

# UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

„APROBAT”

1 septembrie 2013

## PLANUL DE LUCRU

**al Catedrei Teoria și Metodica Culturii Fizice  
pe anul de învățămînt 2013-2014**

Ședințele Catedrei au loc în cab.230, bl.1  
de la 14.30 pînă la 16.00  
tel. 310588  
Șeful Catedrei  
**Danail Sergiu**

## **I. Scurtă analiză a totalurilor privind activitatea catedrei în anul de studii 2012-2013 și sarcinile principale pe următorul an de studii 2013-2014.**

În perioada anului 2012-2013 de învățămînt Catedra a desfășurat procesul educațional la Facultatea de Sport, Facultatea Pedagogie, Facultatea Kinetoterapie, Facultatea cu Frecvență Redusă, Masterat și Doctorat. Pentru asigurarea procesului instructiv-educativ la toate disciplinele Catedrei au fost planificate **10597** ore: lecții, seminare, lucrări de licență, de doctorat, de masterat, practica pedagogică, examene curente, de admitere și de Stat. Aceste ore au fost realizate de către cadrele didactice ale Catedrei 12 profesori titulari (S.Danail, dr., prof.univ; P.Poburnîi, dr., conf.univ; I.Carp, dr., conf.univ; V.Triboi, dr., conf.univ; P.Demcenco, dr., conf.univ; P.Sava, conf.univ; A.Țurcan, lector superior universitar; I.Truhin, lector superior universitar; I.Arsene, dr., lector superior universitar; Gh.Braniște; lector superior universitar E. Mileacova, dr., lector superior universitar; A.Moroșan, lector universitar) și 3 profesori angajați prin cumul (Gh., Egorov consilier de Stat; M.Timuș, lector universitar; I.Cîrîcu, lector universitar).

Asigurarea tehnică auxiliară a fost realizată de către 1 laborant superior Timuș Maria.

Pe parcursul anului au fost publicate peste **47** de lucrări printre care: 3 monografii, 4 îndrumare metodice și 40 articole în culegeri de materiale ale Conferințelor științifice Internaționale și universitare desfășurate în Republica Moldova, România, Rusia, Belarusia cu un volum total de 32,45 coli de tipar. Au fost examinate și susținute **2** teze de doctorat; **16** teze de Masterat și **62** teze de licență la ciclul **1** de studii universitare.

Nivelul procesului de studii poate apreciat la 70% din reușita generală la totalul disciplinelor citite de către profesorii Catedrei.

Au fost reînnoite programele analitice ale obiectelor de studii, perfecționate conținuturile educaționale.

### **Obiectivele generale pentru anul 2013-2014 de învățămînt**

1. Perfecționarea procesului instructiv-educativ în cadrul disciplinelor citite de către profesorii Catedrei în baza optimizării volumului conținuturilor educaționale care vizează lucrul individual și contact direct al procesului de predare-învățare.

2. Modernizarea conținuturilor educaționale la disciplinele citite la Catedră prin transformarea lor în format electronic, făcînd astfel accesibil pentru studenți la informațiile necesare.

3. Elaborarea și editarea cursurilor de lecții la disciplinele „TMEF”, „TMCF”, „TMCF Recreative”, suportului metodic „Agenda studentului practicat”.

4. Elaborarea și editarea cursurilor de lecții citite la ciclul II Masterat.

5. Optimizarea procesului de pregătire profesională pedagogică a specialiștilor în domeniul culturii fizice în baza abordării și aplicării aspectelor de interdisciplinaritate la toate obiectele Catedrei.

6. Sporirea nivelului de pregătire metodică-științifică a cadrelor didactice ale Catedrei, făcând prioritatea în acordarea atenției deosebite față de tinerii specialiști – colaboratori ai Catedrei, doctoranzi (Gh.Braniște, M.Timuş).

7. Perfecționarea activităților de cercetare științifică cu studenții și masteranzii care se bazează pe interesele și motivațiile lor.

