



## RAPORT

### privind desfășurarea seminarului metodico-practic cu genericul **„Înotul – factor important în activitatea sanogenică”**

**Organizatori:** Catedra Natație și Turism, USEFS, Chișinău

Stațiunea balneară „Insula Sănătății”, or. Orhei

**Data:** 03 aprilie 2017

**Raportori în cadrul seminarului (partea I- teoretico-metodică):**

- **Rîșneac Boris** – „Înotul la diferite vârste”
- **Stepanova Natalia** – „Înotul terapeutic”
- **Agapii Eugen** – „Abordări moderne în kinetoterapie de reabilitare medicală”

**Partea a II-a- practico-metodică (master-class):**

- **Solonenco Grigore / studenții specializați la înot** – „Exerciții de plutire, acomodare cu apa etc., și tehnica procedurilor de înot (craul pe spate, fluture, brass, craul pe piept).
- **Stepanova Natalia / studenții specializați la înot** – „Exerciții în apă pentru profilaxia anumitor afecțiuni la elevi (scolioză, cifoză etc.).

**Numărul de persoane participante:** 62 (asistența a fost formată din profesori de educație fizică din 35 școli, gimnazii și licee din raionul Orhei, medici din cadrul stațiunii balneare „Insula Sănătății”, sportivi de înaltă performanță, studenți și profesori).

**Obiectivele seminarului:**

- ✓ Stabilirea direcțiilor prioritare privind influența benefică a înotului sportiv și terapeutic în activitatea sanogenică a populației.

✓ Orientarea persoanelor de diferite vârste spre practicarea mijloacelor educației fizice și în special a înotului în vederea menținerii și îmbunătățirii stării de sănătate.

✓ Colaborarea continuă a USEFS cu diverse centre de profil în scopul pregătirii și asigurării domeniului respectiv cu specialiști de înaltă calificare.

Informațiile prezentate au fost originale și au captat atenția celor prezenți la seminar. Seminarul s-a încheiat cu o sesiune de întrebări/ răspunsuri și înmânarea certificatelor de participare.

### **Rezultate și perspective:**

❖ Încheierea unui acord de parteneriat dintre USEFS (Catedra Natație și Turism) și Stațiunea balneară „Insula Sănătății”, cu privire la colaborarea bilaterală în ce privește: organizarea de noi seminare pe diverse tematici, desfășurarea practicii de către studenții specialității înot în cadrul bazinului din stațiune etc.

### ***Partea I- teoretico-metodică***



### ***Partea a II-a- practico-metodică (master-class)***

