De asemenea, norma didactică foarte înaltă a profesorilor nu prea lasă timp liber pentru activitatea de cercetare. Acestea sunt două probleme, rezolvarea cărora va contribui substanțial la ameliorarea cantitativă și calitativă a activității științifice a catedrei.

În concluzie, considerăm că activitatea științifică a catedrei în anul universitar 2015-2016 poate fi apreciată ca fiind satisfăcătoare.

Șeful catedrei de atletism

L. Povestca

**Planul de cercetare științifică a doctoranzilor catedrei de atletism pentru anul universitar
2016-2017**

Nr. ctr	Tematica	Obiective planificate	Rezultate științifice	Doctorand	Conducăt. științific
1	Activitățile fizice și sportive pentru prevenirea și combaterea fenomenului violenței în mediul școlar	Cercetarea cauzelor declanșării violenței școlare, a formelor de manifestare a acestora (sondaj de opinie). Aplicarea programului de activități fizice pentru prevenirea și combaterea violenței școlare (cercetări prealabile)	Raport la conf. științ. Teza de comunicări. Referat.	Liculescu D.	Popescu V.
2	Aplicarea mijloacelor kinetoterapeutice în prevenirea și corectarea deficiențelor fizice profesionale specifice domeniului IT	Evidențierea rolului mijloacelor asociate Kinetoterapiei precum masajul sau bandajarea neuromusculară în vederea obținerii unor rezultate superioare, într-un timp mai scurt (sondaj de opinie). Evidențierea rolului mijloacelor asociate kinetoterapiei în prevenirea și corectarea deficiențelor fizice profesionale specifice domeniului IT (cercetări prealabile)	Raport la conf. științ. Teza de comunicări. Referat.	Solomon Ș.	Popescu V.
3	Дифференциация физической подготовки бегунов 9-11 лет на основе данных пальцевой дерматоглифики	Изучение публикаций по теме. Анкетирование и обработка полученных данных. Тестирование и дифференциация детей 9-11 лет по уровню их подготовленности. Выполнение дерматоглифических исследований.	Raport la conf. Științ. Teza de comunicări. Referat.	Boaghi I.	Gorașenco A.
4	Regimurile eforturilor de antrenament ale alergătorilor de 400 m/g juniori II	Elaborarea chestionarului și anchetarea antrenorilor și sportivilor	Raport la conf. Științ. Teza de comunicări. Referat.	Rusu F.	Iliin G.
5	Programe de exerciții fizice pentru prevenția și tratamentul sindromului metabolic la persoanele de vârstă a II-a	Elaborarea programelor de exerciții fizice pentru prevenția și tratamentul sindromului metabolic la persoanele de vârstă a II-a și verificarea prealabilă a eficienței acestora (experimental prealabil)	Raport la conf. Științ. Teza de comunicări. Referat.	Ciornovalic G.	Popescu V.
6	Оптимизация содержания двигательных заданий силовой направленности, используемых в тренировке бегунов на средние дистанции на этапе начальной специализации	Susținerea prealabilă a tezei de doctor în pedagogie în cadrul catedrei și seminarului științific de profil	Prezentarea tezei în variantă finală și susținerea publică a rezultatelor obținute în urma cercetărilor prealabile și a experimentului pedagogic de bază.	Svecla S.	Gorașenco A.