## **II. Scurtă informație privind volumul de lucru și statele de personal ale Catedrei**

### ***1. Volumul de lucru, îndeplinit de catedră în anul de studii 2013/2014 constituie 10019 ore, dintre care:***

a) ore de studii **10019** inclusiv:

- ore de cursuri **1757**
- ore de seminar **2241**
- ore de practică pedagogică **1422**
- consultații **574**
- examene **1096**
- lucrări de licență **810**
- examene Doctorat/Masterat **42**
- conducerea cu doctoranzii **1200**
- examene de stat **432**
- asistența Șef.Catedră **50**
- examene de admitere **30**

b) ore de activitate științifică și de cercetări

din numărul de ore vor fi citite de:

- a) profesori titulari **9285** ore;
- b) profesori angajați în cumul **734** ore;
- c) profesori angajați prin plata cu ora – 0.

### ***2. La Catedră își pregătesc tezele de doctorat: 23 de doctoranzi***

în cursul anului de studii vor fi pregătiți pentru a-și apăra disertațiile:

- a) doctoranzi.....**3**

### ***3. Catedra dispune de laborator științific***

Laboratorul științific reprezintă o încăpere comună cu auditoriul (sala) Catedrei sub conducerea lui P.Poburnii – antrenor emerit, dr., conf.univ.

### ***4. Statele de personal ale catedrei pe noul an de studii în număr***

de **12** profesori titulari sunt aprobate și **3** cumulanzi  
acoperirea de salarizare – **12,25** unități.

	Şeful catedrei	Profesor	Con- feren- ţari	Doctori habilitaţi	Lectori superiori	Lector			Total
Aprobat salarizare	1	1,5	4,5	-	5	4			15
În realitate completat		1,5	4,0	-	6	1			12,5

5. Statele de personal instructiv-auxiliar în număr de 2,5 unități, inclusiv: laboranți superiori 1,0, laboranți superiori-preparatori – 0,75, preparatori 0,5.

6. Catedra ocupă încăperile nr. 230,230A cu o suprafață totală de 60 mp.

### III. Organizarea procesului instructiv conform disciplinelor ce le întrunește Catedra

#### Procesul instructiv-metodic al Catedrei

Nr. de ord	Forme de lucru	Termene	Responsabil	Note privind îndeplinirea
1.	Elaborarea planului de lucru al Catedrei pe anul 2013-2014 de studii, aprobarea în cadrul ședinței Catedrei	01.09.2013	S.Danail	
2.	Elaborarea și aprobarea documentelor de lucru la disciplinele Catedrei	01.09.2013	S.Danail Colaboratorii	
3.	Aprobarea conținuturilor educaționale la: - Teoria și metodologia educației fizice; - Metrologia sportivă (noțiuni de bază); - Practica pedagogică.	01.09.2013	V.Triboi  I.Arsene I.Carp, Gh.Braniște V.Triboi	
4.	Aprobarea sarcinii didactice la profesorii Catedrei	01.09.2013	S.Danail	
5.	Elaborarea și aprobarea planurilor lucrului educativ cu studenții	01.09.2013	G.Egorov G.Braniște I.Truhina V.Triboi	
6.	Elaborarea conținuturilor educaționale la disciplinele „TMCF”, „TMEF”, „TMCFRecreative”, Agenda studentului practicant (specializarea „Educația fizică”, „Sport”, „Kinetoterapia”, „Fitness-Turism”).	01.09.2013	I.Carp S.Danail P.Poburnii V.Triboi I.Truhin Gh.Braniște	
7.	Elaborarea programelor tematico-analitice la disciplinele citate la	Decembrie 2013	S.Danail, I.Carp, Gh.Braniște	

