

“Aprob”
 Prorectorul pentru activitatea
 științifică al USEFS, “__” __ 2015
 Budevici-Puiu I., dr.conf.univ.

“Aprobat” la ședința Consiliului
 Facultății Kinetoterapie “__” __ 2015
 Decanul Faluctății
 S.Racu, dr., conf.univ.

“Aprobat” la ședința catedrei
 de Gimnastică “__” __ 2015
 Șeful catedrei
 V.Buftea, dr., conf. univ.

PLANUL

activității științifico-metodice a Catedrei de Gimnastică (profesorilor, doctoranzilor, masteranzilor și studenților) pentru anul 2016

Nr. d/o	<u>Directiile principale de cercetare științifică</u> Denumirea temei	Obiectivele activității de cercetare științifică	Conținutul preconizate de cercetare științifică	Rezultate preconizate ale cercetării științifice	Responsabili
1	2	3	4	5	6
<i>Activitatea de cercetare științifică a profesorilor catedrei:</i>					
1.	<u>Bazele teoretico-metodice ale antrenamentului sportiv.</u> Tema: „Controlul și planificarea procesului de antrenament al gimnastelor de performanță într-un ciclu olimpic”.	1.Studiul problemei în teorie și practică, cercetarea documentației ce vizează problema dată. 2.Elaborarea strategiei de pregătire a gimnastelor de performanță. 3.Perfecționarea metodologiei de lucru. 4.Aplicarea în practica antrenamentului sportiv a programului experimental.	- Forme specifice de planificare pe macrocicluri, mezocicluri și microcicluri de antrenament. - Forme de evidență a activității sportivilor cu caracteristici respective. - Scheme-cadru ale programului de acțiuni motrice. - Conținuturi textuale.	- Fișe cu înregistrări ale activității sportivilor; - culegeri de materiale; - articole cu conținuturi textuale; - modele de planificare; - modele de evidență; - teze pentru forumuri științifice.	BUFTEA Victor, doctor, conferențiar universitar.
2.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului.</u>	1.Studiul problemei în teorie și practică. 2.Observații pedagogice asupra procesului de instruire și de antrenament.	- Fișe instructive cu diverse obiective; - chestionar sociologic; - elaborări experimentale.	- indicatori ai părerilor respondenților; - teze de culegeri; - articol științific.	BUFTEA Victor, doctor, conferențiar universitar.

	<u>Tema: „Bazele instruirii concentrice în educația fizică și sport”.</u>				
3.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului.</u> Tema: „Strategia acmeologică de pregătire profesională a specialiștilor de cultură fizică în contextul integrării europene a Republicii Moldova”.	1.Studiul pregătirii profesionale a specialiștilor în educația fizică și sport la etapa actuală. 2.Elaborarea modelului acmeologic al strategiei pregătirii profesionale.	- Materiale ce afirmă starea actuală a pregătirii profesionale în educația fizică și sport. Date strategice. - Analiza planurilor și programelor de învățămînt.	- Fișiere de date privind pregătirea profesională; - indicații ai pregătirii profesionale la diverse specializări.	BUFTEA Victor, doctor, conferențiar universitar.
4.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului.</u> Tema: „Formarea competențelor prin strategii didactice în sistemul de pregătire a studenților specialităților „Educație fizică” și „Educație fizică și sport” în baza instruirii conținuturilor didactice moderne”.	1.Perfecționarea procesului de formare a cunoștințelor, priceperilor și deprinderilor motrice prin intermediul exercițiilor de dezvoltare fizică specială la aparatele de gimnastică. 2.Modernizarea conținutului programei curriculumare universitare în domeniul de cercetare științifică.	- Studierea noilor izvoare literare în domeniul de cercetare științifică; - aprecierea conținuturilor didactice de cercetare științifică; - determinarea nivelului de pregătire fizică și psihomotrică a studenților facultăților de pedagogie și sport; - selectarea și elaborarea conținutului exercițiilor de dezvoltare fizică specială la aparatele de gimnastică; - analiza și prelucrarea matematico-statistică a rezultatelor experimentului pedagogic preventiv; - pregătirea manuscrisului materialelor pentru publicare.	- Elaborarea unei metodici de pregătire fizică și psihomotrică a studenților facultăților de pedagogie și sport prin intermediul exercițiilor de dezvoltare fizică specială la aparatele de gimnastică; - publicarea unui articol în materialele conferințelor științifico-metodice din anul 2016.	NICOLAI Tomșa, doctor, conferențiar universitar, EFIM Filipenco, doctor, profesor universitar, GHEORGHE Cerescu lector, Boiachin Ana, lector.

5.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului.</u></p> <p>Tema: "Formarea competențelor profesionale prin strategii didactice în sistemul de pregătire a studenților specialităților de Educație fizică în baza utilizării conținuturilor didactice modern în procesul instructiv".</p>	<p>1.Perfecționarea procesului de formare a competențelor profesionale prin intermediul exercițiilor de dezvoltare fizică speciale la aparatele de gimnastică.</p> <p>2.Modernizarea conținutului programei curriculare universitare în domeniul de cercetare științifică.</p>	<p>- Studierea noilor izvoare literale în domeniul de cercetare științifică;</p> <p>- aprecierea conținuturilor didactice de cercetare științifică;</p> <p>- determinarea nivelului de pregătire fizică și psihomotrică a studenților de la facultățile de pedagogie și sport;</p> <p>- selectarea și elaborarea conținuturilor exercițiilor de dezvoltare fizică specială la aparatele de gimnastică;</p> <p>- analiza și prelucrarea metodico-științifică a rezultatelor experimentului pedagogic preventiv;</p> <p>- pregătirea materialelor pentru publicare.</p>	<p>- Elaborarea unei metodici de pregătire fizică și psihomotrică a studenților facultăților de pedagogie și sport prin intermediul exercițiilor fizice speciale la aparatele de gimnastică;</p> <p>- publicarea uni articol în materialele conferințelor științifico-metodice din anul 2016.</p>	<p>GHEORGHE Cerescu lector, NICOLAI Tomșa, doctor, conferențiar universitar, EFIM Filipenco, doctor, profesor universitar, BOIACHIN Ana, lector, universitar.</p>
6.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului</u></p> <p>Tema: "Закономерности формирования ритма профессионально-педагогической деятельности специалиста по физической культуре".</p>	<p>1. Pregătirea tezei pentru susținerea la primul Seminar Științific.</p> <p>2. Pregătirea tezei pentru susținerea la al doilea Seminar Științific.</p> <p>3. Pregătirea tezei pentru susținerea la Consiliului Științific Specializat.</p>	<p>Susținerea tezei la primul Seminar Științific.</p> <p>Susținerea tezei la al doilea Seminar Științific.</p> <p>Susținerea tezei la Consiliului Științific Specializat.</p>	<p>Articole</p> <p>Referate la conferințe științifice</p> <p>Teze de Masterat</p> <p>Monografia</p>	<p>AFTIMICIUC Olga, doctor în pedagogie, conferențiar universitar.</p> <p>Masteranzii</p>
7.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale</u></p>	<p>1. Studierea sistemului de pregătire profesională a</p>	<p>Teoria și metodologia sistemului de pregătire profesională a</p>	<p>Articole</p>	<p>AFTIMICIUC Olga, doctor în pedagogie,</p>

