

## DIRECȚIILE DE CERCETARE:

- *cultura fizică în învățământul preuniversitar și universitar;*
- *bazele teoretico-metodologice ale antrenamentului sportiv;*
- *teoria și metodologia culturii fizice recreative Loisir-fitness.*

### Adresa:

Chișinău, USEFS, Catedra de Gimnastică,  
bir.320 – blocul sportiv  
Tel.: 022/31-05-27  
e-mail: gimnastica.usefs@mail.ru



## CONFERINȚA ȘTIINȚIFICĂ a studenților și masteranzilor a Catedrei de Gimnastică

*Ediția a XIX-a*

Probleme actuale ale teoriei  
și practicii culturii fizice

**27 APRILIE, 2015**

### PROGRAM:

**9<sup>30</sup>-9<sup>55</sup> - Înregistrarea participanților  
Expoziție de materiale didactice**

**10<sup>00</sup> - deschiderea oficială a  
conferinței**

**10<sup>10</sup> – 14<sup>10</sup> - Comunicări**

**14<sup>10</sup> – 14<sup>30</sup> - Ședința de totalizare**

## UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT

CATEDRA DE GIMNASTICĂ

PROGRAMĂ-INVITAȚIE



**27 APRILIE, 2015**

CHIȘINĂU, 2015

**1.CALANCEA IULIANA**, gr.312 F/T, an.III. Facultatea de Pedagogie, cultură fizică recreativă. Tema: *„Callanetics - abordare complexă de mijloace specifice în perfecționarea exteriorului corporal la femei”*.

Cond.șt.: *Buftera Victor*.

**2.BORODESCU DINU**, gr.312 F/T, an.III. Facultatea de Pedagogie, cultură fizică recreativă. Tema: *„Dezvoltarea mobilității în articulații la studenți prin intermediul activităților de fitness”*.

Cond.șt.: *Buftera Victor*.

**3.FINCIUC VICTOR**, gr.404 PEF, an.IV. Facultatea de Pedagogie, cultură fizică recreativă, Tema: *„Fundamente teoretico-metodologice ale instruirii giganticii la bara fixă”*.

Cond.șt.: *Victor Buftera*

**4.GHERMAN NADEJDA**, an.IV. Facultatea cu Frecvență Redusă/Cultura Fizică Recreativă. Tema: *„Specificul metodei „UNICA” din fitnessul asanativ asupra perioadei de travaliu la femei”*.

Cond.șt.: *Victor Buftera*

**5.VOMIȘESCU IRINA**, gr.9, FFR. Tema: *„Поддержание здоровья профессиональных танцоров-народников в условиях физической рекреации”*.

Cond.șt.: *Aftimiciuc O.*

**6. OLEINIC LIUDMILA**, masteranda, an. II. Tema: *„Воспитание физических качеств у девочек волейболисток средствами оздоровительной аэробики”*.

Cond.șt.: *Aftimiciuc O.*

**7.ȚARICOVA ALINA**, gr. 313 FT. Tema: *„Особенности оздоровительных занятий аква-аэробикой с детьми младшего школьного возраста”*.

Cond.șt.: *Șipilova S.*

**8.LAȚANOVȘCHI NATALIA**, masteranda, an. II. Tema: *„Обоснование использования фитнес аэробики в системе внеклассных занятий детей среднего школьного возраста”*.

Cond.șt.: *Șipilova S.*

**9.CERNENICHI GRIGORE**, gr.311, PEF, an.III. Tema: *„Formarea reliefului muscular la bărbați de vîrsta tînăra prin fitness-forță”*.

Cond.șt.: *Craijdan O.*

**10.DUȘA VALERIA**, gr.311, PEF, an.III. Tema: *„Corectarea siluetei la femei de vîrsta tînăra prin fitness-aerobic”*.

Cond.șt.: *Craijdan O.*

**11.BORȘ VASILE**, gr.402 EFS, an.IV. Tema: *„Elaborarea metodicii de aplicare a exercițiilor specifice echilibrului în stînd pe mîini la etapa incipientă de pregătire a gimnaștilor de 7-8 ani”*.

Cond.șt.: *Grimalschi T.*

**12.TEADOR ELENA**, st.an.V, Facultatea cu Frecvență Redusă. Tema: *„Восстановление как средство управления тренировочным процессом батутистов”*.

Cond.șt.: *Grimalschi T.*

**13.ARTÎC MIHAI**, gr. 312 FT, an. III, Facultatea de Pedagogie. Tema: *„Combaterea hipodinamiei și stresului prin intermediul antrenamentelor de Powerlifting”*.

Cond. șt. *Prodan D.*

**14.ȘAPOVALOV ION**, gr. 312 FT, an. III, Facultatea de Pedagogie. Tema: *„Perfecționarea calităților fizice ale bărbaților de 30-40 ani prin intermediul antrenamentelor de Powerlifting”*

Cond. șt. *Prodan D.*

