

UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

APROBAT
Prim-prorector

Dorgan Viorel,
dr. hab. în științe ped.,
prof. univ.

PLANUL

ACTIVITĂȚII EDUCATIVE CU STUDENȚII

CATEDRA TEORIA ȘI METODICA JOCURILOR

PENTRU ANUL UNIVERSITAR
2014-2015

Obiective generale:

- a forma atitudinii de achiziționare a cunoștințelor științifice fundamentale la disciplinele din planul de învățământ;
- a forma aptitudinii cognitive generale și specifice;
- a forma abilității pentru învățare continuă;
- a forma capacității de integrare a cunoștințelor, a deprinderilor și atitudinilor intelectuale dobândite anterior;
- a stimula procesul de adaptare/integrare profesională și socială a studentului;
- a forma atitudinii de înalt devotament și credință față de Patrie și popor;
- a forma (dezvolta) capacității cognitive estetice: afective - motivaționale - volitive estetice, convingeri estetice;
- a forma (dezvolta) conștiința psihofizică teoretică și practică;
- a forma receptivitatea (sensibilitatea) pentru abordarea sistemică a problemelor mediului natural, social, psihic (psihosocial) etc.;
- a forma respectul pentru protecția, conservarea și restaurarea patrimoniului cultural;
- a forma (dezvolta) atitudinii adecvate în raport cu informația;
- provenind din mass - media, precum și capacității de prelucrare și interpretare a acestei informații;
- a dezvolta comunicarea asertivă;
- a forma simțul responsabilității pentru păstrarea în bune condiții a bunurilor materiale ale universității;
- a forma și cultiva capacități și atitudini civice de prevenire și de rezolvare a conflictelor;
- a forma (dezvolta) o conduită flexibilă și tolerantă, care acceptă diferențele și dialogul critic în cadrul colaborării;
- a forma capacității de autocunoaștere, de autoevaluare și de autoeducare;
- a forma un sistem de valori fundamentale cu accent pe binele moral, pe adevărul științific, pe frumos.

Nr. d/o	Activități	Termen de realizare	Responsabili	Îndeplinit
<u>I. Acțiuni educative cu caracter organizatoric</u>				
Ședința comisiei educative a catedrei TMJ				
1.	a) Definirea obiectivelor urmărite de acțiunile planificate. b) Organizarea activității educative a grupelor academice și a grupelor PMS.	Septembrie 2014	<i>Șeful catedrei TMJ</i> <i>Profesorii catedrei TMJ</i>	
2.	Întocmirea orarului orelor de curs și PMS pentru sem. I și II ale an. univ. 2014-2015.	August 2014 Ianuarie 2015	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>	
3.	Planificarea activității educative la nivel de facultăți catedrei, grupe academice.	Septembrie 2014	<i>Șeful catedrei TMJ</i>	
4.	Elaborarea planului activității educative în catedră.	Septembrie 2014	<i>Șeful catedrei TMJ</i>	
5.	Convocarea șefilor de grupe academice la ședințele comisiei educative în scopul discutării și aprecierii activităților efectuate.	O dată pe lună, pe parcursul an. univ.	<i>Șeful catedrei TMJ</i>	
<u>II. Măsuri educative privind procesul de instruire</u>				
1.	Măsuri de familiarizare a studenților cu Regulamentul de organizare a sesiunilor de examene în U.S.E.F.S. și cu statutul U.S.E.F.S.	Septembrie 2014	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>	
2.	Adunări generale ale studenților pe facultăți în vederea discutării rezultatelor sesiunilor de examene și a disciplinei studenților.	O dată în semestru	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>	
3.	Controlul și evidența curentă a reușitei și a prezenței studenților la orele de curs.	Pe parcursul semestrelor	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>	