	Masterat		V.Triboi, P.Sava, M.Timuș	
8.	Perfecționarea programelor tematico-analitice la disciplinele de doctorat: - Teoria și metodologia culturii fizice; - Istoria și metodologia cercetării științifice.	Septembrie 2013	I.Carp  S.Danail	
9.	Alcătuirea și aprobarea subiectelor la examenele de doctorat	Septembrie 2013	S.Danail I.Carp	
10.	Alcătuirea și aprobarea subiectelor la examene pentru disciplinele Catedrei (sesiunile de iarnă și de vară)	Noiembrie 2013-2014	S.Danail I.Carp, P.Poburnîi I.Arsene, V.Triboi, P.Demcenco, I.Truhin, Gh.Braniște	
11.	Alcătuirea și aprobarea subiectelor la examene de Masterat și Doctorat și la examene de Stat	Mai 2014	S.Danail I.Carp M.Timuș	
12.	Organizarea și desfășurarea Conferinței științifice studentești	Mai 2014	P.Poburnîi I.Truhin	
13.	Editarea „Agendei Studentului-practicant” (în limba română și rusă).	Decembrie 2013	S.Danail I.Carp	
14.	Aprobarea raportului de totalizare pentru anul 2013-2014.	Iunie 2014	S.Danail M.Timuș	

**IV. Activitatea catedrei privind editarea materialelor metodic-instructive și didactico-ilustrative, a lucrărilor științifice, monografiilor, manualelor.**

<i>Nr. d/o</i>	<i>Autorii</i>	<i>Denumirea lucrării</i>	<i>Termenul de pregătire a manuscrisului</i>	<i>Îndeplinirea reală</i>
1	S.Danail I.Carp P.Poburnîi	Editarea agendei studentului – practicant (specializarea „Educația fizică”, „Sport”, „Kinetoterapia”, „Fitness-Turism”)	Decembrie 2013 – Iunie 2014	
2	E.Mileacova I.Carp	Teoria și metodologia educației fizice (curs de lecții)	Decembrie 2013	
3	S.Danail	Elaborarea cursurilor de lecții: - Teoria și metodologia educației fizice profesional-aplicative; - Teoria învățării acțiunilor motrice; - Teoria și metodologia învățămîntului de cultură fizică;	Ianuarie 2014  Mai 2014  Mai 2014	

4	E.Mileacova	Epistimiologia cercetării științifice	Septembrie 2013	
5	V.Triboi	Construcția dezvoltării sportului pentru toți	Septembrie 2013	
6	M.Timuș	Comunicarea didactică	Mai 2014	
7	Gh.Braniște	Managementul educațional și proiectarea didactică în cadrul învățămîntului de cultură fizică	Mai 2014	
8	D.Cojocari, S.Danail	Recuperarea coordonării și a echilibrului în activitățile psihomotrice de bază la persoanele după AVC prin tehnici de biofeedback stabilografic	Noiembrie 2013	
9	S.Danail O.Aftimiciuc	Formarea ritmului de comunicare didactică la viitorii profesori de educație fizică	Aprilie 2014	
10	S.Danail O.Aftimiciuc	Formarea coordonării motrice complexe la studenții facultăților de educație fizică	Aprilie 2014	
11	S.Danail O.Aftimiciuc	Formarea priceperilor de coordonare complexă a integrării componentelor procesuale în cadrul activității didactice la viitorii profesori de educație fizică	Mai 2014	
12	S.Danail O.Aftimiciuc	Formarea ritmului de activitate motrică la studenții facultăților de educație fizică și sport, în cadrul conținutului adaptat al disciplinei „Educația ritmico-muzicală	Mai 2014	
13	S.Danail	Metodologia pregătirii studenților facultăților de educație fizică pentru activitatea comunicativă didactică	Mai 2014	

## V. Activitatea Catedrei privind cercetările științifice

Nr. d/o	Tema de cercetare sau denumirea	Rezultatul	Termen de finalizare	Îndeplinirea reală/ Executorii
1	Teoria și metodologia învățămîntului de cultură fizică în sistemul preuniversitar și universitar	Programe analitice, conținuturi educaționale	Pe parcursul anului	S.Danail M.Timuș E.Mileacova I.Carp P.Sava
2	Bazele teoretico-metodologice ale sistemului de învățămînt al culturii fizice din RM	Programe analitice, conținuturi educaționale	Pe parcursul anului	S.Danail M.Timuș E.Mileacova I.Carp P.Sava
3	Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice de recuperare	Programe, metodologii, disertații	Pe parcursul anului	E.Agapii D.Cojocaru L.Perjesco N.Iordanova
4	Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale pedagogice a specialistului de cultură fizică	Programe, metodologii, disertații	Pe parcursul anului	G.Braniște I.Truhin S.Danail M.Timuș

## VI. Activitatea privind legătura cu școala

(Studierea, generalizarea și răspîndirea experienței de lucru a școlilor, profesorilor, activitatea catedrei privind lucrul instructiv-metodic cu profesorii, elevii și părinții elevilor).