	<p><u>pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului</u> Tema: „Strategia acmeologică de pregătire profesională a specialistului de cultură fizică în contextul integrării europene a Republicii Moldova”.</p>	<p>specialistului din domeniul culturii fizice în Republica Moldova și peste hotare: în țările Comunității Statelor Independente și Uniunii Europene. 2. Studiul condițiilor și al legislațiilor ale Integrării Europene, în scopul de a determina calitatea pregătirii specialistului în domeniul culturii fizice și sportului. 3. Elaborarea unului model acmeologic al strategiei pregătirii profesionale în domeniul culturii fizice.</p>	<p>specialistului de cultură fizică din țările peste hotare. Modalitatea asigurării metodico-științifice a procesului de pregătire specialistului din domeniu conform legislațiilor ale Integrării Europene.</p>	<p>Referate la conferințe științifice Elaborări metodice Monografia</p>	<p>conferențiar universitar; JURAT Valeriu, doctor în pedagogie, conferențiar universitar; BUFTEA Victor, doctor în pedagogie, conferențiar universitar.</p> <p>Masteranzii Doctoranzii</p>
8.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului</u> Tema: „Dependența atingerii profesionalismului la antrenorul de fitness din abilități înnăscute”.</p>	<p>1. Elaborarea conținutului tezei de Masterat. 2. Analiza și sinteza datelor testării la determinarea nivelului de pregătire profesională viitorilor antrenori de fitness. 3. Argumentarea teoretică a problemei de cercetare</p>	<p>Proiectarea structurii tezei de Masterat. Prelucrarea datelor statistice ale testării nivelului al dezvoltării abilităților înnăscute către activitatea profesională fitness antrenorului. Formarea tezei de Masterat pentru susținere</p>	<p>Articole Referate la conferințe științifice Teza de Masterat</p>	<p>AFTIMICIUC Olga, doctor în pedagogie, conferențiar universitar; Aftimiciuc Varvara, lector universitar</p>
9.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice</u></p>	<p>1. Elaborarea conținutului tezei de Master. 2. Desfășurarea sondajului sociologic pe</p>	<p>Proiectarea structurii tezei de Masterat. Prelucrarea datelor statistice ale testării nivelul de pregătire profesională a fitness antrenorului.</p>	<p>Referate la conferințe științifice Teza de Masterat</p>	<p>AFTIMICIUC Olga, doctor în pedagogie, conferențiar universitar; Samohvalova Elena,</p>

	<i>și sportului</i> Тема: „Динамика становления профессионализма фитнес тренера”.	problema cercetării științifice. 3. Argumentarea teoretică a problemei de cercetare.	Formarea tezei de Masrerat pentru susținere Mai-Iunie		<i>lector universitar</i>
10.	<u><i>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportive.</i></u> Тема: “Pregătirea sportivă a studenților din învățământul superior în cadrul antrenamentelor la “powerlifting””.	1. Studiarea conținutului procesului de antrenament de powerlifting. 2. Determinarea mijloacelor și metodelor din powerlifting optime pentru folosirea lor la antrenamentele cu studenți. 3. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de antrenament 4. Desfășurarea testelor speciale pentru testarea capacităților motrice și fiziologice la studenți care practică powerliftingul.	- Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate (mai-octombrie 2015); - Aprecierea nivelului inițial de pregătire motrică și datele antropometrice a studenților prin testarea capacităților motrice și desfășurarea antropometriei (septembrie 2015) ; - Elaborarea metodicii de antrenament la studenți ce practică powerliftingul prin intermediul mijloacelor powerlifting-ului (septembrie- octombrie 2016). - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală (aprilie 2016).	Teza de doctor Articole	PRODAN Dumitru, lector universitar
11.	<u><i>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului</i></u> Тема: “Efectele învățării tehnicii exercițiilor de	1.Studierea teoretică a procesului de învățare. 2.Determinarea labilității SNC a studenților. 3.Argumentarea eficienței învățării tehnicii a exercițiilor de gimnastică în baza modificării labilității SNC.	- Elaborarea metodologiei de cercetare a labilității SNC. - Structura și conținutul sistemului de învățare. - Metodologia de predare-învățate. - Mijloacele eficiente de reglare a activității SNC în baza instruirii.	Programul – model de organizare a procesului de învățare.	TEODOR Grimalschi, doctor, profesor universitar.

	gimnastică în baza modificării labilității sistemului nervos central (SNC).				
12.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u> Tema: „Pregătire coordinativă în gimnastica ritmică”.	1. Studiarea conținutului procesului instructiv de antrenament la etapa inițială în gimnastica ritmică din literatura. 2. Determinarea celor mai optimale mijloace și metode pentru pregătire coordinativă în gimnastica ritmică.	Analiza și generalizarea datelor din literatură de specialitatea. Elaborarea metodicii de pregătire coordinativă în special pentru etapa inițială.	Informații ce cuprinde conținuturi de texte. Informații de ordin teoretic cuprinde informații în urma cercetării programei de lucru la etapa inițială de pregătire sportivă. Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice.	CRAIJDAN Olga, doctor, lector universitar.
13.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar</u> Tema: „Aerobica în cadrul orelor de educație fizică și extracurriculare”.	1. Studiarea conținutului procesului instructiv-educativ al educației fizice și extracurriculare. 2. Determinarea celor mai optimale mijloace și metode din aerobica pentru folosirea lor la lecțiile de educație fizică și extracurriculare pentru elevii din diferite cicluri școlare. 3. Elaborarea metodicilor cu implementarea a diferitor tipuri de aerobica din diferite direcții pentru	Analiza și generalizarea datelor din literatură de specialitate. Elaborarea metodicilor cu implementarea a diferitor tipuri de aerobica din diferite direcții: aerobica clasic și de dans în cadrul orelor de educație fizică extracurriculare. Elaborarea metodicilor cu implementarea a diferitor tipuri de aerobica din diferite direcții: rope-skiing și yogorobic în cadrul orelor de educație fizică extracurriculare.	Informații ce cuprinde bazele teoretico-metodologice ale desfășurării aerobicului în cadrul orelor de educație fizică și extracurriculare. Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice.	CRAIJDAN Olga, doctor, lector universitar.