4.	Organizarea, evidența și controlul lucrului individual al studenților.	Sistematic	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>
5.	Organizarea procesului instructiv al studenților care își fac studiile conform graficului individual.	Sistematic	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>
6.	Întocmirea graficelor de consultații individuale și în grup ale profesorilor catedrei TMJ.	Sistematic	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>
7.	Evidența frecvenței de către studenți a orelor de perfecționarea măiestriei sportive.	Pe parcursul an univ.	Antrenorii echipelor PMS
8.	Organizarea evaluării curente semestriale, anuale la toate disciplinele catedrei TMJ. Discutarea în grupele academice a rezultatelor testărilor studenților, precum și a pretestărilor studenților.	Pe parcursul semestrelor. La sfârșitul semestru și de an univ.	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>
9.	Informarea părinților studenților despre reușita curentă.	În caz de necesitate	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>
10.	Constituirea comisiilor de asistare la examene în timpul sesiunilor de iarnă și de vară.	Decembrie 2014 Iunie-Iulie 2015	<i>Șeful catedrei TMJ</i>
11.	Invitarea studenților restanțieri la ședințele catedrei TMJ.	În caz de necesitate	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>
12.	Invitarea părinților studenților restanțieri și a celor care au absențe nemotivate.	În caz de necesitate	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>
13.	Organizarea cantonamentelor de vară	Iunie 2015	<i>Șeful catedrei TMJ</i>

<p>14.</p>	<p>Conferințe tematice pe probleme actuale, ce țin de materiile studiate conform planului de învățământ, și de istoria, cultura națională și europeană:</p> <p>a) „Francofonia în Republica Moldova”.</p> <p>b) Pacea în ideologia cubertiniană.</p> <p>c) Grigore Vieru - mândrie națională.</p> <p>d) Protejarea, conservarea și restaurarea patrimoniului cultural al RM.</p>	<p>Martie 2015 Noiembrie 2014 Decembrie, 2014</p>	<p><i>Profesorii catedrei TMJ</i></p>	
<p>15.</p>	<p>Evidența participării studenților la conferința științifică. Analiza rezultatelor conferinței științifice la adunările de grupă.</p>	<p>Aprilie 2015</p>	<p><i>Stepanov V.</i></p>	
<p>16.</p>	<p>Conferințe de totalizare a practicii (de inițiere, de antrenoriat, sportiv-managerială).</p>	<p>Sem.I Sem.II</p>	<p><i>Stepanov V. Sîrghi S. Cojocaru B. Jubîrcă C. Bragarenco N. Tabîrța V. Capățina Gr.</i></p>	
<p><u>III. Acțiuni educative extraauditabile</u></p>				
<p>1.</p>	<p>Seminar pentru șefii grupelor academice cu tema: „Indicații privind proiectarea activității educaționale în grupele academice pe parcursul an. univ. 2014- 2015”.</p>	<p>Septembrie 2014</p>	<p><i>Șeful catedrei TMJ</i></p>	
<p>2.</p>	<p>Serate cu ocazia sărbătorilor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Concurs „Balul bobocilor - 2014”;</i> - <i>Ziua studentului;</i> - <i>Concursul „Miss USEFS – 2014”;</i> - <i>Revelionul;</i> - <i>Ziua îndrăgostiților - Dragobete;</i> - <i>8 Martie - Ziua Femeilor;</i> 	<p>Octombrie 2014 Noiembrie 2014 Noiembrie 2014 Decembrie 2014 Februarie 2014 Martie 2015</p>	<p><i>Profesorii catedrei TMJ</i></p>	

	<ul style="list-style-type: none"> - Ziua umorului; - 1 mai - Ziua Internațională a omului muncii; - 9 mai – Ziua Victoriei în cel al doilea Război Mondial. 	<p>Aprilie 2015 Mai 2015 Mai 2015</p>		
3.	Ceremonia organizată cu ocazia admiterii în universitate cu studenții anului I	1-2 septembrie 2014	<i>Comisia de admitere</i>	
4.	Ziua internațională a Păcii. Organizarea unei activități consacrate Orei Păcii, cu ocazia împlinirii a 70 ani a Victoriei în cel de-al doilea război mondial.	Aprilie - mai 2015	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>	
5.	Întâlniri cu personalități remarcabile în domeniul sportului, culturii și științei.	<p>Noiembrie 2014 Decembrie 2014 Martie 2015 Aprilie 2015</p>	<i>Șeful catedrei TMJ</i>	
6.	Ora consacrată Europei	Decembrie 2014	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>	
7.	Concurs de activitate artistică între facultăți cu genericul „ <i>Citius, Altius, Fortius</i> ”.	Mai 2015	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>	
8.	Serată de comemorare a poetului Grigore Vieru.	Ianuarie 2015	<i>Șeful catedrei TMJ</i>	
9.	Organizarea manifestării „ <i>Ultimul sunet</i> ” (pentru studenții an. IV).	Mai 2015	<i>Șeful catedrei TMJ</i>	
10.	Adunarea solemnă de înmănare a diplomelor absolvenților USEFS.	Iunie 2015	<i>Șeful catedrei TMJ</i>	