Nr. d/o	Forme de lucru	Termen de realizare	Responsabili
1	Desfășurarea seminarelor cu cadrele didactice din învățămîntul școlar	Pe parcursul anului, conform programei de Reciclare	P.Sava I.Carp
2	Desfășurarea seminarelor cu cadrele didactice din școli sportive	Pe parcursul anului conform programei de Reciclare	P.Poburnîi S.Danail
3	Seminar cu antrenorii din școli sportive și de la echipele naționale	Martie 2014	P.Poburnîi
4	Seminare cu cadrele didactice din școlile mun. Chișinău, privind cerințele Curriculare în organizarea procesului didactic al lecției de educație fizică	Pe parcursul anului	S.Danail I.Carp P.Sava I.Truhin Gh.Braniște
5	Desfășurarea concursului „Lecția de educație fizică” cu studenții an.III-IV	Noiembrie 2013 Aprilie 2014	I.Carp I.Truhin

## VII. Dirijarea activității cercurilor studențești și al lucrului de cercetări științifice ale studenților

Nr. d/o	Denumirea cercului studențesc sau a temei lucrării științifice a studentului		Responsabili	Rezultatul	Note cu privire la îndeplinire
	Cercul științific studențesc pe lângă Catedra TMCF Direcțiile de cercetare:		Poburnii P. Carp I.		
1	Pregătirea profesional-pedagogică a specialiștilor în domeniul culturii fizice		S.Danaïl I.Truhin	Lucrări de licență, articole	
2	Educația fizică în sistemul de învățământ preuniversitar și universitar		I.Carp P.Sava I.Truhin	Lucrări de licență, articole	
3	Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii și antrenamentului sportiv		P.Poburnii V.Triboi	Lucrări de licență, articole	
4	Bazele teoretice ale culturii fizice recreative		P.Sava	Lucrări de licență	
	<b>Seminarii:</b>				
1	Conținutul și structura lucrării științifice	Ianuarie 2014	I.Carp	Lucrări de licență	
2	Prelucrarea matematică a datelor statistice	Februarie 2014	I.Arseni	Lucrări de licență	
3	Prezentarea rezultatelor cercetării științifice pentru diverse foruri	Martie 2014	S.Danaïl P.Poburnii I.Carp	Articole pentru conferințe	

## VIII. Seminare științifice la catedră

Nr. d/o și data ședinței	Temele referatelor și comunicărilor	Referent	Termenul	Note privind îndeplinirea
1	Teoria și metodologia formării competențelor profesionale și specialiștilor de cultură fizică	S.Danaïl Gh.Braniște	Martie 2014	
2	Perfecționarea conținuturilor educaționale la disciplinele Catedrei	S.Danaïl	Decembrie 2013	
3	Construcția și dezvoltarea curriculară privind proiectarea didactică a lecției de educație fizică.	P.Sava I.Carp G.Braniște S.Danaïl	Iunie 2014	
4	Specificul și conținutul metodologiei didactice a învățământului de cultură fizică.	S.Danaïl	Mai 2014	



**IX. Deplasări cu caracter științific**

Nr. d/o	Numele, prenumele	Unde, scopul	Termenul	Însemnări
1	S.Danail	Conferința Științifică Kiev, Minsk	Aprilie 2014	
2	I.Carp	Kiev, Conferința științifică	Aprilie 2014	
3	V.Triboi	Galați, Seminar	Septembrie 2013	
4	I.Carp	Galați, Conferință științifică	Mai 2014	
5	V.Triboi	Galați, conferință științifică	Mai 2014	
6	S.Danail	Oradea, conferință științifică	Mai, 2014	
7	S.Danail	Dnepropetrovsk, conferință științifică	Octombrie 2013	
8	S.Danail	Iași, Congres științific	Octombrie 2013	
9	M.Timuș	Dnepropetrovsk, conferință științifică	Octombrie 2013	
10	P.Sava	Carelia, conferința științifică	Octombrie 2013	