		ar fi folosite în cadrul lecțiilor de educație fizică și extracurriculare.			
14.	<i>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv.</i> Tema: Formarea competențelor artistice în gimnastica ritmică la etapa incipientă de predare sportivă”.	1.Fundamentarea teoretică și practică de abordare a problemelor de pregătire a sportivelor la gimnastica ritmică. 2.Aprecierea nivelului inițial a cunoștințelor, abilităților și compartimentului afectiv-atitudinal al copiilor de 5-8 ani în gimnastica ritmică la etapa incipientă de pregătire sportivă. 3.Elaborarea modelului experimental al structurii și conținutului de formare a competențelor artistice la etapa incipientă al antrenamentului sportiv. 4.Argumentarea experimentală și valorificarea eficienței structurii și conținutului metodologiei de formare a competențelor artistice la gimnastica ritmică.	Constă în formarea unei noi direcții științifice de importanță majoră pentru știința sportului, în elaborarea și aplicarea metodologiei de formare și aplicare a competențelor artistice începînd cu etapa incipientă de pregătire sportivă.	- Articole; - Autoreferatul; - Structura tezei de doctor în cadrul SSP.	<i>REABOI Natalia,</i> <i>lector universitar.</i>
15.	<i>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de</i>	1.Studierea conținutului teoretic și practic a procesului instructiv. 2.Aprecierea nivelului	1.Studiul datelor bibliografice recent publicate. 2.Elaborarea testelor pentru aprecierea abilităților studenților a.	1. Studiu de caz. 2. Articol. 3. Fișe.	<i>MOGA Carolina,</i> <i>doctor în pedagogie,</i> <i>lector superior</i> <i>universitar</i>

	<u>recuperare.</u> Tema: Optimizarea nivelului de pregătire a specialiștilor în domeniul culturii fizice de recuperare prin prisma formării competențelor profesionale.	inițial și final al abilităților studenților an. I, CFR. 3.Perfecționarea conținuturilor didactice utilizate pentru formarea competențelor profesionale ale studenților an. I, CFR.	I, CFR. 3.Selectarea conținuturilor didactice și metodologice de predare – învățare. 4.Analiza și prelucrarea matematico-statistică a datelor obținute.		
Activitatea de cercetare științifică a doctoranzilor catedrei:					
1.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice în sistemul învățământului preuniversitar și universitar.</u> Tema: „Pregătirea coregrafică a studenților facultăților de educație fizică în cadrul disciplinei „Gimnastica”.	1.Finisarea experimentului de bază. 2.Prelucrarea statistico-matematică a datelor. 3.Elaborarea conținuturilor capitolelor. 4.Întocmirea documentației respective la dosar.	1.Perfecționarea conținuturilor textuale elaborate. 2.Concretizarea și stabilirea volumului materialului în text. 3.Elaborarea tezei în prima versiune.	- Conținuturi pe capitole ale tezei. - Articole științifice; - Teza finală.	SALUP Mărioara, <i>(anul IV), cond.științ.: Buftea Victor, doctor, conf.univ.</i>
2.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului.</u> Tema: „Impactul mijloacelor specifice din gimnastică asupra dezvoltării coordonării mișcărilor la boxeri”.	1.Analiza literaturii metodico-științifice de specialitate. 2.Elaborarea și aplicarea în studiu a chestionarului sociologic. 3.Concretizarea programului experimental. 4.Începutul experimentului preventiv.	1.Întrebări incluse în chestionar. 2.Teste specifice de verificare. 3.Complexe de exerciții specifice. 4.Elaborare de texte pentru articole și referat.	Chestionar sociologic. 2.Teste specifice. 3.Articol științific. 4.Retultate ale anchetării. 5.Redare text pe subcapitole.	SAULEA Gheorghe <i>(anul II), cond.științ. Buftea Victor, doctor, conf.univ.</i>

3.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv.</u> Tema: „Influența mijloacelor coreografice asupra pregătirii artistice a gimnastelor de 9-10 ani”.</p>	<p>1.Determinarea factorilor care reflectă nivelul de dezvoltare a capacităților de echilibru la gimnastele de 9-10 ani 2.Evidențierea conținuturilor practice efective dezvoltării capacităților coordinative în procesul de antrenament a gimnastelor începătoare 3.Aprecierea nivelului de pregătire motrice a gimnastelor</p>	<p>- Continuarea studierii izvoarelor literare și sinteza datelor cercetate (noiembrie 2016 – iunie 2016) - Desfășurarea experimentului pedagogic: a) testarea motrice a gimnastelor (octombrie 2015- mai 2016); b) înregistrarea parametrilor efortului fizic pe parcursul desfășurării cercetărilor</p>	<p>Articole Capitolul I – II al tezei</p>	<p>DUMITRESCU Anca, doctorandă, <i>cond.științ.:</i> Jurat Valeriu, <i>doctor, conferențiar universitar.</i></p>
4.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice al culturii fizice în sistemul în sistemul preuniversitar și universitar.</u> Tema: „Formarea și dezvoltarea abilităților psihomotrice a militarilor prin mijloacele artelor marțiale”.</p>	<p>1.Determinarea conținuturilor artelor marțiale în aspectul integrității pregătirii fizice a studenților militari. 2.Analiza comparativă a nivelului de pregătire fizică generală 3.Influența exercițiilor din arte marțiale asupra nivelului de pregătire fizică generală a studenților militari.</p>	<p>- Elaborarea și prezentarea conceptului teoretico-metodologic empiric, de generalizare și de evaluare al tezei; - Argumentarea eficienței conținuturilor din arte marțiale în formarea abilităților specifice militarilor - Prezentarea conținutului general al tezei de doctorat pentru susținerea prealabilă în cadrul catedre(mai iunie 2016).</p>	<p>Articole Teza de doctorat</p>	<p>MIHALACHE Gheorghe, doctorand, <i>cond.științ.:</i> Jurat Valeriu, <i>doctor, conferențiar universitar.</i></p>
5.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice al culturii fizice în sistemul în sistemul preuniversitar și universitar.</u></p>	<p>1.Evidențierea caracteristicilor specifice privind pregătirea fizică a personalului forțelor de ordine și securitate publică</p>	<p>- Elaborarea și prezentarea conceptului teoretico-metodologic empiric, de generalizare și de evaluare al tezei; (capitolul I – iunie 2016) - Stabilirea factorilor determinanți in</p>	<p>Articole Referate la conferințe științifice Raport de activitate</p>	<p>STOICĂ DĂNUȚ, <i>doctorand, cond.șt.:</i> Jurat Valeriu, <i>doctor, conferențiar universitar.</i></p>