11.	Discuții și convorbiri tematice (conform sărbătorilor și evenimentelor).	Pe parcursul anului	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>	
12.	Măsurile de prevenire și de educație anticorupțională: <ul style="list-style-type: none"> - lecții (discuții) organizate de reprezentanții CCCEC pentru profesorii USEFS. - asigurarea legalității și transparenței mijloacelor bănești colectate de la părinți/abitușii în perioada înmatriculării; - asigurarea transparenței proceselor de difuzare a informației și de selecție a candidaților pentru bursele de studii și a schimbului academic cu instituțiile de învățământ de peste hotare; - perfecționarea și mediatizarea cadrului normativ de organizare a admiterii în USEFS. Reducerea riscului de corupție în procesul de admitere la studii; - asigurarea transparenței pe segmentul deținătorilor actelor de studii. 	Pe parcursul anului Iulie-august 2014 Pe parcursul anului	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>	
13.	Familiarizarea studenților cu Programul Național de asigurare a egalității de gen în RM pe anii 2010-2015.	Septembrie 2015	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>	
14.	Familiarizarea studenților cu Strategia Națională Antidrog pentru anii 2011-2018.	Septembrie-octombrie 2014	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>	
15.	Familiarizarea studenților cu Conceptul educației pe tot parcursul vieții, elaborat de Ministerul Educației (din Planul de acțiuni al Guvernului nr. 179 din 23.03.2011/Monitorul oficial nr. 46-52 din 01.04.2011).	Semestrul II, 2015	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>	
16.	Studierea <i>Declarației Universale Drepturilor Omului</i> adoptată și proclamată prin rezoluția nr. 217 din 10.12.1948 a Adunării Generale ONU.	Noiembrie 2014	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>	
17.	Familiarizarea studenților cu <i>Programul de pregătire a sportivilor din RM pentru participare la Jocurile Olimpice.</i>	Septembrie 2014	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>	

<p>18.</p>	<p>Familiarizarea studenților cu Programul național strategic în domeniul securității <i>demografice a RM (2011-2025)</i>. Acțiuni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - organizarea meselor rotunde privind transmisibile și netransmisibile; - acțiuni de informare privind modul sănătos de viață și prevenirea viciilor (tabacism, consumul de alcool și droguri, alimentația reechilibrată); - Desfășurarea seminarelor tematice privind comportamentul responsabil, cultura sexuală de sănătate a reproducerii. 	<p>Semestrul I, 2014</p> <p>Semestrul I, 2014</p> <p>Semestrul II, 2015</p>	<p><i>Profesorii catedrei TMJ</i></p>	
<p>19.</p>	<p>Familiarizarea studenților cu <i>Strategia de Dezvoltare a Culturii, „Cultura 2020”</i>, cu obiectivele și acțiunile specifice preconizate pentru perioada în cauză.</p>	<p>Septembrie 2014</p>	<p><i>Profesorii catedrei TMJ</i></p>	
	<p><u>IV. Activități sportive</u></p>			
<p>1.</p>	<p>Participarea la „<i>Crosul de toamnă</i>”, primăvară. Discutarea rezultatelor obținute la cros, la ședințele catedrei TMJ.</p>	<p>Sistematic</p>	<p><i>Șeful catedrei TMJ</i></p>	
<p>2.</p>	<p>Competiții sportive între studenții facultăților din cadrul universității. Afișarea pe panoul informativ a rezultatelor participării sportivilor USEFS la competițiile de diferite nivele și discutarea lor adunările de grupă.</p>	<p>02.03-19.11.2015</p>	<p><i>Profesorii catedrei TMJ</i></p>	
<p>3.</p>	<p><i>Campionatele USEFS:</i> Badminton Baschet (feminin) Baschet (masculin) Volei (femenin) Volei (masculin) Șah Tenis de masă</p>	<p><i>intern</i> 03-05.03.2015 - 21-23.10.2015 - 03-05.03.2015 24-26.02.2015 17-19.03.2015</p>	<p><i>Tabîrța V.</i> <i>Rotaru A.</i> <i>Pereu O.</i> <i>Gîrneț I.</i> <i>Mocrousov-Cuciuc E.</i></p>	