**X. Acordarea de timp membrilor catedrei pentru îndeplinirea lucrului științific**

Nr. d/o	Numele, prenumele	Motivarea și scopul	Termene
1	Truhin I.	Desfășurarea cercetărilor pe tema tezei de doctorat	Pe parcursul anului
2	Braniște G.	Desfășurarea cercetărilor pe tema tezei de doctorat	Pe parcursul anului
3	M.Timuș	Desfășurarea cercetărilor pe tema tezei de doctorat	Pe parcursul anului

**XI. Participarea Catedrei la conferințele și seminarele profesorilor la USEFS și în afara ei.**

Nr. d/o	Conferința	Responsabili	Termenul, locul desfășurării	Note privind îndeplinirea
1	Conferința Științifică a doctoranzilor	S.Danail și colaboratorii	Noiembrie 2013 Chișinău	
2	Congresul Științific Internațional de Kinetoterapie	S.Danail și colaboratorii	Octombrie 2013 Iași	
3	Conferința Științifică Internațională „Educația fizică a diferitor categorii de populație: realitatea, probleme și perspective”	S.Danail și colaboratorii	Octombrie 2013 Dnepropetrovsk	
4	Conferința Științifică Internațională	S.Danail și colaboratorii	Aprilie 2014 Kiev	
5	Conferința Științifică Internațională	S.Danail și colaboratorii	Aprilie , 2011, Minsk	
6	Conferința Științifică Internațională	S.Danail și colaboratorii	Mai, 2014 Galați	
7	Organizarea și desfășurarea Conferinței internaționale studențești	S.Danail și colaboratorii	Mai 2014	

**XII. Participarea Catedrei la propagarea cunoștințelor tehnico-științifice (referate, lecții, seminare, conferințe pentru populația orașului, raionului)**

Nr. d/o	Tema	Forma de lucru	Auditoriul	Termenul	Responsabili
1	Participarea la expoziția republicană a cărților		Studentzii	Septembrie 2013	Truhin I.
2	Conferința Internațională Științifică Ștudentească		Studentzii	Mai 2014	Danail S.

**XIII. Activitatea catedrei privind învățămîntul cu frecvență redusă**

Nr. d/o	Forme de lucru	Termenul	Responsabili	Note privind îndeplinirea
1	Modificarea și perfecționarea conținuturilor educaționale la disciplinele „TMCF”, „TMEF”, „TMAS”, „TMCFRecreative”	Decembrie 2013	S.Danail P.Sava I.Arseni I.Carp	
2	Elaborarea și aprobarea tematicii lucrărilor de licență	Decembrie 2013	I.Carp P.Poburnîi	
3	Desfășurarea consultațiilor cu studenții în afara termenilor sesiunii	Permanent	I.Carp P.Poburnîi P.Sava	
4	Desfășurarea consultațiilor cu studenții anului de absolvire	Aprilie-mai 2014	S.Danail I.Carp	
5	Desfășurarea consultațiilor cu studenții care pregătesc lucrările de licență	Decembrie 2013-aprilie 2014	P.Poburnîi I.Carp V.Triboi	
6	Desfășurarea consultațiilor cu studenții anului de absolvire în cadrul termenului examenelor de stat	Mai 2014	I.Carp S.Danail V.Triboi	

**XIV. Activitatea catedrei privind îmbunătățirea bazei materiale de instruire**

Nr. d/o	Ce se prevede	Termenul	Responsabili	Note privind îndeplinirea
1	Elaborarea conținuturilor educaționale în format electronic la disciplinele „TMCF”, „TMEF”, „TMAS”, „BTMAC”, „TMÎCF”.	Pe parcursul anului	V.Triboi S.Danail I.Carp I.Truhin	
2	Elaborarea metodologiei de informare urgență despre parametrii efortului fizic	Octombrie 2013	P.Poburnîi	
3	Elaborarea metodologiei de testare a proceselor psihice-reacție și stabilitatea psihomotrică	Octombrie 2013	P.Demcenco	

**XV. Lucrul cu cadrele la catedră**

(ridicarea calificării: susținerea examenelor de doctorand, cursuri de ridicare a calificării, participarea la lucrările seminarelor metodice, lucrul individual etc.)