	Tema: „ <i>Pregătirea fizică profesional-aplicativă a personalului forțelor de ordine și securitate publică</i> ”.	2.Analiza și procesarea rezultatelor sondajului sociologic 3.Desfașurarea experimentului pedagogic de cercetare	activitatea fizică a personalului forțelor de ordine și securitate publică - Testarea motrice și înregistrarea parametrilor efortului fizic pe parcursul desfășurării cercetărilor	anuală	
6.	<u><i>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</i></u> Tema: „Problemele organizării a activității de cultură fizică recreativă cu adolescenți în sistemul fitness-ului”.	1. Elaborarea conținutului tezei de doctorat. 2. Analiza datelor testării pentru aprecierea stării psihofizice a adolescenților. 3. Argumentarea teoretică și verificarea practică rezultatelor experimentului pedagogic.	Proiectarea conținutului tezei de doctorat. Prelucrarea datelor statistice ale testării de apreciere a stării psihofizice adolescenților. Formarea tezei de doctorat. Iulie-Decembrie.	Articole Referate la conferințe științifice	STÎNGACI Tatiana, <i>lector universitar, doctorandă, cond.șt.: Aftimiciuc Olga, doctor în pedagogie, conferențiar universitar;</i>
7.	<u><i>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</i></u> Tema: „Formarea capacităților coordinative la fotbalistii juniori de 8-12 ani în ciclul anual de antrenament”.	1.Analiza datelor literare în problema cercetării. 2.Elaborarea regimurilor de dezvoltare a capacităților coordinative la vârsta de 11-12 ani. 3.Argumentarea metodologiei de formare a capacităților coordinative la fotbaliști de 8-12 ani.	Baza de date în literatura de specialitate. Referat. Program model experimental de pregătire a fotbaliștilor de 8-12 ani. Coordonarea în regim de: viteză; rezistență gen., rezistența locală. Auditivă, vizuală.	Raport de activitate. Teze de referate. Articole. Recomandări metodice.	COJOCARU Boris, <i>doctorand, cond.șt.: Grimalschi Teodor, doctor, profesor universitar.</i>
8.	<u><i>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</i></u>	1.Fundamentarea teoretică și practică a evoluției conceptului de tehnologie didactice în	Concepte de tehnologie didactică. Rolul mijloacelor gimnasticii în pregătirea judocanilor la etapa de bază.	Raport la conferințe. Teze și articole.	BOIȘTEANU Alexandru, <i>doctorand, cond.șt.: Grimalschi Teodor,</i>

	Tema: “Tehnologia utilizării mijloacelor gimnasticii în etapa pregătirii de bază a judocanilor”.	sporturile de lupte judo. 2.Argumentarea experimentală și validarea valorilor strategice ale tehnologiilor de utilizator a mijloacelor gimnasticii la etapa de pregătire de bază a judocanilor.	Testarea finală a nivelului de pregătire a judocanilor.		doctor, profesor universitar.
Activitatea de cercetare științifică a masteranzilor catedrei:					
1.	<u>Bazele teoretico-metodice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului.</u> Tema: „Formarea competențelor de prevenire și soluționare a conflictelor la lecția de gimnastică cu studenții de specialitatea „Fitness și Turism”	1.Formarea măiestriei pedagogice de prevenire și soluționare a conflictelor studențești la lecția de gimnastică. 2.Determinarea originii conflictelor între studenți.	- Completarea bibliografiei cu noi izvoare literare în domeniul temei cercetării științifice; - stabilirea cauzelor conflictelor de muncă la lecție; - aprecierea nivelului de prevenire a conflictelor la studenții de la specialitatea „Fitness și Turism”; - desfășurarea experimentului pedagogic în domeniul formării competențelor de provenire și soluționare a conflictelor la lecția de gimnastică între studenții de la specialitatea „Fitness și Turism”; - prelucrarea datelor experimentului pedagogic.	- Elaborarea manuscrisului tezei de masterand; - publicarea rezultatelor experimentului pedagogic în materialele culegerii de articole a masteranzilor.	SAFALER Marcel, masterand, cond.șt.: <i>Nicolai Tomșa,</i> <i>doctor, conferențiar universitar</i>
2.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Tema: „Совершенство	1. Studiarea problemelor pregătirii fizice copiilor-dansatori, precum și aspectele teoretice și metodice ale fitnessului. 2. Determinarea nivelului dezvoltării fizice la copiii	Studierea literaturii metodico-științifice de specialitate Elaborarea metodicii experimentale Organizarea și desfășurarea experimentului pedagogic Prelucrarea datelor statistice obținute și formarea tezei de Masterat pentru	Referat pentru conferința științifică Articol Teza de Masterat	GUȚU Anastasia, masterand, cond.șt.: <i>Aftimiciuc Olga,</i> <i>doctor, conferențiar universitar</i>

	физической подготовки занимающихся современным танцем средствами фитнес программ”	de vârstă preșcolară mare. 3. Elaborarea metodicii experimentale, orientate spre dezvoltarea fizică a copiilor-dansatori. 4. Argumentarea practică a metodicii elaborate.	susținere		
3.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului</u> Тема: „Этапы становления профессионализма фитнес тренера”	1.Analiza și sinteza datelor literare pe problemele cercetării științifice. 2.Elaborarea anchetelor și desfășurarea sondajului sociologic. 3.Aprecierea căilor și condițiilor, care contribuie la procesul de formare a profesionalismului fitness antrenorului.	Studierea literaturii metodico-științifice de specialitate Desfășurarea sondajului sociologic Prelucrarea datelor statistice; formarea tezei de Masterat pentru susținere	Referat pentru conferința științifică Articol Teza de Masterat	SAMOHVALOVA Elena, masterand, cond.șt.: <i>Aftimiciuc Olga, doctor, conferențiar universitar</i>
4.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Тема:”Поддержание здорового образа жизни современного человека в системе занятий танцевальным фитнесом”	1.Analiza și sinteza datelor literare pe problemele temei a tezei de Masterat. 2.Elaborarea anchetelor și desfășurarea sondajului sociologic. 3.Aprecierea factorilor modului sănătos al vieții.	Studierea literaturii metodico-științifice de specialitate Desfășurarea sondajului sociologic Prelucrarea datelor statistice; formarea tezei de Mastarat pentru susținere	Referat pentru conferința științifică Articol Teza de Masterat	GAIȘINSCAEA Natalia, masterandă, cond.șt.: <i>Aftimiciuc Olga, doctor, conferențiar universitar</i>
5.	<u>Bazele teoretico-</u>	1.Analiza și sinteza datelor literare pe problemele	Studierea surselor literare pe	Referat pentru conferința	AFTIMICIUC

