

RAPORT

cu privire la desfășurarea seminarului metodic-științific **"Antrenamentul sportiv modern: aspecte teoretico-metodice"**

Locul desfășurării: *Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport*

Organizatori: *CATEDRA MEDICINĂ SPORTIVĂ ȘI CATEDRA DE ATLETISM*

Data: *26 octombrie 2017*

Raportori în cadrul seminarului:

1. **Гунина Лариса Михайловна**, doctor în științe biologice, șeful Catedrei de biologie a omului și animalelor a Universității de Stat «A. S. Macarenco» din or. Sumî (Ucraina), președintele Consiliului Farmacologic al Ucrainei, colaborator științific principal al Centrului Național anti-doping din Ucraina.

"Изменение гематологического гомеостаза при физических нагрузках"

2. **Povestca Lazari**, doctor în pedagogie, profesor universitar, șeful catedrei de Atletism, USEFS. „**Forța musculară - calitate motrice fundamentală în pregătirea sportivilor de performanță**”

3. **Scripcenco Constantin**, doctor în pedagogie, profesor universitar la catedra de Atletism, USEFS. „**Развитие специальных двигательных качеств в скоростно-силовых видах спорта**”

4. **Суптов Іurii**, doctor în pedagogie, conferențiar universitar la catedra de Atletism, USEFS. „**Специальные упражнения физической подготовки спортсменов, специализирующихся в скоростно-силовых видах спорта**”

5. **Mruț Ivan**, doctor în pedagogie, conferențiar universitar la catedra de Atletism, USEFS. „**Метрологическая и физиологическая характеристика некоторых двигательных заданий силового и скоростно-силового характера**”

Numărul de persoane participante: 85 (asistența a fost formată din antrenori-profesori la diverse probe de sport din întreaga republică, precum și profesori și studenți ai USEFS).

Scopul evenimentului: perfecționarea profesională a antrenor-profesorilor din RM cu privire la tehnologiile contemporane de antrenament al sportivilor ce practică diferite probe, în special cu privire la metodologia pregătirii fizice și funcțională în sportul de performanță, precum și familiarizarea acestora cu lista substanțelor dopante în sport - 2018.

Descrierea evenimentului: rapoartele prezentate în cadrul seminarului, precum și master – class-ul, în cadrul căruia s-a demonstrat instrumentarul științific aplicat în scopul monitorizării și dirijării procesului de antrenament, au permis actualizarea și perfecționarea cunoștințelor cu privire la tehnologiile contemporane de pregătire și refacere în sportul de performanță, dar și familiarizarea cu instrumentarul științifico-didactic aplicat în procesul de instruire și antrenament. Participanților la seminar li s-au oferit diverse materiale instructive (lista de substanțe interzise 2018, teste de monitorizare a capacităților de forță și forță-viteză, tabele pentru evaluarea frecvenței cardiace în baza metodei intervalometriei etc.)

Seminarul s-a încheiat cu o sesiune de întrebări și răspunsuri și un master-class, în cadrul căruia s-a prezentat un instrumentar științific aplicat de antrenor-profesorii Catedrei de Atletism pentru monitorizarea procesului de antrenament în diverse probe de sport.

Rezultate și perspective: Feedback pozitiv din partea participanților. Organizarea unui seminar dedicat procesului de predare a disciplinei educația fizică în instituțiile de învățământ preuniversitar și universitar.



