Nr. d/o	Forme de lucru	Responsabili	Termene	Note privind îndeplinirea
1	Susținerea examenelor de doctorat	S.Danail I.Carp P.Demcenco	Octombrie 2013 iunie 2014	
2	Desfășurarea consultațiilor științifice cu doctoranzii-colaboratorii Catedrei (I.Truhin, Gh.Braniște, M.Timuș).	S.Danail I.Carp P.Demcenco	Octombrie 2013 iunie 2014	
3	Participarea la seminarele științifice: - concepții contemporane privind perfecționarea procesului de pregătire a sportivilor de mare performanță (Seminar Republican);	S.Danail P.Poburnii	Martie 2014	

**XVI. Controlul șefului de catedră privind calitatea lucrului efectuat**

Nr. d/o	Măsurile întreprinse	Termenele	Responsabili
1	Controlul planurilor individuale de lucru ale profesorilor.	Septembrie 2013	
2	Asistarea lecțiilor desfășurate de către profesorii Catedrei: - V.Triboi; - I.Carp; - I.Arseni; - Gh.Braniște; - I.Truhin; - P.Demcenco.	Conform graficului	
3	Asistarea la examene: - I.Carp; - I.Arseni; - P.Sava; - A.Țurcan; - I.Truhin;	Decembrie 2013 mai 2014	



<b>6. 07.03.14</b>	<p>1. Analiza lecției deschise desfășurată de către dl Al.Țurcan.</p> <p>2. Aprobarea temelor lucrărilor de licență ale studenților absolvenți.</p>	<p>Colaboratorii</p> <p>S.Danail, P.Poburnîi, I.Carp</p>	
<b>7. 17.03.14</b>	<p>1. Cu privire la alegerea reprezentantului liderului sindical al Catedrei TMCF.</p> <p>2. Cu privire la recomandarea cadrelor didactice (Truhin Ina, Țurcan Alexandru) la ocuparea postului de „lector superior universitar”.</p> <p>3. Rezultatele practicii pedagogice desfășurate cu studenții anului III de studii.</p>	<p>S.Danail</p> <p>Colaboratorii</p> <p>I.Carp V.Triboi</p>	
<b>8. 17.04.14</b>	<p>1. Cu privire la desfășurarea Conferinței Științifice Internaționale Studențești din 16-17 mai 2014.</p> <p>2. Cu privire la desfășurarea sesiunii de vară cu studenții Facultății de Sport, Pedagogie, FFR și Masterat. Aprobarea tematicii subiectelor la Examenele de Stat și la examenele curente. Aprobarea și admiterea lucrărilor de licență pentru prezentarea la CES.</p>	<p>S.Danail</p> <p>V.Triboi,P.Poburnîi I.Truhin,Gh.Braniște E.Mileacova</p>	
<b>9. 08.05.14</b>	<p>1. Aprobarea tematicii subiectelor pentru examenele de Doctorat.</p> <p>2. Nivelul calității de desfășurare a procesului instructiv-educativ în cadrul disciplinelor Catedrei.</p>	<p>I.Carp, S.Danail</p> <p>S.Danail, I.Carp, P.Poburnîi</p>	
<b>10. 25.06.14</b>	<p>1. Discutarea și aprobarea raportului privind realizarea planului de lucru al Catedrei pe anul 2013-2014 de studii.</p> <p>2. Obiectivele generale privind perfecționarea activității Catedrei în realizarea procesului de studii orientat spre pregătirea specialiștilor în domeniul culturii fizice.</p>	<p>S.Danail M.Timuș</p> <p>G.Braniște V.Triboi</p>	

**Șeful  
Catedrei TMCF**

**S.Danail  
dr., prof.univ.**