	<p><u>metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului</u></p> <p>Tema: „Dependența atingerii profesionalismului la antrenorul de fitness din abilități înnăscute”</p>	<p>cercetării științifice.</p> <p>2.Elaborarea unui bloc de teste pentru determinarea nivelului de pregătire profesională viitorilor antrenori de fitness.</p> <p>3.Desfășurarea testării nivelului de pregătire profesională a studenților.</p>	<p>problemele temei de cercetare.</p> <p>Formarea blocurilor de teste, care pot determina nivelul dezvoltării abilităților înnăscute către activitatea profesională fitness antrenorului.</p> <p>Desfășurarea testării.</p> <p>Prelucrarea datelor statistice; formarea tezei de Mastarat pentru susținere</p>	<p>științifică</p> <p>Articol</p> <p>Teza de Masterat</p>	<p>Varvara, masterandă , <i>cond.șt.:</i> <i>Aftimiciuc Olga,</i> <i>doctor, conferențiar</i> <i>universitar</i></p>
6.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Tema: „Психофизическая рекреация бухгалтеров”.</p>	<p>1.Analiza și sinteza datelor literare în domeniul fitness-recreației, precum și pe problemele profesiei a contabililor.</p> <p>2.Determinarea problemelor ale stării psihice și fizice a contabililor.</p> <p>3. Organizarea și desfășurarea sondajului pedagogic; elaborarea recomandărilor.</p>	<p>Studierea literaturii specializate</p> <p>Organizarea și desfășurarea sondajului sociologic</p> <p>Prelucrarea datelor statistice pentru formarea tezei de Mastarat pentru susținere</p>	<p>Referat pentru conferința științifică</p> <p>Teza de Masterat</p>	<p>MICHITENCO Maxim, masterand, <i>cond.șt.:</i> <i>Aftimiciuc Olga,</i> <i>doctor, conferențiar</i> <i>universitar</i></p>
7.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului</u></p> <p>Tema: „Особенности профессиональной деятельности фитнес тренера тренажерного зала”.</p>	<p>1.Analiza și sinteza datelor literare pe problemele activității profesionale a antrenorului din sala de forță</p> <p>2.Aprecierea componentei activității profesionale a antrenorului din sala de forță</p> <p>3.Elaborarea anchetelor pe problemele cercetării științifice</p> <p>4.Aprecierea nivelului de</p>	<p>Studierea literaturii specializate</p> <p>Organizarea și desfășurarea sondajului sociologic și controlului pedagogic</p> <p>Prelucrarea datelor statistice pentru formarea tezei de Masterat pentru susținere</p>	<p>Referat pentru conferința științifică</p> <p>Teza de Masterat</p>	<p>BERLINSCHII Anton, masterand, <i>cond.șt.:</i> <i>Aftimiciuc Olga,</i> <i>doctor, conferențiar</i> <i>universitar</i></p>

		pregătire fitness-antrenorului pentru activitatea profesională			
8.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale pregătirii profesionale a specialiștilor în domeniul culturii fizice și sportului</u> Tema: „Менеджмент координатора групповых фитнес программ”.	1.Studierea problemelor managementului fitness clubului. 2.Elaborarea anchetelor și desfășurarea sondajului sociologic. 3.Argumentarea teoretică strategiei a managementului fitness clubului.	Studierea literaturii metodico-științifice de specialitate Desfășurarea sondajului sociologic Prelucrarea datelor statistice obținute și formarea tezei de Masterat pentru susținere.	Referat pentru conferința științifică Teza de Masterat	SOLONEVICI (Ivanițcaia) Anna, masterandă, cond.șt.: Aftimiciuc Olga, doctor, conferențiar universitar
9.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Tema: „Использование средств восточных единоборств в системе оздоровительных занятий женщин первого зрелого возраста”.	1.Изучение проблемы оздоровительного фитнеса. 2.Изучение проблемы физических возможностей женщин первого зрелого возраста. 3.Изучение проблемы восточных единоборств. 4.Создание и экспериментальное обоснования программы оздоровительных занятий с использованием средств восточных единоборств для женщин среднего возраста.	1.Январь-май, 2015, изучение специальной литературы, выбор средств и методов, построение экспериментальной программы. 2.Сентябрь, 2015 – апрель,2016, исходное тестирование, проведение эксперимента. 3.Апрель-май, 2016 – конечное тестирования, завершение и оформление лицензионной работы.	Защита лицензионной работы	MERCUȘEVA Ira, masterandă, Cond.șt.: Șipilova Svetlana, conferențiar universitar
Activitatea de cercetare științifică a studenților catedrei:					
1.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale</u>	1.Studiul literaturii de specialitate.	1.Teste specifice. 2.Complexe de exerciții.	- Articol - Teză de licență.	MIHAILĂ Oleg, FFR, gr.6 CFR,

	<u>culturii fizice recreative și de recuperare</u> Tema: “Caracterul algoritmat al antrenamentului de fitness-forță”.	2.Stabilirea complexelor de exerciții specifice. 3.Desfășurarea experimentului pedagogic. 4.Întocmirea textului lucrării.	3.Texte în capitole. 4.Prelucrarea materialelor.		cond.șt.: Buftea Victor, doctor, conf.univ.
2.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Tema: “Specificul programelor de fitness –forță în pregătirea fizică a fotbaliștilor juniori”.	1.Analiza literaturii de specialitate. 2.Stabilirea programului experimental de lucru. 3.Desfășurarea experimentului. 4.Elaborarea tezei.	1.Continutul de informație din literatura de specialitate. 2.Complexe de exerciții specifice. 3.Schemă-model de antrenare a fotbaliștilor prin intermediul programelor stabilite.	- Teza de licență.	UNGUREANU Adrian, FFR, gr.6 CFR , cond.șt.: Buftea Victor, doctor, conf.univ
3.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Tema: “Specificul exercițiilor “Kangoo jumps” privind scăderea în greutate a femeilor de vârstă mijlocie”.	1.Cercetarea literaturii metodico-științifice de specialitate. 2.Stabilirea programului de lucru. 3.Efectuarea experimentului. 4.Analiza rezultatelor.	- volumuri de materiale ; - program experimental ; - exerciții specifice (complexe) ; - textul lucrării.	Articol științific. Teza de licență.	ZAMURA Irina, an.III, CFR, gr.313, F/T, Facultatea Pedagogie , cond.șt.: Buftea Victor, doctor, conf.univ
4.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Tema: “Aspecte	1.Analiza materialelor literaturii. 2.Studiul situației în practica de lucru. 3.Elaborarea modulului de antrenare a femeilor	1.Informații despre situația de cercetare. 2.Concretizarea de mijloace. 3.Examinarea persoanelor.	1.Articol pentru conferințe. 2.Teză de licență.	CARAGIA Daniela, an.III, CFR, gr.313, F/T, Facultatea Pedagogie , cond.șt.: Buftea Victor, doctor,

