

## DIRECȚIILE DE CERCETARE:

- *cultura fizică în învățământul preuniversitar și universitar;*
- *bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv;*
- *teoria și metodologia culturii fizice recreative Loisir-fitness;*
- *dans sportiv și modern.*

### Adresa:

Chișinău, USEFS, Catedra de  
Gimnastică, bir.320 – blocul sportiv  
Tel.: 022/31-05-27  
e-mail: [gimnastica.usefs@mail.ru](mailto:gimnastica.usefs@mail.ru)

### PROGRAMUL CONFERINȚEI:

**7 Martie, 2018**

13<sup>20</sup> – 13<sup>30</sup> – expoziție a literaturii de specialitate.

13<sup>30</sup> – 13<sup>55</sup> – înregistrarea participanților.

**14<sup>00</sup> – deschiderea conferinței.**

14<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup> ședință de comunicări.

16<sup>10</sup> – 16<sup>20</sup> ședință de totalizare.

16<sup>30</sup> – concluzii.



## CONFERINȚA ȘTIINȚIFICĂ a studenților și masteranzilor a Catedrei de Gimnastică

EDIȚIA a XXI-a  
Probleme actuale ale teoriei  
și practicii culturii fizice

**7 MARTIE, 2018**

**Chișinău, 2018**

UNIVERSITATEA DE STAT  
DE EDUCATIE FIZICA ȘI SPORT

**CATEDRA DE GIMNASTICĂ**

**PROGRAMĂ – INVITAȚIE**



**7 MARTIE, 2018**

## COMITETUL ȘTIINȚIFIC ORGANIZATORIC

**BUFTEA VICTOR** – doctor în pedagogie,  
conferențiar universitar – președinte  
**AFTIMICIUC OLGA** – doctor conferențiar  
universitar – vicepreședinte, moderator

### MEMBRII CATEDREI:

**Grimalschi Teodor** – doctor, profesor universitar;  
**Tomșa Nicolae** – doctor, conferențiar universitar;  
**Jurat Valeriu** – doctor, conferențiar universitar;  
**Potop Vladimir** - doctor habilitat, profesor;  
**Șipilova Svetlana** – conferențiar universitar;  
**Craijdan Olga** – doctor, conferențiar universitar;  
**Rîșneac Evelina** – doctor, lector universitar;  
**Moga Carolina** – doctor, lector superior universitar  
**Reaboi Natalia** – doctor, lector universitar;  
**Boiachin Ana** – lector universitar;  
**Cerescu Gheorghe** – lector universitar;  
**Prodan Dumitru** – master, lector universitar;  
**Raico Oxana** – master, lector universitar;  
**Aftimiciuc Varvara** – master, lector universitar;  
**Stîngaci Tatiana** – master, lector universitar;  
**Podlesnov Rodica** – master, lector universitar;  
**Ciuntu Natalia** – lector universitar;  
**Afonina Polina** – lector universitar;  
**Ghiaur Adelaida** – master, laborant superior.



**1.BUFTEA IRINA**, masterat. Tema:  
„SPECIFICUL JUMPING-FITNESS-ULUI  
ÎN REGLAREA MASEI CORPORALE LA  
FEMEÎ”.

Cond. științ.: Bufta Victor, dr. în șt. ped., conf.univ.

**2.ȘVET N.V.**, masterat. Tema:  
„ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ  
ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ  
ОФИСНЫХ РАБОТНИКОВ.

Cond.științ.: Aftimiciuc Olga, dr.în ped., conf.univ

**3.IZBAȘ CRISTINA**, Facultatea Pedagogie,  
an.III, gr.309. Tema: „METODOLOGIA  
DEZVOLTĂRII CALITĂȚII DE FORȚĂ  
PENTRU CREȘTEREA MASEI  
CORPORALE LA ADOLESCENȚI”.

Cond. științ.: Bufta Victor, dr. în șt. ped., conf.univ.

**4.LAȘCO EFIM**, F.F.R., ANUL IV, gr.4.  
Tema: „ROLUL PROGRAMELOR DE  
FITNESS ÎN PRACTICAREA  
SPORTURILOR NAUTICE”.

Cond. științ.: Bufta Victor, dr. în șt. ped., conf.univ.

**5.CIOBANU DANIEL**, F.F.R., an.IV, gr.4.  
Tema: „PARTICULARITĂȚI SPECIFICE  
DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A  
CONCURSURILOR ÎN BODYBUILDING”.

Cond. științ.: Bufta Victor, dr. în șt. ped., conf.univ.

**6.VACARENCO ELENA**, Facultatea Sport,  
an.II. Tema: „EDUCAREA  
COMPONENTULUI NON-TROPPO LA  
STUDENTII ANULUI I ÎN BAZA  
APLICĂRII EXERCITIILOR DE  
GIMNASTICĂ”.

Cond.științ.: Grimalschi Teodor, dr.în ped., prof.univ

**7.ȘENDREA ANA-MARIA**. 310 FT. Tema:  
„OPTIMIZAREA CONDIȚIEI FIZICE LA  
ELEVELE CLASELOR LICEALE PRIN  
MIJLOACELE FITNESS-AEROBICII”.

Cond. științ., Olga Craijdan, dr.în ped, conf. univ

**8.TABARANU MARIANA**, gr. 311 FT.,  
Tema: “METODICA EDUCĂRII  
REZISTENȚEI GENERALE LA  
DOMNIȘOARE PRIN AEROBICA PE  
STEP”.

Cond. științ., Olga Craijdan, dr.în ped, conf. univ

**9.TACU ELENA**, gr. 311 FT., Tema:  
“ABORDAREA PERSONALIZATĂ A  
PROCESULUI DE ANTRENAMENT DE  
FITNESS ÎN GRUP CU FEMEII DE  
VÎRSTA 25-30 DE ANI”.

Cond. științ., Olga Craijdan, dr.în ped, conf. univ

**10.CALMÎȘ ION**, an. III. Tema:  
“ASPECTELE DEZVOLTĂRII ȘI  
PERFECTIONĂRII CALITĂȚII FIZICE  
FORȚA LA PERSOANE CU  
DIZABILITĂȚI LOCOMOTORII PRIN  
PRACTICAREA PARA  
-  
POWERLIFTING-ULUI”.

Cond.științ.: Prodan Dumitru, lect.univ., Antr Em.

**11.GALUȘCA TATIANA**, an.III, Tema:  
“ASPECTELE RELIEFĂRII  
MUSCULATURII LA FEMEII DE VÎRSTĂ  
MEDIE PRIN INTERMEDIUL  
FITNESSULUI”.

Cond.științ.: Prodan Dumitru, lect.univ., Antr Em.