

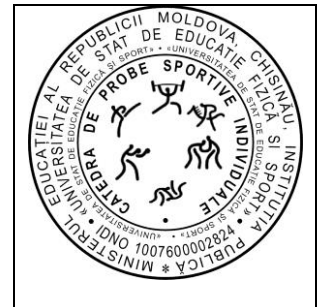
# INVITAȚIE

## SEMINARUL PRACTICO-METODOLOGIC DE PREGĂTIRE A ARBITRILOR LA JUDO



Federația de JUDO  
din Moldova  
Președintele Federație  
Golban Andrei

**Comitetul organizatoric**  
FEDERAȚIEI DE JUDO DIN R.M.  
CATEDRA PROBE SPORTIVE  
INDIVIDUALE, USEFS



Catedra PSI, USEFS  
Șef catedră  
Polevaia-Secăreanu  
Angela

### PROGRAMUL SEMINARULUI:

**Sâmbătă 29.02.2020**

9.00-10.00	Sosirea delegațiilor și înregistrarea participanților, Complexul sportiv str. Alexandru cel Bun 69 – catedra PSI, USEFS, mun. Chișinău.
10.00-11.45	Moderatorul stagiului: Angela Polevaia-Secăreanu, dr. conf. univ. Deschiderea oficială a stagiului. Tema 1. Prezentarea materialului video seminar IJF (QATAR 2020)
	<i>Vă rugăm să fiți prezenți în judogi</i>
11.45-12.00	Coffee Break
12.00-14.00	Tema 2. Activitatea motrică a arbitrilor pe tatami (gesturi, deplasări, poziții).
14.00-14.30	Testarea teoretică a arbitrilor
14.30-15.00	Concluzii.
	<b>Duminică 01.03.2020</b>
9.30-10.00	Ședința arbitrilor
10.00-16.00	Practica de arbitraj în cadrul Campionatului Republicii Moldova de judo – Juniori (B, F)
16.00	Înmânarea diplomelor.
	<b>Cheltuielile financiare ce țin de cazare, hrană și drum tur-retur le suportă organizațiile ce delegă</b>