	structurale și de conținut ale antrenamentului de fitness cu femeile însărcinate la al II trimestru”.	însărcinate. 4.Acumularea rezultatelor.			conf.univ
5.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Tema: “Reflecții contradictorii ale dietelor în fitnessul asanativ”.	1.Studiul problemei în teorie și practică. 2Stabilirea programului experimental. 3.Desfășurarea experimentului. 4.Analiza rezultatelor.	1.Aprecierea dietelor optime. 2.Stabilirea regimului motric și alimentat. 3.Comparații ale nivelelor obținute.	Articol pentru conferință. Teza de licență.	RAICU Eliza, an.III, CFR, gr.313, F/T, Facultatea Pedagogie, cond.șt.: Buftea Victor, doctor, conf.univ
6.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Tema: “Particularitățile schimbărilor antropometrice la femei prin intermediul antrenamentelor de fitness.	1. Studierea conținutului procesului de antrenament de fitness la femei. 2. Determinarea mijloacelor și metodelor din fitness optime pentru folosirea lor la antrenamentele de fitness. 3. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de modelare a constituției corporale la femeii prin intermediul antrenamentelor de fitness. 4. Alcătuirea testelor speciale pentru testarea capacităților motrice la femeii care practică fitnessul.	- Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitatea (mai-octombrie 2015); - Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică a femeilor și desfășurarea antropometriei (septembrie 2015); - Elaborarea metodicii de antrenament pentru modelarea constituției corporale la femei prin intermediul fitnessului (septembrie-octombrie 2015) ; - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală, generalizarea datelor (aprilie 2016).	Teza de licență Referat Articol Recomandări	DEMICI Virginia, studentă an.III, Fitness cond.șt.: Prodan Dumitru, lector universitar
7.	<u>Bazele teoretico-</u>	1. Studierea conținutului	- Analiza și generalizarea datelor din	Teza de licență	TACU Oxana,

	<p><u>metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Tema: Efectele direcțiilor noi de fitness asupra modificării constituției corporale la femei.</p>	<p>procesului de antrenament a direcțiilor noi de fitness la femei . 2. Determinarea mijloacelor și metodelor ale direcțiilor noi de fitness optimale pentru folosirea lor la antrenamentele de fitness. 3. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de modelare a constituției corporale la femeii prin intermediul direcțiilor noi de fitness. 4. Alcătuirea testelor speciale pentru testarea capacităților motrice la femei care practică fitnessul.</p>	<p>literatura de specialitatea (mai-septembrie 2015); - Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică a femeilor și desfășurarea antropometriei (septembrie 2015) ; - Elaborarea metodicii de antrenament pentru modelarea constituției corporale la femei prin intermediul direcțiilor noi de fitness (septembrie- octombrie 2015) ; - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală, generalizarea datelor (aprilie-mai 2016).</p>	<p>Referat Articol Recomandări</p>	<p>studentă anIII, Fitness cond.șt.: Prodan Dumitru, lector universitar</p>
8.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Tema: “Generalități asupra practicării fitness-ului de forță cu copii”.</p>	<p>1. Studierea conținutului procesului de antrenament de fitness-forță cu copii. 2. Determinarea mijloacelor și metodelor din domeniul fitness-forță pentru folosirea lor în dezvoltarea calităților fizice la copii. 3. Elaborarea și argumentarea metodicii experimentale a practicării fitness-ului de forță de către copii. 4. Alcătuirea testelor pentru testarea capacităților motrice și fiziologice la copii.</p>	<p>- Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitatea (mai-octombrie 2015); - Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică a copiilor prin testarea capacităților fizice (septembrie 2015). - Elaborarea metodicii de antrenament (septembrie- octombrie 2015) ; - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală, generalizarea datelor (aprilie-mai 2016).</p>	<p>Teza de licență Referat Articol Recomandări</p>	<p>RUSU Ștefan, student anIII, Fitness cond.șt.: Prodan Dumitru, lector universitar</p>

9.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Tema: “Dezvoltarea rezistenței la femei de vîrstă medie prin intermediul fitness-ului”	1. Studierea conținutului sistemii lecțiilor de fitness. 2. Determinarea mijloacelor lecțiilor de fitness cu scopul perfecționării rezistenței la femei de vîrstă medie. 3. Elaborarea și argumentarea experimental a metodicii în cadrul antrenamentelor de fitness. 4. Alcătuirea testelor pentru testarea capacităților fizice la femei.	- Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate (mai-octombrie 2015); - Aprecierea nivelului inițial de pregătire motrică a femeilor prin testarea capacităților fizice (septembrie 2015); - Elaborarea metodicii în cadrul antrenamentelor de fitness (septembrie-octombrie 2015). - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală, generalizarea datelor (aprilie-mai 2016).	Teza de licență Referat Articol Recomandări	DURLESCU Rossita, <i>studentă an IV, FFR, Fitness</i> cond.șt.: Prodan Dumitru, lector universitar
10.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Tema: “Influența fitness-ului de forță asupra musculaturii organismului uman”.	1. Studierea conținutului procesului de antrenament de fitness-forță și influența acestuia asupra organismului uman. 2. Determinarea mijloacelor și metodelor din domeniul fitness-forță pentru folosirea lor în dezvoltarea musculaturii. 3. Elaborarea și argumentarea metodicii experimentale. 4. Alcătuirea testelor pentru testarea capacităților motrice și fiziologice.	- Analiza și generalizarea datelor din literatura de specialitate (mai-octombrie 2015); - Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică a grupei experimentale (septembrie 2015); - Elaborarea metodicii de antrenament (septembrie- octombrie 2015) ; - Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală, generalizarea datelor (aprilie-mai 2016).	Teza de licență Referat Articol Recomandări	STRÎMTO Denis, <i>student anIV, FFR, Fitness</i> cond.șt.: Prodan Dumitru, lector universitar
11.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de</u>	1. Изучение системы занятий фитнеса. 2. Определение оптимальных средств и	- Анализ и обобщение данных специальной научно-методической литературы (май-октябрь 2015);	Teza de licență Referat Articol Recomandări	CERNEȚ Igor, <i>student anIII, Fitness</i> cond.șt.: Prodan