	<p>Mini-fotbal Joc de dame Handbal (masculin)</p> <p>Universiada Republicană: Baschet (feminin) Volei (feminin) Șah Tenis de masă Fotbal Mini-fotbal Volei (masculin) Joc de dame Baschet (masculin) Badminton Handbal (masculin)</p> <p><u>V. Măsuri de combatere a narcomaniei și a bolilor sexual transmisibile:</u></p> <p>1. Organizarea asistenței de consiliere anonimă a studenților în problemele de narcomanie.</p> <p>2. Convorbiri și discuții: - Igiena personală a sportivului. - Organizarea unui mod sănătos de viață. - Drogurile în sport. - Narcomania și consecințele ei grave. - Traficul cu femei și copii. - SIDA și alte boli sexual transmisibile-flagel al societății de astăzi. - SIDA-metode de prevenire.</p>	<p>06-10.04.2015 05-06.10.2015 10-12.11.2015</p> <p>extern 02-06.03.2015 09-13.03.2015 03-05.03.2015 23-26.03.2015 11.05-18.06.2015 30.03-04.04.2015 06-10.04.2015 19-21.10.2015 02-06.11.2015 10-13.11.2015 16-19.11.2015</p> <p>Semestrul I-II</p> <p>Pe parcursul an. univ.</p>	<p><i>Cojocaru B. Chiliverdi Gh. Verejan R.</i></p> <p><i>Șestopal A. Grabovețcaia T. Gîrneț I. Mocrousov-Cuciuc E., Grosul V. Cojocaru B. Cojocaru B. Pereu O., Pereu V. Chiliverdi Gh. Șestopal A. Anghel A. Verejan R., Grabco A., Suponicov V.</i></p> <p><i>Profesorii catedrei TMJ</i></p> <p><i>Profesorii catedrei TMJ</i></p>	
--	--	---	--	--

<p>3.</p> <p>4.</p> <p>1.</p>	<p>Organizarea orelor publice cu următoarele teme: „Drogul – un pericol pentru viața”.</p> <p>«Prevederile legale privind traficul de droguri»</p> <p><u>VI. Lectiuni ținute de colaboratorii catedrei:</u></p> <p>- Bazele culturii informaționale (pentru studenții an. I)</p> <p><u>VII. Organizarea panourilor informative:</u></p> <p>- Sărbătorile naționale - Chișinău – inima verde a Moldovei - Viața și activitatea lui Grigore Vieru - Monumentele istorice ale Moldovei</p> <p><u>VIII. Întâlniri și mese rotunde tematice organizate în cadrul bibliotecii:</u></p> <p>- Întâlnirea studenților cu sportivii remarcabili și absolvenți ai USEFS - Întâlnire cu participanții la războiul din Afganistan, colaboratori ai USEFS - „În memoria marilor feciori ai țării G. Vieru și D. Matcovschi” - Întâlniri cu poeți și oameni de artă contemporani</p> <p><u>IX. Activități educative în căminele universității:</u></p> <p>Familiarizarea studenților anului I cu regulamentul de conviețuire în căminele studențești.</p>	<p>Septembrie-octombrie 2014</p> <p>Septembrie 2014 Octombrie 2014 Noiembrie 2014 Decembrie 2014</p> <p>Noiembrie 2014 Februarie 2015 Martie 2015 Aprilie 2015 Mai 2015</p> <p>Septembrie 2014</p>	<p><i>Șeful catedrei TMJ</i></p> <p><i>Laborantul catedrei TMJ</i></p> <p><i>Profesorii catedrei TMJ</i></p> <p><i>Profesorii catedrei TMJ</i></p>	
-------------------------------	--	---	--	--

2.	Întocmirea graficului de vizitare a căminelor de către profesorii catedrei în scopul întreținerii unor convorbiri cu privire la condițiile de trai ale studenților, modul de organizare a odihnei lor, regulile de conviețuire în cămin, amenajarea locului de trai, organizarea unor competiții sportive etc.	Sistematic	<i>Profesorii catedrei TMJ</i>	
----	--	------------	--------------------------------	--

Șeful catedrei
Teoria și Metodica Jocurilor
dr. în științe ped., lect. univ.

Mocrousov-Cuciuc E. _____