	<u>recuperare</u> Тема: „Фитнес как средство формирования фигуры у мужчин среднего возраста”.	методов для формирования фигуры у мужчин среднего возраста. 3. Разработка и экспериментальная аргументация методики по занятиям фитнесом для формирования фигуры у мужчин среднего возраста. 4. Определение специальных тестов для тестирования физических качеств занимающихся.	- Тестирование антропометрических данных для определение исходного уровня физической подготовки занимающихся с помощью тестирования физических качеств (сентябрь 2015); - Проведение педагогического эксперимента. Финальное тестирование антропометрических данных и физических качеств (апрель 2016).		Dumitru, lector universitar
12.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Тема: “Изменения состава тела у мужчин средствами бодибилдинга”.	1. Изучение системы занятий бодибилдингом. 2. Определение оптимальных средств и методов для формирования фигуры у мужчин. 3. Разработка и экспериментальная аргументация методики по занятиям бодибилдингом. 4. Определение специальных тестов для тестирования физических качеств занимающихся.	- Анализ и обобщение данных специальной научно-методической литературы (май-октябрь 2015); - Тестирование антропометрических данных для определение исходного уровня физической подготовки занимающихся с помощью тестирования физических качеств (сентябрь 2015); - Проведение педагогического эксперимента. Финальное тестирование антропометрических данных и физических качеств (апрель 2016).	Teza de licență Referat Articol Recomandări	VOZNIUC Ilie, <i>student anIII, Fitness</i> cond.șt.: Prodan Dumitru, lector universitar
13.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv</u>	1. Studiarea literaturii metodico-științifice din domeniul pregătirii artistice, conținutului antrenamentului la etapa	Analiza și generalizarea datelor din literatură de specialitatea. Aprecierea nivelului inițial de pregătire psihomotrică la gimnastele	Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licență.	MAZÎLU Ecaterina, <i>studentă.</i> Cond.șt.: Craijdan Olga, doctor în

	<p><u>Tema: „Pregătirea artistică la etapa inițială în gimnastica ritmică”.</u></p>	<p>inițială în gimnastica ritmică. 2. Determinarea nivelului pregătirii psihomotrice a gimnastelor la etapa inițială. 3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor și metode pentru pregătirea artistică a gimnastelor la etapa inițială. 4. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de pregătirea artistică la etapa inițială în gimnastica ritmică.</p>	<p>prin testarea. Elaborarea metodicii experimentale de pregătirea artistică la etapa inițială în gimnastica ritmică. Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităților psihomotrice la gimnastele etapei inițiale.</p>	<p>Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice. Teza de licență.</p>	<p><i>pedagogie.</i></p>
14.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Tema: „Particularitățile desfășurării lecțiilor de Tae-bo aerobic”</p>	<p>1. Studierea literaturii metodico-științifice din domeniul conținutului desfășurării lecțiilor de Tae-bo aerobic. 2. Determinarea nivelului pregătirii fizice la femeii ce practică Tae-bo aerobic. 3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor și metode pentru desfășurarea lecțiilor de Tae-bo aerobic. 4. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de desfășurare a lecțiilor de Tae-bo aerobic.</p>	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatură de specialitate. Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică la femeii ce practică Tae-bo aerobic prin testarea. Elaborarea metodicii experimentale de desfășurarea lecțiilor de Tae-bo aerobic. Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităților fizice la femeii ce practică Tae-bo aerobic.</p>	<p>Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licență. Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice. Teza de licență</p>	<p>GOLTIESCU Elena, studentă. <i>Cond.șt.: Craijdan Olga, doctor în pedagogie.</i></p>
15.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p>	<p>1. Studierea literaturii metodico-științifice din domeniul conținutului desfășurării lecțiilor de fitness-forță.</p>	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatură de specialitate. Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică la studenții ce practică fitness-forță prin testarea.</p>	<p>Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licență.</p>	<p>IURCO Doina, studentă. <i>Cond.șt.: Craijdan Olga, doctor în pedagogie.</i></p>

	<p>Tema: „Influența fitness-ului de forță asupra pregătirii fizice a studentelor”.</p>	<p>2. Determinarea nivelului pregătirii fizice la femei ce practică fitness-forță. 3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor și metode pentru desfășurarea lecțiilor de fitness-forță. 4. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de pregătire fizică a studentelor prin mijloacele de fitness-forță.</p>	<p>Elaborarea metodicii experimentale de pregătire fizică a studentelor prin mijloacele de fitness-forță. Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităților fizice la studente ce practică fitness-forță.</p>	<p>Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice. Teza de licență.</p>	
16.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Tema: „Formarea corpului la bărbați prin ajutorul mijloacelor de fitness forță”.</p>	<p>1. Studierea literaturii metodico-științifice din domeniul conținutului desfășurării lecțiilor de fitness-forță, formării corpului la bărbați în sistemul fitness-forță. 2. Determinarea nivelului pregătirii fizice și a indicilor antropometrice la bărbați. 3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor și metode pentru formarea corpului la bărbați prin ajutorul mijloacelor de fitness-forță. 4. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de de formarea corpului la bărbați prin ajutorul mijloacelor de fitness-forță.</p>	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatură de specialitatea. Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică și a indicilor antropometrice la bărbați prin testarea. Elaborarea metodicii experimentale de formarea corpului la bărbați prin ajutorul mijloacelor de fitness-forță. Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităților fizice și a indicilor antropometrice la bărbați.</p>	<p>Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licență. Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice. Teza de licență.</p>	<p>STEREA Alexandru, student. <i>Cond.șt.: Craijdan Olga, doctor în pedagogie.</i></p>

17.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Tema: „Metodica educării capacităților de forță la bărbați de vîrsta 25-35 ani prin ajutorul mijloacelor de fitness forță”.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Studierea literaturii metodico-științifice din domeniul conținutului desfășurării lecțiilor de fitness-forță, educării capacităților de forță bărbați de vîrsta 25-35 în sistemul fitness-forță. 2. Determinarea nivelului pregătirii fizice și a indicilor antropometrice la bărbați. 3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor și metode pentru educarea capacităților de forță la bărbați prin ajutorul mijloacelor de fitness-forță. 4. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de educare a capacităților de forță la bărbați de vîrsta 25-35 ani prin ajutorul mijloacelor de fitness forță forță. 	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatură de specialitatea.</p> <p>Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică și a indicilor antropometrice la bărbați prin testarea.</p> <p>Elaborarea metodicii experimentale de educare a capacităților de forță la bărbați de vîrsta 25-35 ani prin ajutorul mijloacelor de fitness forță forță.</p> <p>Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a capacităților fizice și a indicilor antropometrice la bărbați.</p>	<p>Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licență.</p> <p>Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice.</p> <p>Teza de licență.</p>	<p>ROTARU Corneliu, student.</p> <p>Cond.șt.: Craijdan Olga, doctor în pedagogie.</p>
18.	<p><u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u></p> <p>Tema: „Particularitățile desfășurării lecțiilor de fitbol cu femei însărcinate”.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Studierea literaturii metodico-științifice din domeniul conținutului desfășurării lecțiilor de fitbol cu femei însărcinate. 2. Determinarea nivelului pregătirii fizice a femeilor însărcinate. 3. Determinarea celor mai optimale mijloacelor și metode pentru desfășurare a 	<p>Analiza și generalizarea datelor din literatură de specialitatea.</p> <p>Aprecierea nivelului inițial de pregătire fizică a femeilor însărcinate prin testarea.</p> <p>Elaborarea metodicii experimentale de desfășurare a lecțiilor de fitbol cu femei însărcinate.</p> <p>Organizarea experimentului pedagogic. Testarea finală a</p>	<p>Informații ce cuprinde conținuturi de texte pentru capitolele tezei de licență.</p> <p>Conținuturi de texte sub forma articolelor și recomandări practico-metodice.</p> <p>Teza de licență.</p>	<p>GHERGELEGIU Nadejda, studentă.</p> <p>Cond.șt.: Craijdan Olga, doctor în pedagogie.</p>

		lecțiilor de fitbol cu femei însărcinate. 4. Elaborarea și argumentarea experimentală a metodicii de desfășurare a lecțiilor de fitbol cu femei însărcinate.	capacităților fizice la femei.		
19.	<u>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</u> Tema: „Особенности проведения аэробики с силовым характером с женщинами среднего возраста”.	1. Изучить научно-методическую литературу по проблемам проведения аэробики с силовым характером с женщинами среднего возраста. 2. Определить исходный уровень физической подготовки и антропометрических данных женщин среднего возраста. 3. Определить оптимальный состав средств и методов проведения аэробики с силовым характером с женщинами среднего возраста. 4. Разработать и экспериментально обосновать методику проведения аэробики с силовым характером с женщинами среднего	Анализ и обобщение данных специальной научно-методической литературы. Тестирования уровня физической подготовки и антропометрических данных женщин среднего возраста. Определение исходного уровня физической подготовки и антропометрических данных женщин среднего возраста с помощью тестирования. Разработка экспериментальной методики проведения аэробики с силовым характером с женщинами среднего возраста. Проведение педагогического эксперимента. Финальное тестирование физической подготовки и антропометрических данных женщин.	Содержания текста для формирования глав лицензионной работы. Научные публикации и практико-методические рекомендации. Лицензионная работа.	PIHUT Corina, studentă. Cond.șt.: Craijdan Olga, doctor în pedagogie.

		возраста.			
20.	<p><i>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</i></p> <p>Тема: ”Использование средств базовой аэробики в системе оздоровительных занятий женщин среднего возраста”.</p>	<p>1.Изучение и анализ проблемы оздоровительной аэробики.</p> <p>2.Изучение проблемы физических возможностей женщин среднего возраста.</p> <p>3.Создание и экспериментальное обоснование программы оздоровительных занятий женщин среднего возраста.</p>	<p>1.Изучение специальной литературы, выбор средств и методов, построение экспериментальной программы.</p> <p>2.Исходное тестирование, проведение эксперимента.</p> <p>3.Конечное тестирования, завершение работы и оформление лицензионной работы.</p>	Защита лицензионной работы	<p>CECHIRCA Vadim, student, Șipilova Svetlana, conf.univ</p>
21.	<p><i>Bazele teoretico-metodologice ale culturii fizice recreative și de recuperare</i></p> <p>Тема: „Использование средств спортивного танца в оздоровительных занятиях детей младшего школьного возраста”.</p>	<p>1.Изучение проблемы оздоровительной физической культуры.</p> <p>2.Изучение проблемы спортивного танца.</p> <p>3.Изучение проблемы физических возможностей детей младшего возраста.</p> <p>4.Создание и экспериментальное обоснование программы оздоровительных занятий с использованием средств спортивного танца для детей младшего школьного возраста.</p>	<p>1.Изучение специальной литературы, выбор средств и методов, построение экспериментальной программы.</p> <p>2.Март,2016, исходное тестирование, проведение эксперимента.</p> <p>3.Конечное тестирование, завершение работы и оформление лицензионной работы.</p>	Защита лицензионной работы	<p>DECEVA Anna, studentă, Șipilova Svetlana, conf.univ</p>

22.	<p><u>Bazele teoretico – metodologice ale antrenamentului sportiv.</u></p> <p>Tema: Acrobatica ca mijloc fundamental în dezvoltarea calităților motrice la gimnaștii pe trambulină.</p>	<p>1.Studierea conținutului teoretic și practic a procesului de antrenament la gimnastica pe trambulină.</p> <p>2.Aprecierea nivelului inițial și final al pregătirii gimnaștilor pe trambulină.</p> <p>3.Elaborarea conținuturilor didactice utilizate pentru cercetare.</p> <p>4.Analiza, prelucrarea matematico-statistică și interpretarea datelor obținute în urma cercetărilor.</p>	<p>1.Analiza surselor bibliografice necesare pentru cercetare.</p> <p>2.Determinarea testelor pentru aprecierea nivelului de dezvoltare a sportivilor implicați în cercetare.</p> <p>3.Elaborarea conținuturilor didactice utilizate pentru cercetare.</p> <p>4.Analiza, prelucrarea matematico-statistică și interpretarea datelor obținute în urma cercetărilor.</p>	Teza de licență	<p>RANGA A. studentă, an. IV.</p> <p>Moga C. doctor în pedagogie, lector superior universitar.</p>
-----	---	---	--	-----------------	--

*Șeful catedrei de gimnastică,
doctor în pedagogie,
conferențiar universitar*

Victor Buftea